

KARATÉ - KOBUDO - SELF DÉFENSE - KALI

Enfants à partir de 4 ans et adultes

La section propose la pratique des styles traditionnels de Karaté Wado-ryu et Shorin-ryu, du Kobudo (karaté par la voie des armes), de la self-défense et du Kali Eskrima (art martial philippin). Une école de la vie pour les enfants et les adolescents qui trouveront une pratique éducative et ludique, basée sur une pédagogie adaptée à leur développement psychomoteur. Les adhérents pourront pratiquer le Karaté et le Kobudo de façon traditionnelle, sportive, en loisir et/ou en compétition. Le Kali et la Self-défense permettent aux pratiquants d'acquérir la maîtrise de nombreuses techniques de défense.



ADHÉSIONS (dont licence FFKDA obligatoire)

- > **Baby-karaté**, nés en 2021-2022 : **255€**, un cours par semaine
- > **Karaté wado-ryu** :
 - **Jeunes**, nés de 2011 à 2020 : **265€**, jusqu'à deux cours par semaine
 - **Jeunes pôle compétition**, nés de 2011 à 2017 : **355€**, trois cours par semaine
 - **Adultes**, nés en 2010 et avant : **325€**, jusqu'à trois cours par semaine
- > **Karaté shorin-ryu**, nés en 2010 et avant : **325€**, deux cours par semaine
- > **Kobudo** :
 - **Jeunes**, nés de 2011 à 2017 : **265€**, deux cours par semaine
 - **Adultes**, nés en 2010 et avant : **325€**, deux cours par semaine
- > **Self-Défense**, nés en 2009 et avant : **325€**, deux cours par semaine
- > **Kali Eskrima**, nés en 2009 et avant : **355€**, jusqu'à trois cours par semaine

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Tenue de sport ou Kimono (ceinture offerte par le club).
- > Toutes les armes sont prêtées par la section.

À SAVOIR

L'année sportive : du mardi 1^{er} septembre 2026 au samedi 3 juillet 2027

Pour les nouveaux, la section vous invite à venir effectuer un cours d'essai, afin de faire votre choix parmi les disciplines proposées. Le certificat médical n'est plus obligatoire. Seule l'attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée pour les mineurs. Un pôle compétition est ouvert pour les jeunes pratiquant le Karaté wado-ryu, sous réserve de l'accord du professeur.

CONTACTS

Présidente : Julie Rouchon
 ✉ karate@levallois-sporting-club.fr
 📘 LSC Karaté
 📷 lsc_karate
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/karate/>



HORAIRES (sous réserve de modifications)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BABY KARATÉ						
Nés en 2021-2022 (4 - 5 ans)						11h30-12h15 ●
KARATÉ WADO-RYU						
Nés entre 2018 et 2020 (6-8 ans) - tous niveaux	18h-19h ●		13h30-15h ●			
Nés entre 2011 et 2017 débutant et jusqu'à l'obtention de la ceinture orange (9-15 ans)			15h-17h ●			8h30-9h30 ●
Nés entre 2011 et 2017 - confirmés - à partir de la ceinture orange (9-15 ans)			17h-19h ●		18h-19h ●	9h30-11h30 ●
Nés entre 2011 et 2017 - pôle compétition - à partir de la ceinture orange (9-15 ans)			17h-19h ●		18h-19h ●	9h30-11h30 ●
Nés en 2010 et avant (adultes)	19h-20h30 ●		19h-20h30 ●		19h-20h30 ●	
KARATÉ SHORIN-RYU						
Nés en 2010 et avant (adultes)	20h30-22h ●		20h30 - 22h ●			
KOBUDO D'OKINAWA						
Nés entre 2011 et 2017 (9-15 ans)		18h-19h ●			18h-19h ●	
Nés en 2010 et avant (adultes)		19h-20h30 ●			19h-20h30 ●	
SELF-DÉFENSE						
Nés en 2009 et avant (adultes)	19h-20h30 ●		19h-20h30 ●			
KALI ESKRIMA						
Nés en 2009 et avant (adultes)	20h30-22h ●	20h30-22h ●		20h30-22h ●		

🏠 Palais des sports Marcel-Cerdan (*Salle Jean-de-Herd*t)

🏠 Gymnase Jean-Philippe-Gatien