

Adultes et jeunes à partir de 13 ans



Le Futsal (football en salle) est un sport collectif dérivé du football avec des règles adaptées qui se joue sur un terrain de handball. Le Futsal s'appuie sur des changements de rythmes réguliers et de nombreux allers-retours avec des temps de récupération faibles, contribuant ainsi à maintenir la condition physique.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (Salle Paillou)

- > **U13-U14-U15**, nés en 2011-2012-2013 : le lundi et le jeudi de 18h à 19h30
- > **U16-U17-U18**, nés en 2008-2009-2010 : le lundi et le jeudi de 19h30 à 21h
- > **Adultes loisirs**, nés en 2007 et avant : aucune participation dans un quelconque championnat. Un entraînement d'une heure trente par semaine, le lundi ou jeudi de 21h à 22h30 hors congés scolaires.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures adaptée au revêtement de salle (revêtement PVC).

T-shirt, short, chaussettes, protège-tibias.

À SAVOIR

Ouverture du bureau au complexe sportif Louison-Bobet du lundi au jeudi de 17h à 19h à partir du 1^{er} septembre 2025. Fermeture du secrétariat du 4 juillet au 24 août 2025.

Année sportive : reprise pour l'ensemble des catégories du lundi 1^{er} septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Lorsque la préinscription aura été confirmée vous recevrez un lien de la Fédération Française de Football pour la demande de licence. La licence est obligatoire pour la pratique du Futsal.

ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Jeunes**, nés de 2008 à 2013, deux entraînements **260€**
- > **Adultes loisirs**, nés en 2007 et avant, un entraînement : **270€**

CONTACTS

Président : François Lachaussée

 01 42 70 47 24

