

BOXE ANGLAISE

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte

Le LSC Boxe anglaise s'attache à développer les valeurs de respect d'autrui mais également le dépassement de soi à travers la maîtrise et le contrôle de l'énergie. Ce *Noble Art* s'adresse à toutes et tous. La section propose des cours de boxe éducative pour les plus jeunes, des créneaux loisirs pour un public ados-adultes, mais aussi deux créneaux Handiboxe.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe éducative 9/16 ans : 190€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Ados/Adultes, loisirs et amateurs : 265€** pour trois séances parmi les cours proposés
- > **Handiboxe : 140€**

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027
Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour la boxe éducative, renseignements auprès des entraîneurs à la rentrée.

Casque et protège-dents (environ 90€), gants et bandes (à partir de 30€) obligatoires.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Une fiche médicale spécifique est à télécharger sur le site internet du Club à partir de septembre. Elle doit être complétée, signée par un médecin et remise à la section lors du premier entraînement.

Une pièce d'identité : carte nationale d'identité (recto-verso), passeport ou carte de séjour (recto-verso). Le dossier de licence FFBA doit être rendu obligatoirement au mois de septembre pour commencer à pratiquer.

Nouveau INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



HORAIRES

BOXE ÉDUCATIVE

- > **9/12 ans**, nés de 2014 à 2017 : mercredi de 16h à 17h et samedi de 10h à 11h ●
- > **13/16 ans**, nés de 2010 à 2013 : mercredi de 17h à 18h et samedi de 11h à 12h ●

COURS LOISIRS, nés en 2009 et avant (cours mixtes)

- > **Loisirs débutants :** mardi et jeudi de 18h à 20h ●
- > **Loisirs :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h ●
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●
Lundi, mercredi et vendredi de 20h à 22h ●

AMATEURS, à partir de 17 ans, nés en 2009 et avant
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●

La composition des groupes est du ressort de la section sportive.

COMPÉTITEURS, inscriptions à la rentrée auprès du manager de la section.

HANDIBOXE. L'activité Handiboxe accueille aujourd'hui plus de 30 adhérents tous handicaps et sexes confondus, faisant du LSC Boxe le premier club de France à promouvoir cette discipline mais également un club formateur référent du comité Île-de-France et l'organisateur de plusieurs événements sportifs (compétitions régionales et nationales, Journée Handisport). Au même titre que pour les valides, le sport pour les personnes porteuses de handicap présente de nombreux bienfaits. La pratique de l'handiboxe procure un bien-être à la fois physique, mental, psychologique et social.

- > Tous les mercredis et samedis de 14h à 16h ●


Palais des sports Marcel-Cerdan
(Salle Jean-Claude Bouttier)


Gymnase Auguste-Delaune
(Salle Norbert-Ekassi)

CONTACTS

Président : Adama Kamate

Manager Général : Fathi Mira

☎ 06 98 63 35 09

Boxe éducative : Karim El Hayany

Boxe adultes loisirs : Moussa Mebsouth

☎ 06 31 84 31 24 du lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 18h

✉ boxeanglaise@levallois-sporting-club.fr

Handiboxe : Thierry Jasmin

☎ 07 78 07 72 04

✉ jasmin.thierry@yahoo.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-anglaise/>

BOXE FRANÇAISE SAVATE

Enfants à partir de 4 ans et adultes - Mixte

La Boxe française savate est un sport de combat complet, utilisant les pieds et les poings, alliant tradition et modernité. Elle s'adresse à toutes et à tous avec une pédagogie adaptée. Véritable gymnastique du corps et de l'esprit, elle permet au pratiquant d'acquérir résistance, endurance, force, vitesse et réflexes, avec un mental à toute épreuve. Elle renforce la confiance en soi et le contrôle de ses émotions.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Patrick-Augais)

- > **Boxe française baby kangourou**, nés de 2021 à 2022 : le samedi de 9h à 10h
- > **Boxe française kangourou**, nés de 2011 à 2020 :
 - Nés de 2018 à 2020 : le samedi de 10h à 11h ou le mercredi de 17h à 18h
 - Nés de 2013 à 2017 : le samedi de 11h à 12h ou le mercredi de 18h à 19h
 - Loisirs et Confirmés, nés de 2011 à 2012 : le mardi et le vendredi de 19h à 20h30
- > **Savate boxe française**, nés en 2010 et avant : du lundi au jeudi de 19h à 20h30, le vendredi de 19h à 21h
- > **Les cours compétition** sont à définir avec le manager : lundi, mardi, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe française kangourou et baby-kangourou : 175€** pour les cours proposés en fonction de l'année de naissance (1 cours par semaine).
- > **Boxe française hommes et femmes : 255€** pour l'ensemble des cours proposés (cours communs adolescents et adultes)

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité. Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique de la boxe française" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.

Nouveau INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027. Les cours sont maintenus chaque 1^{er} samedi des vacances scolaires.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **Chaussures de savate boxe française** (à partir de 70€)
- > **Gants** (taille minimum 12OZ), **protège-tibias**, **protège-dents et coquille** (l'ensemble environ 70€).
- > **Pour les femmes**, protège-poitrine et protection pubienne fortement recommandés.

Nous vous conseillons de renouveler vos gants au début de chaque saison sportive.

- > **Pour les cours enfants** Gants (8 à 10OZ), et chaussures de danse sportive.

Chaussures de danse sportive à semelles lisses (à partir de 40€). **Gants, protège-tibias, protège-dents, coquille** (environ 50€).

CONTACTS

Président : Denis Targowla

Vice-Président : Daniel Fernandez

Manager : Fathi Mira

☎ 06 98 63 35 09

✉ savate@levallois-sporting-club.fr

Boxe Kangourou : Mégane Amouri

☎ 06 25 67 22 53

📘 Levallois Sporting Club Boxe française Savate

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-francaise-savate/>