

Filles à partir de 4 ans

La gymnastique artistique féminine se pratique sur 4 agrès : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. Cette discipline nécessite des qualités de force, de souplesse, de coordination, de grâce mais aussi de courage, d'audace, de persévérance et de volonté. Ces qualités sont développées au fil des entraînements. La précision et la rigueur sont donc des éléments essentiels pour cette activité.



## ADHÉSIONS (dont licence fédérale comprise)

### GYMNASTIQUE MATERNELLE

Cet enseignement s'adresse aux jeunes filles de 4 et 5 ans. Il tend à sensibiliser l'enfant dès le plus jeune âge à l'activité physique, développer la vie en collectivité et favoriser l'autonomie. Cette gymnastique est abordée par le plaisir du jeu, au travers d'une multiplicité de situations et d'exercices sur un matériel pédagogique adapté. Les cours durent de ¾ d'heure pour les plus petites jusqu'à 1 heure pour les plus grandes.

**Nées en 2021-2022 : 290€** - un cours hebdomadaire au choix.

La section n'effectue pas de séance d'essai dans cette catégorie. Possibilité d'assister à une séance le mercredi de 9h45 à 10h30 ou le samedi de 9h45 à 10h30.

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

> **Poussines**, nées de 2018 à 2020

> **Benjamines**, nées en 2016-2017

> **Minimes**, nées en 2014-2015 les débutantes ne sont pas prioritaires dans cette catégorie

> **Cadettes**, nées en 2012-2013 les débutantes ne sont pas acceptées dans cette catégorie

Les groupes sont constitués à la rentrée par la section selon les niveaux :

> **Groupe "école de gym découverte", Poussines 2019-2020** : un cours hebdomadaire d'une heure au choix **300€**

> **Groupe "école de gym initiée", des Poussines nées en 2018 aux Minimes nées en 2014-2015** : un cours hebdomadaire d'une heure trente au choix **350€**

**Uniquement sur proposition des professeurs avant la préinscription (niveau compétition) :**

> **Groupe "perfectionnement" des Benjamines aux Cadettes** : un cours de deux heures hebdomadaires : **360€**

> **Groupes "confirmées" des Poussines aux Benjamines** : deux cours hebdomadaires **440€**

> **Groupe élite ou "confirmées" engagées en compétition** : **500€**

## À SAVOIR

Les préinscriptions dans les groupes perfectionnement, confirmées et élite sont fixées par les entraîneurs, qui détermineront le nombre et le choix des séances.

Pour les nouvelles inscriptions qui auront été placées en liste d'attente lors des préinscriptions, nées à partir de 2020 et les années de naissance précédentes, un test d'évaluation sera proposé le samedi 5 septembre à 10h précises, ce qui nous permettra, en fonction des désistements reçus pendant la période estivale, d'évaluer votre enfant, pour l'orienter dans le bon groupe et suivant les places disponibles.

**Important :** la date d'enregistrement de la préinscription n'est pas un critère de sélection. Par ailleurs, pensez à vous assurer que vous êtes **bien à jour de toutes vos cotisations** auprès de LEVALLOISIRS ou du LSC, sans quoi vos préinscriptions seront bloquées.

**Période administrative :** Du mardi 1<sup>er</sup> au vendredi 4 septembre 2026 de 15h à 19h.

Celle-ci a été mise en place afin de ne pas perturber le début des cours et gêner les entraîneurs avec les formalités administratives le jour de la rentrée sportive.

**Important :** aucune élève ne sera acceptée au premier cours sans avoir donné son certificat médical ou l'attestation du questionnaire santé.

**Année sportive :** du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027  
Cours maintenus le 1<sup>er</sup> samedi des congés scolaires pour la gymnastique maternelle.

## ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Justaucorps obligatoire, corsaire (possibilité d'acquisition du justaucorps auprès de la section).
- > Pour les compétitrices, justaucorps, tee-shirt et sac du club obligatoires.

## HORAIRES

Palais des sports Gabriel-Péri (salle Christine Caron)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>GYMNASTIQUE MATERNELLE (une séance au choix)</b>						
Anciennes, nées en 2021			9h30-10h30			9h30-10h30
Nouvelles inscrites, nées en 2021-2022			9h30-10h30	16h45-17h30		
Nouvelles inscrites, uniquement nées en 2022		16h45-17h30				10h45-11h30
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b>						
<b>Groupe École de gym découverte (une séance au choix d'1h)</b>						
Poussines, nées en 2019-2020		17h30-18h30	13h-14h	17h30-18h30	17h-18h	
<b>Groupe École de gym initiées (une séance au choix d'1h30)</b>						
Poussines, nées en 2018			10h30-12h 14h-15h30			
Benjamines, nées en 2016-2017		18h30-20h	10h30-12h 14h-15h30 17h-18h30			
Minimes, nées en 2014-2015			15h30-17h	18h30-20h00		
<b>Groupe perfectionnement (une séance de 2 heures) - Jours définis par le professeur uniquement avec son aval avant la préinscription</b>						
Benjamines 2016-2017		18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30	18h-20h	
Minimes 2014-2015 et cadettes 2012-2013		18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30	18h-20h	
<b>Groupe confirmées (deux séances obligatoires) - Jours et horaires définis par le professeur avant la préinscription</b>						
Poussines/ benjamines		17h-18h30			17h-18h30	
<b>Groupe Élite (2 séances minimum) - Jours et horaires définis par le professeur avant la préinscription</b>						
Poussines/benjamines	17h-18h30		17h-18h30			11h30-13h
Benjamines/minimes/cadettes	18h30-20h 18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h 18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-21h	13h-16h

Attention : la section se réserve le droit de modifier les jours et horaires des cours selon les effectifs.

## IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

L'attestation de réponse au questionnaire de santé (disponible sur le site de la section) ou le certificat médical d'aptitude à la pratique de la "Gymnastique artistique en compétition" sont obligatoires pour toutes les adhérentes mineures. Pour les adhérentes majeures, le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym. Ces documents sont à transmettre de préférence par courriel à [lscgymart@gmail.com](mailto:lscgymart@gmail.com) en les enregistrant au nom et prénom de l'adhérente ou à remettre impérativement lors de la semaine administrative.

## CONTACTS

**Présidente :** Christiane Lefevre

✉ [lscgymart@gmail.com](mailto:lscgymart@gmail.com)

📍 Permanence dans la salle Christine Caron du Palais des sports Gabriel-Péri le mercredi de 15h à 18h

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/gymnastique-artistique>