

La section propose aux adultes l'initiation et le perfectionnement à la lutte olympique (gréco-romaine, libre et féminine). Parallèlement, des cours de lutte enfants sont organisés à destination des plus jeunes pour une approche plus ludique.

HORAIRES

- > **Lutte enfants primaire**, nés entre 2016 et 2020 : le lundi 18h30 à 19h30, le jeudi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 21h15 ●.
- > **Lutte enfants collège**, nés entre 2012 et 2015 : le mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 21h15 et le vendredi de 18h30 à 20h ●.
- > **Lutte jeunes lycée**, nés de 2009 à 2011 : le lundi de 19h45 à 21h15 ●, le mardi 19h30 à 20h45 (détection) et le mercredi de 19h à 20h45 ●. Les jeunes de cette catégorie peuvent éventuellement sur certains critères et uniquement sur avis des entraîneurs, intégrer les catégories adultes.
- > **Lutte adultes/confirmés**, nés en 2008 et avant : le mardi de 20h30 à 22h30 et le jeudi de 19h45 à 21h30 ● et le mercredi de 19h à 20h45 ●.
- > **Préparation physique compétiteurs** : le samedi de 13h à 15h ● séances organisées en fonction du planning des compétitions de la fédération.
- > **Open Mat (adultes)** : sur décision des coaches, le dimanche de 10h à 12h ●.

Il est recommandé de se présenter un quart d'heure avant les horaires indiqués.



Palais des sports
Gabriel-Péri
(Salle Jean-Luc-
Rougé)



Gymnase
Auguste-Delaune
(Salle Ducros)



Palais des sports
Marcel-Cerdan
(Salle Jean-de-Herdé)

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

- > **Nés entre 2012 et 2020** : 145€ pour deux cours par semaine
- > **Nés en 2011 et avant** : 225€ pour l'ensemble des cours



EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures de lutte. Un short type cycliste lycra®, short MMA ou legging ou combinaison lutte officielle. Un t-shirt moulant type lycra® ou coton, Rashguard. Prévoir plusieurs bas /hauts. Une gourde.



À SAVOIR

L'année sportive : du mardi 1^{er} septembre 2026 au dimanche 4 juillet 2027

Nouveau INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.

CONTACTS

Président/Coach : Éric Février

 06 71 01 42 32  lutte@levallois-sporting-club.fr

 Permanence au Palais des sports Gabriel-Péri au début des entraînements le mardi, le mercredi et le jeudi.

 lsc_lutte

 <https://levallois-sporting-club.com/lutte/>