

SAUVETAGE ET SECOURISME

Enfants à partir de 12 ans et adultes

Le sauvetage aquatique est un ensemble de savoirs et de techniques destinés à éviter les noyades. Il consiste à savoir nager, se sauver et sauver les autres. Les pratiquants sont formés pour devenir autonomes et responsables face à n'importe quelle situation.

Perfectionnement des 4 nages :

- > Initiation et perfectionnement aux techniques de sauvetage sportif et utilitaire.
- > Initiation et perfectionnement aux techniques de secours et de secourisme.



HORAIRES (CENTRE AQUATIQUE)

Pour les adultes et jeunes nageurs confirmés (à partir de 16 ans) :

- > Lundi de 19h à 20h30
- > Mercredi de 7h à 8h et de 19h à 20h
- > Vendredi de 7h à 8h et de 19h45 à 20h45
- > Samedi de 18h30 à 19h45

Pour les 12-17 ans :

- > Mercredi de 18h à 19h
- > Vendredi de 18h45 à 19h45

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Nés en 2014 et avant : 280€** un entraînement par semaine au choix
 - > **Nés en 2008 et avant : 280€** un entraînement par semaine au choix
 - > **Nés en 2008 et avant : 330€** pour deux entraînements par semaine*
 - > **Nés en 2008 et avant : 380€** pour trois entraînements et + par semaine**
- *1 séance en soirée + 1 séance en matinée ou 2 séances en matinée
- ** 1 séance en soirée (lundi à vendredi) + 1 séance le samedi +1 en matinée

Maîtrise de la natation indispensable.

La composition des groupes est du ressort de la section sportive



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **12-17 ans :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes.
- > **Adultes :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes, élastiques et plaquettes.



À SAVOIR

La section organise également des formations aux premiers secours :

- > **PSC1** (Prévention et Secours Civique de niveau 1), initiation aux premiers secours
- > **PSE1** (Premiers Secours en Équipe de niveau 1)
- > **BSB** (Brevet de surveillant de Baignade)
- > **BNSSA** (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).

Poursuite du cursus de formation en matière de secourisme sur toute la saison sportive. Tarifs et renseignements sur le site Internet de la section.

L'année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027

Possibilité de leçons individuelles (forfait de 5 ou 10 leçons), renseignements auprès de la section sportive directement.

CONTACTS

Présidente : Priscille Tissier

Renseignements : Morad Khiri

 06 60 69 22 70

 Auprès de la section, aux heures d'entraînement au Centre Aquatique de Levallois.

 sauvetage@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/sauvetage/>