ATHLÉTISME

Enfants à partir de 7 ans et adultes

L'athlétisme est un sport qui met en valeur les qualités physiques fondamentales telles que la vitesse, l'endurance, la force et la coordination. C'est aussi un moyen d'apprendre à mieux se connaître et de repousser ses limites, que ce soit seul ou en équipe. Il peut être pratiqué par tous, à tout âge, que vous soyez sportif ou non, et il offre une multitude de disciplines allant du sprint au lancer de poids, en passant par la course de fond ou les sauts.
Un atelier de remise en forme, assuré par un professionnel du sport santé, est également proposé aux adultes qui souhaitent retrouver une bonne condition physique à leur rythme, dans la bonne humeur et le plaisir de la pratique. Vous cherchez à améliorer votre forme, à vous challenger, ou à vous faire de nouveaux amis ? Ce sport vous réserve une expérience incroyable !

HORAIRES

Complexe sportif Louison-Bobet (piste Colette-Besson)

Enfants (nés entre 2012 et 2019)

> **École d'athlétisme**, nés en 2018 et 2019 et **poussins**, nés en 2016 et 2017 : le samedi de 10h30 à 12h

> **Pour les poussins**, nés en 2016 et 2017 ne pouvant pas pratiquer le samedi matin, un groupe de 25 athlètes est ouvert le mercredi de 17h45 à 19h

> **Benjamins / minimes**, nés entre 2012 et 2015 : le mercredi et vendredi de 17h45 à 19h15, le samedi de 9h à 10h30 (Pôle compétition)

Adolescents et adultes (nés en 2011 et avant)

> **Pôles compétition sprint, haies, sauts, épreuves combinées :** le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h

> **Demi-fond, cross, route** : le lundi et jeudi de 19h à 21h

> **Athlé Santé Forme "Vitalathlé"** adapté pour votre forme : le jeudi de 19h à 21h

ADHÉSIONS (dont licence FFA)

L'adhésion permet d'accéder à tous les cours correspondant à l'activité choisie dans la catégorie d'âge.

> **Enfants : 175€**

> **Adolescents et adultes : 190€**

> **Santé / Athlé : adolescents et adultes : 125€**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue et chaussures de sport.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Le certificat médical est **obligatoire** pour toute nouvelle inscription et toutes catégories, à remettre aux entraîneurs lors du premier cours, et devra porter la mention ***"Apte à la pratique de l'athlétisme en compétition"***.

ATTENTION

En raison de travaux de géothermie, la piste d'athlétisme du complexe sportif Louison-Bobet sera inaccessible **à compter de janvier 2027 et jusqu'au 1er septembre 2028**.
Dans ce contexte, la session va être **contrainte de limiter le nombre de pratiquants pour la saison 2026-2027 et ne sera pas en mesure d'accueillir de nouveaux inscrits**.
Concernant les **renouvellements d'inscription** :

- **L'école d'athlétisme** sera délocalisée dans la cour d'école de la maternelle Buffon.
- **Les séances des poussins le mercredi** se dérouleront dans le gymnase de l'EPMT au 17 rue Jacques-Ibert, **celles du samedi matin** se dérouleront dans la cour d'école de la maternelle Buffon.
- **Les séances des benjamins, minimes, cadets et juniors** auront lieu au stade Jacques-Monclar situé sur l'Île de la Jatte.

Pour les adultes, des solutions de pratique seront proposées par la section ultérieurement.

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 2 juillet 2027

CONTACTS

Président : Jean-Jacques Albin
06 62 93 54 60
Permanence le lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30 au complexe sportif Louison-Bobet
athletisme@levallois-sporting-club.fr
https://levallois-sporting-club.com/athletisme/