PLONGÉE – APNÉE

© Manuel Cabanillas

Ados à partir de 14 ans et adultes

La section accueille et forme les plongeurs en bouteille et les apnéistes. Elle propose les cursus de formation de la FFESSM, sa fédération de rattachement. Après le traditionnel baptême, l'entraînement a lieu une fois par semaine au Centre Aquatique de Levallois et régulièrement en fosse (jusqu'à 20 mètres de profondeur). Plusieurs sorties sont organisées chaque année (en France ou à l'étranger, plongées à thèmes sur épave, sous glace, découverte du littoral) pour apprécier la beauté des fonds sous-marins.

HORAIRES

> **Centre Aquatique, 15 rue Raspail (une séance au choix) :** le mardi ou jeudi de 21h à 23h, hors vacances scolaires.
> **Fosse Aqua 92 (Villeneuve-la-Garenne)**

Pour les plongeurs bouteille : le 1er mardi de chaque mois, (à partir de janvier ou février pour les débutants) de 21h à 22h ou de 22h à 23h, y compris pendant les vacances scolaires.
Pour les apnéistes : 1 session mensuelle (dates communiquées en début de saison)

FORMATIONS

Formations Plongeur bouteille

> **Niveau 1 :** permet de plonger accompagné par un encadrant jusqu'à une profondeur de 20 mètres.
> **Niveau 2 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 20 mètres et, accompagné par un encadrant, jusqu'à 40 mètres. L'obtention du niveau 2 est possible à partir de 14 ans.
> **Niveau 3 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 60 mètres. L'obtention du niveau 3 est possible à partir de 17 ans.

La section assure le passage du niveau 1 et propose des stages en mer pour les niveaux 2 et 3. Les conditions d'accès à ces stages sont présentées dans le règlement intérieur de la section. L'équipe pédagogique du Club peut également accompagner les postulants aux diplômes d'encadrants (guide de palanquée) et de moniteurs (initiateur, moniteur fédéral), ces examens s'effectuant dans un cadre fédéral départemental ou régional.

Formations Apnée

Du débutant au confirmé, nous proposons un entraînement adapté à chacun. Les lignes d'eau seront organisées par niveau à la rentrée (débutants /confirmés). La section assure le passage des différents niveaux en interne ou avec le département.

Autres formations diplômantes : environnement et biologie subaquatiques, Nitrox, secourisme plongée (RIFA Plongée et Apnée).

ADHÉSIONS (dont licence FFESSM obligatoire)

> **Jeunes**, nés entre 2010 et 2012 : **190€**
Il n'y a pas de créneaux réservés aux jeunes.
> **Adultes**, nés en 2009 et avant : **290€**

Inscriptions réservées aux personnes sachant nager (capacité de nager 50m sans arrêt ni appui en brasse ou crawl). Le club se réserve le droit de faire un test de nage à la 1re séance et d'annuler l'inscription si ce prérequis n'est pas rempli.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Palmes, masque et tuba (environ 80€). Se renseigner auprès des moniteurs en début de saison.

À SAVOIR

L'année sportive : du mardi 8 septembre 2026 au jeudi 24 juin 2027. Baptêmes proposés par la section à partir de début mai pendant les heures d'entraînement (envoyer un mail à la section au préalable pour inscription).

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Avant le premier entraînement, vous devez remettre à la section un certificat médical. Celui-ci doit être complété et signé par un médecin sur la fiche médicale spécifique, homologuée par la Fédération Française et téléchargeable sur le site internet du LSC. Vous devez fournir aussi un justificatif de niveau si vous n'êtes pas débutant.

CONTACTS

Présidente : Sylvie Lemaire
Secrétaire : Françoise Douet
plongee@levallois-sporting-club.fr
Renseignements : auprès de la section, un quart d'heure avant le début des cours, Centre Aquatique
https://levallois-sporting-club.com/plongee/
LSC Plongée