



Le LSC Aviron vous permet de découvrir un sport de plein air à la fois exigeant et épanouissant. Une pratique qui se déroule dans le cadre du prestigieux Cercle Nautique de France (CNF), l'un des plus anciens clubs d'aviron français, situé à proximité immédiate du Pont de Neuilly. L'aviron s'y pratique en intérieur comme en extérieur tout au long de l'année, avec 11 créneaux par semaine accessibles sans réservation préalable et à volonté. Le soir et en heure d'hiver, des séances de renforcement musculaire et d'ergomètres sont proposées par la section.

### HORAIRES

- > **Sorties sur l'eau\*** : du lundi au vendredi de 12h à 14h, les mardis et jeudis soirs à 18h en heure d'été de début avril à mi-octobre, le samedi de 9h à 11h et de 11h à 13h, le dimanche de 9h à 12h\*\*
- > **Indoor** : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 20h30. Les horaires sont sous réserve de modifications par le CNF

\* Tant que les conditions de navigation le permettent, les séances sur l'eau le midi en semaine et le samedi matin sont maintenues toute l'année. Si toutefois les conditions de navigation ne le permettent pas, les séances se déroulent au sol.

\*\* Pour les rameurs détenteurs du brevet d'aviron d'or.

### ADHÉSIONS (licence FFA incluse)

- > **Adultes**, nés en 2008 et avant : **605€**
- > **Jeunes**, nés de 2009 à 2015 : **370€** Nouveauté à partir de 11 ans

### IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT)

Dès validation de votre pré-inscription, vous serez contacté directement par la section Aviron (à partir de début juillet). Un dossier d'inscription sera à remplir auprès du CNF accompagné d'une photo et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron avec la mention "en compétition" datant de moins de six mois. Un nouveau certificat est demandé tous les 3 ans.



### À SAVOIR

**Année sportive** : Du 1<sup>er</sup> septembre 2026 au 25 juillet 2027  
**Important** : Pour les adhérents n'ayant jamais pratiqué l'aviron, inscription obligatoire à un stage de découverte et de sécurité organisé par le CNF, de mi-juin à mi-octobre, avant de valider l'inscription définitive (au tarif de 90€ les 3 séances pour les adultes et 75€ pour les mineurs et étudiants, à régler directement au CNF). Pour les jeunes 5 stages de 3 séances découverte sont prévus (dernière semaine de juin, les 3 premières semaines de juillet et la dernière semaine d'août). Contact : samia@cnfrance.fr. **Une fois l'inscription validée auprès du CNF, l'annulation auprès du LSC ne sera plus possible.** Aucune demande de remboursement ne sera acceptée en cours de saison même dans le cas de situations météorologiques ou fluviales défavorables à la pratique de l'aviron. **Les demandes d'annulation en cours de saison pour cas de force majeure sont à effectuer selon les conditions du CNF.**

**Pièces à fournir** : Le certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aviron pour une nouvelle inscription est valable 3 ans, puis un questionnaire de santé est à renseigner à partir de la deuxième année.

**Lieu de pratique** : Cercle Nautique de France : Complexe sportif de l'île du Pont de Neuilly - Neuilly-sur-Seine

### CONTACTS

**Président** : Arnaud Maliszewski

 aviron@levallois-sporting-club.fr

 06 07 59 06 77

 <https://levallois-sporting-club.com/aviron/>  
<https://www.cnfrance.fr/index.php/pratiquer/aviron-loisirs>