



La section Cyclotourisme propose quatre niveaux afin que chacun puisse s'exprimer et trouver du plaisir. Il est malgré tout indispensable de maîtriser sa bicyclette avant de rejoindre la section. Il est demandé à chacun de participer à la vie du groupe, notamment par l'aide qu'il apportera lors d'événements organisés par la section comme par exemple la randonnée d'hiver *Souvenir Maurice et Monique Mareuil*.

### HORAIRES (sous réserve de modifications)

#### Groupe 1 "Confirmés"

Sorties les samedis et dimanches. Départ de Levallois à 8h en hiver et 7h en été. Distances de 70 à 200 kilomètres nécessitant un bon entraînement (vitesses moyennes entre 22 et 24 km/h). Grands brevets de plus de 200 kilomètres programmés plusieurs fois par an ainsi qu'un week-end montagnard.

#### Groupe 2 "Modérés Plus"

Sorties le dimanche matin. Départ de Levallois Marcel-Cerdan à 8h en hiver et 7h30 en été. Parcours de 60 à 80 kilomètres à vitesse raisonnable (19 à 20 km/h de moyenne). Organisation annuelle d'un voyage itinérant sur 3 ou 4 jours.

#### Groupe 3 "Modérés"

Mêmes horaires que le groupe 2 avec une vitesse moyenne un peu plus faible (18 km/h). Possibilité de se joindre au groupe 2 pour le voyage itinérant.

#### Groupe 4 "Découverte"

Mêmes horaires que le groupe 2, sorties encadrées le dimanche matin avec un départ de Levallois Marcel-Cerdan. Parcours faciles de 45 à 55 kilomètres. **De plus, une cyclo-découverte sera proposée aux Levalloisiens plusieurs fois par an.**



### À SAVOIR

L'année sportive se déroule tout au long de l'année, y compris sur la période estivale.

Le certificat médical n'est plus obligatoire, un questionnaire de santé est à renseigner tous les ans. Pour tous les niveaux :

- > Les sorties ont lieu en groupe : trop de sorties manquées induit une baisse de niveau et, de ce fait, un désagrément pour les autres adhérents obligés de ralentir.
- > Nous possédons un atelier pour de petites réparations, mais ne prêtons pas de vélos.
- > La section propose à l'automne un week-end convivial afin de découvrir d'autres horizons.
- > Plusieurs formations sont également proposées : initiation à la mécanique (entretien des vélos, réparation de crevaisons, etc.) et au secourisme (premiers gestes en cas d'accident).

### ADHÉSIONS (licence et assurance incluses)

- > **Adultes**, nés en 2000 et avant : **126€**
- > **Conjoints et jeunes 18-25 ans**, nés de 2001 à 2008 : **105€**
- > **Jeunes 16-17 ans**, nés de 2009 à 2010 accompagnés d'un parent : **70€**



### ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Vélo en bon état de rouler. Port du casque obligatoire.

### CONTACTS


**Président :** Gilles Lericq

 07 86 66 14 30


 presidentcyclo@levallois-sporting-club.fr

**Personne à contacter :**

**Vice-Président :** Bernard Mareuil

 06 72 22 23 31

 contactcyclo@levallois-sporting-club.fr

 Permanence les premiers mercredis de chaque mois de 20h30 à 22h30 au Gymnase Auguste-Delaune.

 <https://levallois-sporting-club.com/cyclotourisme/>

 lsc\_cyclotourisme

