BOXE FRANÇAISE SAVATE

Enfants à partir de 4 ans et adultes - Mixte

La Boxe française savate est un sport de combat complet, utilisant les pieds et les poings, alliant tradition et modernité. Elle s'adresse à toutes et à tous avec une pédagogie adaptée. Véritable gymnastique du corps et de l'esprit, elle permet au pratiquant d'acquérir résistance, endurance, force, vitesse et reflexes, avec un mental à toute épreuve. Elle renforce la confiance en soi et le contrôle de ses émotions.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Patrick-Augais)

> **Boxe française baby kangourou**, nés de 2020 à 2021 : le samedi de 9h à 10h

> **Boxe française kangourou**, nés de 2010 à 2019 :
- Nés de 2017 à 2019 : le samedi de 10h à 11h ou le mercredi de 17h à 18h
- Nés de 2012 à 2016 : le samedi de 11h à 12h ou le mercredi de 18h à 19h
- Loisirs et Confirmés, nés de 2010 à 2011 : le mardi et le vendredi de 19h à 20h30

> **Savate boxe française** nés en 2009 et avant : du lundi au vendredi de 19h à 20h30

> Les cours compétition sont à définir avec le manager : lundi, mardi, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

> **Boxe française kangourou et baby-kangourou : 170€** pour les cours proposés en fonction de l'année de naissance (1 cours par semaine)

> **Boxe française hommes et femmes : 250€** pour l'ensemble des cours proposés (cours communs adolescents et adultes)

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026. Les cours sont maintenus chaque 1er samedi des vacances scolaires.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débuter l'activité.

Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention *"Apte à la pratique de la boxe française"* devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

> Chaussures spécifiques à semelles lisses (à partir de 70€)

> **Hommes :** gants, protège-tibias, protège-dents, coquille (environ 50€)

> **Femmes :** gants, protège-tibias, protège-dents (environ 40€) + protège-poitrine (40€)

> **Pour les enfants jusqu'à 10 ans :** ballerines de danse (pas de baskets)

CONTACTS

Président : Alexandre Couailhac
Vice-Président : Denis Targowla
Manager : Fathi Mira
06 98 63 35 09
savate@levallois-sporting-club.fr
Boxe Kangourou : Mégane Amouri
06 25 67 22 53
Levallois Sporting Club Boxe francaise Savate
https://levallois-sporting-club.com/boxe-francaise-savate/