

BOXE FRANÇAISE SAVATE

Enfants à partir de 4 ans et adultes - Mixte

La Boxe française savate est un sport de combat complet, utilisant les pieds et les poings, alliant tradition et modernité. Elle s'adresse à toutes et à tous avec une pédagogie adaptée. Véritable gymnastique du corps et de l'esprit, elle permet au pratiquant d'acquérir résistance, endurance, force, vitesse et réflexes, avec un mental à toute épreuve. Elle renforce la confiance en soi et le contrôle de ses émotions.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Patrick-Augais)

- > **Boxe française baby kangourou**, nés de 2021 à 2022 : le samedi de 9h à 10h
- > **Boxe française kangourou**, nés de 2011 à 2020 :
 - Nés de 2018 à 2020 : le samedi de 10h à 11h ou le mercredi de 17h à 18h
 - Nés de 2013 à 2017 : le samedi de 11h à 12h ou le mercredi de 18h à 19h
 - Loisirs et Confirmés, nés de 2011 à 2012 : le mardi et le vendredi de 19h à 20h30
- > **Savate boxe française**, nés en 2010 et avant : du lundi au jeudi de 19h à 20h30, le vendredi de 19h à 21h
- > **Les cours compétition** sont à définir avec le manager : lundi, mardi, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe française kangourou et baby-kangourou : 175€** pour les cours proposés en fonction de l'année de naissance (1 cours par semaine).
- > **Boxe française hommes et femmes : 255€** pour l'ensemble des cours proposés (cours communs adolescents et adultes)

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité. Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique de la boxe française" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.

Nouveau INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027. Les cours sont maintenus chaque 1^{er} samedi des vacances scolaires.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **Chaussures de savate boxe française** (à partir de 70€)
- > **Gants** (taille minimum 12OZ), **protège-tibias**, **protège-dents et coquille** (l'ensemble environ 70€).
- > **Pour les femmes**, protège-poitrine et protection pubienne fortement recommandés.

Nous vous conseillons de renouveler vos gants au début de chaque saison sportive.

- > **Pour les cours enfants** Gants (8 à 10OZ), et chaussures de danse sportive.

Chaussures de danse sportive à semelles lisses (à partir de 40€). **Gants, protège-tibias, protège-dents, coquille** (environ 50€).

CONTACTS

Président : Denis Targowla

Vice-Président : Daniel Fernandez

Manager : Fathi Mira

 06 98 63 35 09

 savate@levallois-sporting-club.fr

Boxe Kangourou : Mégane Amouri

 06 25 67 22 53

 Levallois Sporting Club Boxe française Savate

 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-francaise-savate/>