

Enfants à partir de 3 ans et demi, ados et adultes



La danse : un sport, un art, le dépassement personnel et le sens du partage. Pour les enfants, les ados et les adultes, une large palette de cours de danses est proposée : éveil et initiation à la danse pour les petits, danses en solo (street dance, modern jazz, danse orientale, Bollywood, line dance and country, solo jazz Broadway, lady styling et danse afro) et danses en couple (danses de salon, rock, lindy hop, salsa, bachata, kizomba et west coast swing). Ambiance festive et soirées à thèmes.

ADHÉSIONS

Forfait annuel pour les ados, adultes et seniors, possibilité de pratiquer l'ensemble des types de danse (niveau à déterminer par le professeur), sous réserve de la capacité maximale des salles.

- > **Éveil et initiation à la danse**, nés du 01/09/2019 au 28/02/2023 : **195€** pour une séance par semaine
- > **Enfants**, nés entre 2014 et le 31/08/2019 : **215€** pour une séance par semaine
- > **Ados**, nés de 2009 à 2013 : **250€** pour une discipline de danse par semaine
- > **Adultes**, nés entre 1964 et 2008 : **320€**
- > **Adultes seniors**, nés en 1963 et avant : **240€**
- > **Compétiteurs** : contacter la section par mail à danses@levallois-sporting-club.fr



À SAVOIR

Niveaux

- > **Niveau 1** : 1^{re} année
- > **Niveau 2** : de 1 à 3 ans de pratique
- > **Niveau 3** : au-delà de 3 ans de pratique

Les seniors sont accueillis pendant les cours adultes avec leur forfait annuel. Les cours enfants ont un nombre de places limité. La section est susceptible de supprimer les cours n'atteignant pas un minimum d'inscrits.

Entraînements adultes : (selon calendrier fixé par la section - affichage en salle) le vendredi de 20h à 22h30 au Gymnase Eric-Srecki, salle Besson.

Année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au samedi 26 juin 2027.

Réunion d'information : vendredi 11 septembre 2026 à 20h salle Besson au Gymnase Eric-Srecki

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures réservée obligatoirement à la pratique de la danse en salle.
 Pour l'éveil à la danse :

- > **Filles** : un juste au corps, une jupe volant ou tutu, collant, des 1/2 pointes à élastiques, un cache cœur
- > **Garçons** : un t-shirt blanc, un caleçon long noir ou collant de danse noir, une paire de chaussons

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de la carte d'adhérent. La carte d'adhérent est à récupérer obligatoirement à l'accueil Info-Sport avant de débiter les cours.

CONTACTS

Présidente : Hélène Courades
 ✉ danses@levallois-sporting-club.fr pour toute demande de modification ou de renseignement.
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/danses>
 📘 LSC Danses - 📷 lsc_danses

HORAIRES ENFANTS / ADOS

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ÉVEIL et INITIATION À LA DANSE						
Éveil 1 - Enfants nés du 01/09/2022 au 28/02/2023			10h-10h45 ●		17h10-17h55 ●	
			17h45-18h30 ●			
Éveil 2 : Enfants nés du 01/09/2021 au 31/08/2022		18h30-19h15 ●	8h30-9h15 ●	17h-17h45 ●	18h-18h45 ●	9h30-10h15 ●
Éveil 3 : Enfants nés du 01/09/2020 au 31/08/2021			11h-11h45 ●	17h45-18h30 ●	18h-18h45 ●	8h45-9h30 ●
Éveil 4 : Enfants nés du 01/09/2019 au 31/08/2020		17h-17h45 ●	9h15-10h ●		18h50-19h45 ●	
			18h30-19h15 ●			
MODERN JAZZ						
Enfants - Nés entre 2014 et le 31/08/2019	18h-18h45 ●					
Ados - Nés entre 2009 et 2013				18h-19h ●		
STREET DANCE						
Enfants nés de 2016 au 31/08/2019			10h-11h ● 11h-12h ●			
Enfants nés de 2014 à 2015			13h45-14h45 ● 14h45-15h45 ●			
Ados nés de 2012 à 2013			15h45-16h45 ●			
Ados avancés *			16h45-17h45 ●			
DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD						
Enfants/ados débutants (mixte) nés entre 2009 et jusqu'au 31/08/2019						10h15-11h ●
Ados (avec le cours adulte) - Niveau 1*						11h-12h ●
Ados (avec le cours adulte) - Niveau 2*						12h-13h ●
AFRO						
Ados (tous niveaux) nés à partir de 2011 Nouveau	20h30-22h ●					

*Participation à confirmer avec la professeur

- Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Hébert)
- Gymnase Marie-Claire-Restoux (Salle de danse)
- Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Killy)
- Gymnase Eric-Srecki (salle Colette-Besson)
- Gymnase Auguste-Delaune (salle Bourdin)



DANSES (suite)

HORAIRES ADULTES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DANSE DE COUPLE - DANSE DE SALON						
Adultes - Niveau 1 (1 ^{re} année)				20h30-21h30 ●		
Adultes - Niveau 2 (à partir de 1 an de pratique) *	19h45-20h45 ●					
Adultes - Niveau 3 (à partir de 3 ans de pratique) *	21h45-22h45 ●					
Adultes rock - Niveau 1				21h30-22h30 ●		
Adultes rock - Niveau 2 *	20h45-21h45 ●					
LINDY HOP						
Lindy hop (tous niveaux)		20h30-22h ●				
SALSA - BACHATA - KIZOMBA (SBK)						
Salsa cubaine - Niveau 1				20h30-21h30 ●		
Salsa cubaine - Niveau 2 *				21h30-22h30 ●		
Bachata - Niveau 1		20h45-21h45 ●				
Bachata - Niveau 2 *		21h45-22h45 ●				
Kizomba - Niveau 1			20h30-21h30 ●			
Kizomba - Niveau 2 *			21h30-22h30 ●			
WEST COAST SWING						
Adultes - Niveau 1			20h-21h ●			
Adultes - Niveau 2 *			21h-22h ●			
DANSES SOLO - STREET DANCE						
Adultes - Niveau 1		19h30-20h30 ●				
Adultes - Niveau 2*		20h30-21h30 ●				
Adultes - Niveau 3*		21h30-22h30 ●				
LINE DANCE & COUNTRY						
Adultes - Niveau 1						15h-16h ●
Adultes - Niveau 2 *						16h-17h ●
DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD						
Danse orientale - Niveau 1						11h-12h ●
Danse orientale - Niveau 2 *						12h-13h ●
Danse orientale - Niveau 3 *					18h45-19h45 ●	
Bollywood (tous niveaux)						13h-14h30 ●
AUTRES DANSES SOLO						
Solo Jazz adultes (tous niveaux) - (public féminin)			19h15-20h30 ●			
Lady styling danses latino (tous niveaux) - (public féminin)						14h30-16h ●
Afro (Tous niveaux) Nouveau	20h30-22h ●					



Palais des sports
Marcel-Cerdan (Salle Hébert)



Gymnase Marie-Claire Restoux
(Salle de danse)



Palais des sports
Gabriel-Péri (Salle Killy)



Gymnase Eric-Srecki
(salle Colette-Besson)



Gymnase Auguste-Delaune
(salle Bourdin)

* Les informations de niveaux sont données à titre indicatif. Le passage à un niveau supérieur est soumis à l'aval du professeur.