

BOXE ANGLAISE

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte

Le LSC Boxe anglaise s'attache à développer les valeurs de respect d'autrui mais également le dépassement de soi à travers la maîtrise et le contrôle de l'énergie. Ce *Noble Art* s'adresse à toutes et tous. La section propose des cours de boxe éducative pour les plus jeunes, des créneaux loisirs pour un public ados-adultes, mais aussi deux créneaux Handiboxe.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe éducative 9/16 ans : 190€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Ados/Adultes, loisirs et amateurs : 265€** pour trois séances parmi les cours proposés
- > **Handiboxe : 140€**



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027
Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour la boxe éducative, renseignements auprès des entraîneurs à la rentrée.

Casque et protège-dents (environ 90€), gants et bandes (à partir de 30€) obligatoires.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Une fiche médicale spécifique est à télécharger sur le site internet du Club à partir de septembre. Elle doit être complétée, signée par un médecin et remise à la section lors du premier entraînement.

Une pièce d'identité : carte nationale d'identité (recto-verso), passeport ou carte de séjour (recto-verso). Le dossier de licence FFBA doit être rendu obligatoirement au mois de septembre pour commencer à pratiquer.

Nouveau

INITIATION AU MMA

Les adhérents des sections boxes, lutte et judo peuvent désormais s'inscrire à la rentrée de septembre à une option MMA pour s'initier à cette nouvelle discipline. Un cours bimensuel d'1h30 est proposé par un enseignant spécialisé. Informations complètes et tarif à retrouver sur la page de la section Kick Boxing.



HORAIRES

BOXE ÉDUCATIVE

- > **9/12 ans**, nés de 2014 à 2017 : mercredi de 16h à 17h et samedi de 10h à 11h ●
- > **13/16 ans**, nés de 2010 à 2013 : mercredi de 17h à 18h et samedi de 11h à 12h ●

COURS LOISIRS, nés en 2009 et avant (cours mixtes)

- > **Loisirs débutants :** mardi et jeudi de 18h à 20h ●
- > **Loisirs :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h ●
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●
Lundi, mercredi et vendredi de 20h à 22h ●

AMATEURS, à partir de 17 ans, nés en 2009 et avant

Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●

La composition des groupes est du ressort de la section sportive.

COMPÉTITEURS, inscriptions à la rentrée auprès du manager de la section.

HANDIBOXE. L'activité Handiboxe accueille aujourd'hui plus de 30 adhérents tous handicaps et sexes confondus, faisant du LSC Boxe le premier club de France à promouvoir cette discipline mais également un club formateur référent du comité Île-de-France et l'organisateur de plusieurs événements sportifs (compétitions régionales et nationales, Journée Handisport). Au même titre que pour les valides, le sport pour les personnes porteuses de handicap présente de nombreux bienfaits. La pratique de l'handiboxe procure un bien-être à la fois physique, mental, psychologique et social.

- > Tous les mercredis et samedis de 14h à 16h ●



Palais des sports Marcel-Cerdan
(Salle Jean-Claude Bouttier)



Gymnase Auguste-Delaune
(Salle Norbert-Ekassi)

CONTACTS

Président : Adama Kamate

Manager Général : Fathi Mira

☎ 06 98 63 35 09

Boxe éducative : Karim El Hayany

Boxe adultes loisirs : Moussa Meksouth

☎ 06 31 84 31 24 du lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 18h

✉ boxeanglaise@levallois-sporting-club.fr

Handiboxe : Thierry Jasmin

☎ 07 78 07 72 04

✉ jasmin.thierry@yahoo.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-anglaise/>