



### DÉCOUVREZ L'APPLICATION MON LSC



Téléchargez  
l'application  
*Mon LSC!*

Envie de découvrir une discipline, de réserver un cours ou bien encore de suivre des séances à distance ? Le LSC propose à ses 18 000 adhérents un outil simple et gratuit : l'application mobile *Mon LSC*, disponible sur l'App Store et Google Play. Indispensable pour une saison sportive en toute sérénité !



## Le Vallois Sporting Club

Depuis plus de 40 ans, le Levallois Sporting Club concilie avec passion le sport loisir et le sport de *haut niveau*. Dépassement de soi, respect, inclusion mais aussi courage, plaisir et convivialité sont les valeurs déclinées au quotidien dans ses 37 sections et 130 disciplines qui font du LSC le plus grand club omnisports de France.

- 24 Info Sports
- 24 Contacts
- 25 Les activités sportives du LSC
- 81 Autres Associations



## ADHÉSION, MODE D'EMPLOI !

### 1/ J'effectue mes choix de préinscriptions

Chaque adhérent peut enregistrer un maximum de trois préinscriptions tous sports confondus pour la saison prochaine. Les demandes de préinscriptions ne sont étudiées par les sections sportives qu'à l'issue de la période d'enregistrement. **La date d'enregistrement n'est pas un critère de sélection.**

### 2/ J'attends la validation de mes préinscriptions

Toute pré-inscription devient une **inscription définitive** dès réception du courriel de confirmation adressé au plus tard le 31 juillet 2026. Sauf exception, les tarifs s'entendent pour des cours dispensés de septembre à juin hors vacances scolaires.

### 3/ Je prépare mes pièces obligatoires

Elles peuvent varier selon le sport mais en l'absence d'un dossier complet, l'enfant ou l'adulte ne pourra pas être accepté. Elles peuvent comprendre :

- > un **certificat médical d'aptitude tous les 3 ans ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé.**
- > **des certificats médicaux spécifiques** exigés par certaines Fédérations. Avant de consulter votre médecin, vous devez être en possession de la fiche spécifique, homologuée par la Fédération en question. Elle devra être complétée, signée par un médecin et obligatoirement retournée à la section.

Dans tous les cas, se reporter au descriptif de chaque section.

**Renseignements Info Sport : 01 47 15 76 00 / sport@levallois-sporting-club.fr**

### 4/ Je récupère ma carte d'adhérent

Une carte nominative avec photo est à récupérer au siège du LSC ou auprès des secrétariats des sections, sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois. **Elle est strictement personnelle et doit être obligatoirement apportée à chaque entraînement. À défaut, l'adhérent pourra se voir refuser l'accès à la séance.** En cas de perte, une demande de réédition doit être faite auprès de l'accueil Info Sport, moyennant le paiement de 2€ de frais de gestion.

Attention ! Pour certaines activités sportives, des modifications de tarifs (liées au prix des licences, décidés par les Fédérations) ou d'horaires peuvent intervenir entre la rédaction d'Info Levallois spécial Préinscriptions et le début de la nouvelle saison sportive.

#### Bienvenue au LSC !

*Un cadeau de bienvenue sera remis à chaque nouvel adhérent du LSC à la boutique au 49 rue Louise-Michel, sur présentation de votre carte d'adhérent à partir du 7 septembre 2026.*

## LICENCES, ASSURANCES

Sauf exception, les tarifs mentionnés comprennent la licence et les assurances obligatoires pour les activités sportives. Les articles 321-1 et 321-4 du Code du sport imposent aux groupements sportifs deux obligations :

- > La première est d'assurer leur responsabilité civile (RC), celle de leurs préposés et celle de leurs pratiquants (licenciés et autres participants) vis à vis des tiers. Le LSC a donc souscrit un contrat d'assurance en responsabilité civile groupement sportif pour l'ensemble de ses adhérents auprès de TOKYO MARINE EUROPE INSURANCE LIMITED ET ALLIANZ, contrat N°86.337.811. Les conditions d'assurances sont affichées sur les sites sportifs.

- > La seconde obligation est d'informer les adhérents sur l'intérêt de souscrire des garanties individuelles complémentaires. Le LSC attire l'attention des sportifs levalloisiens sur l'intérêt de souscrire un contrat individuel accident susceptible de vous indemniser en cas de dommages corporels indépendamment de toute responsabilité. Dans le cas contraire, une personne victime d'un accident corporel sans qu'un tiers puisse être mis en cause ne sera pas indemnisée.

Une plaquette d'informations sur les assurances ainsi qu'une demande d'adhésion à une formule de garanties complémentaires facultatives sera jointe au courriel de confirmation de votre inscription.

**Renseignements Finaxy : 01 85 56 29 75 / szbinden@finaxy.com**

## ANNULLATIONS

**La préinscription devient une inscription définitive dès réception du courriel de confirmation adressé au plus tard le 31 juillet 2026.**

**Toute année commencée est due en totalité. Aucune annulation ne sera recevable au-delà du 15 septembre 2026 hormis en cas de situation de force majeure.** Selon les cas, un remboursement au prorata pourra être appliqué (à compter de la date de la demande d'annulation écrite). Un justificatif doit obligatoirement être fourni. Les frais de licence, le prorata des mois écoulés ainsi qu'une somme forfaitaire de 20€ sont obligatoirement retenus.

**Les demandes d'annulation peuvent se faire directement sur le portail famille ou en envoyant un courriel à l'adresse [annulationsport@levallois-sporting-club.fr](mailto:annulationsport@levallois-sporting-club.fr)**

**Aucune demande ne pourra être traitée passée la date du 15 septembre 2026.**

## HANDISPORT

Le LSC a fait de l'inclusion un axe prioritaire de son projet sportif, que ce soit pour le sport loisir comme pour le très haut niveau. L'handisport y tient donc une place très importante, avec la volonté d'ouvrir au maximum la pratique sportive à tous. Toutes les sections proposent ainsi d'accueillir et d'intégrer dans leurs cours, en milieu ordinaire, des enfants et adultes porteurs de handicap. Dans certaines d'entre elles, des programmes plus spécifiques permettent à chacun de trouver la discipline qui lui convient.

Le référent handicap du LSC, Robert Citerne, multiple médaillé paralympique, reçoit les familles pour un premier entretien : [rciterne@levallois-sporting-club.fr](mailto:rciterne@levallois-sporting-club.fr)

## CONTACTS

### LEVALLOIS SPORTING CLUB

Présidente du Levallois Sporting Club : **Constance Braut**

Directeur général : **Henry de Grissac**

E.mail : [hdegrissac@levallois-sporting-club.fr](mailto:hdegrissac@levallois-sporting-club.fr)

Retrouvez toutes les informations en ligne, sur le site :

**[www.levallois-sporting-club.fr](http://www.levallois-sporting-club.fr)**

Posez toutes vos questions sur [sport@levallois-sporting-club.fr](mailto:sport@levallois-sporting-club.fr)

**INFO-SPORT LOUISE-MICHEL**

24 rue Louise-Michel - 01 47 15 76 00

Horaires saison 2026-2027 :

- > De septembre aux vacances de la Toussaint 2026 : le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h30 à 19h, le samedi de 9h30 à 12h
- > De novembre 2026 à août 2027 : le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 9h30 à 18h (sauf fermetures exceptionnelles)

L'aquagym est une activité physique complète pratiquée en milieu aquatique, associant des exercices de renforcement musculaire, de travail cardiovasculaire, de mobilité, d'équilibre et de coordination, le tout rythmé par la musique. Grâce à la résistance naturelle de l'eau, l'effort est à la fois progressif et efficace, permettant d'améliorer la condition physique générale tout en préservant les articulations. *Disciplines dispensées par des éducateurs diplômés d'État.*

## 🕒 DISCIPLINES - Centre Aquatique (bassin associatif)

- > ● **Aquabalance** : Ce cours est particulièrement adapté aux attentes d'un public senior, avec pour objectif de maintenir la forme physique dans un cadre sécurisé et rassurant. Il propose une alternance d'exercices axés sur la mobilité, l'équilibre, le renforcement musculaire doux, la coordination et une endurance modérée.
- > ● **Aquafitness** : cours rythmé et tonique offrant un entraînement adapté à tout public avec utilisation de frites.
- > ● **Aquabody** : cours de renforcement musculaire du haut et du bas du corps, basé sur des séquences rythmées et complété par un travail cardio vasculaire (utilisation de matériel : haltères, frites...).
- > ● **Aquatonik** : cours très intense et rythmé destiné à un public sportif.
- > ● **Aquaboxing** : pour un public averti, activation cardio-vasculaire intense et cours chorégraphié (utilisation de gants).
- > ● **Aquarunning** : cours ludique tonifiant et sans impact axé sur la marche à pied rapide et course (déplacement), bénéfique pour activer la circulation sanguine, déloger les cellules adipeuses des cuisses et des fessiers. Utilisation de ceintures de flottaison.
- > ● **Marche aquatique** : cours sans impact axé sur la marche à pied lente avec de grandes amplitudes. Cette thématique améliore le renforcement global des muscles en protégeant les articulations, drainage et sensation de jambes légères.
- > ● **Aquajump** : Plongez dans un cours dynamique en musique, où l'association unique de l'eau et du trampoline crée une instabilité stimulante. Un parfait mélange pour renforcer vos muscles profonds tout en plaisir !

Repères couleur – Niveau d'intensité de l'activité :

- Intensité explosive. ● Intensité élevée. ● Intensité modérée.
- Intensité douce.

## 📄 ADHÉSIONS (pas de licence)

> Nés en 2010 et avant : **290€**

Séances par groupe de 40 personnes maximum.  
Une séance à choisir chaque semaine : les adhérents pourront réserver la séance de leur choix sur Internet.

> Deux séances par semaine : **430€**

## CONTACTS

**Présidente** : Karine Baily

**Directeur** : Sébastien Loeuilliette

☎ 01 47 15 74 48 / 15

✉ contact@lscnatation.fr 📷 lsc\_natation

🌐 <http://natation-levallouissportingclub.fr/>



## 🧢 ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bonnet de bain.

## 💡 À SAVOIR

**Année sportive** : du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Maintien des cours le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires. Au vu de la forte demande, la priorité sera donnée aux inscriptions sur une séance.

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Marche aquatique			10h-10h45		
Aquarunning		19h-19h45			
Aquabalance	11h45-12h30	11h45-12h30		11h45-12h30	
Aquafitness	12h30-13h15	19h45-20h30		12h30-13h15 19h-19h45	8h-8h45 17h45-18h30
Aquabody		12h30-13h15		20h30-21h15	
Aquaboxing		20h30-21h15		19h45-20h30	12h30-13h15
Aquajump			12h45-13h30		
Aquatonik					13h15-14h

En bleu, activité sur tout bassin

Les thématiques sont susceptibles d'être modifiées par la direction en cours d'année.

# AQUABIKE

À partir de 16 ans

L'Aquabike (pédalage dans l'eau) sollicite le système cardio vasculaire. Destiné à tout public, en étroite relation avec la musique, cette activité combine des bienfaits multiples (drainage, récupération, tonification musculaire). **Possibilité de se préinscrire sur un semestre ou à l'année.**

## ADHÉSIONS (pas de licence)

Nés en 2010 et avant :

- > **À l'année, 500€** pour un cours hebdomadaire / **770€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Au semestre, 250€** pour un cours hebdomadaire / **400€** pour deux cours hebdomadaires

Séances par groupe de **15 personnes maximum.**

Séance(s) à choisir chaque semaine sur les périodes proposées :

- **07/09/2026 au 30/01/2027 inclus (17 semaines)**
- **01/02/2027 au 26/06/2027 inclus (17 semaines)**

Semestre à choisir lors de la préinscription.

**Séances de 45 minutes comprenant la mise à l'eau, les réglages, le rangement des vélos et du matériel par les adhérents.**



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Le bonnet de bain est obligatoire pour l'Aquabike.

## CONTACTS

**Présidente :** Karine Bailly

**Directeur :** Sébastien Loeuilliette

☎ 01 47 15 74 48 / 15

✉ [contact@lscnatation.fr](mailto:contact@lscnatation.fr)  [lsc\\_natation](https://www.instagram.com/lsc_natation)

🌐 <http://natation-levallouissportingclub.fr/>



## À SAVOIR

**Année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027 (**hors vacances scolaires et jours fériés**).  
Maintien des cours le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires.  
Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé. Un lien vous sera communiqué en début de saison afin de vous permettre de compléter le document directement depuis votre ordinateur ou votre téléphone portable.

**Semaine administrative :** Nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives : lundi 31 août, mardi 1<sup>er</sup> septembre et mercredi 2 septembre de 14h à 19h et samedi 5 septembre de 9h à 14h.

Ces démarches concernent les nouvelles inscriptions, sous réserve des places disponibles, la création de la carte d'adhérent pour les nouveaux membres, l'aide au téléchargement de la nouvelle application, ainsi que la remise d'un certificat médical pour les personnes ne répondant pas aux critères du questionnaire de santé en ligne.

Un affichage des places restantes sera communiqué au centre aquatique et publié sur le site internet à compter du lundi 24 août 2026.



## HORAIRES - Centre aquatique (bassin associatif et d'activités)

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquabike	12h30-13h15	12h30-13h15 19h45-20h30 20h30-21h15		12h30-13h15 19h-19h45 19h45-20h30 20h30-21h15	12h15-13h	8h-8h45 12h30-13h15 13h15-14h 17h45-18h30

L'Aïkido est, au plein sens du terme, une éducation du physique et du mental par la pratique d'un art martial traditionnel japonais. Son principe consiste à unifier l'énergie de l'attaque et de la défense vers une résolution équilibrée de l'action par la projection ou le contrôle du partenaire. Sans titre ni compétition, l'Aïkido est accessible à tous. Dans le respect de la tradition martiale japonaise, nos cours d'armes proposent le Kenjutsu de l'école Katori Shintô ryu (escrime avec sabre en bois ou bokken) et le Jôdo, de l'école Shinto Musô ryu (escrime bâton et bokken), accessibles à tous.

## HORAIRES



Palais des sports  
**Marcel-Cerdan**  
(Salle Jean-de-  
Herdt)



Palais des sports  
**Gabriel-Péri**  
(Salle Jean-Luc  
Rougé)



Cymnase  
**Jean-Philippe-  
Gatien**

### Division jeunes

- > **Niveau 3, nés de 2015 à 2017** : le mardi de 18h à 19h ●
- > **Niveau 2, nés de 2012 à 2014** : le jeudi de 18h30 à 19h30 ●
- > **Niveau 1, nés en 2010 et 2011** : le jeudi de 18h30 à 19h30 ●

Selon convenance, les plus de 15 ans peuvent intégrer directement la division adulte en Aïkido et en escrime traditionnelle japonaise.

### Division adultes

- > **Aïkido niveau débutant** : le mardi de 20h45 à 22h15 et le jeudi de 19h30 à 21h ●
- > **Expression avancée** (niveau accessible par promotion interne) : le lundi de 19h30 à 21h et le jeudi de 21h à 22h30 ●

### Cours de synthèse

- > **Tous niveaux** : le samedi de 13h à 14h30 ●

### Cours d'armes

- > **Katori débutants ou un an de pratique** : le vendredi de 19h30 à 20h30 ●
- > **Katori niveau avancé** : le vendredi de 20h30 à 22h15 ●
- > **Jôdo débutants et confirmés** : le lundi de 21h à 22h15 ●, le samedi de 14h30 à 16h ●

**Les cours d'armes sont ouverts aux débutants sur toute l'année, adultes et à partir de 17 ans.**

- > **Progressiv Aïki** : 8 séances de découverte, environ un cours par mois le dimanche de 10h à 12h, lieu à définir avec la section sportive. Prendre son temps pour aller à la découverte d'une culture par la pratique d'un art martial pourrait vous étonner sur vos propres capacités à emprunter un chemin où se révèle l'harmonie dans un mouvement que ce soit à mains nues ou bokken en main. **Nouveau**



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Kimono et ceinture blanche. Pour le premier cours le survêtement est accepté.

## ADHÉSIONS (licence fédérale comprise)

- > **Division jeunes, nés de 2012 à 2017** : **260€**
- > **Division jeunes, nés de 2010 à 2011** : **275€**
- > **Division adultes, nés en 2009 et avant** : **325€** pour deux entraînements par semaine + cours de synthèse.
- > **Cours d'armes uniquement** : **245€** pour 3 entraînements par semaine.
- > **Aïkido + cours d'armes** : **345€**
- > **Progressiv Aïki adultes** : **80€**



## À SAVOIR

**Année sportive** : Division adultes : du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027.

Division jeunes du lundi 14 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027.

Vacances scolaires : Division Jeunes : pas de cours. Division Adultes cours assurés. Divisions Jeunes un stage d'une journée complète par semaine de vacances d'hiver et de printemps.

## CONTACTS

**Présidente** : Corinne Meyssonier

☎ 06 46 24 57 22

👤 Permanence aux heures des cours.

✉ aikido@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/aikido/>

# ATHLÉTISME

Enfants à partir de 7 ans et adultes

L'athlétisme est un sport qui met en valeur les qualités physiques fondamentales telles que la vitesse, l'endurance, la force et la coordination. C'est aussi un moyen d'apprendre à mieux se connaître et de repousser ses limites, que ce soit seul ou en équipe. Il peut être pratiqué par tous, à tout âge, que vous soyez sportif ou non, et il offre une multitude de disciplines allant du sprint au lancer de poids, en passant par la course de fond ou les sauts.

Un atelier de remise en forme, assuré par un professionnel du sport santé, est également proposé aux adultes qui souhaitent retrouver une bonne condition physique à leur rythme, dans la bonne humeur et le plaisir de la pratique. Vous cherchez à améliorer votre forme, à vous challenger, ou à vous faire de nouveaux amis ? Ce sport vous réserve une expérience incroyable !

## HORAIRES

### Complexe sportif Louison-Bobet (piste Colette-Besson)

#### Enfants (nés entre 2012 et 2019)

- > **École d'athlétisme**, nés en 2018 et 2019 et **poussins**, nés en 2016 et 2017 : le samedi de 10h30 à 12h
- > **Pour les poussins**, nés en 2016 et 2017 ne pouvant pas pratiquer le samedi matin, un groupe de 25 athlètes est ouvert le mercredi de 17h45 à 19h
- > **Benjamins / minimes**, nés entre 2012 et 2015 : le mercredi et vendredi de 17h45 à 19h15, le samedi de 9h à 10h30 (Pôle compétition)

#### Adolescents et adultes (nés en 2011 et avant)

- > **Pôles compétition sprint, haies, sauts, épreuves combinées** : le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h
- > **Demi-fond, cross, route** : le lundi et jeudi de 19h à 21h
- > **Athlé Santé Forme "Vitalathlé"** adapté pour votre forme : le jeudi de 19h à 21h

## ADHÉSIONS (dont licence FFA)

L'adhésion permet d'accéder à tous les cours correspondant à l'activité choisie dans la catégorie d'âge.

- > **Enfants : 175€**
- > **Adolescents et adultes : 190€**
- > **Santé / Athlé : adolescents et adultes : 125€**

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue et chaussures de sport.

## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Le certificat médical est **obligatoire** pour toute nouvelle inscription et toutes catégories, à remettre aux entraîneurs lors du premier cours, et devra porter la mention "**Apte à la pratique de l'athlétisme en compétition**".



## ATTENTION

En raison de travaux de géothermie, la piste d'athlétisme du complexe sportif Louison-Bobet sera inaccessible **à compter de janvier 2027 et jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre 2028**.

Dans ce contexte, la session va être **contrainte de limiter le nombre de pratiquants pour la saison 2026-2027 et ne sera pas en mesure d'accueillir de nouveaux inscrits**.

Concernant les **renouvellements d'inscription** :

- **L'école d'athlétisme** sera délocalisée dans la cour d'école de la maternelle Buffon.
- **Les séances des poussins le mercredi** se dérouleront dans le gymnase de l'EPMT au 17 rue Jacques-Ibert, **celles du samedi matin** se dérouleront dans la cour d'école de la maternelle Buffon.
- **Les séances des benjamins, minimes, cadets et juniors** auront lieu au stade Jacques-Monclar situé sur l'Île de la Jatte.

Pour les adultes, des solutions de pratique seront proposées par la section ultérieurement.



## À SAVOIR

**Année sportive** : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027

## CONTACTS

**Président** : Jean-Jacques Albin

 06 62 93 54 60

 Permanence le lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30 au complexe sportif Louison-Bobet

 [athletisme@levallois-sporting-club.fr](mailto:athletisme@levallois-sporting-club.fr)

 <https://levallois-sporting-club.com/athletisme/>



Le LSC Aviron vous permet de découvrir un sport de plein air à la fois exigeant et épanouissant. Une pratique qui se déroule dans le cadre du prestigieux Cercle Nautique de France (CNF), l'un des plus anciens clubs d'aviron français, situé à proximité immédiate du Pont de Neuilly. L'aviron s'y pratique en intérieur comme en extérieur tout au long de l'année, avec 11 créneaux par semaine accessibles sans réservation préalable et à volonté. Le soir et en heure d'hiver, des séances de renforcement musculaire et d'ergomètres sont proposées par la section.

### HORAIRES

- > **Sorties sur l'eau\*** : du lundi au vendredi de 12h à 14h, les mardis et jeudis soirs à 18h en heure d'été de début avril à mi-octobre, le samedi de 9h à 11h et de 11h à 13h, le dimanche de 9h à 12h\*\*
- > **Indoor** : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 20h30. Les horaires sont sous réserve de modifications par le CNF

\* Tant que les conditions de navigation le permettent, les séances sur l'eau le midi en semaine et le samedi matin sont maintenues toute l'année. Si toutefois les conditions de navigation ne le permettent pas, les séances se déroulent au sol.

\*\* Pour les rameurs détenteurs du brevet d'aviron d'or.

### ADHÉSIONS (licence FFA incluse)

- > **Adultes**, nés en 2008 et avant : **605€**
- > **Jeunes**, nés de 2009 à 2015 : **370€** Nouveauté à partir de 11 ans

### IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT)

Dès validation de votre pré-inscription, vous serez contacté directement par la section Aviron (à partir de début juillet). Un dossier d'inscription sera à remplir auprès du CNF accompagné d'une photo et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron avec la mention "en compétition" datant de moins de six mois. Un nouveau certificat est demandé tous les 3 ans.



### À SAVOIR

**Année sportive** : Du 1<sup>er</sup> septembre 2026 au 31 août 2027

**Important** : Pour les adhérents n'ayant jamais pratiqué l'aviron, inscription obligatoire à un stage de découverte et de sécurité organisé par le CNF, de mi-juin à mi-octobre, avant de valider l'inscription définitive (au tarif de 90€ les 3 séances pour les adultes et 75€ pour les mineurs et étudiants, à régler directement au CNF). Pour les jeunes 5 stages de 3 séances découverte sont prévus (dernière semaine de juin, les 3 premières semaines de juillet et la dernière semaine d'août). Contact : samia@cnfrance.fr.

**Une fois l'inscription validée auprès du CNF, l'annulation auprès du LSC ne sera plus possible.** Aucune demande de remboursement ne sera acceptée en cours de saison même dans le cas de situations météorologiques ou fluviales défavorables à la pratique de l'aviron. **Les demandes d'annulation en cours de saison pour cas de force majeure sont à effectuer selon les conditions du CNF.**

**Pièces à fournir** : Le certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aviron pour une nouvelle inscription est valable 3 ans, puis un questionnaire de santé est à renseigner à partir de la deuxième année.


**Lieu de pratique** : Cercle Nautique de France : Complexe sportif de l'île du Pont de Neuilly - Neuilly-sur-Seine

### CONTACTS

**Président** : Arnaud Maliszewski

 [aviron@levallois-sporting-club.fr](mailto:aviron@levallois-sporting-club.fr)

 06 07 59 06 77

 <https://levallois-sporting-club.com/aviron/>  
<https://www.cnfrance.fr/index.php/pratiquer/aviron-loisirs>

# BASKET

Enfants à partir de 5 ans, adultes et seniors

La section Basket développe les qualités physiques, l'intelligence tactique et réclame adresse et esprit d'équipe. De l'école de baby-basket labellisée par la FFBB jusqu'aux seniors, le club offre la possibilité d'exercer sa passion dans toutes les catégories. Les entraînements de basket se déroulent en salle, encadrés par des entraîneurs diplômés. Chaque licencié peut également participer à la vie du club à travers des animations, des formations et des événements.

## ADHÉSIONS (Licence FFBB comprise)

- > **École de Basket** (Babys/U9/U11) et Loisirs U13/U15/U17/U20/Seniors : **270€**
- > **Équipes Compétitions** (à partir de U13) : **300€**



## À SAVOIR

**Année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au dimanche 27 juin 2027

La répartition définitive sera déterminée par la Direction sportive selon les catégories d'âge et de niveaux et sous réserve de places par équipe.

**ATTENTION :** les renouvellements de licence étant prioritaires, les nouveaux préinscrits recevront par mail mi-juillet au plus tard le créneau horaire, en fonction **des places disponibles par équipe**.



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un lien e-licence de la Fédération Française de Basket-ball (FFBB) vous sera adressé à titre personnel par mail. Ce lien vous permettra de compléter impérativement avant le 1<sup>er</sup> entraînement un formulaire en ligne dans le cadre du renouvellement/création de votre licence pour la saison 2026/2027.




## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE


T-shirt, short, gourde et paire de baskets exigés pour les entraînements. Maillot et short fournis pour les matchs.



## CONTACTS

**Président :** Jean-Paul Celle

 Secrétariat à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2026, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 17h au Palais des sports Marcel-Cerdan, 141 rue Danton

 01 47 58 00 04

 [lscbasket@gmail.com](mailto:lscbasket@gmail.com)

 <http://basket-levallois-sporting-club.com>

 Lsc Basket -  lscbasket

## HORAIRES (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby-basket, nés en 2021 mixte						10h30-11h30 ●
Baby-basket, nés en 2020 mixte						11h30-12h30 ●
U9 École mixte, nés en 2018-2019 1 seul entraînement			<b>Nés en 2018</b> 10h-11h ● <b>Nés en 2019</b> 11h-12h ●			
U11 Élite si accord préalable de la Direction Technique, nés en 2016-2017					16h45-18h ●	
U11 Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nés en 2016-2017	16h45-18h ●					
U11 Filles, nés en 2016-2017 (filles uniquement)				16h45-18h ●		
U11 École, nés en 2016-2017 (garçons uniquement)						<b>Nés en 2017</b> 9h30-10h30 ● <b>Nés en 2016</b> 12h30-13h30 ●
U13 Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nés en 2014-2015 (garçons uniquement)		18h-19h15 ●				
U13 Filles, nés en 2014-2015 (filles uniquement)	18h-19h30 ●					
U13 Loisirs, nés en 2014-2015 (garçons uniquement)			<b>Nés en 2014-2015</b> 13h30-14h30 ● Renouvellement			<b>Nés en 2014-2015</b> 13h30-14h30 ● Création (1 <sup>re</sup> année)
U15 Loisirs, nés en 2012-2013 (garçons uniquement)			<b>Nés en 2013</b> 15h30-16h30 ● <b>Nés en 2012</b> 16h30-17h30 ●			
U15 Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nés en 2012-2013 (garçons uniquement)		19h15-20h30 ●				
U15/U18 Loisirs filles, nés en 2009/2010/2011/2012/2013 (filles uniquement)						14h30-15h30 ●
U17 Loisirs, nés en 2011 (garçons uniquement)			<b>Nés en 2011</b> 17h30-18h30 ●			
U18 Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nés en 2010/2011 (garçons uniquement)	19h30-21h ●					
U21 Loisirs, nés en 2006/2007/2008/2009/2010 (garçons uniquement)			<b>Nés entre 2006 et 2010</b> 18h30-19h30 ●			
U21 Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nés en 2006/2007/2008/2009 (garçons uniquement)	21h-22h30 ●					
Seniors Filles Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nées à partir de 2009 (filles uniquement)			20h-21h30 ●			
Seniors Filles Loisirs, si accord préalable de la Direction Technique, nées à partir de 2009 (filles uniquement)"		20h-22h ●				
Seniors Loisirs mixtes, nés en 2007 et avant			21h-22h30 ●			

# BADMINTON

Enfants à partir de 9 ans et adultes

Modèle de convivialité et de fair-play, le badminton est un sport universel, ludique et accessible à tous. La section propose d'initier la première année, puis de pratiquer *en loisir* ou *en confirmé*. Les créneaux compétitions sont réservés aux adhérents dont le niveau est reconnu par les entraîneurs.



© Benoit Bernheim

## HORAIRES

La composition des groupes sera déterminée par la section.

- > **Nés de 2013 à 2017** : le samedi de 14h à 15h30 ● débutants et intermédiaires
- > **Nés de 2012 à 2015** : le samedi de 15h30 à 17h ● confirmés et compétiteurs sur sélection des coachs
- > **Nés de 2009 à 2011** : le mercredi de 18h20 à 19h40 débutants et intermédiaires ● et le vendredi de 18h à 19h30 ● confirmés et compétiteurs selon sélection des coachs
- > **Nés en 2008 et avant** :
  - **Initiation** : lundi de 19h30 à 21h ●
  - **Confirmés** : le mercredi de 19h40 à 21h10 ou de 21h10 à 22h40 ●
  - **Compétiteurs et classés (un créneau)** : le mardi de 20h45 à 23h ● ou le vendredi de 19h30 à 21h ●
  - **Loisirs (un créneau au choix non encadré)** : le lundi de 21h à 22h30 confirmés ● ou le mardi de 19h30 à 21h débutants ● ou le mercredi de 20h à 21h30 confirmés ●
- > **Pratique libre, réservée aux adhérents adultes** : le samedi de 17h à 19h et le dimanche de 9h à 13h ● et le mercredi de 21h30 à 23h ●
- > **Pratique libre, ouverte aux adolescents, né de 2009 à 2011** : le samedi de 17h à 19h ●
- > **Pratique libre, réservée aux adhérents adultes pratiquant la compétition** : le mardi 19h45 à 20h45 ●



Gymnase  
Frédéric-Delpia  
(Salle  
Omnisports)



Palais des sports  
Marcel-Cerdan  
(Salle  
Robert-Busnel)



Gymnase  
Eric-Srecki  
(Salle  
Lionel-Pioline)



Gymnase  
Auguste-Delaune  
(salle Paillou)



## À SAVOIR

L'année sportive : du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Badminton jeunes**, nés de 2009 à 2017 : **220€** une seule séance hebdomadaire.
- > **Badminton adultes**, nés en 2008 et avant :
  - Un créneau avec entraînement initiation, confirmés, compétiteurs : **230€** + accès à la pratique libre. L'intégration dans les créneaux compétition devra être validée par l'entraîneur.
  - Un créneau sans entraînement loisirs : **210€** + accès à la pratique libre.



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les adultes et jeunes le certificat médical n'est plus obligatoire. Un questionnaire de santé est à renseigner sur le site FFBad. En cas de réponse négative à une seule question, un nouveau certificat médical sur le modèle fédéral sera demandé pour valider la licence.

Votre licence doit obligatoirement être validée pour accéder aux terrains.



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures de salle obligatoires.

- **Nés entre 2012 et 2017** : possibilité de prêt de raquette et volants fournis.
- **Nés en 2011 et avant** : volants fournis.

## CONTACTS

**Président** : Arounack Vongkottrattana

 lsc.bad.event@gmail.com

 <https://levallois-sporting-club.com/badminton/>

 Levallois Sporting Club section badminton

 lsc\_badminton

# BÉBÉS-NAGEURS

Enfants à partir  
de 4 mois

Les bébés sont accueillis dans une ambiance chaleureuse, accompagnés d'un de leurs parents, pour une séance de découverte du milieu aquatique et des possibilités motrices qu'offre cet environnement. Du matériel adapté est mis à disposition et installé pour une pratique ludique et en toute sécurité (frites, ballons, tapis, toboggan...).



## HORAIRES

Centre Aquatique (bassin associatif)  
Une séance hebdomadaire de trente minutes au choix.

- > **Nés entre le 13/09/2025 et le 13/05/2026 :**  
Le samedi de 9h30 à 10h
- > **Nés entre le 13/09/2024 et le 12/09/2025 :**  
Le samedi de 10h à 10h30
- > **Nés entre le 13/09/2023 et le 12/09/2024 :**  
Le samedi de 9h à 9h30 ou de 10h30 à 11h



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

La couche aquatique et bonnet de bain pour l'enfant.  
Le bonnet de bain pour le parent.



## ADHÉSIONS (pas de licence)

**250€** une demie-heure par semaine. Les bébés-nageurs doivent être accompagnés d'un seul parent par enfant dans l'eau.

# JARDIN AQUATIQUE

Enfants de 3 à 5 ans

Cette activité s'inscrit dans la continuité de celle des bébés-nageurs. Encadré par une équipe d'éducateurs, l'enfant toujours accompagné d'un de ses parents, évolue désormais grâce à des parcours à thèmes et des ateliers spécifiques (entrée dans l'eau, immersion, propulsion...).



## HORAIRES

Centre Aquatique (bassin associatif)  
**Enfants de 3 à 5 ans, nés entre le 13/09/2021 et le 12/09/2023 :** une séance hebdomadaire de trente minutes, le samedi de 11h15 à 11h45 ou de 11h45 à 12h15.



## ADHÉSIONS (pas de licence)

**250€** : une demi-heure par semaine.



## À SAVOIR

**L'année sportive :** du samedi 12 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027 (hors vacances scolaires et jours fériés). Maintien des cours le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires. Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé. Un lien vous sera communiqué en début de saison afin de vous permettre de compléter le document directement depuis votre ordinateur ou votre téléphone portable.

**Semaine administrative :** Nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives : lundi 31 août, mardi 1<sup>er</sup> septembre et mercredi 2 septembre de 14h à 19h et le samedi 5 septembre de 9h à 14h. Ces démarches concernent les nouvelles inscriptions, sous réserve des places disponibles, la création de la carte d'adhérent pour les nouveaux membres, ainsi que la remise d'un certificat médical pour les personnes ne répondant pas aux critères du questionnaire de santé en ligne. Un affichage des places restantes sera communiqué au centre aquatique et publié sur le site internet à compter du lundi 24 août 2026.

## CONTACTS

**Présidente :** Karine Baily

**Directeur :** Sébastien Loeuilliette

☎ 01 47 15 74 48 / 15

✉ [contact@lscnatation.fr](mailto:contact@lscnatation.fr) - [lsc\\_natation](https://www.instagram.com/lsc_natation)

🌐 <http://natation-levallouissportingclub.fr/>

# BOXE ANGLAISE

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte

Le LSC Boxe anglaise s'attache à développer les valeurs de respect d'autrui mais également le dépassement de soi à travers la maîtrise et le contrôle de l'énergie. Ce *Noble Art* s'adresse à toutes et tous. La section propose des cours de boxe éducative pour les plus jeunes, des créneaux loisirs pour un public ados-adultes, mais aussi deux créneaux Handiboxe.

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe éducative 9/16 ans : 190€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Ados/Adultes, loisirs et amateurs : 265€** pour trois séances parmi les cours proposés
- > **Handiboxe : 140€**



## À SAVOIR

**L'année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027  
Maintien des cours le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires.



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour la boxe éducative, renseignements auprès des entraîneurs à la rentrée.

Casque et protège-dents (environ 90€), gants et bandes (à partir de 30€) obligatoires.



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Une fiche médicale spécifique est à télécharger sur le site internet du Club à partir de septembre. Elle doit être complétée, signée par un médecin et remise à la section lors du premier entraînement.

Une pièce d'identité : carte nationale d'identité (recto-verso), passeport ou carte de séjour (recto-verso). Le dossier de licence FFBA doit être rendu obligatoirement au mois de septembre pour commencer à pratiquer.

## **Nouveau** INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



## HORAIRES

### BOXE ÉDUCATIVE

- > **9/12 ans**, nés de 2014 à 2017 : mercredi de 16h à 17h et samedi de 10h à 11h ●
- > **13/16 ans**, nés de 2010 à 2013 : mercredi de 17h à 18h et samedi de 11h à 12h ●

### COURS LOISIRS, nés en 2009 et avant (cours mixtes)

- > **Loisirs débutants :** mardi et jeudi de 18h à 20h ●
- > **Loisirs :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h ●  
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●  
Lundi, mercredi et vendredi de 20h à 22h ●

**AMATEURS**, à partir de 17 ans, nés en 2009 et avant  
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●

*La composition des groupes est du ressort de la section sportive.*

**COMPÉTITEURS**, inscriptions à la rentrée auprès du manager de la section.

**HANDIBOXE.** L'activité Handiboxe accueille aujourd'hui plus de 30 adhérents tous handicaps et sexes confondus, faisant du LSC Boxe le premier club de France à promouvoir cette discipline mais également un club formateur référent du comité Île-de-France et l'organisateur de plusieurs événements sportifs (compétitions régionales et nationales, Journée Handisport). Au même titre que pour les valides, le sport pour les personnes porteuses de handicap présente de nombreux bienfaits. La pratique de l'handiboxe procure un bien-être à la fois physique, mental, psychologique et social.

- > Tous les mercredis et samedis de 14h à 16h ●



Palais des sports Marcel-Cerdan  
(Salle Jean-Claude Bouttier)



Gymnase Auguste-Delaune  
(Salle Norbert-Ekassi)

## CONTACTS

**Président :** Adama Kamate

**Manager Général :** Fathi Mira

☎ 06 98 63 35 09

**Boxe éducative :** Karim El Hayany

**Boxe adultes loisirs :** Moussa Mebsouth

☎ 06 31 84 31 24 du lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 18h

✉ [boxeanglaise@levallois-sporting-club.fr](mailto:boxeanglaise@levallois-sporting-club.fr)

**Handiboxe :** Thierry Jasmin

☎ 07 78 07 72 04

✉ [jasmin.thierry@yahoo.fr](mailto:jasmin.thierry@yahoo.fr)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-anglaise/>

La Boxe française savate est un sport de combat complet, utilisant les pieds et les poings, alliant tradition et modernité. Elle s'adresse à toutes et à tous avec une pédagogie adaptée. Véritable gymnastique du corps et de l'esprit, elle permet au pratiquant d'acquérir résistance, endurance, force, vitesse et réflexes, avec un mental à toute épreuve. Elle renforce la confiance en soi et le contrôle de ses émotions.

### HORAIRES

#### Gymnase Auguste-Delaune (salle Patrick-Augais)

- > **Boxe française baby kangourou**, nés de 2021 à 2022 : le samedi de 9h à 10h
- > **Boxe française kangourou**, nés de 2011 à 2020 :
  - Nés de 2018 à 2020 : le samedi de 10h à 11h ou le mercredi de 17h à 18h
  - Nés de 2013 à 2017 : le samedi de 11h à 12h ou le mercredi de 18h à 19h
  - Loisirs et Confirmés, nés de 2011 à 2012 : le mardi et le vendredi de 19h à 20h30
- > **Savate boxe française**, nés en 2010 et avant : du lundi au jeudi de 19h à 20h30, le vendredi de 19h à 21h
- > **Les cours compétition** sont à définir avec le manager : lundi, mardi, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h

### ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe française kangourou et baby-kangourou : 175€** pour les cours proposés en fonction de l'année de naissance (1 cours par semaine).
- > **Boxe française hommes et femmes : 255€** pour l'ensemble des cours proposés (cours communs adolescents et adultes)

### IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité. Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique de la boxe française" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.

### **Nouveau** INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



### À SAVOIR

**L'année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027.** Les cours sont maintenus chaque 1<sup>er</sup> samedi des vacances scolaires.



### ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **Chaussures de savate boxe française** (à partir de 70€)
- > **Gants** (taille minimum 12OZ), **protège-tibias**, **protège-dents et coquille** (l'ensemble environ 70€).
- > **Pour les femmes**, protège-poitrine et protection pubienne fortement recommandés.

Nous vous conseillons de renouveler vos gants au début de chaque saison sportive.

- > **Pour les cours enfants** Gants (8 à 10OZ), et chaussures de danse sportive.

**Chaussures de danse sportive à semelles lisses** (à partir de 40€). **Gants, protège-tibias, protège-dents, coquille** (environ 50€).

### CONTACTS

**Président :** Denis Targowla

**Vice-Président :** Daniel Fernandez

**Manager :** Fathi Mira

 06 98 63 35 09

 savate@levallois-sporting-club.fr

**Boxe Kangourou :** Mégane Amouri

 06 25 67 22 53

 Levallois Sporting Club Boxe française Savate

 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-francaise-savate/>

# BOXE THAÏ - KICK BOXING

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte



Débutants ou confirmés font évoluer leurs aptitudes physiques dans ces deux écoles de courage, de volonté et de respect du partenaire. Chacun trouvera sa discipline de prédilection : le kick pour les amateurs d'enchaînements rapides et spectaculaires, la boxe thaï pour les plus confirmés.

## HORAIRES

- > **Nés de 2010 à 2017** ●
- **Pour les enfants de 9 à 12 ans**, nés de 2014 à 2017 : le mercredi et le samedi de 14h à 16h
- **Pour les enfants de 13 à 16 ans**, nés de 2010 à 2013 : le mercredi et samedi de 16h à 18h
- > **Nés en 2009 et avant** : du lundi au vendredi de 20h30 à 22h30 ●



Palais des sports Marcel-Cerdan  
(Salle Jean-Claude Bouttier)



Gymnase Auguste-Delaune  
(Salle Norbert-Ekassi)

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Enfants : 200€**
- > **Ados/Adultes : 265€** pour l'ensemble des cours proposés



## À SAVOIR

**L'année sportive** : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **Pour les cours adultes** : Gants (taille minimum 16OZ), protège-dents, coquille, gros protège-tibias, basket de salle, casque et corde à sauter (l'ensemble à partir de 100€). Pour les femmes, protège-poitrine et protection pubienne obligatoires) pour les mises de gants (taille minimum 12OZ). Nous vous conseillons de renouveler vos gants chaque saison sportive.
- > **Pour les cours enfants** : Basket de salle, protège-tibias, casque et protège-dents obligatoires pour la mise de gants (taille minimum 14OZ). Coquille, gants et corde à sauter (l'ensemble à partir de 80€). Pour les filles, protège-poitrine recommandé pour la mise de gants (taille minimum 10/12OZ). Nous conseillons de renouveler les gants chaque année.



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité. Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique du kick-boxing ou de la boxe thaï" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.

## Nouveau

## INITIATION AU MMA

Le MMA intègre le plus grand club omnisports de France ! À compter de septembre 2026, les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent s'inscrire à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Encadré par un enseignant spécialisé, les pratiquants sont guidés dans leur découverte de ce sport à travers une approche multidisciplinaire et adaptée au niveau de chacun. Un cours d'1h30 est proposé un vendredi sur deux de 21h à 22h30 Gymnase Eric-Srecki (salle Magali-Baton). Activité réservée aux adhérents âgés d'au moins 18 ans. Nombre de places limitées. Pour y participer, l'adhérent doit se rapprocher de sa section d'origine puis finaliser son inscription au siège du LSC, 24 rue Louise-Michel. Tarif saison 2026/2027 (licence fédérale MMA incluse) : 85€. Attention ! La pratique du MMA est soumise à la fourniture d'un dossier médical complet conforme aux exigences de la Fédération.

## CONTACTS


**Président** : Alexandre Couailhac

**Vice-Président** : Denis Targowla

**Manager Général** : Fathi Mira

 06 98 63 35 09

**Cours enfants** : Khalid Essebki

 07 83 73 12 79

**Cours adultes** :

 Cédric Anad : 06 27 18 86 20

 Aziz Khater : 06 42 99 17 13

 [kick-thai@levallois-sporting-club.fr](mailto:kick-thai@levallois-sporting-club.fr)

 <https://levallois-sporting-club.com/kickboxing-boxe-thai/>



# CYCLOTOURISME

Jeunes à partir de 16 ans et adultes

La section Cyclotourisme propose quatre niveaux afin que chacun puisse s'exprimer et trouver du plaisir. Il est malgré tout indispensable de maîtriser sa bicyclette avant de rejoindre la section. Il est demandé à chacun de participer à la vie du groupe, notamment par l'aide qu'il apportera lors d'événements organisés par la section comme par exemple la randonnée d'hiver *Souvenir Maurice et Monique Mareuil*.

## HORAIRES (sous réserve de modifications)

### Groupe 1 "Confirmés"

Sorties les samedis et dimanches. Départ de Levallois à 8h en hiver et 7h en été. Distances de 70 à 200 kilomètres nécessitant un bon entraînement (vitesses moyennes entre 22 et 24 km/h). Grands brevets de plus de 200 kilomètres programmés plusieurs fois par an ainsi qu'un week-end montagnard.

### Groupe 2 "Modérés Plus"

Sorties le dimanche matin. Départ de Levallois Marcel-Cerdan à 8h en hiver et 7h30 en été. Parcours de 60 à 80 kilomètres à vitesse raisonnable (19 à 20 km/h de moyenne). Organisation annuelle d'un voyage itinérant sur 3 ou 4 jours.

### Groupe 3 "Modérés"

Mêmes horaires que le groupe 2 avec une vitesse moyenne un peu plus faible (18 km/h). Possibilité de se joindre au groupe 2 pour le voyage itinérant.

### Groupe 4 "Découverte"

Mêmes horaires que le groupe 2, sorties encadrées le dimanche matin avec un départ de Levallois Marcel-Cerdan. Parcours faciles de 45 à 55 kilomètres. **De plus, une cyclo-découverte sera proposée aux Levalloisiens plusieurs fois par an.**



## À SAVOIR

L'année sportive se déroule tout au long de l'année, y compris sur la période estivale.

Le certificat médical n'est plus obligatoire, un questionnaire de santé est à renseigner tous les ans. Pour tous les niveaux :

- > Les sorties ont lieu en groupe : trop de sorties manquées induit une baisse de niveau et, de ce fait, un désagrément pour les autres adhérents obligés de ralentir.
- > Nous possédons un atelier pour de petites réparations, mais ne prêtons pas de vélos.
- > La section propose à l'automne un week-end convivial afin de découvrir d'autres horizons.
- > Plusieurs formations sont également proposées : initiation à la mécanique (entretien des vélos, réparation de crevaisons, etc.) et au secourisme (premiers gestes en cas d'accident).

## ADHÉSIONS (licence et assurance incluses)

- > **Adultes**, nés en 2000 et avant : **126€**
- > **Conjoints et jeunes 18-25 ans**, nés de 2001 à 2008 : **105€**
- > **Jeunes 16-17 ans**, nés de 2009 à 2010 accompagnés d'un parent : **70€**



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Vélo en bon état de rouler. Port du casque obligatoire.

## CONTACTS


**Président :** Gilles Lericq

 07 86 66 14 30

 presidentcyclo@levallois-sporting-club.fr

**Personne à contacter :**

**Vice-Président :** Bernard Mareuil

 06 72 22 23 31

 contactcyclo@levallois-sporting-club.fr

 Permanence les premiers mercredis de chaque mois de 20h30 à 22h30 au Gymnase Auguste-Delaune.

 <https://levallois-sporting-club.com/cycltourisme/>

 lsc\_cyclotourisme



# DANSES

Enfants à partir de 3 ans et demi, ados et adultes



La danse : un sport, un art, le dépassement personnel et le sens du partage. Pour les enfants, les ados et les adultes, une large palette de cours de danses est proposée : éveil et initiation à la danse pour les petits, danses en solo (street dance, modern jazz, danse orientale, Bollywood, line dance and country, solo jazz Broadway, lady styling et danse afro) et danses en couple (danses de salon, rock, lindy hop, salsa, bachata, kizomba et west coast swing). Ambiance festive et soirées à thèmes.

## ADHÉSIONS

Forfait annuel pour les ados, adultes et seniors, possibilité de pratiquer l'ensemble des types de danse (niveau à déterminer par le professeur), sous réserve de la capacité maximale des salles.

- > **Éveil et initiation à la danse**, nés du 01/09/2019 au 28/02/2023 : **195€** pour une séance par semaine
- > **Enfants**, nés entre 2014 et le 31/08/2019 : **215€** pour une séance par semaine
- > **Ados**, nés de 2009 à 2013 : **250€** pour une discipline de danse par semaine
- > **Adultes**, nés entre 1964 et 2008 : **320€**
- > **Adultes seniors**, nés en 1963 et avant : **240€**
- > **Compétiteurs** : contacter la section par mail à [danses@levallois-sporting-club.fr](mailto:danses@levallois-sporting-club.fr)



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures réservée obligatoirement à la pratique de la danse en salle.

Pour l'éveil à la danse :

- > **Filles** : un juste au corps, une jupe volant ou tutu, collant, des ½ pointes à élastiques, un cache cœur
- > **Garçons** : un t-shirt blanc, un caleçon long noir ou collant de danse noir, une paire de chaussons



## À SAVOIR

### Niveaux

- > **Niveau 1** : 1<sup>re</sup> année
- > **Niveau 2** : de 1 à 3 ans de pratique
- > **Niveau 3** : au-delà de 3 ans de pratique

*Les seniors sont accueillis pendant les cours adultes avec leur forfait annuel. Les cours enfants ont un nombre de places limité. La section est susceptible de supprimer les cours n'atteignant pas un minimum d'inscrits.*

*Entraînements adultes : (selon calendrier fixé par la section - affichage en salle) le vendredi de 20h à 22h30 au Gymnase Eric-Srecki, salle Besson.*

**Année sportive** : du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027.

**Réunion d'information** : vendredi 11 septembre 2026 à 20h salle Besson au Gymnase Eric-Srecki

## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de la carte d'adhérent. La carte d'adhérent est à récupérer obligatoirement à l'accueil Info-Sport avant de débiter les cours.

## CONTACTS

**Présidente :** Hélène Courades

✉ [danses@levallois-sporting-club.fr](mailto:danses@levallois-sporting-club.fr) pour toute demande de modification ou de renseignement.

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/danses>

📘 LSC Danses - 📷 [lsc\\_danses](#)

## HORAIRES ENFANTS / ADOS

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>ÉVEIL et INITIATION À LA DANSE</b>						
Éveil 1 - Enfants nés du 01/09/2022 au 28/02/2023			10h-10h45 ●		17h10-17h55 ●	
			17h45-18h30 ●			
Éveil 2 : Enfants nés du 01/09/2021 au 31/08/2022		18h30-19h15 ●	8h30-9h15 ●	17h-17h45 ●	18h-18h45 ●	9h30-10h15 ●
Éveil 3 : Enfants nés du 01/09/2020 au 31/08/2021			11h-11h45 ●	17h45-18h30 ●	18h-18h45 ●	8h45-9h30 ●
Éveil 4 : Enfants nés du 01/09/2019 au 31/08/2020		17h-17h45 ●	9h15-10h ●		18h50-19h45 ●	
			18h30-19h15 ●			
<b>MODERN JAZZ</b>						
Enfants - Nés entre 2014 et le 31/08/2019	18h-18h45 ●					
Ados - Nés entre 2009 et 2013				18h-19h ●		
<b>STREET DANCE</b>						
Enfants nés de 2016 au 31/08/2019			10h-11h ● 11h-12h ●			
Enfants nés de 2014 à 2015			13h45-14h45 ● 14h45-15h45 ●			
Ados nés de 2012 à 2013			15h45-16h45 ●			
Ados avancés *			16h45-17h45 ●			
<b>DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD</b>						
Enfants/ados débutants (mixte) nés entre 2009 et jusqu'au 31/08/2019						10h15-11h ●
Ados (avec le cours adulte) - Niveau 1 *						11h-12h ●
Ados (avec le cours adulte) - Niveau 2 *						12h-13h ●
<b>AFRO</b>						
Ados (tous niveaux) nés à partir de 2011 <b>Nouveau</b>	20h30-22h ●					

\*Participation à confirmer avec la professeur



Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Hébert)



Gymnase Marie-Claire-Restoux (Salle de danse)



Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Killy)



Gymnase Eric-Srecki (salle Colette-Besson)



Gymnase Auguste-Delaune (salle Bourdin)



# DANSES (suite)

## HORAIRES ADULTES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>DANSE DE COUPLE - DANSE DE SALON</b>						
Adultes - Niveau 1 (1 <sup>re</sup> année)				20h30-21h30 ●		
Adultes - Niveau 2 (à partir de 1 an de pratique) *	19h45-20h45 ●					
Adultes - Niveau 3 (à partir de 3 ans de pratique) *	21h45-22h45 ●					
Adultes rock - Niveau 1				21h30-22h30 ●		
Adultes rock - Niveau 2 *	20h45-21h45 ●					
<b>LINDY HOP</b>						
Lindy hop (tous niveaux)		20h30-22h ●				
<b>SALSA - BACHATA - KIZOMBA (SBK)</b>						
Salsa cubaine - Niveau 1				20h30-21h30 ●		
Salsa cubaine - Niveau 2 *				21h30-22h30 ●		
Bachata - Niveau 1		20h45-21h45 ●				
Bachata - Niveau 2 *		21h45-22h45 ●				
Kizomba - Niveau 1			20h30-21h30 ●			
Kizomba - Niveau 2 *			21h30-22h30 ●			
<b>WEST COAST SWING</b>						
Adultes - Niveau 1			20h-21h ●			
Adultes - Niveau 2 *			21h-22h ●			
<b>DANSES SOLO - STREET DANCE</b>						
Adultes - Niveau 1		19h30-20h30 ●				
Adultes - Niveau 2*		20h30-21h30 ●				
Adultes - Niveau 3*		21h30-22h30 ●				
<b>LINE DANCE &amp; COUNTRY</b>						
Adultes - Niveau 1						15h-16h ●
Adultes - Niveau 2 *						16h-17h ●
<b>DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD</b>						
Danse orientale - Niveau 1						11h-12h ●
Danse orientale - Niveau 2 *						12h-13h ●
Danse orientale - Niveau 3 *					18h45-19h45 ●	
Bollywood (tous niveaux)						13h-14h30 ●
<b>AUTRES DANSES SOLO</b>						
Solo Jazz adultes (tous niveaux) - (public féminin)			19h15-20h30 ●			
Lady styling danses latino (tous niveaux) - (public féminin)						14h30-16h ●
Afro (Tous niveaux) <b>Nouveau</b>	20h30-22h ●					



Palais des sports  
Marcel-Cerdan (Salle Hébert)



Gymnase Marie-Claire Restoux  
(Salle de danse)



Palais des sports  
Gabriel-Péri (Salle Killy)



Gymnase Eric-Srecki  
(salle Colette-Besson)



Gymnase Auguste-Delaune  
(salle Bourdin)

\* Les informations de niveaux sont données à titre indicatif. Le passage à un niveau supérieur est soumis à l'aval du professeur.



Le Centre équestre et le Poney-club du Haras de Jardy, situés à Marnes-la-Coquette (Hauts-de-Seine), accueillent les adhérents de la section Équitation du Levallois Sporting Club, dès 3 ans débutants ou confirmés. Niché au cœur d'un parc de 75 hectares, le site bénéficie d'infrastructures de qualité (manèges couverts, carrières, accès à la forêt...) et d'une cavalerie adaptée à tous les niveaux et à tous les publics. L'encadrement est assuré par une équipe pédagogique diplômée et expérimentée.

## LIEU ET HORAIRES

- > **Centre équestre et Poney-club - Boulevard de Jardy Marnes-la-Coquette.**  
**Le déplacement est à la charge des cavaliers.**  
Accessible en voiture avec un parking gratuit (environ 25 minutes de la Porte d'Asnières)
- > Un cours par semaine à choisir parmi les cours proposés par le Haras de Jardy, du lundi au dimanche, en journée ou en soirée, en fonction du niveau du cavalier.
- > Planning des reprises détaillé sur le site <https://levallois-sporting-club.com/equitation/> à partir de début mai.

## ADHÉSIONS

Tous les tarifs indiqués comprennent le forfait annuel (un cours par semaine), l'assurance annulation de Jardy, la licence annuelle ainsi que l'adhésion au LSC Équitation.

### Tarifs annuels de la saison 2026-2027.

- > **Shetland**, enfants de 3 à 8 ans : **710€**
- > **Double Poney**, enfants à partir de 9 ans et adolescents : **900€**
- > **Cheval**, adultes et adolescents à partir de 14 ans : **1 225€/1h mineurs, 1 240€/1h majeurs et 1 805€/1h30**
- > **Compétition et autres activités**, inscriptions auprès du Haras de Jardy directement.



## À SAVOIR

**Année sportive** : du samedi 29 août 2026 au dimanche 27 juin 2027.

Il est possible d'effectuer un cours d'essai courant mai (25 à 30€), à régler auprès de Jardy. Il faut pour cela contacter la section par mail à [equitation@levallois-sporting-club.fr](mailto:equitation@levallois-sporting-club.fr). Une réunion d'information est organisée le mardi 19 mai 2026 à 18h (lieu à préciser par la section). Pour y participer : [equitation@levallois-sporting-club.fr](mailto:equitation@levallois-sporting-club.fr).



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bombe, bottes de cheval/boots et chaps obligatoires. Pantalon d'équitation et gants d'équitation recommandés ainsi que le matériel de pansage. Un équipement complémentaire pourra être demandé par le moniteur en fonction du niveau du cavalier (protège dos pour le cavalier...).



## IMPORTANT

**Pour les anciens adhérents, procédure en deux temps :**

- 1 Confirmer votre créneau directement auprès du Haras de Jardy.** En tant qu'ancien cavalier sur la saison 25/26, le Haras de Jardy vous réserve les créneaux en fonction de vos niveaux à confirmer directement via Kavalog ou à l'accueil. Vous n'avez rien à payer. Vous devez confirmer **AVANT** la date fixée par le Haras. **Sans confirmation de votre part, le créneau sera libéré.**
- 2 Procéder à la préinscription via le portail famille AVANT la date limite.** Attention, la pré-inscription auprès du LSC Équitation ne confirme pas votre créneau auprès du Haras. Vous devez procéder à l'étape 1 **ET** 2.
- 3 Pour les nouveaux cavaliers, l'inscription devra se faire via la procédure de préinscription classique.** Vous serez contacté par la section afin de fixer un créneau pour vous-même ou votre enfant. Attention, dès qu'une place vous aura été attribuée dans un cours et aura été validée, votre inscription sera considérée comme définitive.

**Dans les deux cas, aucune annulation ne sera possible après confirmation de votre inscription par le Haras de Jardy. Une assurance annulation est incluse dans le prix (sous réserve de recevabilité).**

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'équitation de moins de trois mois est à remettre numériquement par courriel à la section en début de saison. Les modalités seront communiquées ultérieurement par la section.

## CONTACTS

**Président** : Matthieu Deboeuf-Rouchon

[equitation@levallois-sporting-club.fr](mailto:equitation@levallois-sporting-club.fr)

<https://levallois-sporting-club.com/equitation/>

# ESCRIME

Enfants à partir de 4 ans, adultes, seniors et vétérans

L'Éscrime, et plus particulièrement l'épée, est un sport moderne accessible à tous qui allie équilibre, coordination, précision, concentration et rapidité. Outre des champions olympiques et paralympiques, nos salles d'armes accueillent des escrimeurs de tous âges, débutants ou confirmés, souhaitant une pratique loisir ou un entraînement à la compétition. Des séances spécifiques permettent aux débutants d'acquérir les bases (au fleuret pour les plus jeunes) avant de rejoindre les plus aguerris. Les passionnés de cape et d'épée peuvent rejoindre le groupe d'Éscrime artistique.

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

L'adhésion annuelle inclut la licence, l'assurance fédérale et une ou deux séances hebdomadaires.

### Découverte

Initiation à l'escrime par une approche ludo-éducative : développement des capacités proprioceptives et acquisition des fondamentaux de la discipline.

> **M5**, nés en 2022 : **180€**

> **M7** 1<sup>re</sup> année, nés en 2021 : **180€**

### Débutants (1<sup>re</sup> ou 2<sup>e</sup> année d'escrime)

Apprentissage des bases de l'escrime (technique et assauts), pas de participation aux compétitions fédérales (uniquement des rencontres internes ou amicales entre clubs).

> **M7** 2<sup>e</sup> année, nés en 2020 : **245€**

> **M9**, nés en 2018 et 2019 : **265€**

> **M11**, nés en 2016 et 2017 : **285€**

> **M13**, nés en 2014 et 2015 : **285€**

> **M15**, nés en 2012 et 2013 : **285€**

> **M17**, nés en 2010 et 2011 : **285€**

> **M20 à vétérans**, nés en 2009 et avant : **285€**

### Confirmés (3<sup>e</sup> année d'escrime)

Pas de participation aux compétitions fédérales (uniquement des rencontres internes ou amicales entre clubs).

> **M11**, nés en 2016 et 2017 : **285€**

> **M13**, nés en 2014 et 2015 : **285€**

> **M15**, nés en 2012 et 2013 : **285€**

> **M17**, nés en 2010 et 2011 : **285€**

> **M20 à vétérans**, nés en 2009 et avant : **285€**

### Compétiteurs (à valider par les maîtres d'armes)

Construction d'un projet sportif avec engagement sur un entraînement régulier à la salle d'armes, une participation aux compétitions en contrepartie d'un suivi spécifique et de séances dédiées à la préparation des compétitions. Le tarif comprend un forfait compétitions pour l'accès à certaines séances et/ou la prise en charge de l'arbitrage et de l'encadrement.

> **M17**, nés en 2010 et 2011 : **335€**

> **M20**, nés en 2007, 2008 et 2009 : **335€**

> **Seniors**, nés en 2006 et avant : **385€**

> **Vétérans**, nés en 1988 et avant : **335€**

### Escrime artistique

> **Nés en 2013 et avant : 235€**

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **Pour les M5** : matériel prêté par la section à chaque séance.
- > **Pour les M7, M9 et M11 débutants** : veste, pantalon et masque prêtés par la section contre participation (selon disponibilité). Fleuret prêté à chaque séance.
- > **Pour les M11 confirmés** : veste, masque, pantalon, sous-cuirasse et bustier prêtés par la section contre participation (selon disponibilité). Épée prêté à chaque séance.
- > **À partir de la catégorie M13** : veste, masque, pantalon, sous-cuirasse, bustier et épée prêtés par la section contre participation (selon disponibilité).

Il est demandé aux adhérent(e)s d'acheter un gant pour la pratique de l'escrime au fleuret métallique et à l'épée, quelle que soit la catégorie.

## CONTACTS

**Président** : Marc Daublanc

📍 Au près du bureau de la section au Gymnase Eric-Srecki.

☎ 07 86 92 15 99

✉ [escrime@levallois-sporting-club.fr](mailto:escrime@levallois-sporting-club.fr)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/escrime/>

📘 Levallois Sporting Club Escrime - 📷 [lscscrim](https://www.instagram.com/lscscrim)





## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Selon la catégorie, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'escrime (surclassement, catégorie vétérans) ou une attestation relative au questionnaire de santé (CERFA) devra être présenté. Les modèles de la Fédération seront envoyés par courriel durant l'été.

**Tous les adhérents devront se présenter lors de la semaine administrative** organisée début septembre **afin de compléter leur dossier de préinscription en fournissant** leur document de santé, nécessaire à la prise de la licence fédérale. Tout adhérent n'ayant pas fourni ces éléments, se verra refuser l'accès à la salle d'armes dès le 1<sup>er</sup> cours.



## À SAVOIR

### HANDISPORT

La section propose d'accueillir et d'intégrer dans ses cours en milieu ordinaire des enfants et adultes porteurs de handicap. N'hésitez pas à contacter Robert Citerne : rciterne@levallois-sporting-club.fr

**Semaine administrative :** du lundi 31 août au samedi 5 septembre 2026 de 18h à 20h sauf le mercredi de 15h à 21h et le samedi de 10h à 14h.

**L'année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027.

Les cours sont maintenus le 1<sup>er</sup> samedi des vacances scolaires, à l'exception des congés de Noël.



## HORAIRES



Gymnase Eric-Srecki  
(salles Gilles-Louisiade et Armand-Lüthy)

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Découverte</b>	M5 (2022)	1 séance			13h30-14h30			
	M7 - 1 <sup>re</sup> année (2021)	1 ou 2 séances			14h30-15h30			9h-10h
<b>Débutants</b>	M7 - 2 <sup>e</sup> année (2020)	1 ou 2 séances		17h-18h	16h-17h			10h-11h
	M9 (2018-2019)							
	M11 (2016-2017)			17h-18h				10h-11h
	M13 (2014-2015)			18h-19h30	16h-17h30			
	M15 (2012-2013)			18h-19h30	18h30-20h			
	M17 (2010-2011)				18h30-20h			
	M20 à vétérans (2009 et avant)						20h-22h*	
<b>Confirmés 3<sup>e</sup> année d'escrime</b>	M11 (2016-2017)	Validation par les maîtres d'armes			14h30-16h	17h30-19h		11h-12h30
	M13 (2014-2015)		18h-19h30		16h-17h30	17h30-19h		
	M15 (2012-2013)		18h-19h30		18h30-20h			
	M17 (2010-2011)				18h30-20h	18h30-20h	19h30-21h30	
	M20 à vétérans (2009 et avant)				20h-22h		20h-22h	
<b>Compétiteurs</b>	M17 (2010-2011)	Validation par les maîtres d'armes			18h30-20h	18h30-20h	19h30-21h30	
	M20 à Seniors (2008 et avant)		20h-22h		20h-22h		19h30-21h30	
	Vétérans (1988 et avant)			20h-22h		20h-22h		
<b>Escrime artistique</b>	1 séance (2013 et avant)						10h-13h	

\* Passage possible après le premier trimestre au groupe confirmés du mardi soir.

# ESCALADE - MONTAGNE

Enfants à partir de 5 ans et adultes

Venez (re)découvrir l'escalade sur notre mur ! Quatre-vingt voies aux difficultés variables, adaptées aux grimpeurs débutants comme aux plus aguerris et modifiées deux fois par an.

La section vous propose également de nombreuses sorties et des stages enfants et adultes.

## HORAIRES

### Gymnase Frédéric-Delpia (Salle omnisports)

> **Baby escalade**, nés en 2021 : le mercredi de 16h30 à 17h30 et de 17h30 à 18h30 - 1 cours au choix

### Palais des sports Marcel-Cerdan (salle Robert-Busnel)

> **Enfants**, nés en 2020 : le mercredi de 9h30 à 10h30 ou le samedi de 9h à 10h - 1 cours au choix

> **Enfants**, nés de 2017 à 2019 : le mercredi de 10h30 à 12h ou de 12h à 13h30 - 1 cours au choix

> **Enfants**, nés de 2013 à 2016 : le vendredi de 18h à 19h30 ou le samedi de 10h à 11h30 ou 11h30 à 13h - 1 cours au choix

> **Ados**, nés de 2011 à 2012 : le vendredi de 19h30 à 21h

> **Ados**, nés de 2009 à 2010 : le vendredi de 21h à 22h30

> **Adultes**, nés en 2008 et avant : tous niveaux le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 21h à 23h (possibilité de participer à plusieurs séances par semaine). Préférence les lundis et vendredis pour les cours loisirs et mardis et jeudis pour les cours perfectionnements.

*Les nouveaux inscrits à la section doivent venir les lundis et/ou vendredis jusqu'à leur autonomie validée par les moniteurs / les anciens adhérents ne peuvent donc pas venir ces deux jours jusqu'aux vacances d'automne. Après ces vacances, tout le monde, nouveaux adhérents validés ou anciens adhérents pourront participer aux cours des lundis, mardis, jeudis et/ou vendredis à leur convenance.*

## ADHÉSIONS (licence comprise)

> **Baby Escalade**, nés en 2021 : **270€**

> **Jeunes**, nés de 2020 à 2009 : **270€**

> **Adultes**, nés en 2008 et avant : **324€**

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussons d'escalade (pour tout le monde) et magnésie en poudre (à partir de 8 ans) nécessaires dès la première séance. Pour les adultes une brosse pour nettoyer les prises (une brosse à dent peut suffire). Le reste du matériel est prêté par la section.



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un questionnaire santé sera à remplir en début d'année, à remettre obligatoirement avant le 1<sup>er</sup> cours et à adresser impérativement par courriel.



## À SAVOIR

**Année sportive** : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 25 juin 2027

Cours maintenus le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires (les cours d'un samedi en février et d'un samedi en juin seront annulés pour l'ouverture de nouvelles voies).

À noter, des suppressions de cours peuvent intervenir en raison de l'organisation d'événements exceptionnels. Ces cours ne pourront pas faire l'objet d'une demande de remboursement ou de rattrapage.



## CONTACTS

**Président** : Benjamin Moisan

✉ [escalade@levallois-sporting-club.fr](mailto:escalade@levallois-sporting-club.fr)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/escalade/>

📘 Levallois Sporting Club section ESCALADE

📷 [levallois\\_escalade](https://www.instagram.com/levallois_escalade)

## Jeunes à partir de 10 ans et adultes

Ouverte à tous sans condition, la section esport accueille dès 10 ans les amateurs de jeux vidéo et de compétitions en ligne dans les prestigieux locaux de l'équipe professionnelle Galions situés à Levallois. Entourés des meilleurs joueurs de la scène esportive française et encadrés par des coaches professionnels reconnus, les adhérents s'entraînent sur PC ou console afin de progresser dans tous les domaines : stratégie, précision, déplacements...

## DES JEUX VARIÉS

- > **Fortnite Battle Royale** est un jeu compétitif en ligne dans lequel 100 joueurs s'affrontent afin de rester le dernier survivant. Galions possède une équipe sur Fortnite composée de deux des meilleurs joueurs européens, Kyzen et Clement.
- > **Super Smash Bros Ultimate** est une série de jeux vidéo de combat qui a pour particularité de proposer des personnages issus des univers de Nintendo (Mario, Zelda, Pokemon).
- > **Valorant** est un jeu compétitif en ligne dans lequel 2 équipes de 5 joueurs s'affrontent dans un match composé de plusieurs manches où l'action ne s'arrête jamais, l'objectif étant d'être la première équipe à remporter 13 manches. Galions possède une équipe sur Valorant qui est actuellement en lice dans le championnat de France. **Nouveau**

## UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ

En lien avec la section Esport, Galions promet une pratique responsable du jeu vidéo et propose aux adhérents un accompagnement pédagogique de qualité au contact de ses champions au rythme de vie très encadré (suivi diététique, sommeil, activité physique...).

- > **Lieu : 7 rue Pablo-Neruda**

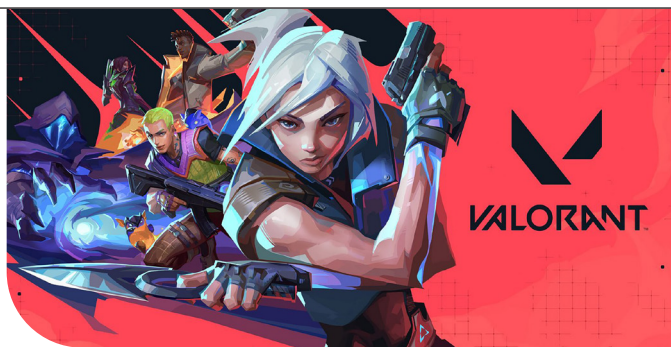
## ADHÉSIONS (licence FFCO comprise)

**Jeunes**, nés de 2011 à 2016 :

- > **1 séance** au choix d'une heure ½ par semaine : **235€**
- > **2 séances** au choix d'une heure ½ par semaine : **335€**

**Adultes**, nés en 2010 et avant :

- > **1 séance** au choix d'une heure ½ par semaine : **265€**



## IMPORTANT

Les jeux proposés s'appuient sur le label par tranches d'âge PEGI "Pan European Game Information" qui offre une recommandation mais n'interdit en rien la pratique d'enfants plus jeunes, à la libre appréciation de chaque parent. Les enfants de 10 et 11 ans pourront ainsi accéder aux sessions sous réserve de retourner la décharge parentale qui sera transmise par la section au moment de la confirmation de la préinscription.



## HORAIRES

**Créneaux Fortnite** : 10 ans et plus, nés en 2016 et avant

- > **Mercredi** de 14h à 15h30 ou de 15h45 à 17h15
- > **Vendredi** de 16h30 à 18h ou de 18h15 à 19h45
- > **Samedi** de 9h30 à 11h ou de 11h15 à 12h45 ou de 14h30 à 16h

**Créneau Super Smash Bros Ultimate** : 10 ans et plus, nés en 2016 et avant

- > **Vendredi** de 17h30 à 19h

**Valorant** : 16 ans et plus, nés en 2010 et avant

- > **Samedi** de 15h à 16h30



## À SAVOIR

**Année sportive** : du mercredi 9 septembre 2026 au samedi 3 juillet 2027

Afin que l'expérience des adhérents soit la plus agréable possible, des regroupements par niveau de jeu (débutants, intermédiaires, confirmés) pourront être proposés par nos coaches.

## CONTACTS

**Président** : Thomas Grillot

**Manager** : Théo Fradin

☎ 01 47 15 76 12

✉ [esport@levallois-sporting-club.fr](mailto:esport@levallois-sporting-club.fr)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/e-sport/>

📺 ex Twitter : @LSC\_Esport

# FITNESS

Enfants à partir de 11 ans, adultes et seniors

Quel que soit votre niveau (débutant, reprise d'activité, remise en forme après une convalescence, confirmé...) ou votre objectif, la pratique du Fitness convient à tous. Elle désigne l'ensemble des disciplines permettant à l'adhérent d'améliorer sa condition physique dans un souci de bien-être. La section propose un accès illimité à des cours collectifs variés, encadrés par des éducateurs sportifs diplômés. Douze mois par an, 7 jours sur 7, plus de 150 cours collectifs hebdomadaires répartis sur 6 sites de pratique sont proposés. Vous souhaitez reprendre une activité sportive, améliorer votre condition physique, dépasser vos limites ou vous accorder un moment de douceur, le Fitness est fait pour vous !



## ADHÉSIONS

- > **Fit ados 11-15 ans**, nés entre 2011 et 2015 : **190€** pour les cours proposés dans le planning Fit ados. Ce forfait ne donne pas accès à l'ensemble des cours adultes.
- > **Fit adultes** nés en 2008 et avant, + de 16 ans nés en 2009-2010 : **295€** pour un nombre illimité de cours par semaine, parmi les disciplines proposées dans le planning Fit Adultes (ne donne pas accès au planning seniors).
- > **Fit seniors** à partir de 64 ans, nés en 1962 et avant : **195€** pour un nombre illimité de cours parmi les disciplines proposées dans le planning Fit seniors. Les seniors peuvent également participer aux cours du planning Fit adultes.
- > **Forfait Fit + Muscu adultes**, nés en 2010 et avant : **490€**
- > **Forfait Fit + Muscu seniors**, nés en 1962 et avant : **320€**

Ces deux derniers forfaits donnent accès aux cours Fitness ainsi qu'à la salle de Musculation - cardio située au 15 rue Raspail.

## DISCIPLINES

Accédez à une trentaine de disciplines dispensées par 22 coachs qualifiés.

- > **Bien-être** : Body Harmony by Feldenkrais, Fit Postural, Méditation, Pilates, Pilates petits matériels, Sophrologie, Stretching, Hatha Yoga, Yoga Vinyasa, Body Balance\*, Mobility, Réveil musculaire, Yin Yoga, Pilates Fascia **Nouveau**
- > **Renforcement** : Abdos-fessiers (AF), Body Pump\*, Body Sculpt, Cuisses-abdos-fessiers (CAF), strong body, Les Mills CORE.
- > **Cardio** : Body Attack\*, Body Combat\*, Circuit Training, Cross Training, Step, LIA, Zumba, Bootcamp, Running, TRX, HIIT, Boxing, cardio Jam, cardio sculpt, Latin dancing.
- > **Seniors** : Body sculpt seniors, Stretching seniors, Pilates seniors, Pilates petits matériel seniors, Gym douce seniors et Sophro-stretch seniors, body move seniors.

La section FITNESS est labellisée LesMills©\*, leader mondial des cours de fitness. Ces programmes d'entraînement pré-chorégraphiés associent musiques et entraînement spécifiques : force, endurance, cardio ou encore bien-être sont au rendez-vous.

## CATÉGORIES

### Planning spécifique ados

#### Accessible à tous

- > **Ados** de 11 à 15 ans, nés de 2011 à 2015

### Planning adultes (sous réserve d'autorisation parentale)

- > **À partir de 16 ans**, nés en 2009-2010
  - > **Adultes**, nés en 2008 et avant
  - > **Seniors**, à partir de 64 ans nés en 1962 et avant
- En complément du planning adultes, les seniors ont un planning qui leur est dédié. Celui-ci est composé de 13 cours adaptés à leurs niveaux.





## HORAIRES / SITES DE PRATIQUE

Planning de la saison en cours consultable sur notre site internet. Il sera actualisé fin août 2026 pour la saison 2026-2027.

### 6 sites de pratique :

- > Palais des sports Gabriel-Péri,
- > Palais des sports Marcel-Cerdan,
- > Gymnase Marie-Claire-Restoux,
- > Gymnase Auguste-Delaune,
- > Gymnase Eric-Srecki,
- > Complexe sportif Louison-Bobet.



## À SAVOIR

**Semaine administrative :** du lundi 31 août au samedi 5 septembre 2026

**Horaires :** du lundi au vendredi de 9h30 à 18h (sauf fermetures ou modifications exceptionnelles. Samedi 12 et 19 septembre de 9h30 à 12h)

**Année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 28 août 2027

**Horaires du secrétariat :** lundi, mardi, jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 14h30 à 17h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 (sauf fermetures ou modifications exceptionnelles).

**Congés scolaires :** Le planning adultes/seniors est susceptible d'être réduit et modifié durant les vacances de Noël et aux mois de juillet et août. Le gymnase Marie-Claire-Restoux est fermé en période de vacances. Tous les cours ados sont suspendus pendant les congés scolaires.

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour l'hygiène de tous et votre confort : tenue de sport adaptée à la pratique. Chaussures de sport propres, réservées à la pratique en salle. Serviette propre et gourde. Tapis et haltères mis à disposition par la section. Cependant, il est fortement recommandé d'investir dans votre propre matériel (élastiques, tapis et haltères), en vente à la Boutique du LSC.

## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Fitness ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de votre carte d'adhérent.

Envoi des documents par mail possible.

Édition de la carte auprès du secrétariat de la section Fitness (Palais des sports Gabriel-Péri).

Carte d'adhérent obligatoire à chaque cours.

Réservation Explore obligatoire via l'appli mobile *Mon LSC*

## CONTACTS

**Présidente :** Sonia Kouamé

**Manager :** Amélie Adenis

 01 47 15 76 27

 Secrétariat : Palais des sports Gabriel-Péri, 19 bis rue Gabriel-Péri

 [fitness@levallois-sporting-club.fr](mailto:fitness@levallois-sporting-club.fr)

 <https://levallois-sporting-club.com/fitness/>

 Levallois Sporting Club Section fitness

 [Lsc\\_section\\_fitness](#)

# FOOTBALL

Garçons à partir de 5 ans et filles de 5 ans à 13 ans (Catégorie U14)

Toutes les équipes de jeunes U6 à U18 sont engagées en championnat. La participation aux matchs est obligatoire sur convocation de la section. Les matchs ont lieu le samedi ou le dimanche selon un calendrier fédéral établi à la rentrée.



## HORAIRES

Complexe sportif Louison-Bobet (terrain Didier Drogba)

- > **U6-U7**, nés de 2020 à sept 2021 : le mercredi de 10h15 à 11h30 ou le mercredi de 16h à 17h15
- > **U8-U9**, nés en 2018-2019 : le mercredi de 17h45 à 19h
- > **U10-U11**, nés en 2016-2017 : le mardi et le vendredi de 17h45 à 19h15
- > **U12-U13** nés en 2014-2015 : le lundi et le jeudi de 17h45 à 19h15
- > **U14**, nés en 2013 : le lundi et le jeudi de 19h15 à 20h45
- > **U15**, nés en 2012 : le mardi et vendredi de 19h15 à 20h45
- > **U16 A**, nés en 2011: le mardi et vendredi de 19h15 à 20h45. Les Groupes U16 A et U16 B sont constitués en septembre
- > **U16 B**, nés en 2011: le mercredi de 19h15 à 20h45 et le vendredi de 19h45 à 21h15. Les Groupes U16 A et U16 B sont constitués en septembre
- > **U17-U18**, nés en 2009-2010 : le mercredi et le vendredi de 20h45 à 22h15
- > **Adultes loisirs**, nés en 2008 et avant. Aucune participation dans un quelconque championnat.

Un entraînement d'une heure trente par semaine, le lundi de 20h45 à 22h15 hors congés scolaires.

Les horaires indiqués correspondent aux heures de début et de fin d'entraînement. **Les enfants doivent se présenter 15 minutes en avance afin de pouvoir se changer et débiter l'entraînement à l'heure prévue.**



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures à crampons moulés (terrain synthétique), protège-tibias, gourde, short, chaussettes et t-shirt. Collants, sous-pull et veste de pluie en hiver.

Conformément aux recommandations de la FFF, les douches sont fortement conseillées après l'entraînement pour l'ensemble des catégories.



## ADHÉSIONS (LICENCE COMPRISE)

- > **Catégories de U6 à U18 : 315€**
- > **Adultes loisirs : 270€**



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Lorsque la préinscription aura été confirmée vous recevrez un lien de la Fédération Française de Football pour la demande de licence. La licence est obligatoire pour la pratique du football.



## À SAVOIR

**Année sportive :** reprise pour l'ensemble des catégories du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027

Ouverture du bureau au complexe sportif Louison-Bobet du lundi au jeudi de 17h à 19h à partir du lundi 31 août 2026. Fermeture du secrétariat à partir du 3 juillet 2026.

**Attention :** compte tenu des cursus de formation imposés par la Fédération Française de Football, la priorité des inscriptions devra être donnée aux adhérents de la saison précédente.

**Entraînement et participation aux matchs obligatoires.**

## CONTACTS

**Président :** François Lachaussée

 01 42 70 47 24

 [football@levallois-sporting-club.fr](mailto:football@levallois-sporting-club.fr)

 <https://levallois-sporting-club.com/football/>

 Levallois SC – Football -  [levalloisscfootball](https://www.instagram.com/levalloisscfootball)

Le Futsal (football en salle) est un sport collectif dérivé du football avec des règles adaptées qui se joue sur un terrain de handball. Le Futsal s'appuie sur des changements de rythmes réguliers et de nombreux allers-retours avec des temps de récupération faibles, contribuant ainsi à maintenir la condition physique.

## HORAIRES

### Gymnase Auguste-Delaune (Salle Paillou)

- > **U13-U14-U15**, nés en 2012-2013-2014 : le lundi et le jeudi de 18h à 19h30
  - > **U16-U17-U18**, nés en 2009-2010-2011 : le lundi et le jeudi de 19h30 à 21h
  - > **Adultes Loisirs**, nés en 2008 et avant : aucune participation dans un quelconque championnat.
- Un entraînement d'une heure trente par semaine, le lundi ou jeudi de 21h à 22h30 hors congés scolaires.

## ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Jeunes, deux entraînements**, nés de 2009 à 2014 : **260€**
- > **Adultes loisirs**, un entraînement, nés en 2008 et avant : **270€**

## À SAVOIR

**Année sportive :** reprise pour l'ensemble des catégories du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027

Ouverture du bureau au complexe sportif Louison-Bobet du lundi au jeudi de 17h à 19h à partir du lundi 31 août 2026. Fermeture du secrétariat à partir du 3 juillet 2026.

## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Lorsque la préinscription aura été confirmée vous recevrez un lien de la Fédération Française de Football pour la demande de licence. La licence est obligatoire pour la pratique du Futsal.



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures adaptée au revêtement de salle (revêtement PVC). T-shirt, short, chaussettes, protège-tibias.

## CONTACTS

**Président :** François Lachaussée

☎ 01 42 70 47 24

✉ [football@levallois-sporting-club.fr](mailto:football@levallois-sporting-club.fr)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/football/>



# GOLF

Enfants à partir de 4 ans et adultes de tous âges

Le LSC Golf dispose d'un magnifique club-house équipé de deux simulateurs dernière génération. Cet équipement permet aux Levalloisiens de s'entraîner facilement en bas de chez eux. Ils peuvent aussi profiter des nombreuses formules et activités proposées sur de nombreux golfs franciliens à des tarifs préférentiels.



## HORAIRES ET ADHÉSIONS (licence comprise FFG)

### FORMULE LEVAGOLF

> 35 ans et plus : 270€

> Moins de 35 ans : 190€ **Nouveau**

- > Jouez avec des remises jusqu'à 30% sur les green-fees dans plus de 25 Golfs partenaires.
- > Sorties en groupe organisées le jeudi et le week-end sur des golfs d'Île-de-France.
- > Accès illimité aux 2 simulateurs pour vous entraîner (avec ou sans réservation).
- > Participez aux trophées du LSC.
- > Participez à plusieurs championnats par équipe (Ligue FFG, Résonance, Ugolff).
- > Un dîner du club par mois.

### FORMULE LEVAGOLF ILLIMITÉE : 1 200€

- > Tous les avantages déjà existant dans la formule LevaGolf ci-dessus.
- > Accès illimité 7/7 au Parcours du Paris Golf Country Club.
- > Accès illimité 7/7 au Practice du Paris Golf Country Club avec balles incluses et Pitch/Putt.
- > Réduction de 20% sur la chaîne Albatros (Béthemont - Apremont - Rochefort - Cely).

### FORMULE ÉCOLE DE GOLF \*

- > **Adultes, nés en 2009 et avant** : cours par des professeurs diplômés au Paris Golf Country Club sur l'hippodrome de Saint-Cloud. Groupes de niveau adaptés (examen carte verte inclus).
- > **Annuelle Semaine** : 30 séances d'1 h ½ : 835€
- > **Annuelle Week-end** : 30 séances d'1 h ½ : 995€
- > **Semestre** : 15 séances d'1 h ½ 580€ période : septembre à janvier ou février à juin.

### FORMULES PERFECTIONNEMENT PARCOURS\*:

- > **Semaine** : 30 séances d'1 h ½ dont 10 parcours accompagnés : 1 095€
- > **Week-end** : 30 séances d'1 h ½ dont 10 parcours accompagnés : 1 245€
- > **Formule Semestre** : 15 séances d'1 h ½ dont 5 parcours accompagnés : 765€ de septembre à janvier ou de février à juin.

**FORMULE ÉCOLE DE GOLF ENFANTS\***, nés de 2010 à 2019 : 735€. 30 séances garanties le mercredi après-midi, cours et transport compris départ en car de Levallois à 13h30 retour 17h. Cours de 1h30 par des professeurs diplômés au Paris Country Club, l'hippodrome de Saint-Cloud.

### FORMULE BABY GOLF\* ET ÉCOLE JEUNE SUR SIMULATEUR, nés de 2020 à sept 2022 : 645€.

Programme ludique sur simulateurs, clubs adaptés à leur taille. 30 cours de moins d'une heure avec entraîneur spécialisé diplômé DEJEPS.

**FORMULE ÉCOLE DE GOLF COMPÉTITION ENFANTS**  
Renseignement auprès du responsable École de golf. Pas de préinscription.

\* *Formule LevaGolf incluse*



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

(Toutes catégories sauf Baby golf)

Quelques balles et tees. Chaussures de golf ou tennis et une tenue de pluie.

Débutants : les clubs peuvent être prêtés en début de saison pour les cours. Ensuite il est fortement conseillé de posséder ses propres clubs.

## CONTACTS

**Président :** Dominique Desmoulins

**LSC Golf et simulateurs :** 1 place de Verdun - Levallois

<https://levallois-sporting-club.com/golf/>

01 47 57 00 27

[golf@levallois-sporting-club.fr](mailto:golf@levallois-sporting-club.fr)

[lsc\\_golf](#)



SCAN ME



## À SAVOIR

**Réservation simulateur :** elle s'effectue directement via l'appli mobile Mon LSC ou sur <https://levallois-sporting-club.com/golf/>

**L'école de golf enfant** fonctionne toute l'année hors vacances scolaires et jours fériés de mi-septembre à fin juin à l'exception des cas de force majeure (météo).

**Compétition enfants :** cours d'1h30 en petits groupes pour les joueurs intéressés (renseignements au Club House du Club - hors préinscriptions)

**Nos partenaires :** Capfinances, Reves Divins, Golf Plus Outlet - 212 ter, boulevard Pereire - 75017 Paris, Tél : 01 45 74 00 05 - 10% de remise supplémentaire sur les Tarifs de déstockage (modalités sur le site du LSC Golf) - <https://www.golfplusoutlet.fr/>

## HORAIRES

Formules	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>LEVAGOLF</b>							
Accès simulateur		17h-19h	13h-17h	12h-22h	12h-22h	13h-18h	
Sortie du jeudi				Sortie hebdo			
<b>NOUVEAU LEVAGOLF ILLIMITÉ</b>							
Illimité selon horaires Paris Golf Country Club							
<b>ÉCOLE DE GOLF ADULTES NÉS EN 2009 ET AVANT</b> 30 séances d'1h30 et 15 séances d'1h30 au semestre							
École semaine		11h30-13h et 13h30-15h30					
École week-end						9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30	9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30
Semestre de septembre à janvier ou de février à juin		11h30-13h et 13h30-15h30				9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30	9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30
<b>ÉCOLE ADULTES PERFECTIONNEMENT PARCOURS</b> 20 séances d'1h30 +10 parcours accompagnés d'un pro							
Parcours semaine		11h30-13h 13h30-15h30					
Parcours week-end						9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30	9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30
<b>ÉCOLE ENFANTS</b> labellisée par FFG 30 séances garanties d'1h30							
École jeunes nés de 2010 à 2019			13h30-17h				
<b>ÉCOLE GOLF BABY</b>							
École baby nés de 2020 à septembre 2022			entre 10h et 13h selon âges				

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Filles à partir de 4 ans

La gymnastique artistique féminine se pratique sur 4 agrès : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. Cette discipline nécessite des qualités de force, de souplesse, de coordination, de grâce mais aussi de courage, d'audace, de persévérance et de volonté. Ces qualités sont développées au fil des entraînements. La précision et la rigueur sont donc des éléments essentiels pour cette activité.

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale comprise)

### GYMNASTIQUE MATERNELLE

Cet enseignement s'adresse aux jeunes filles de 4 et 5 ans. Il tend à sensibiliser l'enfant dès le plus jeune âge à l'activité physique, développer la vie en collectivité et favoriser l'autonomie.

Cette gymnastique est abordée par le plaisir du jeu, au travers d'une multiplicité de situations et d'exercices sur un matériel pédagogique adapté.

Les cours durent de ¾ d'heure pour les plus petites jusqu'à 1 heure pour les plus grandes.

**Nées en 2021-2022 : 290€** - un cours hebdomadaire au choix.

La section n'effectue pas de séance d'essai dans cette catégorie. Possibilité d'assister à une séance le mercredi de 9h45 à 10h30 ou le samedi de 9h45 à 10h30.

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- > **Poussines**, nées de 2018 à 2020
- > **Benjamins**, nées en 2016-2017
- > **Minimes**, nées en 2014-2015 les débutantes ne sont pas prioritaires dans cette catégorie
- > **Cadettes**, nées en 2012-2013 les débutantes ne sont pas acceptées dans cette catégorie

Les groupes sont constitués à la rentrée par la section selon les niveaux :

- > **Groupe "école de gym découverte", Poussines 2019-2020** : un cours hebdomadaire d'une heure au choix **300€**
- > **Groupe "école de gym initiée", des Poussines nées en 2018 aux Minimes nées en 2014-2015** : un cours hebdomadaire d'une heure trente au choix **350€**

**Uniquement sur proposition des professeurs avant la préinscription (niveau compétition) :**

- > **Groupe "perfectionnement" des Benjamins aux Cadettes** : un cours de deux heures hebdomadaires : **360€**
- > **Groupes "confirmées" des Poussines aux Benjamins** : deux cours hebdomadaires **440€**
- > **Groupe élite ou "confirmées" engagées en compétition** : **500€**



## À SAVOIR

Les préinscriptions dans les groupes perfectionnement, confirmées et élite sont fixées par les entraîneurs, qui détermineront le nombre et le choix des séances.

Pour les nouvelles inscriptions qui auront été placées en liste d'attente lors des préinscriptions, nées à partir de 2020 et les années de naissance précédentes, un test d'évaluation sera proposé le samedi 5 septembre à 10h précises, ce qui nous permettra, en fonction des désistements reçus pendant la période estivale, d'évaluer votre enfant, pour l'orienter dans le bon groupe et suivant les places disponibles.

**Important** : la date d'enregistrement de la préinscription n'est pas un critère de sélection. Par ailleurs, pensez à vous assurer que vous êtes **bien à jour de toutes vos cotisations** auprès de LEVALLOISIRS ou du LSC, sans quoi vos préinscriptions seront bloquées.

**Période administrative** : Du mardi 1<sup>er</sup> au vendredi 4 septembre 2026 de 15h à 19h.

Celle-ci a été mise en place afin de ne pas perturber le début des cours et gêner les entraîneurs avec les formalités administratives le jour de la rentrée sportive.

**Important** : aucune élève ne sera acceptée au premier cours sans avoir donné son certificat médical ou l'attestation du questionnaire santé.

**Année sportive** : du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027

Cours maintenus le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires pour la gymnastique maternelle.



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Justaucorps obligatoire, corsaire (possibilité d'acquisition du justaucorps auprès de la section).
- > Pour les compétitrices, justaucorps, tee-shirt et sac du club obligatoires.

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

## HORAIRES

 Palais des sports Gabriel-Péri (salle Christine Caron)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>GYMNASTIQUE MATERNELLE (une séance au choix)</b>						
Anciennes, nées en 2021			9h30-10h30			9h30-10h30
Nouvelles inscrites, nées en 2021-2022			9h30-10h30	16h45-17h30		
Nouvelles inscrites, uniquement nées en 2022		16h45-17h30				10h45-11h30
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b>						
<b>Groupe École de gym découverte (une séance au choix d'1h)</b>						
Poussines, nées en 2019-2020		17h30-18h30	13h-14h	17h30-18h30	17h-18h	
<b>Groupe École de gym initiées (une séance au choix d'1h30)</b>						
Poussines, nées en 2018			10h30-12h 14h-15h30			
Benjamines, nées en 2016-2017		18h30-20h	10h30-12h 14h-15h30 17h-18h30			
Minimes, nées en 2014-2015			15h30-17h	18h30-20h00		
<b>Groupe perfectionnement (une séance de 2 heures) - Jours définis par le professeur uniquement avec son aval avant la préinscription</b>						
Benjamines 2016-2017		18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30	18h-20h	
Minimes 2014-2015 et cadettes 2012-2013		18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30	18h-20h	
<b>Groupe confirmées (deux séances obligatoires) - Jours et horaires définis par le professeur avant la préinscription</b>						
Poussines/ benjamines		17h-18h30			17h-18h30	
<b>Groupe Élite (2 séances minimum) - Jours et horaires définis par le professeur avant la préinscription</b>						
Poussines/benjamins	17h-18h30		17h-18h30			11h30-13h
Benjamins/minimes/cadettes	18h30-20h 18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h 18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-21h	13h-16h

Attention : la section se réserve le droit de modifier les jours et horaires des cours selon les effectifs.


## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

L'attestation de réponse au questionnaire de santé (disponible sur le site de la section) ou le certificat médical d'aptitude à la pratique de la "Gymnastique artistique en compétition" sont obligatoires pour toutes les adhérentes mineures. Pour les adhérentes majeures, le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym. Ces documents sont à transmettre de préférence par courriel à [lscgymart@gmail.com](mailto:lscgymart@gmail.com) en les enregistrant au nom et prénom de l'adhérente ou à remettre impérativement lors de la semaine administrative.

## CONTACTS

**Présidente :** Christiane Lefeuvre

 [lscgymart@gmail.com](mailto:lscgymart@gmail.com)

 Permanence dans la salle Christine Caron du Palais des sports Gabriel-Péri le mercredi de 15h à 18h

 <https://levallois-sporting-club.com/gymnastique-artistique>

# HANDBALL

Garçons et filles à partir de 5 ans, adultes

Sport d'équipe, le handball permet à chacun de mettre ses qualités au service du collectif. La plupart des équipes sont inscrites dans un championnat départemental, régional voire national. La section forme chaque saison de jeunes arbitres et de futurs entraîneurs.

## ADHÉSIONS

(licence comprise + Pack maillot de match, short, T-shirt d'échauffement)

- > **Moins de 7 ans mixte**, nés en 2020 et 2021 : **255€**
- > **Moins de 9 ans mixte**, nés en 2018 (garçons uniquement) et 2019 (mixte) : **255€**
- > **Moins de 11 ans filles** : nées en 2016, 2017 et 2018 : **290€**

À partir de la catégorie M11, deux entraînements par semaine obligatoires

- > **Moins de 11 ans**, nés en 2016 et 2017 : **290€**
- > **Moins de 13 ans**, nés en 2014 et 2015 : **290€**
- > **Moins de 15 ans**, nés en 2012 et 2013 : **290€**
- > **Moins de 18 ans**, nés en 2009, 2010 et 2011 : **290€**
- > **Seniors**, nés en 2008 et avant : **290€**
- > **Seniors filles**, nés en 2008 et avant : **290€**

Les débutants ne sont pas acceptés dans les catégories -18 ans et Seniors.

La constitution définitive des groupes (A ou B), déterminée par les niveaux, est du ressort de la section et communiquée par courriel fin juin par la section sportive.

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

T-shirt, short, chaussettes et chaussures adaptées exigés pour les entraînements.

## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

- > **Pour les adhérent(e)s mineur(e)s**, le certificat médical n'est plus obligatoire, une attestation de santé sera à remplir lorsque vous recevrez votre licence en ligne.
- > **Pour les adhérent(e)s majeur(e)s**, si le certificat médical de la saison N-1 date de moins de 3 ans, alors celui-ci reste valable et le licencié pratiquant doit fournir une attestation de santé. Si le certificat médical date de plus de 3 ans, il faut alors en présenter un nouveau.



## À SAVOIR

**Année sportive** : du lundi 31 août 2026 jusqu'au samedi 26 juin 2027

**Semaine administrative** : mercredi 2 septembre 2026 de 17h30 à 20h30 au Gymnase Jean-Philippe-Gatien, et samedis 5 et 12 septembre 2026 de 9h à 13h au Gymnase Jean-Philippe-Gatien

**Le montant de la licence fédérale ne pourra pas être remboursé si celle-ci a été validée après démarche de l'adhérent.**

## CONTACTS

**Président** : Philippe Piat

✉ [handball@levallois-sporting-club.fr](mailto:handball@levallois-sporting-club.fr)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/handball/>

📘 Levallois Sporting Club Handball

📷 Isc\_handball - 📺 LscHandball

## HORAIRES (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-7						9h-10h ●
-9b*						10h-11h15 ●
-9a**						9h-10h15 ●
-11a			15h-16h30 ●			11h15-12h45 ●
-11b			13h30-15h ●			12h45-14h ●
-11 filles***			16h-17h30 ●			9h-11h ●
-13a			18h-19h30 ●			10h15-11h45 ●
-13b	17h30-19h ●			17h30-19h ●		
-13 filles			16h30-18h ●			11h45-13h ●
-15a	19h-20h30 ●		17h30-19h ●			
-15b		18h-19h30 ●			17h30-19h ●	
-15 filles		17h30-19h ●			17h30-19h ●	
-18a		19h-20h30 ●		19h-20h30 ●		
-18b			19h-20h30 ●		19h-20h30 ●	
-18 filles			19h30-21h ●		19h-20h30 ●	
Seniors 1	20h30-22h30 ●	20h30-22h30 ●		20h30-22h30 ●		
Seniors 2			20h30-22h30 ●		20h30-22h ●	
Seniors 3	20h45-22h30 ●		21h-22h30 ●			
Seniors fém.		21h-22h30 ●			20h30-22h30 ●	

\* Enfants nés en 2019, \*\*Garçons nés en 2018, \*\*\* Filles nées en 2016, 2017 et 2018



# JUDO

Enfants à partir de 4 ans et adultes

École de vie et de rigueur, le Judo offre la possibilité aux plus petits de découvrir et maîtriser leur corps à travers des exercices de coordination et de latéralisation. Les adultes pourront se préparer à la compétition ou découvrir une activité loisir en alliant combat, sécurité et dépense physique.

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Un cours par semaine au choix :

- > **Baby-Judo**, nés en 2021/2022 : **240€**, cours de 45 minutes par semaine
- > **Mini-poussins**, nés en 2019/2020 : **240€**, cours d'une heure par semaine

Jusqu'à deux cours par semaine selon disponibilité au choix :

- > **Poussins**, nés en 2017/2018 : **300€**
- > **Benjamins**, nés en 2015/2016 : **300€**
- > **Minimes**, nés en 2013/2014 : **300€**

Pour l'ensemble des cours proposés :

- > **Cadets**, nés en 2010/2011/2012 : **305€**
- > **Juniors**, nés en 2007/2008/2009 : **305€**
- > **Seniors**, nés en 2006 et avant : **305€**

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Kimono et ceinture. Des kimonos aux couleurs du LSC pourront être achetés à partir de la rentrée au Gymnase Eric-Srecki. **Les enfants ne doivent pas arrivés pieds nus aux abords du tatami.**

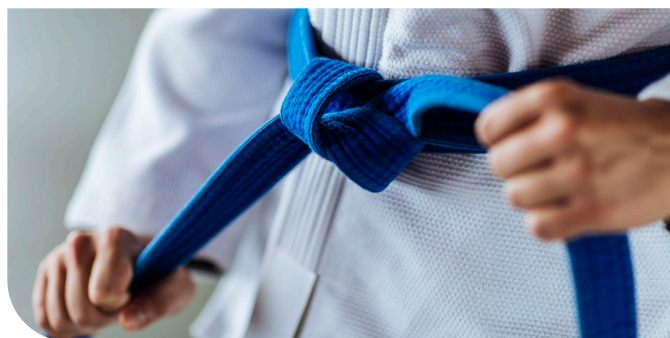
## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical indiquant **obligatoirement** la mention "Apte à la pratique du Judo en compétition" devra être adressé par courriel ou remis à la section sportive. Les compétiteurs doivent en conserver une copie pour leur passeport sportif. Aucun élève ne sera accepté en cours sans certificat médical. Un modèle est téléchargeable sur le site internet :

<https://levallois-sporting-club.com/judo/>

## Nouveau INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



## HORAIRES

Catégories	Lundi	n° cours	Mardi	n° cours	Mercredi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2021-2022 (un cours au choix)	16h45-17h30 ● 18h-18h45 ● 18h45-19h30 ●	101 102 103	16h45-17h30 ● 17h30-18h15 ● 16h45-17h30 ●	104 105 106	10h45-11h30 ● 11h-11h45 ● 15h15-16h ● 15h30-16h15 ● 16h15-17h ●	107 108 109 110 111
Mini-Poussins, nés en 2019-2020 (un cours au choix)	17h30-18h30 ●	201	18h15-19h15 ●	202	9h45-10h45 ● 14h15-15h15 ● 14h30-15h30 ●	203 204 205
Poussins, nés en 2017-2018 (deux cours au choix)			17h30-18h30 ●	301	8h45-9h45 ● 11h45-12h45 ● 13h30-14h30 ● 16h-17h ●	302 303 304 305
Benjamins, nés en 2015-2016 (deux cours au choix)	18h30-19h30 ●	401			17h-18h ●	402
Minimes, nés en 2013-2014 (deux cours au choix)					18h-19h ●	501
Cadets Juniors Seniors, nés en 2012 et avant						
Loisirs			19h-20h45 ●	600		
Cadets juniors	19h30-21h ●	700			19h-20h30 ●	700

Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc-Rougé)

Gymnase Eric-Srecki (salle Magali-Baton)



## À SAVOIR

**Période administrative :** du lundi 31 août au vendredi 4 septembre de 18h à 19h30 au Gymnase Eric-Srecki. Cet accueil est réservé aux personnes qui n'ont pas pu profiter des préinscriptions ou pour toute modification significative.

**L'année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027

Cours d'essai courant mai pour les Baby-Judo sur réservation : [lscjudo@orange.fr](mailto:lscjudo@orange.fr)

La constitution définitive des groupes, déterminée par les niveaux, est du ressort de la section. Séances de préparation à l'examen de la ceinture noire le mardi et le jeudi de 18h30 à 19h au Gymnase Eric-Srecki.

## CONTACTS

**Président :** Pedro Samitier ☎ 06 58 00 56 78

**Directeur Technique :** Emmanuel Leroux

👤 Accueil physique et téléphonique au bureau du LSC Judo mardi et jeudi de 18h30 à 20h30, Gymnase Eric-Srecki, salle Magali Baton

☎ 01 47 58 04 43 aux heures de cours.

**Responsable des adultes loisirs :** Emmanuel Leroux

☎ 06 24 63 92 40

**Section enfants (du baby-judo aux minimes) :**

Pedro Samitier ☎ 06 58 00 56 78

✉ [lscjudo@orange.fr](mailto:lscjudo@orange.fr) (pas disponible de 10/07/26 au 15/08/26)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/judo/>

📘 Levallois Sporting Club - Section Judo

📷 [lsc\\_judo](#)

## 🕒 HORAIRES

Catégories	Jeudi	n° cours	Vendredi	n° cours	Samedi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2021-2022 (un cours au choix)	17h-17h45 ●	112	16h45-17h30 ● 16h45-17h30 ●	113 114	9h45-10h30 ● 9h30-10h15 ● 10h30-11h15 ● 11h15-12h ●	115 116 117 118
Mini-Poussins, nés en 2019-2020 (un cours au choix)			17h30-18h30 ●	206	10h15-11h15 ● 8h45-9h45 ● 11h15-12h15 ●	207 208 209
Poussins, nés en 2017-2018 (deux cours au choix)	17h45-18h45 ●	306	18h30-19h30 ●	307	8h30-9h30 ● 12h-13h ●	308 309
Benjamins, nés en 2015-2016 (deux cours au choix)	18h-19h ●	405	17h30-18h30 ●	403	12h15-13h15 ●	404
Minimes, nés en 2013-2014 (deux cours au choix)			18h30-19h30 ●	502	12h15-13h15 ●	503
<b>Cadets Juniors Seniors, nés en 2012 et avant</b>						
Loisirs	19h-20h30 ●	600				
Cadets juniors			19h30-21h ●	700		

# KARATÉ - KOBUDO - SELF DÉFENSE - KALI

Enfants à partir de 4 ans et adultes

La section propose la pratique des styles traditionnels de Karaté Wado-ryu et Shorin-ryu, du Kobudo (karaté par la voie des armes), de la self-défense et du Kali Eskrima (art martial philippin). Une école de la vie pour les enfants et les adolescents qui trouveront une pratique éducative et ludique, basée sur une pédagogie adaptée à leur développement psychomoteur. Les adhérents pourront pratiquer le Karaté et le Kobudo de façon traditionnelle, sportive, en loisir et/ou en compétition. Le Kali et la Self-défense permettent aux pratiquants d'acquérir la maîtrise de nombreuses techniques de défense.



## ADHÉSIONS (dont licence FFKDA obligatoire)

- > **Baby-karaté**, nés en 2021-2022 : **255€**, un cours par semaine
- > **Karaté wado-ryu** :
  - **Jeunes**, nés de 2011 à 2020 : **265€**, jusqu'à deux cours par semaine
  - **Jeunes pôle compétition**, nés de 2011 à 2017 : **355€**, trois cours par semaine
  - **Adultes**, nés en 2010 et avant : **325€**, jusqu'à trois cours par semaine
- > **Karaté shorin-ryu**, nés en 2010 et avant : **325€**, deux cours par semaine
- > **Kobudo** :
  - **Jeunes**, nés de 2011 à 2017 : **265€**, deux cours par semaine
  - **Adultes**, nés en 2010 et avant : **325€**, deux cours par semaine
- > **Self-Défense**, nés en 2009 et avant : **325€**, deux cours par semaine
- > **Kali Eskrima**, nés en 2009 et avant : **355€**, jusqu'à trois cours par semaine



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Tenue de sport ou Kimono (ceinture offerte par le club).
- > Toutes les armes sont prêtées par la section.



## À SAVOIR

**L'année sportive** : du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026 au samedi 3 juillet 2027

Pour les nouveaux, la section vous invite à venir effectuer un cours d'essai, afin de faire votre choix parmi les disciplines proposées. Le certificat médical n'est plus obligatoire. Seule l'attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée pour les mineurs. Un pôle compétition est ouvert pour les jeunes pratiquant le Karaté wado-ryu, sous réserve de l'accord du professeur.

## CONTACTS

**Présidente** : Julie Rouchon

✉ [karate@levallois-sporting-club.fr](mailto:karate@levallois-sporting-club.fr)

📘 LSC Karaté

📷 [lsc\\_karate](https://www.instagram.com/lsc_karate)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/karate/>



## 🕒 HORAIRES (sous réserve de modifications)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>BABY KARATÉ</b>						
Nés en 2021-2022 (4 - 5 ans)						11h30-12h15 ●
<b>KARATÉ WADO-RYU</b>						
Nés entre 2018 et 2020 (6-8 ans) - tous niveaux	18h-19h ●		13h30-15h ●			
Nés entre 2011 et 2017 débutant et jusqu'à l'obtention de la ceinture orange (9-15 ans)			15h-17h ●			8h30-9h30 ●
Nés entre 2011 et 2017 - confirmés - à partir de la ceinture orange (9-15 ans)			17h-19h ●		18h-19h ●	9h30-11h30 ●
Nés entre 2011 et 2017 - pôle compétition - à partir de la ceinture orange (9-15 ans)			17h-19h ●		18h-19h ●	9h30-11h30 ●
Nés en 2010 et avant (adultes)	19h-20h30 ●		19h-20h30 ●		19h-20h30 ●	
<b>KARATÉ SHORIN-RYU</b>						
Nés en 2010 et avant (adultes)	20h30-22h ●		20h30 - 22h ●			
<b>KOBUDO D'OKINAWA</b>						
Nés entre 2011 et 2017 (9-15 ans)		18h-19h ●			18h-19h ●	
Nés en 2010 et avant (adultes)		19h-20h30 ●			19h-20h30 ●	
<b>SELF-DÉFENSE</b>						
Nés en 2009 et avant (adultes)	19h-20h30 ●		19h-20h30 ●			
<b>KALI ESKRIMA</b>						
Nés en 2009 et avant (adultes)	20h30-22h ●	20h30-22h ●		20h30-22h ●		

# KENDO


Enfants à partir de 8 ans et adultes




Le Kendo, transposition des combats de Samouraï, est un art martial japonais qui se pratique au sabre à deux mains. Grâce à l'emploi de matériel adapté (arme en bambou, armure de protection), les assauts sont menés de façon réelle.

Le Kendo se pratique dans un dojo, une salle équipée d'un plancher ou dans des gymnases.

## HORAIRES

 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Claude-Killy)  
> **Mardi de 21h30 à 22h30**

 Gymnase EPMT (17 rue Jacques-Ibert - 75017Paris)  
> **Vendredi de 17h15 à 18h30** : cours réservés aux 8-16 ans

 Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Georges-Hébert)  
> **Lundi de 20h30 à 22h**  
> **Mercredi de 21h15 à 22h30** : cours réservé aux armures demandant une certaine maîtrise des bases.  
> **Vendredi de 20h à 22h**



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les pratiquants doivent acheter un Shinai et une housse pour le Shinai. Prévoir un budget de 40€. Quand le professeur en fera la demande, le pratiquant sera convié à porter dans un premier temps la tenue de Kendo (prévoir un budget minimum de 100€) et, ensuite, l'armure (budget minimum de 350€).

Des armures de location seront disponibles pour les adultes et les enfants (location 100€/an et caution de 300€). Les armures seront disponibles dans la limite de notre stock.

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Tarifs pour l'ensemble des cours :

- > **Enfants**, nés de 2010 à 2018 : **260€**
- > **Adultes**, nés en 2009 et avant : **320€**



## À SAVOIR

**L'année sportive** : du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027

Les cours enfants reprennent le vendredi 11 septembre 2026. Les cours s'adressent au plus grand nombre, pour le plaisir de tous. Débutants et pratiquants confirmés sont les bienvenus. Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué, un cours d'essai est proposé sur réservation préalable.

## CONTACTS

**Président** : Dominique Dupuis

 06 82 84 94 94

**Professeur** : Ito Kei – 4<sup>e</sup> Dan

 **Secrétaire** : Stéphane Debaecker

 06 85 62 08 01

 kendo@levallois-sporting-club.fr

 KendoLevallois

 <https://levallois-sporting-club.com/kendo/>

La section propose aux adultes l'initiation et le perfectionnement à la lutte olympique (gréco-romaine, libre et féminine). Parallèlement, des cours de lutte enfants sont organisés à destination des plus jeunes pour une approche plus ludique.

## HORAIRES

- > **Lutte enfants primaire**, nés entre 2016 et 2020 : le lundi 18h30 à 19h30, le jeudi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 21h15 ●.
- > **Lutte enfants collège**, nés entre 2012 et 2015 : le mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 21h15 et le vendredi de 18h30 à 20h ●.
- > **Lutte jeunes lycée**, nés de 2009 à 2011 : le lundi de 19h45 à 21h15 ●, le mardi 19h30 à 20h45 (détection) et le mercredi de 19h à 20h45 ●. Les jeunes de cette catégorie peuvent éventuellement sur certains critères et uniquement sur avis des entraîneurs, intégrer les catégories adultes.
- > **Lutte adultes/confirmés**, nés en 2008 et avant : le mardi de 20h30 à 22h30 et le jeudi de 19h45 à 21h30 ● et le mercredi de 19h à 20h45 ●.
- > **Préparation physique compétiteurs** : le samedi de 13h à 15h ● séances organisées en fonction du planning des compétitions de la fédération.
- > **Open Mat (adultes)** : sur décision des coaches, le dimanche de 10h à 12h ●.

Il est recommandé de se présenter un quart d'heure avant les horaires indiqués.



Palais des sports  
Gabriel-Péri  
(Salle Jean-Luc-  
Rougé)



Gymnase  
Auguste-Delaune  
(Salle Ducros)



Palais des sports  
Marcel-Cerdan  
(Salle Jean-de-Herd)

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

- > **Nés entre 2012 et 2020** : 145€ pour deux cours par semaine
- > **Nés en 2011 et avant** : 225€ pour l'ensemble des cours



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures de lutte. Un short type cycliste lycra®, short MMA ou legging ou combinaison lutte officielle. Un t-shirt moulant type lycra® ou coton, Rashguard. Prévoir plusieurs bas /hauts. Une gourde.



## À SAVOIR

**L'année sportive** : du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026 au dimanche 4 juillet 2027

### **Nouveau** INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.

## CONTACTS

**Président/Coach** : Éric Février

☎ 06 71 01 42 32 ✉ lutte@levallois-sporting-club.fr

👤 Permanence au Palais des sports Gabriel-Péri au début des entraînements le mardi, le mercredi et le jeudi.

📷 lsc\_lutte

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/lutte/>

# MARCHE NORDIQUE - RANDONNÉE

Accessible à tous à partir de 18 ans



Venez vous oxygéner et vous dépenser sur les sentiers du bois de Boulogne, dans une ambiance conviviale ! La propulsion via deux bâtons vous permet de tonifier plus de 80 % des muscles du corps, de brûler grand nombre de calories et d'améliorer votre endurance tout en protégeant vos articulations. Des séquences de travail cardio, de renforcement musculaire, d'étirements et d'équilibre rythment la marche, pour des séances ludiques et complètes. Envie d'un corps tonique et endurant en pratiquant un sport de plein air ? Cette activité est faite pour vous !

## ADHÉSIONS (licence fédérale FFCO comprise)

- > 175€ pour une séance par semaine.
- > 260€ pour deux séances par semaine.

## HORAIRES ET LIEUX

- > **Allure modérée et/ou débutants\* environ 6 kms :** lundi de 10h à 12h, jeudi ou samedi de 11h à 13h
- > **Allure dynamique, environ 7-8 kms :** jeudi ou samedi de 9h à 11h

*\*Pour les débutants, sous réserve d'aptitude physique, possibilité de basculer dans le groupe "dynamique" de 9h une fois la phase d'apprentissage terminée (minimum 6 séances)*

Marches dans le bois de Boulogne avec un départ du jardin d'acclimatation (limite Neuilly) et ponctuellement, 6 fois /an, découverte d'un autre lieu (parcs de St Cloud, Versailles, Marly-le-Roi, forêt de Saint-Germain, bois de Vincennes). Randonnée proposée 1 fois par mois le dimanche de 10h à 16h, montant hors adhésion, participation 10€/pers/rando.



## À SAVOIR

**L'année sportive :**  
du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027  
Le planning des séances est évolutif en fonction du nombre d'inscrits.




## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures de trail (ou de marche nordique) avec crampons obligatoires, bâtons de marche nordique (empruntables sur demande pour une séance d'essai).

## CONTACTS

**Responsable :** Sandrine HANSS

 [marchenordiquelsc@gmail.com](mailto:marchenordiquelsc@gmail.com)

 <https://levallois-sporting-club.com/marche-nordique/>

# MUSCULATION - CARDIO

Adultes et ados à partir de 16 ans révolus

La musculation apporte de nombreux bienfaits : renforcement cardiovasculaire, prévention du mal de dos et des blessures, amélioration des performances physiques et perte de poids. Pratiquée régulièrement, elle constitue une véritable alliée pour votre santé. Conseillés, encadrés et motivés par une équipe de coachs diplômés, vous atteindrez vos objectifs en toute sécurité, dans un cadre chaleureux. La section dispose d'appareils cardio (tapis de course, rameur, vélos, elliptiques...), de postes de musculation avec charge (hack squat, hip thrust, machine biceps/triceps...) et de petits matériels.

## HORAIRES

- > **Du 1<sup>er</sup> septembre 2026 au 30 juin 2027 :**
  - Le lundi de 12h à 21h, le mardi et le jeudi de 8h à 21h, le mercredi et le vendredi de 9h à 21h
  - Le samedi de 9h à 17h30 et le dimanche de 9h à 16h
- > **Vacances scolaires :**
  - Le lundi de 12h à 20h, du mardi au vendredi de 9h à 20h, le samedi de 9h30 à 17h30 et le dimanche de 9h à 16h

## ADHÉSIONS (pas de licence)

**Possibilité de s'inscrire au semestre (septembre à février ou mars à août).**

- > **Muscu adultes à partir de 16 ans**, nés en 2010 et avant : **165€** au semestre / **290€** à l'année
- > **Muscu seniors**, nés en 1962 et avant : **115€** au semestre / **195€** à l'année
- > **Forfait Fit-Muscu adultes**, nés en 2010 et avant : **490€**
- > **Forfait Fit-Muscu seniors**, nés en 1962 et avant : **320€**

*Ces deux derniers forfaits donnent accès aux cours Fitness ainsi qu'à la salle de Musculation-cardio.*

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue de sport adaptée (short, jogging, baskets propres...) accompagnée d'une serviette personnelle ainsi qu'une gourde.

## À SAVOIR

**L'année sportive :** du 1<sup>er</sup> septembre 2026 au 31 août 2027 hors jours fériés.  
Pour les mineurs, l'autorisation parentale signée est obligatoire pour réaliser l'inscription.  
Retrait de la carte d'adhérent et inscriptions à la section muscu-cardio du 31 août au 31 octobre 2026.



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation et du cardio ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de votre carte d'adhérent.


## CONTACTS

**Lieu de pratique :** Centre Aquatique de Levallois,  
15 rue Raspail  
1<sup>er</sup> étage

**Présidente :** Sonia Kouamé

**Manager :** Amélie Adenis

 [musculation@levallois-sporting-club.fr](mailto:musculation@levallois-sporting-club.fr)

 <https://levallois-sporting-club.com/cardio-training/>

# NATATION

Enfants à partir de 5 ans et adultes



De l'initiation à la natation adulte, chacun peut apprendre à nager ou se perfectionner quel que soit son âge, encadré par des maîtres-nageurs diplômés d'État.

## ADHÉSIONS (pas de licence)

- > Initiation : **260€**
- > École de Natation : **300€**
- > Natation ados : **300€**
- > Natation adultes : **290€**
- > Natation adultes débutants : **230€**
- > Natation adultes débutant Aquaphobie : **230€**
- > Natation adultes (18 /25 ans) : **220€**
- > Natation découverte waterpolo : **230€**
- > Natation artistique enfants et adultes : **400€** **Nouveau**
- > Natation avec palmes : **230€** **Nouveau**
- > Nocturne bien-être : **190€** **Nouveau**

## CATÉGORIES

- > **Initiation** : cette activité propose une initiation à la natation, ayant pour objectif prioritaire l'acquisition d'un savoir-nager sécurisé, à travers des apprentissages progressifs.
- > **École de natation** : destinée aux débutants pour l'apprentissage de la natation ou aux enfants sachant déjà nager qui souhaitent se perfectionner.
- > **Natation artistique enfant (découverte-initiation)** : cette activité s'adresse aux enfants désireux de découvrir une discipline alliant élégance, technique et esprit d'équipe. Ouverte aux filles et aux garçons âgés de 8 à 12 ans, elle nécessite, pour l'inscription, les prérequis suivants :
  - Maîtriser une nage ventrale (brasse ou crawl) et dorsale.
  - Être capable de réaliser le grand écart facial ou latéral.Pour toute demande d'information, veuillez contacter Madame Caty-Line Savigny (01 47 15 74 10 ou 06 88 93 26 54).
- > **Natation ados** : les éducateurs proposent aux adolescents un entraînement adapté, des conseils techniques, une découverte du waterpolo, des parcours subaquatiques...
- > **Natations adultes** : ces séances s'adressent aux adultes disposant déjà des bases en natation, maîtrisant au minimum une nage, et désireux de se perfectionner.
- > **Natation adultes débutants** : cette activité s'adresse aux adultes ne sachant pas nager ou ne disposant pas encore d'une autonomie suffisante, et souhaitant apprendre de manière progressive dans un cadre sécurisant et rassurant.
- > **Natation adultes "Aquaphobie"** : cette discipline s'adresse aux personnes présentant une appréhension marquée de l'eau et nécessite une approche spécifique.
- > **Natation Waterpolo (découverte)** : sport collectif

aquatique et ludique destiné aux personnes qui souhaitent mettre en place des stratégies de jeux tout en adaptant leurs techniques de nage.

- > **Natation Nage avec palmes** : la natation avec palmes est une activité permettant de renforcer l'endurance, de développer la musculature et d'améliorer la maîtrise des déplacements dans l'eau grâce à l'utilisation d'un matériel spécifique. L'acquisition des palmes reste à la charge de l'adhérent.
- > **Nocturne bien-être** : offrez-vous un temps privilégié de détente et de bien-être en pratiquant la nage libre dans une atmosphère tamisée et musicale.
- > **Natation artistique adultes (découverte/initiation)** : cette activité s'adresse aux adultes désireux de découvrir une discipline alliant élégance, technique et esprit d'équipe. Ouverte aux femmes et aux hommes à partir de 18 ans, elle nécessite, pour l'inscription, les prérequis suivants :
  - Maîtriser une nage ventrale (brasse ou crawl) et dorsale.
  - Le grand écart est apprécié sans être obligatoire.



## À SAVOIR / PIÈCES À FOURNIR

Natation handicap, n'hésitez pas à contacter Robert Citerne par courriel : [rciterne@levalloissporting-club.fr](mailto:rciterne@levalloissporting-club.fr)

**Année sportive pour la natation** : adultes, débutants, aquaphobie, palmes, nocturne bien-être, artistique adultes et waterpolo : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 25 juin 2027 (hors vacances scolaires et jours fériés).

**Année sportive pour l'initiation, école de natation, ados et natation artistique** : du samedi 12 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027 (hors vacances scolaires et jours fériés). La section s'engage à assurer au minimum 29 séances sur les 33 initialement programmées au cours de la saison. Maintien des cours le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires.

### Semaine administrative :

Nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives :

- Lundi 31 août, mardi 1<sup>er</sup> septembre et mercredi 2 septembre de 14h à 19h,
- Samedi 5 septembre de 9h à 14h.

Ces démarches portent sur la création de la carte adhérent pour les nouveaux membres, ainsi que sur la transmission d'un certificat médical pour les personnes ne répondant pas aux critères du questionnaire de santé en ligne.

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiés, notamment pendant la période de forte affluence.*



## HORAIRES COURS COLLECTIFS NATATION 2026-2027

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>INITIATION (1 cours au choix)</b>						
À PARTIR DE 5 ANS Né du 13/09/2020 au 12/09/2021			11h45-12h30			14h-14h45
<b>ÉCOLE DE NATATION (1 cours au choix)</b>						
DE 6 À 12 ANS Né du 1/01/2014 au 12/09/2020	17h-18h 18h-19h	17h-18h 18h-19h	10h45-11h45 14h-15h (2018-2020) 15h-16h (2018-2020) 16h-17h (2014-2017) 17h-18h (2014-2017)	18h-19h	16h45-17h45 17h45-18h45	14h45-15h45 (2018-2020) 15h45-16h45 16h45-17h45
<b>NATATION ARTISTIQUE ENFANT (Découverte / Initiation)</b>						
DE 8 À 12 ANS Nés de 2014 à 2018				17h-18h 18h-19h		
<b>PERF. ADOLESCENTS (1 cours au choix)</b>						
13-14 ANS Nés de 2012 à 2013	18h-19h	18h-19h (Maîtrise 4 nages)	18h-19h		17h45-18h45	
DE 15 À 17 ANS Nés de 2009 à 2011			19h-20h (Maîtrise 4 nages)		18h45-19h45	
<b>NATATION ADULTES "AQUAPHOBIE"</b>						
Nés en 2008 et avant					20h45-21h30	
<b>NATATION ARTISTIQUE ADULTES (Découverte / Initiation)</b>						
Nés en 2008 et avant			21h-22h			
<b>NATATION ADULTES DÉBUTANTS (1 cours au choix)</b>						
Nés en 2008 et avant	21h30-22h15	21h15-22h			20h45-21h30	
<b>NATATION ADULTES (1 cours au choix)</b>						
Nés en 2008 et avant	20h30-21h30		21h-22h		12h15-13h15 19h45-20h45	
<b>NATATION DÉCOUVERTE WATERPOLO</b>						
Nés en 2008 et avant				21h15-22h15		
<b>NATATION PALMES</b>						
Nés en 2008 et avant		21h15-22h				
<b>NOCTURNE BIEN-ETRE</b>						
Nés en 2008 et avant					21h30-22h15	

### CONTACTS

**Présidente :** Karine Baily  
**Directeur :** Sébastien Loeuilliette  
**Directrice sportive :** Caty-Line Savigny  
 01 47 15 74 10 / 06 88 93 26 54  
 csavigny@lscnatation.fr  
**Accueil Tél :** 01 47 15 74 48 / 15  
 contact@lscnatation.fr  
 <http://natation-levallouisportingclub.fr/>  
 lsc\_natation



### ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bonnet de bain, lunettes ainsi que d'un pince-nez pour la natation artistique.

**Hors préinscriptions :** forfait leçons (cours individuels) : les leçons s'adressent aux enfants à partir de 5 ans, ainsi qu'aux adultes souhaitant apprendre à nager ou perfectionner leur technique.  
 Tarification : **140€** pour 5 leçons et **260€** pour 10 leçons.  
 Renseignement : Mme Keddi - [nkeddi@lscnatation.fr](mailto:nkeddi@lscnatation.fr)

# NOUVEAUX SPORTS

Enfants à partir de 3 ans et adultes

Véritable Levallois Street Club, la section Nouveaux Sports propose, avec ses modules dédiés, de se former aux nouvelles disciplines olympiques, ainsi qu'aux dernières tendances sportives en milieu urbain.



Skate Park Open Session



Parkour Senior Mobilité



Breaking

## ADHÉSIONS (licence comprise)

### FAMILY PARKOUR PARENTS & ENFANTS

Inscription obligatoire d'un parent pratiquant. Apprenez ensemble, avec votre enfant, à évoluer dans l'espace et à franchir les obstacles, en toute sécurité. **180€** par personne

- > **Enfants de 3-4 ans**, 2022-2023
- > **Enfants de 4-5 ans**, 2021-2022, 4 ans à partir de la 2<sup>e</sup> année
- > **Enfants de 5-6 ans niveau 1**, 2020-2021, 5 ans à partir de la 2<sup>e</sup> année
- > **Adultes**

### PARKOUR / PARKOUR SENIOR MOBILITÉ

Découvrez l'art du déplacement.

**Nouveau**

- > **Enfants de 6 à 8 ans**, nés en 2018, débutants 1<sup>re</sup> année à 2020 : **310€**
- > **Enfants de 8 ans à 11 ans**, nés de 2015 à 2018, 8 ans à partir de la 2<sup>e</sup> année : **310€**
- > **Ados de 12 à 14 ans**, nés de 2012 à 2014 : **360€**
- > **Ados et adultes de 15 ans et plus**, nés en 2011 et avant : **360€**
- > **Ados, adultes performance**, nés en 2011 et avant : **360€**
- > **Seniors**, nés en 1966 et avant : **210€** **Nouveau**

### SKATEBOARD

De débutants à futurs compétiteurs.

- > **Enfants de 6 à 8 ans**, nés de 2018 à 2020 : **355€**
  - > **Enfants de 9 à 12 ans**, nés de 2014 à 2017 : **370€**
  - > **Ados et adultes à partir de 13 ans**, nés en 2013 et avant : **390€**
- Boards incluses, apportez juste vos protections !

### TROTTINETTE FREESTYLE

**355€**

- > **Enfants** de 7 à 11 ans, nés de 2015 à 2019
  - > **Ados** à partir de 12 ans, nés en 2014 et avant
- Matériel inclus, apportez juste vos protections !

### LONGBOARD DANCING POUR TOUS

Venue de Californie, le Longboard Dancing est une discipline du skate consistant à effectuer des figures sur sa board.

**Tous niveaux**, enfants à partir de 8 ans et adultes, nés en 2018 et avant : **355€**  
Boards incluses, apportez juste vos protections !

### ROLLER DANCING POUR TOUS

**Tous niveaux**, enfants à partir de 7 ans, nés en 2019 et adultes : **310€**  
Hors matériels. Apportez vos rollers quad et vos protections !

### BREAKING (ANCIENNEMENT BREAKDANCE)

**295€**

- > **Enfants de 7 ans à 10 ans**, nés de 2016 à 2019
- > **Enfants, ados et adultes de 11 ans et +**, nés en 2015 et avant, 2 cours par semaine au choix.

### HIP-HOP / NEW STYLE

La danse Hip Hop dite "New Style", mélange de hype, afro, urban jazz...

**295€**

- > **Enfants de 8 ans à 11 ans**, nés de 2015 à 2018 composition des groupes du ressort de la section
- > **Enfants, ados et adultes de 12 ans et +**, nés en 2014 et avant

### SKATE PARK OPEN SESSION POUR TOUS

**Nouveau**

Venez pratiquer librement PARKOUR, SKATE, TROTTINETTE, et LONGBOARD sur nos rampes, marches, ledges... dans notre salle couverte et chauffée, avec si vous le souhaitez les conseils de nos coachs !

Pratique libre encadrée pour tous à partir de 9 ans ou 7 ans si accompagné, nés en 2019 et après.

- > **75€** pour les adhérents d'une discipline Nouveaux Sports
- > **130€** Skate Park Open Session uniquement

## HORAIRES (sous réserve de modifications)

Disciplines et catégories	Lundi	Jeudi	Samedi	Dimanche
<b>FAMILY PARKOUR</b>				
3-4 ans, nés en 2022-2023				10h-10h45 ●
4-5 ans, nés en 2021-2022 (2 <sup>e</sup> année pour les 4 ans)				11h-11h45 ●
5-6 ans, nés en 2020-2021 (2 <sup>e</sup> année pour les 5 ans)				12h-13h ●
<b>PARKOUR</b>				
6 à 8 ans (débutants 1 <sup>re</sup> année), nés de 2018 à 2020			13h30-14h30 ●	
8 à 11 ans, nés de 2015 à 2018 (2 <sup>e</sup> année pour les 8 ans)			14h30-16h ●	
12 à 14 ans, nés de 2012 à 2014			16h30-18h ●	
Ados, adultes, nés en 2011 et avant			18h-19h30 ●	
Ados, adultes performance, nés en 2011 et avant		20h45-22h15 ●		
Seniors, nés en 1966 et avant <span style="background-color: orange; padding: 2px;">Nouveau</span>		12h15-13h15 ●		
<b>LONGBOARD DANCING SESSIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES</b>				
Tous niveaux à partir de 8 ans (2018 et avant)				12h-13h15 ●
<b>TROTTINETTE FREESTYLE</b>				
7 à 11 ans, nés de 2015 à 2019			14h30-16h ●	
12 ans et plus, nés en 2014 et avant			16h30-18h ●	
<b>SKATEBOARD</b>				
6 à 8 ans, nés de 2018 à 2020			13h30-14h30 ●	
9 à 12 ans, nés de 2014 à 2017			14h30-16h ●	
Ados, adultes 13 ans et plus, nés en 2013 et avant			16h30-18h ●	
Ados, adultes confirmés, nés en 2013 et avant			18h-20h ●	
<b>ROLLER DANCING SESSIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES</b>				
Enfants à partir de 7 ans et adultes, nés en 2019 et avant, tous niveaux				12h-13h30 ●
<b>BREAKING</b>				
7 à 10 ans, nés de 2016 à 2019			14h15-15h30 ●	
11 ans et après, nés en 2015 et avant	18h30-20h30 ●		16h30-18h ●	
<b>HIP-HOP/NEW STYLE</b>				
8 à 11 ans, nés de 2015 à 2018 la composition des groupes est du ressort de la section				10h30-12h ● 12h-13h30 ●
12 ans et plus, nés en 2014 et avant				14h-16h ●
<b>SKATE PARK OPEN SESSION</b> <span style="background-color: orange; padding: 2px;">Nouveau</span>				
À partir de 9 ans ou 7 ans si accompagnés (nés en 2019 et après)				13h30-16h ●

-  Gymnase Auguste-Delaune (salle Bourdin)
-  Palais des Sports Gabriel-Péri (salle Caron)
-  Gymnase Auguste-Delaune (Salle Nelson-Paillou)

## CONTACTS

**Présidente :** Ingrid "Sheyen" Gamboa

**Manager :** Franklin Roulot

 07 64 88 70 48

 nouveauxsports@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/nouveaux-sports/>

 lsc\_nouveauxsports



SCANNEZ-MOI



## À SAVOIR

**L'année sportive :** du samedi 19 septembre 2026 au lundi 28 juin 2027. Les cours sont maintenus chaque 1er week-end des vacances scolaires sauf pour le Family parkour.



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

L'attestation de réponse au questionnaire de santé ou un certificat médical de moins de trois mois indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique de la discipline" sont à télécharger sur le site Dokeop, lorsque l'inscription est confirmée.

# PELOTE BASQUE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

La salle Nelson-Paillou du Gymnase Auguste-Delaune abrite le célèbre mur à gauche de Pelote Basque de Levallois sur lequel on joue à la pala ancha (sorte de raquette en bois) avec une pelote en gomme pleine (pelote légère utilisée pour les enfants).

## HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)

- > **Adultes**, nés en 2008 et avant : le vendredi de 11h45 à 13h15 et de 21h à 22h30 **Nouveau** le dimanche de 9h à 11h
- > **École de pelote**, nés de 2009 à 2016 : le dimanche de 11h à 12h

## À SAVOIR

**L'année sportive** : du vendredi 4 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027. Reprise pour les enfants le dimanche 13 septembre 2026. Tournoi annuel, participation aux compétitions régionales et animations conviviales au cours de la saison.



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Lunettes de protection obligatoires. Acquisition possible du matériel auprès de la section (à partir de 25€). **Équipement offert aux jeunes** (t-shirt, pala, pelote et lunettes).

## ADHÉSIONS (Licence comprise)

- > **Adultes : 115€**
- > **École de pelote tous niveaux : 95€**

Réservez votre séance directement depuis l'appli mobile Mon LSC



## PIÈCES À FOURNIR

Certificat médical avec la mention "Apte à la pratique de la Pelote" obligatoire et demandé tous les ans.

## CONTACTS

**Président** : Olivier Tosello

☎ 06 87 47 72 81 - ✉ lscpelote92@gmail.com

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/pelote-basque/>

# PÉTANQUE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

Les adhérents de la section pétanque sont tous licenciés de la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP). Ils peuvent participer à toutes les compétitions organisées en France. La section accueille aussi des compétitions sur son terrain, réservées à ses seuls adhérents. Elle dispose d'un club-house qui offre une salle de jeux, un salon avec rétro-projecteur et écran géant, un baby-foot, une salle de télévision.



## ADHÉSIONS (Licence comprise)

- > **Tarif unique : 85€** (compétitions FFPJP)

## À SAVOIR

**L'année sportive et compétitions FFPJP** : du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Le club est ouvert tous les jours de la semaine à partir de 14h30 et propose uniquement de la pratique libre (pas de cours). Dès réception de la confirmation de votre pré-inscription, nous vous invitons à vous rendre au club-house afin de récupérer le formulaire de demande de licence FFPJP.

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les boules sont prêtées aux enfants. Les adultes doivent être en possession de leur matériel (à partir de 90€ pour une triplète).

## CONTACTS

**Président** : Patrick Cuzin - ☎ 06 61 78 97 83

**Vice-Président** : Anthony Seguin - ☎ 06 16 84 26 51

**Directeur sportif** : Guillaume Jouet - ☎ 07 87 91 72 62

**Adresse** : Club-House Henri-Salvador, 9 rue Mathilde-Girault - ☎ : 06 40 60 62 89

👤 Permanence du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30, le samedi et le dimanche de 15h à 18h30.

✉ lscpetanque@orange.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/petanque/>

Ados à partir de 14 ans et adultes

La section accueille et forme les plongeurs en bouteille et les apnéistes. Elle propose les cursus de formation de la FFESSM, sa fédération de rattachement. Après le traditionnel baptême, l'entraînement a lieu une fois par semaine au Centre Aquatique de Levallois et régulièrement en fosse (jusqu'à 20 mètres de profondeur). Plusieurs sorties sont organisées chaque année (en France ou à l'étranger, plongées à thèmes sur épave, sous glace, découverte du littoral) pour apprécier la beauté des fonds sous-marins.

## HORAIRES

- > **Centre Aquatique, 15 rue Raspail (une séance au choix) :** le mardi ou jeudi de 21h à 23h, hors vacances scolaires.
- > **Fosse Aqua 92 (Villeneuve-la-Garenne)**  
**Pour les plongeurs bouteille :** le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, (à partir de janvier ou février pour les débutants) de 21h à 22h ou de 22h à 23h, y compris pendant les vacances scolaires.  
**Pour les apnéistes :** 1 session mensuelle (dates communiquées en début de saison)

## FORMATIONS

### Formations Plongeur bouteille

- > **Niveau 1 :** permet de plonger accompagné par un encadrant jusqu'à une profondeur de 20 mètres.
- > **Niveau 2 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 20 mètres et, accompagné par un encadrant, jusqu'à 40 mètres. L'obtention du niveau 2 est possible à partir de 14 ans.
- > **Niveau 3 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 60 mètres. L'obtention du niveau 3 est possible à partir de 17 ans.

La section assure le passage du niveau 1 et propose des stages en mer pour les niveaux 2 et 3. Les conditions d'accès à ces stages sont présentées dans le règlement intérieur de la section. L'équipe pédagogique du Club peut également accompagner les postulants aux diplômes d'encadrants (guide de palanquée) et de moniteurs (initiateur, moniteur fédéral), ces examens s'effectuant dans un cadre fédéral départemental ou régional.

### Formations Apnée

Du débutant au confirmé, nous proposons un entraînement adapté à chacun. Les lignes d'eau seront organisées par niveau à la rentrée (débutants /confirmés). La section assure le passage des différents niveaux en interne ou avec le département.

**Autres formations diplômantes :** environnement et biologie subaquatiques, Nitrox, secourisme plongée (RIFA Plongée et Apnée).

## ADHÉSIONS (dont licence FFESSM obligatoire)

> **Jeunes, nés entre 2010 et 2012 : 190€**

Il n'y a pas de créneaux réservés aux jeunes.

> **Adultes, nés en 2009 et avant : 290€**

Inscriptions réservées aux personnes sachant nager (capacité de nager 50m sans arrêt ni appui en brasse ou crawl). Le club se réserve le droit de faire un test de nage à la 1<sup>re</sup> séance et d'annuler l'inscription si ce prérequis n'est pas rempli.



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Palmes, masque et tuba (environ 80€). Se renseigner auprès des moniteurs en début de saison.



## À SAVOIR

**L'année sportive :** du mardi 8 septembre 2026 au jeudi 24 juin 2027. Baptêmes proposés par la section à partir de début mai pendant les heures d'entraînement (envoyer un mail à la section au préalable pour inscription).



## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Avant le premier entraînement, vous devez remettre à la section un certificat médical. Celui-ci doit être complété et signé par un médecin sur la fiche médicale spécifique, homologuée par la Fédération Française et téléchargeable sur le site internet du LSC. Vous devez fournir aussi un justificatif de niveau si vous n'êtes pas débutant.

## CONTACTS

**Présidente :** Sylvie Lemaire

**Secrétaire :** Françoise Douet

✉ [plongee@levallois-sporting-club.fr](mailto:plongee@levallois-sporting-club.fr)

**Renseignements :** auprès de la section, un quart d'heure avant le début des cours, Centre Aquatique

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/plongee/>

📘 LSC Plongée

# SAUVETAGE ET SECOURISME

Enfants à partir de 12 ans et adultes

Le sauvetage aquatique est un ensemble de savoirs et de techniques destinés à éviter les noyades. Il consiste à savoir nager, se sauver et sauver les autres. Les pratiquants sont formés pour devenir autonomes et responsables face à n'importe quelle situation.

Perfectionnement des 4 nages :

- > Initiation et perfectionnement aux techniques de sauvetage sportif et utilitaire.
- > Initiation et perfectionnement aux techniques de secours et de secourisme.



## HORAIRES (CENTRE AQUATIQUE)

**Pour les adultes et jeunes nageurs confirmés (à partir de 16 ans) :**

- > Lundi de 19h à 20h30
- > Mercredi de 7h à 8h et de 19h à 20h
- > Vendredi de 7h à 8h et de 19h45 à 20h45
- > Samedi de 18h30 à 19h45

**Pour les 12-17 ans :**

- > Mercredi de 18h à 19h
- > Vendredi de 18h45 à 19h45

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Nés en 2014 et avant : 280€** un entraînement par semaine au choix
  - > **Nés en 2008 et avant : 280€** un entraînement par semaine au choix
  - > **Nés en 2008 et avant : 330€** pour deux entraînements par semaine\*
  - > **Nés en 2008 et avant : 380€** pour trois entraînements et + par semaine\*\*
- \*1 séance en soirée + 1 séance en matinée ou 2 séances en matinée
- \*\* 1 séance en soirée (lundi à vendredi) + 1 séance le samedi +1 en matinée

**Maîtrise de la natation indispensable.**

La composition des groupes est du ressort de la section sportive



## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **12-17 ans :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes.
- > **Adultes :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes, élastiques et plaquettes.



## À SAVOIR

La section organise également des formations aux premiers secours :

- > **PSCI** (Prévention et Secours Civique de niveau 1), initiation aux premiers secours
- > **PSEI** (Premiers Secours en Équipe de niveau 1)
- > **BSB** (Brevet de surveillant de Baignade)
- > **BNSSA** (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).

Poursuite du cursus de formation en matière de secourisme sur toute la saison sportive.

Tarifs et renseignements sur le site Internet de la section.

**L'année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027

Possibilité de leçons individuelles (forfait de 5 ou 10 leçons), renseignements auprès de la section sportive directement.

## CONTACTS

**Présidente :** Priscille Tissier

**Renseignements :** Morad Khiri

 06 60 69 22 70

 Auprès de la section, aux heures d'entraînement au Centre Aquatique de Levallois.

 sauvetage@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/sauvetage/>

# TAEKWONDO

Enfants à partir de 3 ans et demi et adultes

## ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Baby 3 ans et demi**, nés de janvier 2023 au 31 août 2023 : **230€**, un cours par semaine de 45 min
- > **Baby 4-5 ans**, nés en 2021 et 2022 : **230€**, un cours par semaine de 45 min
- > **Enfants 6-8 ans**, nés de 2018 à 2020 : **360€** jusqu'à trois cours par semaine
- > **Enfants 9-11 ans**, nés de 2015 à 2017 : **360€** jusqu'à trois cours par semaine
- > **Ados**, nés de 2011 à 2014 : **360€** jusqu'à trois cours par semaine
- > **Adultes 16 ans et +**, nés en 2010 et avant : **410€** trois cours par semaine



## À SAVOIR / PIÈCES À FOURNIR

**L'année sportive** : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027  
 Certificat médical avec la mention "Apte à la pratique du Taekwondo" obligatoire et demandé tous les ans pour les adultes et les enfants.

## CONTACTS

**Président** : Julien Bendavid - **Manager** : Hans Zohin

06 09 01 51 18

taekwondo@levallois-sporting-club.fr

<https://levallois-sporting-club.com/taekwondo/>

lsc\_taekwondo

@lsctaekwendo



Le Taekwondo, art martial olympique d'origine coréenne, développe à la fois le corps et l'esprit. À travers des séances ludiques et adaptées à chaque âge, les élèves apprennent à bouger, se concentrer, canaliser leur énergie et prendre confiance en eux. Un cadre éducatif structuré où chacun progresse à son rythme, dans la bonne humeur et la sécurité.

## DEUX FAÇONS DE PRATIQUER

### > LE COMBAT (OLYMPIQUE)

Apprentissage des techniques de pieds et de poings face à un partenaire. Une pratique dynamique, encadrée et sécurisée grâce aux protections.

### > LA TECHNIQUE TRADITIONNELLE (POOMSAE)

Le poomsae est le cœur éducatif du Taekwondo. Il s'agit d'enchaînements codifiés simulant un combat réel contre plusieurs adversaires imaginaires.

Chaque mouvement a un sens : bloquer, se protéger, contrôler ou répondre avec justesse. Cette pratique développe : la concentration et la mémoire, la coordination et l'équilibre, la posture et la précision gestuelle, la respiration et la maîtrise du corps, le calme et la gestion des émotions.

Au-delà de la technique, l'enfant apprend à prendre son temps, à être attentif et à respecter un cadre.



## ÉQUIPEMENT

Dobok (tenue du pratiquant) et ceinture. Disponible sur commande auprès du club.

## HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1, nés de janvier 2023 au 31 août 2023 (1 entraînement par semaine)			17h15-18h ●			9h30-10h15 ● 10h15-11h ●
Baby 2, nés en 2021-2022 (1 entraînement par semaine)			18h-18h45 ●			11h-11h45 ● 11h45-12h30 ●
Enfants, nés de 2018 à 2020 (3 entraînements par semaine)			14h-15h ●	18h-19h ●		15h-16h ●
Enfants, nés de 2015 à 2017 (3 entraînements par semaine)		18h-19h ●	15h-16h ●			15h-16h ●
Ados, nés de 2011 à 2014 (3 entraînements par semaine)			16h-18h ●		18h-19h ●	16h-17h ●
Adultes, 16 ans et plus nés en 2010 et avant (3 entraînements par semaine)	21h-22h30 ●		20h30-22h30 ●		20h30-22h30 ●	

Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle De Herdt)

Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc Rougé)

Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Killy)

Gymnase Eric-Srecki (Salle Bâton)

Gymnase Jean-Philippe Gatin

# TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION **MON LSC**

DISPONIBLE SUR

 App Store

 Google Play

ACTUALITÉS &  
ÉVÈNEMENTS  
INFOS PRATIQUES  
RÉSERVATIONS



**VOTRE CLUB**  
A PORTÉE DE MAINS





# TENNIS / SQUASH

Enfants à partir de 3 ans et demi - Adultes

Du club house aux courts, petits et grands, passionnés, curieux, débutants ou confirmés, le LSC Tennis accueille chaleureusement et sportivement, en cours collectifs ou en toute liberté, à Louison-Bobet et Daniel-Gey. Des stages loisirs enfants et adultes sont proposés sur chaque période de vacances scolaires.

## CATÉGORIES

Pour l'école de Tennis et les cours collectifs adultes le calendrier établi par la section fait seul référence.

**ÉCOLE DE TENNIS** : les élèves sont encadrés par un ou plusieurs enseignants à raison d'une séance par semaine de septembre à juin, hors vacances scolaires.

- > **Baby Tennis garçons et filles**, nés du 1<sup>er</sup> janvier 2022 au 30 juin 2023 : 45 minutes d'activités ludiques avec déjà une raquette à la main (raquette incluse, 6 à 7 élèves par enseignant).
- > **Petit Tennis garçons et filles**, nés en 2020-2021 : une heure d'initiation avec des ateliers ludiques et un matériel adapté (raquette incluse, 6 à 8 élèves par enseignant).
- > **Club Junior garçons et filles**, nés de 2013 à 2019 : une heure de cours par semaine, apprentissage ou renforcement des fondamentaux techniques et tactiques à travers une pédagogie évolutive (6 élèves par enseignant). Compte tenu des nombreuses demandes, la section n'est pas en mesure d'accepter les enfants nés entre 2013 et 2015 n'ayant jamais pratiqué le tennis en club.
- > **Club ados garçons et filles**, nés de 2009 à 2012 : une heure de cours par semaine sur courts couverts ou extérieurs (6 élèves maximum par enseignant). Compte tenu des nombreuses demandes, la section n'est pas en mesure d'accepter en ados des jeunes n'ayant jamais pratiqué le tennis en club.
- > **École de compétition**, nés de 2009 à 2015 : une heure trente de tennis exclusivement réservée aux jeunes compétiteurs classés entre 30/2 et 15 et participant tout au long de l'année aux tournois (6 élèves maximum par enseignant). **Pas de préinscriptions en ligne**, renseignements et inscriptions auprès de la section sportive en mai.

## COURS COLLECTIFS ADULTES

- > **Cours collectifs adultes**. Une heure de cours par semaine, la répartition des élèves selon le niveau est du ressort de la section (6 élèves maximum par enseignant).
- > **Cours collectifs adultes entraînement**. Une heure trente par semaine, pour adultes confirmés ou classés la répartition des élèves selon le niveau est du ressort de la section (6 élèves maximum par enseignant).

## JEU LIBRE

- > **Jeu libre Tennis** : tous âges, accès aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey et six courts couverts

du complexe sportif Louison-Bobet, à disposition des adhérents inscrits dans les plages horaires réservées du lundi au dimanche. Pratique uniquement entre adhérents.

- > **Jeu libre "plus" (licence non incluse)** : pour tout adhérent déjà inscrit à un cours collectif, tarif dégressif appliqué pour une inscription en "jeu libre".
- > **Jeu libre Seniors** : pour tout adhérent né en 1960 et avant. Accès du lundi au vendredi aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey et six courts couverts du complexe sportif Louison-Bobet. **Pas de réservation possible le week-end.**
- > **Jeu libre "Daniel-Gey"** : tous âges, accès unique aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey du lundi au dimanche.

**La réservation se fait depuis l'appli mobile Mon LSC jusqu'à 3 jours à l'avance dès 7h30 du matin.**

## SQUASH

**Jeu libre Squash** : tous âges, accès aux 2 terrains à Louison-Bobet, à disposition des adhérents inscrits dans les plages horaires réservées du lundi au dimanche. Pratique uniquement entre adhérents. **La réservation se fait depuis l'appli mobile Mon LSC jusqu'à 3 jours à l'avance dès 7h30 du matin.**



## ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Baby-Tennis** : 315€
- > **Petit-Tennis** : 440€
- > **Club Junior** : 500€ courts couverts et 395€ courts découverts
- > **Club Ados** : 535€ courts couverts et 435€ courts découverts
- > **Cours collectifs adultes** : 540€ courts couverts et 440€ courts découverts
- > **Cours adultes entraînement** : 795€

## JEU LIBRE TENNIS :

- > **Jeunes**, nés en 2009 et après : 410€
- > **Adultes**, nés en 2008 et avant : 530€
- > **Seniors**, nés en 1961 et avant : 420€
- > **Jeu libre "Daniel-Gey"** : 370€

## JEU LIBRE PLUS (LICENCE NON INCLUSE) :

- > **Jeunes**, nés en 2009 et après : 335€
- > **Adultes**, nés en 2008 et avant : 430€

## JEU LIBRE SQUASH :

- > **Adultes et jeunes** : 415€

# TENNIS - SQUASH



## À SAVOIR

**L'année sportive :** Pour les cours en couvert du samedi 12 septembre 2026 jusqu'au lundi 21 juin 2027, avec un minimum de 30 séances selon le calendrier établi et remis par la section.

Pour les cours à Daniel-Gey, du lundi 7 septembre 2026 jusqu'au lundi 5 juillet 2027.

## HORAIRES

Catégories	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES
Baby TENNIS (du 01/01/22 au 30/06/23)					janvier à juin 2023	9h-9h45 ●		
					janvier à juin 2023	9h45-10h30 ●		
					2022 nouvel adhérent	10h30-11h15 ●		
					2022 ancien adhérent	11h15-12h ●		
PETIT TENNIS GARÇONS et FILLES, nés de 2020 à 2021					2020-2021 2020-2021 2020-2021	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ●		
CLUB JUNIOR GARÇONS et FILLES, nés de 2013 à 2019	2016	17h-18h ●	2018	17h-18h ●	2018-2019 2016-2017 2018-2019 2016-2017 2019	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 12h-13h ●	2014 2013	17h-18h ● 18h-19h ●
	2015	18h-19h ●	2017	18h-19h ●	2018 2016-2017 2017 2014-2015 2016 2013-2014 2015 2013-2014	13h-14h ● 14h-15h ● 14h-15h ● 15h-16h ● 15h-16h ● 16h-17h ● 16h-17h ● 17h-18h ●		
CLUB ADOS, nés de 2009 à 2012	2009-2012	19h-20h ●	2009-2012	19h-20h ●	2011 - 2012 2009 - 2010	18h-19h ● 19h-20h ●	2009-2012	19h-20h ●
COURS ADULTES (nés en 2008 et avant)	2008 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ● 21h-22h ●	2008 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ● 21h-22h ●	2008 et avant	20h-21h ● 21h-22h ●	2008 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ● 21h-22h ●
		21h-22h30 ●		21h-22h30 ●		21h-22h30 ●		21h-22h30 ●
COURS ADULTES ENTRAÎNEMENTS, nés en 2008 et avant	2008 et avant	21h-22h30 ●	2008 et avant	21h-22h30 ●	2008 et avant	21h-22h30 ●	2008 et avant	21h-22h30 ●



## HORAIRES

Catégories	Vendredi		Samedi	
	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES
Baby TENNIS (du 01/01/22 au 30/06/23)			janvier à juin 2023	9h-9h45 ●
			janvier à juin 2023	9h45-10h30 ●
			2022 nouvel adhérent	10h30-11h15 ●
			2022 ancien adhérent	11h15-12h ●
PETIT-TENNIS GARÇONS et FILLES, nés de 2020 à 2021			2020-2021 2020-2021 2020-2021	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ●
CLUB JUNIOR GARÇONS et FILLES (nés de 2013 à 2019)	2017-2018 2015-2016	17h-18h ● 18h-19h ●	2017 2016 2015 2014 2018-2019 2013 2018-2019	10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 13h-14h ● 14h-15h ● 14h-15h ●
CLUB ADOS, nés de 2009 à 2012	2009-2012	19h-20h ●	2009-2012	16h-17h ● 17h-18h ●
COURS ADULTES (nés en 2008 et avant)	2008 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ●		
COURS ADULTES ENTRAÎNEMENTS, nés en 2008 et avant				

## ÉQUIPEMENT

Cours collectifs : seules les balles sont fournies par la section. Les adhérents doivent utiliser une tenue et un matériel adaptés à la pratique du tennis, notamment en utilisant les chaussures de tennis requises pour chaque surface de jeu.

## CONTACTS

**Président :** Yvon Portier


**Directeur Général :** Sofiane Guetatfa

**Directeur sportif :** Robert Asator

 **Horaires du secrétariat :**

**Fermeture du vendredi 31 juillet  
au lundi 24 août 2026 inclus.**

Du mardi 25 août au vendredi 28 août 2026 de 10h à 13h et de 15h à 18h, une permanence pour les modifications d'horaires et nouvelles inscriptions se tiendra au complexe sportif Louison-Bobet. À compter du lundi 31 août 2026 et durant toute la saison sportive, le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

 01 47 15 77 80

 Daniel Gey : 01 47 15 75 88

 tennis@levallois-sporting-club.fr

 <http://tennis.levallois-sporting-club.fr>

# TENNIS DE TABLE

Enfants à partir de 3 ans, adultes, seniors et sport-santé

La section Tennis de Table vous offre, quels que soient votre niveau ou votre âge, la possibilité de progresser grâce aux entraîneurs présents durant toutes les séances. Vous pourrez le pratiquer en loisir ou compétition, seul, entre amis ou famille. Convivial, c'est l'activité pour tous !



© Ludovic LE GUYADIER

## HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby ping 3/4 ans, nés entre 2022 et 2023			9h30-10h15			9h30-10h15
Mini Pong 5/6 ans, nés entre 2020 et 2021			15h15-16h			10h30-11h15 11h30-12h15
Jeunes 7/11 ans, nés entre 2015 et 2019	17h30-19h	17h30-19h	10h30-12h 13h30-15h		17h30-19h	9h30-11h 11h-12h30
Jeunes 12/15 ans, nés entre 2011 et 2014	17h30-19h	17h30-19h	13h30-15h		17h30-19h	9h30-11h 11h-12h30
Ados 15/17 ans et adultes loisirs et compétition, nés en 2011 et avant	12h-13h30 19h-20h30 20h30-22h30	12h-13h30 21h-22h30 créneau jeu libre	12h-13h30	12h-13h30 18h-19h30 ouvert ados 19h30-21h 21h-22h30	12h-13h30 19h-20h30	
Adultes loisir journée, nés en 2008 et avant		13h30-15h30	12h-13h30		10h-12h	
Sport santé	19h-20h30 20h30-22h30	12h-13h30 13h30-15h30			10h-12h 12h-13h30	

## ADHÉSIONS (dont licence FFTT)

- > **Baby-Ping et Mini-Pong**, un entraînement de 45 minutes par semaine au choix : **125€**
- > **Jeunes et ados**, deux entraînements par semaine au choix (débutants et perfectionnement) : **190€**
- > **Adultes et sport-santé**, deux entraînements par semaine au choix : **235€**
- > **Adultes loisir journée**, deux entraînements par semaine : **200€**
- > **Compétition jeunes** : **240€**
- > **Compétition adultes** : **300€**

## ÉQUIPEMENT

Balles fournies par la section. Raquette à acquérir (environ 35€), demander conseil aux entraîneurs.

**PROGRAMME SPORT SANTÉ** : la section Tennis de Table du LSC est une référence en matière de sport santé. Nous sommes investis depuis de nombreuses années dans l'accompagnement de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ou en rémission de cancer.

Depuis 2024, nous initions des séances pour les patients atteints par la maladie de Parkinson. Le bénéfice du Tennis de Table a été reconnu par plusieurs études pour toutes ces pathologies.

## À SAVOIR

**Semaine administrative** : du lundi 31 août au samedi 12 septembre 2026 durant les heures des cours

**L'année sportive** : du lundi 31 août 2026 au vendredi 2 juillet 2027. Les cours sont maintenus le 1<sup>er</sup> samedi des vacances scolaires.

## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Le certificat médical est demandé pour une première inscription à partir de 40 ans, ensuite un questionnaire de santé est à renseigner, en cas de réponse négative, un nouveau certificat médical est à présenter.

## CONTACTS

**Président** : Stéphane Guillot

**Vice-Président** : Stéphane Schelz

**Secrétaire** : Anne Douëzy

**Renseignements et inscriptions** : 06 78 49 18 04

 tennisdetable@levallois-sporting-club.fr

 Permanences au Gymnase Éric-Srecki, pendant les heures des cours

 <https://levallois-sporting-club.com/tennis-de-table/>

 Levallois Sporting Club Tennis de Table

 levalloistt

# TRAMPOLINE

Enfants à partir de 3 ans révolus et adultes



## À SAVOIR

**L'année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027. Cours enfants maintenus le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires pour pallier aux annulations de cours dues aux compétitions. Pas de cours durant le week-end de l'ascension.

**Semaine administrative :** mercredi 2 septembre de 16h à 20h, jeudi 3 et vendredi 4 septembre de 19h à 20h ainsi que samedi 5 septembre de 9h à 12h.

Aucun élève ne sera accepté au premier cours sans avoir donné un dossier complet dématérialisé (questionnaire de santé ou certificat médical et dossier de demande de licence). Stages ouverts à tous les niveaux : Des stages pourront être organisés durant les congés scolaires, sous réserve d'un nombre suffisant de participant.



Cette section compte plus de 300 adhérents, du baby-ressort aux adultes, sans oublier la quarantaine de compétiteurs qui évoluent du niveau départemental au niveau mondial.

## ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

- > **Baby-ressort**, 1 séance par semaine : **325€**
- > **Enfants\***, 1 entraînement par semaine au choix : **335€**
- > **Pré-Adolescents\***, 1 entraînement par semaine au choix : **365€**
- > **Adolescents\***, 1 entraînement par semaine : **385€**
- > **Adultes**, 2 entraînements par semaine : **405€**
- > **Compétiteurs**, toutes catégories sauf Baby-ressort, 2 entraînements minimum par semaine : **425€**

\*Possibilité de s'inscrire à un second cours moyennant un supplément. Renseignements auprès de la section sportive début septembre.

## CONTACTS

**Présidente :** Kristel Blandin

**Directeur technique :** Xavier Tavignot

☎ 06 62 93 54 77

✉ trampoline@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/trampoline/>

👤 Permanences au Gymnase Frédéric-Delpla pendant les heures d'entraînement

📘 Levallois Sporting Club Trampoline

📷 lsctrampoline

## HORAIRES

Gymnase Frédéric Delpla (salle omnisports)


Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>BABY-RESSORT</b>						
Nés à partir du 1/9/2023		16h45-17h30				9h-9h45
Nés en 2022		17h45-18h30	17h-17h45			10h-10h45
Nés en 2021		18h30-19h15	18h-18h45			11h-11h45
<b>ENFANTS (nés entre 2016 et 2020)</b>						
Nouveaux et anciens adhérents - Débutants		16h45-17h45	18h-19h	18h-19h	16h45-17h45	12h-13h
Confirmés	18h-19h				18h-19h	
<b>PRÉ - ADOLESCENTS (nés entre 2012 et 2015)</b>						
	17h45-19h15	18h-19h30	16h30-18h	18h-19h30	18h-19h30	11h45-13h15
<b>ADOLESCENTS (nés entre 2009 et 2011)</b>						
			19h30-21h	19h30-21h	19h30-21h	
<b>ADULTES (nés en 2008 et avant)</b>						
			19h30-21h30		19h30-21h30	
<b>COMPÉTITEURS (Fédéraux, Nationaux, Élite)</b>						
	17h30-19h15	17h30-19h30	16h30-21h	17h30-21h30	17h30-21h	12h-13h30

Les créneaux seront maintenus sous réserve d'un nombre d'inscriptions suffisantes.

# VOLLEY-BALL

Enfants à partir de 4 ans révolus et adultes

La Section Volley-ball propose à ses adhérents du volley loisir et de la compétition, son équipe fanion évoluant en Nationale 3 féminine. Le Baby volley et l'École de volley permettent aux enfants de découvrir ce sport de façon ludique, sous la responsabilité d'entraîneurs compétents et passionnés, pendant que les jeunes débutants peuvent pratiquer des catégories M13 à M21. Le loisir mixte pour les adultes offre le choix entre un ou deux entraînements par semaine. Une session spéciale pour les débutants est prévue le mercredi soir. La compétition se déroule des M13 aux seniors à raison de deux entraînements par semaine avec matchs obligatoires le week-end. Après formation dans les créneaux loisirs, les jeunes pourront, s'ils le souhaitent, intégrer une équipe de compétition correspondant à leur catégorie d'âge, en accord avec l'entraîneur.

 **ADHÉSIONS** (dont licence FFVolley obligatoire et incluse dans la cotisation)

Pour tous les loisirs jeunes débutants un entraînement minimum garanti

- > **Baby-volley (M7)**, nés de 2020 au 31 août 2022, un entraînement par semaine : **180€**
- > **École de volley (M9 et M11)**, nés de 2016 à 2019, un entraînement par semaine : **180€**
- > **M13**, nés de 2014 à 2015 : **200€**
- > **M15**, nés de 2012 à 2013 : **200€**
- > **M18**, nés de 2009 à 2011 : **210€**
- > **M21**, nés de 2006 à 2008 : **210€**
- > **Volley loisirs adultes mixte**, nés en 2005 et avant, un entraînement par semaine : **250€** ou deux entraînements par semaine : **330€**
- > **Volley seniors compétitions**, nés en 2005 et avant, deux entraînements par semaine : **215€**

## Cas particuliers

À l'exception des catégories baby, école de volley et volley loisir, les personnes n'ayant jamais pratiqué l'activité en compétition seront évaluées par leur entraîneur en début de saison et orientées dans les groupes correspondant à leur niveau ; ceci pouvant entraîner un changement de créneau horaire. L'orientation des joueurs pourra également être modifiée en fonction de l'affluence dans les équipes. La composition des groupes est du ressort de la section sportive.



## À SAVOIR

**L'année sportive** : du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026 au samedi 26 juin 2027



## IMPORTANT

Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus demandé tant pour les mineurs que pour les majeurs. Un questionnaire de santé sera transmis par la section à chaque adhérent, une seule réponse négative induit la présentation d'un nouveau certificat médical. À partir de 18 ans, le certificat médical est obligatoire : un formulaire de licence de la Fédération Française de Volley vous sera remis, à compléter par vos soins puis à faire signer et tamponner par un médecin. Ce certificat est valable 3 ans. Les certificats médicaux sur papier libre du médecin ne sont donc pas acceptés. **Pour les joueurs venant d'un club extérieur, la section demandera le remboursement du coût de la mutation, en plus de la cotisation.**

## CONTACTS

**Présidente** : Luce Brennan  06 62 23 14 52

 [volley@levallois-sporting-club.fr](mailto:volley@levallois-sporting-club.fr)

 <https://levallois-sporting-club.com/volley-ball/>

 [LevalloisSportingClubVolley](https://www.facebook.com/LevalloisSportingClubVolley)

 [lsc\\_volley](https://www.instagram.com/lsc_volley)

 HORAIRES (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Volley M7 : 2020 au 31/8/2022						10h-11h30 1 terrain ●
École de Volley M9 : 2018 - 2019 M11 : 2016 - 2017			17h-18h30 2 terrains ●		17h-18h30 2 terrains ●	
Jeunes Loisirs Débutants M13 : 2014 - 2015 M15 : 2012 - 2013	18h30-20h30 3 terrains ●			18h30 - 20h30 3 terrains ●		
Jeunes Loisirs M18 : 2009 à 2011 M21 : 2006 à 2008	18h30-20h30 2 terrains ●					10h-11h30 2 terrains ●
Jeunes Loisirs Débutants M18 : 2009 à 2011 M21 : 2006 à 2008						11h30-13h30 3 terrains ●
Loisirs seniors (1 ou 2 séances max) 2005 et avant	20h30-22h30 3 terrains ●	20h30-22h30 1 terrain ● (Compétition 1)	20h30-22h30 3 terrains ● (débutants)			11h30-13h30 3 terrains ●
<b>ÉQUIPES FÉMININES EN COMPÉTITION (APRÈS SÉLECTION)</b>						
SENIOR 1 Compétition (Nationale 3) : 2005 et avant			20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●	
SENIOR 2 Compétition (Départementale) : 2005 et avant		20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●		
M18 Compétition 1 : 2009 - 2010 - 2011			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 2 : 2009 - 2010- 2011			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 3 : 2009 - 2010 - 2011			18h30-20h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●	
M15 Compétition 1 : 2012 - 2013		18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●		
M15 Compétition 2 : 2012 - 2013	18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●			
M13 Compétition (Confirmées) : 2014 - 2015		17h-18h30 1 terrain ●		17h-18h30 1 terrain ●		
<b>ÉQUIPES MASCULINES EN COMPÉTITION (APRÈS SÉLECTION)</b>						
SENIOR Compétition : 2005 et avant		20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●		
M18 Compétition 1 2009 - 2010 - 2011			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 2 : 2009 - 2010- 2011			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 3 : 2009 - 2010 - 2011		18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●		
M15 Compétition : 2012 - 2013		18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●		
M13 Compétition : 2014 - 2015		17h-18h30 1 terrain ●	16h30-18h30 1 terrain ●	17h-18h30 1 terrain ●		

# TRIATHLON

Adultes (18 ans révolus)

Le triathlon enchaîne trois disciplines, la natation, le vélo et la course à pied. Les distances sont modulables et l'on peut faire la course en individuel ou en relais. Les cinq valeurs du club sont la bonne humeur, le sens du collectif, le dépassement de soi, le respect et l'entraide. À chacun son niveau et ses ambitions, du format XS à l'Ironman !

## HORAIRES

- > **Course à pied** : le mardi de 19h à 20h30 au Complexe sportif Louison-Bobet
- > **Renforcement musculaire** : le jeudi de 19h à 20h30 au Complexe sportif Louison-Bobet ou au Gymnase Auguste-Delaune
- > **Natation** : le lundi de 19h à 20h30, le mercredi de 7h à 8h et de 20h à 21h, le vendredi de 7h à 8h et le samedi de 18h30 à 19h45 au Centre Aquatique.
- > **Vélo** : en pratique libre majoritairement le samedi et le dimanche (sauf exception stage ou créneau spécifique. Les séances de vélos ne sont pas encadrés par un coach).

## ADHÉSIONS (licence comprise)

Nés en 2008 et avant, pour l'ensemble des entraînements :

- > **Sans accès piscine (Duathlon) : 210€**
- > **Avec accès piscine : 285€**

## À SAVOIR

Vous devez savoir nager 50m en crawl. Séance d'essai natation obligatoire avant toute inscription définitive. **Préinscription validée par la section sportive en fonction de la disponibilité.**

**Important !** En raison de travaux de géothermie, la piste d'athlétisme du complexe sportif Louison-Bobet sera inaccessible à compter de **janvier 2027 et jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre 2028.**

Dans ce contexte, la section proposera des solutions de repli sur d'autres sites concernant l'entraînement à la course à pied.

**L'année sportive** : du mardi 8 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027.



## ÉQUIPEMENT

Acquisition indispensable d'un vélo avec casque et d'une paire de chaussures de course à pied. Combinaison de triathlon fortement conseillée (nage en lac ou en mer). Vélo à partir de 700€, casque et chaussures environ 100€. Achat de la trifonction de la section obligatoire à partir de 150€. Acquisition de matériel de seconde main encouragée. Une fois votre préinscription confirmée, il est conseillé d'attendre la réunion d'information en septembre avant de s'équiper.



## CONTACTS

**Présidente** : Cécile Turbelin

 [triathlon@levallois-sporting-club.fr](mailto:triathlon@levallois-sporting-club.fr)

 <https://levallois-sporting-club.com/triathlon/>

## ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DES MILIEUX AQUATIQUES DES HAUTS-DE-SEINE ET DE L'OUEST PARISIEN (AAPPMA 92-75 Ouest)

Découverte de la pêche de loisirs pour les enfants à partir de 8 ans et les adultes avec :

- > Une école de pêche pour les enfants les mercredis après-midi et les samedis matin,
- > Des stages de pêche d'initiation et perfectionnement pendant les vacances scolaires,
- > Ainsi que des cours particuliers sous forme de coaching pour les adultes.

### Dates des stages pêche juniors 2026 :

- > Vacances de printemps : 20 au 24 avril et du 27 au 30 avril
- > Vacances d'été Spécial Ados : du 22 au 26 juin et du 27 juin au 4 juillet
- > Vacances d'été : 6 au 10 juillet, 13 au 17 juillet et 20 au 24 juillet
- > Séjour Colo pêche et nature : 4 au 11 juillet et du 22 au 29 août.

**Présidente :** Sandrine Armirail

**Renseignements et inscriptions :** Maison de la Pêche et de la Nature - 22 allée Claude-Monet, Île de la Jatte  
**Tél. :** 01 47 57 17 32 - **E-mail :** infos@maisonpechenature.fr

**Site internet :** www.maisonpechenature.fr et www.peche9275.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE D'AÉROMODÉLISME DE LEVALLOIS (ASAL)

L'aéromodélisme regroupe toutes les disciplines qui ont pour but de faire voler un aéromodèle. C'est une école de ténacité et de persévérance. Activité aux multiples facettes, elle intègre la construction et/ou les réglages avec pour finalité le pilotage à vue et/ou en immersion.

- > Jeunes à partir de 16 ans et adultes : 70€ pour l'ensemble des cours.

Créneaux hors vacances et jours fériés

- > Gymnase Marie-Claire Restoux, salle omnisport : Mercredi et vendredi de 22h30 à minuit.

**Président :** Stanislas Marmion - **Tél. :** 06 33 06 01 25

## ASSOCIATION "GALACTIKX"

Enseignement de la danse issue de la culture hip hop. Organisation de spectacles.

**Représentant local :** Salim Rahmani

32 rue d'Alsace - **Tél. :** 06 26 01 00 27

**E-mail :** galactikx@hotmail.com

**Permanences :** contacter l'association

- > Gymnase Auguste-Delaune, salle Bourdin : Créneaux hors vacances scolaires et jours fériés : Mardi de 18h à 19h et de 20h30 à 22h, mercredi de 17h à 19h15 et samedi 9h à 14h.
- > Gymnase Restoux, salle de danse : Le lundi de 21h à 22h30

## ASJL KUNG-FU WU SHU (ASSOCIATION SPORTIVE DES JEUNES LEVALLOISIENS)

Le wushu est un art séculaire comportant bien des vertus. C'est un sport, une technique de combat, un spectacle, une gymnastique d'entretien physique et mental.

- > La pratique du Kung-fu permet d'acquérir et renforcer la maîtrise de son corps.
- > La Boxe Chinoise (sanda) est composée de techniques de pieds, poings, projections.
- > Le Pilates Chinois est une gymnastique d'entretien et comporte des mouvements dynamiques inspirés par les arts martiaux, le body karaté ou l'ostéopathie.

Créneaux au gymnase J.P. Gatien (hors vacances scolaires et jours fériés):

- > Lundi : kung-fu à partir de 12 ans
- > Mardi : sanda (boxe chinoise) à partir de 12 ans
- > Mercredi : kung-fu enfants (6 à 12 ans), puis pilates chinois (à partir de 12 ans)
- > Jeudi : kung-fu (à partir de 12 ans)
- > Vendredi : danse du lion (gratuit, à partir de 12 ans)

### Renseignements et inscriptions :

wilfrid.desachy@gmail.com ou 06 31 25 28 82

## ESL (ENTENTE SPORTIVE LEVALLOISIENNE)

Activités sportives (gym tonique, gym douce-étirements, sophrologie, Qi Qong, Tai Chi, athlétisme, et Culturelle, le tout avec un encadrement totalement bénévole.

**Coprésidence :** Marie-France Leboeuf et Françoise Sacaze  
Créneaux hors vacances scolaires et jours fériés:

- > Palais des sports Gabriel-Péri, salle Rouge  
Mardi et jeudi de 10h à 11h et le lundi de 9h à 10h
- > Gymnase Auguste-Delaune, salle Bourdin  
Lundi de 17h à 18h30, mardi de 19h30 à 20h30, mercredi de 9h à 10h et de 19h30 à 20h30, jeudi de 19h30 à 20h30
- > Complexe sportif Louison-Bobet, piste colette-Besson  
Mardi de 18h à 20h
- > Gymnase Marie-Claire Restoux, salle de danse, le vendredi de 20h à 21h.

Renseignements et inscriptions sur place aux heures des cours ou par mail. 127 rue Aristide-Briand

**Tél. :** 01 47 37 72 91

**E-mail :** eslev@sfr.fr - **Site :** www.esl-levallois.fr

**LUNCH BOXE.** Enseignement de l'éducation physique, des sports de combat, plus particulièrement de la boxe anglaise et de la boxe pieds/poings. .

**Contact :** lunchboxecontact@gmail.com

Créneaux hors jours fériés et le mois d'août

Gymnase Auguste-Delaune, salle Ekassi

Du lundi au vendredi de 12h à 14h

## LIEUX D'ACTIVITÉS

### COMPLEXE SPORTIF LOUISON-BOBET

15 rue Pablo-Neruda - 01 47 15 75 78

### TENNIS DANIEL-GEY

3 allée Daniel-Gey - 01 47 15 75 88

### GYMNASE AUGUSTE-DELAUNE

32 rue d'Alsace - 01 47 37 57 41

### GYMNASE FRÉDÉRIC-DELPLA

83 rue Danton - 01 47 58 12 96

### GYMNASE ERIC-SRECKI

152 rue Danton - 01 47 15 75 87

### GYMNASE JEAN-PHILIPPE-GATIEN

10 rue Léon-Jamin - 01 47 57 81 34

### PALAIS DES SPORTS GABRIEL-PÉRI

19 bis rue Gabriel-Péri - 01 47 15 76 72

### PALAIS DES SPORTS MARCEL-CERDAN

141 rue Danton - 01 47 15 75 81

### CENTRE AQUATIQUE

(activités aquatiques du LSC)

29 rue Pierre-Brossolette - 01 47 15 74 48

### SIMULATEUR DE GOLF

1 place de Verdun - 01 47 57 00 27

### TERRAIN DE PÉTANQUE

Pavillon Henri-Salvador

9 rue Mathilde Girault - 01 47 58 63 74

### CENTRE ESPORT GALIONS

6 rue Pablo-Neruda

### CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE

Complexe sportif de l'île du Pont de Neuilly - Neuilly-sur-Seine - 01 47 22 61 74

### GYMNASE MARIE-CLAIRE-RESTOUX

118 rue du Président Wilson

01 42 70 87 39

### GYMNASE EPMT

17 rue Jacques-Ibert - 75017 Paris