KENDO

Enfants à partir de 8 ans et adultes

Le Kendo, transposition des combats de Samouraï, est un art martial japonais qui se pratique au sabre à deux mains. Grâce à l'emploi de matériel adapté (arme en bambou, armure de protection), les assauts sont menés de façon réelle.
Le Kendo se pratique dans un dojo, une salle équipée d'un plancher ou dans des gymnases.

HORAIRES

Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Claude-Killy)
> **Mardi de 21h30 à 22h30**

Gymnase EPMT (17 rue Jacques-Ibert - 75017Paris)
> **Vendredi de 17h15 à 18h30 :** cours réservés aux 8-16 ans

Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Georges-Hébert)
> **Lundi de 20h30 à 22h**
> **Mercredi de 21h15 à 22h30 :** cours réservé aux armures demandant une certaine maîtrise des bases.
> **Vendredi de 20h à 22h**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les pratiquants doivent acheter un Shinai et une housse pour le Shinai. Prévoir un budget de 40€.
Quand le professeur en fera la demande, le pratiquant sera convié à porter dans un premier temps la tenue de Kendo (prévoir un budget minimum de 100€) et, ensuite, l'armure (budget minimum de 350€).
Des armures de location seront disponibles pour les adultes et les enfants (location 100€/an et caution de 300€). Les armures seront disponibles dans la limite de notre stock.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Tarifs pour l'ensemble des cours :
> **Enfants**, nés de 2010 à 2018 : **260€**
> **Adultes,** nés en 2009 et avant : **320€**

À SAVOIR

L'année sportive : du mardi 1er septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027

Les cours enfants reprennent le vendredi 11 septembre 2026. Les cours s'adressent au plus grand nombre, pour le plaisir de tous. Débutants et pratiquants confirmés sont les bienvenus. Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué, un cours d'essai est proposé sur réservation préalable.

CONTACTS

Président : Dominique Dupuis
06 82 84 94 94
Professeur : Ito Kei – 4e Dan
Secrétaire : Stéphane Debaecker
06 85 62 08 01
kendo@levallois-sporting-club.fr
KendoLevallois
https://levallois-sporting-club.com/kendo/