

JUDO

Enfants à partir de 4 ans et adultes

École de vie et de rigueur, le Judo offre la possibilité aux plus petits de découvrir et maîtriser leur corps à travers des exercices de coordination et de latéralisation. Les adultes pourront se préparer à la compétition ou découvrir une activité loisir en alliant combat, sécurité et dépense physique.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Un cours par semaine au choix :

> **Baby-Judo**, nés en 2021/2022 : **240€**, cours de 45 minutes par semaine

> **Mini-poussins**, nés en 2019/2020 : **240€**, cours d'une heure par semaine

Jusqu'à deux cours par semaine selon disponibilité au choix :

> **Poussins**, nés en 2017/2018 : **300€**

> **Benjamins**, nés en 2015/2016 : **300€**

> **Minimes**, nés en 2013/2014 : **300€**

Pour l'ensemble des cours proposés :

> **Cadets**, nés en 2010/2011/2012 : **305€**

> **Juniors**, nés en 2007/2008/2009 : **305€**

> **Seniors**, nés en 2006 et avant : **305€**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

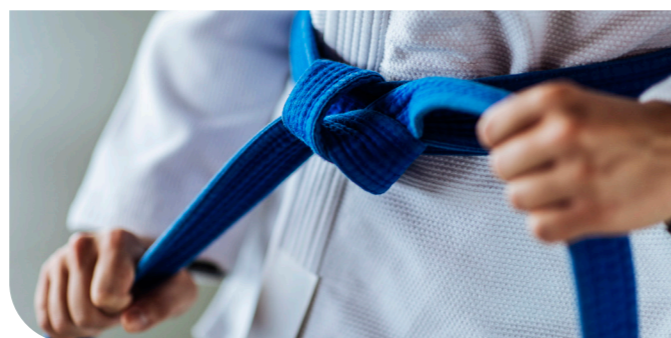
Kimono et ceinture. Des kimonos aux couleurs du LSC pourront être achetés à partir de la rentrée au Gymnase Eric-Srecki. **Les enfants ne doivent pas arrivés pieds nus aux abords du tatami.**

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical indiquant **obligatoirement** la mention "Apte à la pratique du Judo en compétition" devra être adressé par courriel ou remis à la section sportive. Les compétiteurs doivent en conserver une copie pour leur passeport sportif. Aucun élève ne sera accepté en cours sans certificat médical. Un modèle est téléchargeable sur le site internet : <https://levallois-sporting-club.com/judo/>

Nouveau INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



À SAVOIR

Période administrative : du lundi 31 août au vendredi 4 septembre de 18h à 19h30 au Gymnase Eric-Srecki. Cet accueil est réservé aux personnes qui n'ont pas pu profiter des préinscriptions ou pour toute modification significative.

L'année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027

Cours d'essai courant mai pour les Baby-Judo sur réservation : lscjudo@orange.fr

La constitution définitive des groupes, déterminée par les niveaux, est du ressort de la section. Séances de préparation à l'examen de la ceinture noire le mardi et le jeudi de 18h30 à 19h au Gymnase Eric-Srecki.

CONTACTS

Président : Pedro Samitier ☎ 06 58 00 56 78

Directeur Technique : Emmanuel Leroux

👤 Accueil physique et téléphonique au bureau du LSC Judo mardi et jeudi de 18h30 à 20h30, Gymnase Eric-Srecki, salle Magali Baton

☎ 01 47 58 04 43 aux heures de cours.

Responsable des adultes loisirs : Emmanuel Leroux

☎ 06 24 63 92 40

Section enfants (du baby-judo aux minimes) : Pedro Samitier ☎ 06 58 00 56 78

✉ lscjudo@orange.fr (pas disponible de 10/07/26 au 15/08/26)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/judo/>

📘 Levallois Sporting Club - Section Judo

📷 [lsc_judo](https://www.instagram.com/lsc_judo)

HORAIRES

Catégories	Lundi	n° cours	Mardi	n° cours	Mercredi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2021-2022 (un cours au choix)	16h45-17h30 ● 18h-18h45 ● 18h45-19h30 ●	101 102 103	16h45-17h30 ● 17h30-18h15 ● 16h45-17h30 ●	104 105 106	10h45-11h30 ● 11h-11h45 ● 15h15-16h ● 15h30-16h15 ● 16h15-17h ●	107 108 109 110 111
Mini-Poussins, nés en 2019-2020 (un cours au choix)	17h30-18h30 ●	201	18h15-19h15 ●	202	9h45-10h45 ● 14h15-15h15 ● 14h30-15h30 ●	203 204 205
Poussins, nés en 2017-2018 (deux cours au choix)			17h30-18h30 ●	301	8h45-9h45 ● 11h45-12h45 ● 13h30-14h30 ● 16h-17h ●	302 303 304 305
Benjamins, nés en 2015-2016 (deux cours au choix)	18h30-19h30 ●	401			17h-18h ●	402
Minimes, nés en 2013-2014 (deux cours au choix)					18h-19h ●	501
Cadets Juniors Seniors, nés en 2012 et avant						
Loisirs			19h-20h45 ●	600		
Cadets juniors	19h30-21h ●	700			19h-20h30 ●	700

🏠 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc-Rougé)

🏠 Gymnase Eric-Srecki (salle Magali-Baton)

HORAIRES

Catégories	Jeudi	n° cours	Vendredi	n° cours	Samedi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2021-2022 (un cours au choix)	17h-17h45 ●	112	16h45-17h30 ● 16h45-17h30 ●	113 114	9h45-10h30 ● 9h30-10h15 ● 10h30-11h15 ● 11h15-12h ●	115 116 117 118
Mini-Poussins, nés en 2019-2020 (un cours au choix)			17h30-18h30 ●	206	10h15-11h15 ● 8h45-9h45 ● 11h15-12h15 ●	207 208 209
Poussins, nés en 2017-2018 (deux cours au choix)	17h45-18h45 ●	306	18h30-19h30 ●	307	8h30-9h30 ● 12h-13h ●	308 309
Benjamins, nés en 2015-2016 (deux cours au choix)	18h-19h ●	405	17h30-18h30 ●	403	12h15-13h15 ●	404
Minimes, nés en 2013-2014 (deux cours au choix)			18h30-19h30 ●	502	12h15-13h15 ●	503
Cadets Juniors Seniors, nés en 2012 et avant						
Loisirs	19h-20h30 ●	600				
Cadets juniors			19h30-21h ●	700		

🏠 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc-Rougé)

🏠 Gymnase Eric-Srecki (salle Magali-Baton)