

Découvrez la LSC SportRoom !

NOTRE NOUVELLE OFFRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES EN LIGNE

36€ /an

Plus de 600 vidéos pour tous les niveaux

S'inscrire



levallois-sporting-club.fr



Sport



Le Levallois Sporting Club

Depuis plus de 40 ans, le Levallois Sporting Club concilie avec passion le sport *loisir* et le sport de *haut niveau*. Dépassement de soi, respect, tolérance, courage mais aussi plaisir et convivialité sont les valeurs incarnées tous les jours au travers des 37 sections et des 130 disciplines sportives qui font du Levallois Sporting Club le premier club omnisports de France.

- 24 Info Sports
- 25 Les activités sportives du LSC
- 81 Autres Associations

Nouveau

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MON LSC

Envie de découvrir une discipline, de réserver un cours ou bien encore de suivre des séances à distance ? Le LSC propose à ses 18 000 adhérents un outil simple et gratuit : l'application mobile Mon LSC, disponible sur l'AppStore et Google Play.

Il permet de suivre les dernières actualités du sport levalloisien, de bénéficier de bons plans chez nos partenaires et d'être informé en temps réel de toutes les informations pratiques. Indispensable pour une saison sportive en toute sérénité !



Réservez votre séance directement depuis l'appli mobile Mon LSC



ADHÉSION MODE D'EMPLOI !

1/ J'effectue mes choix de préinscriptions

Chaque adhérent peut enregistrer un maximum de trois préinscriptions tous sports confondus pour la saison prochaine. Les demandes de préinscriptions ne sont étudiées par les sections sportives qu'à l'issue de la période d'enregistrement. **La date d'enregistrement n'est pas un critère de sélection.**

2/ J'attends la validation de mes préinscriptions

Toute préinscription devient une **inscription définitive** dès réception du courriel de confirmation adressé au plus tard le 31 juillet 2025. Sauf exception, les tarifs s'entendent pour des cours dispensés de septembre à juin hors vacances scolaires.

3/ Je prépare mes pièces obligatoires

Elles peuvent varier selon le sport mais en l'absence d'un dossier complet, l'enfant ou l'adulte ne pourra pas être accepté. Elles peuvent comprendre :

- > un **certificat médical d'aptitude tous les 3 ans ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé.**
- > **des certificats médicaux spécifiques** exigés par certaines Fédérations. Avant de consulter votre médecin, vous devez être en possession de la fiche spécifique, homologuée par la Fédération en question. Elle devra être complétée, signée par un médecin et obligatoirement retournée à la section.

Dans tous les cas, se reporter au descriptif de chaque section.

Renseignements Info Sport : 01 47 15 76 00 / sport@levallois-sporting-club.fr

4/ Je récupère ma carte d'adhérent

Une carte nominative avec photo est à récupérer au siège du LSC ou auprès des secrétariats des sections.

Elle est strictement personnelle et doit être obligatoirement apportée à chaque entraînement. À défaut, l'adhérent pourra se voir refuser l'accès à la séance. En cas de perte, une demande de réédition doit être faite auprès de l'accueil Info Sport, moyennant le paiement de 2 € de frais de gestion.

Attention ! Pour certaines activités sportives, des modifications de tarifs (liées au prix des licences, décidées par les Fédérations) ou d'horaires peuvent intervenir entre la rédaction d'Info Levallois spécial préinscriptions et le début de la nouvelle saison sportive.

Bienvenue au LSC !

Un cadeau de bienvenue sera remis à chaque nouvel adhérent du LSC à la boutique au 49 rue Louise-Michel, sur présentation de votre carte d'adhérent à partir du 8 septembre 2025.

LICENCES, ASSURANCES

Sauf exception, les tarifs mentionnés comprennent la licence et les assurances obligatoires pour les activités sportives.

Les articles 321-1 et 321-4 du Code du sport imposent aux groupements sportifs deux obligations :

- > La première est d'assurer leur responsabilité civile (RC), celle de leurs préposés et celle de leurs pratiquants (licenciés et autres participants) vis-à-vis des tiers. Le LSC a donc souscrit un contrat d'assurance en responsabilité civile groupement sportif pour l'ensemble de ses adhérents auprès de TOKYO MARINE EUROPE INSURANCE LIMITED ET ALLIANZ contrat N°86.337.811. Les conditions d'assurances sont affichées sur les sites sportifs.
- > La seconde obligation est d'informer les adhérents sur l'intérêt de souscrire des garanties individuelles complémentaires. Le LSC attire l'attention des sportifs

levalloisiens sur l'intérêt de souscrire un contrat individuel *accident* susceptible de vous indemniser en cas de dommages corporels indépendamment de toute responsabilité. Dans le cas contraire, une personne victime d'un accident corporel sans qu'un tiers puisse être mis en cause ne sera pas indemnisée.

Une plaquette d'informations sur les assurances ainsi qu'une demande d'adhésion à une formule de garanties complémentaires facultatives, sera jointe au courriel de confirmation de votre inscription.

Renseignements Finaxy : 01 85 56 29 75 / szbinden@finaxy.com

ANNULATIONS

La préinscription devient une inscription définitive dès réception du courriel de confirmation adressé au plus tard le 31 juillet 2025.

Toute année commencée est due en totalité. Aucune annulation ne sera recevable au-delà du 15 septembre 2025 hormis en cas de situation de force majeure. Selon les cas, un remboursement au prorata pourra être appliqué (à compter de la date de la demande d'annulation écrite). Un justificatif doit obligatoirement être fourni. Les frais de licence, le prorata des mois écoulés ainsi qu'une somme forfaitaire de 20€ sont obligatoirement retenus.

Les demandes d'annulation peuvent se faire directement sur le portail famille ou en envoyant un courriel à l'adresse annulationsport@levallois-sporting-club.fr. Aucune demande ne pourra être traitée passé la date du 15 septembre 2025.

HANDISPORT

Le LSC a fait de l'inclusion un axe prioritaire de son projet sportif, que ce soit pour le sport loisir comme pour le très haut niveau. L'handisport y tient donc une place très importante, avec la volonté d'ouvrir au maximum la pratique sportive à tous. Toutes les sections proposent ainsi d'accueillir et d'intégrer dans leurs cours, en milieu ordinaire, des enfants et adultes porteurs de handicap. Dans certaines d'entre elles, des programmes plus spécifiques permettent à chacun de trouver la discipline qui lui convient. Le référent handicap du LSC, Robert Citerne, multiple médaillé paralympique, reçoit les familles pour un premier entretien : rciterne@levallois-sporting-club.fr

CONTACTS

LEVALLOIS SPORTING CLUB

Présidente du Levallois Sporting Club : **Constance Braut**
 Directeur général : **Henry de Grissac**
 E.mail : hdegrissac@levallois-sporting-club.fr
 Retrouvez toutes les informations en ligne, sur le site : **www.levallois-sporting-club.fr**
 Posez toutes vos questions sur **sport@levallois-sporting-club.fr**

INFO-SPORT LOUISE-MICHEL

24 rue Louise-Michel - 01 47 15 76 00
 Horaires saison 2025-2026 :

- > De septembre à octobre 2025 : le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h30 à 19h, le samedi de 9h30 à 12h
- > De novembre 2025 à août 2026 : le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 9h30 à 18h (sauf fermetures exceptionnelles)



Adultes et ados à partir de 16 ans révolus

Le LSC Aviron vous permet de découvrir un sport de plein air à la fois exigeant et épanouissant. Une pratique qui se déroule dans le cadre du prestigieux Cercle Nautique de France, l'un des plus anciens clubs d'aviron français, situé à proximité immédiate du Pont de Neuilly. L'aviron s'y pratique en intérieur comme en extérieur tout au long de l'année, avec 11 créneaux par semaine accessibles sans réservation préalable et à volonté. Le soir et en heure d'hiver, des séances de renforcement musculaire et d'ergomètres sont proposées par la section.

HORAIRES

> **Sorties sur l'eau*** : du lundi au vendredi de 12h à 14h, le samedi de 9h à 11h et de 11h à 13h, le dimanche de 9h à 12h**

> **Indoor** : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 20h30.
Les horaires sont sous réserve de modifications du CNF.

** Tant que les conditions de navigation le permettent, les séances sur l'eau le midi en semaine et le samedi matin sont maintenues toute l'année. Si toutefois les conditions de navigation ne le permettent pas, les séances se déroulent au sol.*

*** Uniquement pour les rameurs détenteurs du brevet d'aviron d'or.*

ADHÉSIONS (licence FFA incluse)

- > Adultes (nés en 2007 et avant) : **605€**
- > Jeunes (nés de 2008 à 2009) : **370€**

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Dès validation de votre préinscription, vous serez contacté directement par la section Aviron (à partir de début juillet).
 Un dossier d'inscription sera à remplir auprès du CNF accompagné d'une photo et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron datant de moins de six mois. Un nouveau certificat est demandé tous les 3 ans.

À SAVOIR

Année sportive : Du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026
Important : Pour les adhérents n'ayant jamais pratiqué l'aviron, inscription obligatoire à un stage de découverte et de sécurité organisé par le CNF (au tarif de 90€ les 3 séances pour les adultes et 75€ pour les mineurs, à régler directement au CNF), de mi-juin à mi-octobre, avant de valider l'inscription définitive. **Une fois l'inscription validée auprès du CNF, l'annulation auprès du LSC ne sera plus possible.** Aucune demande de remboursement ne sera acceptée en cours de saison même dans le cas de situations météorologiques ou fluviales défavorables à la pratique de l'aviron.
Les demandes d'annulation en cours de saison pour cas de force majeure sont à effectuer selon les conditions du CNF.

Le certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Aviron pour une nouvelle inscription est valable 3 ans, puis un questionnaire de santé est à renseigner à partir de la deuxième année.

Lieu de pratique :
 Cercle Nautique de France
 Complexe sportif de l'île du Pont de Neuilly
 Neuilly-sur-Seine

CONTACTS

Président : Arnaud Maliszewski
 ✉ aviron@levallois-sporting-club.fr
 ☎ 06 07 59 06 77
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/aviron/>
<https://www.cnfrance.fr/index.php/pratiquer/aviron-loisirs>

À partir de 16 ans



Une discipline sportive à part entière qui permet de solliciter bon nombre de muscles sans fatigue excessive. L'action de l'eau a un effet tonifiant, raffermissant et drainant, procurant une sensation de légèreté et de bien-être.

DISCIPLINES DU CENTRE AQUATIQUE (BASSIN ASSOCIATIF)

- > **Aquabalance** : cours alliant stretching et relaxation dans le but de remodeler et tonifier le corps. Dans le cadre d'une reprise d'activité, d'une rééducation ou pour un public senior.
- > **Aquafitness** : cours rythmé et tonique offrant un entraînement adapté à tout public avec utilisation de différents matériels.
- > **Aquabody** : cours de renforcement musculaire du haut et du bas du corps, basé sur des séquences rythmées et complété par un travail cardio vasculaire (utilisation d'haltères).
- > **Aquaboxing** : pour un public averti, activation cardio-vasculaire intense et cours chorégraphié (utilisation de gants).
- > **Aquarunning** : cours ludique tonifiant et sans impact axé sur la marche à pied rapide et course (déplacement), bénéfique pour activer la circulation sanguine, déloger les cellules adipeuses des cuisses et des fessiers.
- > **Aquatonik** : cours très intense et rythmé destiné à un public sportif.
- > **Aquastrong** : cours pratiqué avec des élastiques et des rondins en mousse. L'objectif est de stimuler toute la musculature en utilisant des accessoires fitness...tout en musique !
- > **Marche aquatique** : cours sans impact axé sur la marche à pied lente avec de grandes amplitudes. Cette thématique ralentit la diminution de la masse musculaire.
- > **Nouveau Aquamouv'** : Cours fun dynamiques et rythmés en musique, proposant des enchaînements mêlant fitness et chorégraphie. Ces sessions sont spécialement conçues pour tonifier votre musculature tout en améliorant votre coordination bras-jambes.
- > **Nouveau Aquajump** : Plongez dans un cours dynamique en musique, où l'association unique de l'eau et du trampoline crée une instabilité stimulante. Un parfait mélange pour renforcer vos muscles profonds tout en plaisir !

ADHÉSIONS (pas de licence)

> Nés en 2009 et avant : **280€**

Séances par groupe de 40 personnes maximum. Une séance à choisir chaque semaine : les adhérents pourront réserver la séance de leur choix sur Internet.

> Deux séances par semaine : **390€**

CONTACTS

Présidente : Carine Baily
Directeur : Sébastien Loeuilliette
 ☎ 01 47 15 74 48 / 15
 ✉ contact@lscnatation.fr 📷 lsc_natation
 🌐 http://natation-levallouissportingclub.fr/



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bonnet de bain. Possibilité d'acquisition auprès de la section.

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026 (hors vacances scolaires et jours fériés).
 Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires. Au vu de la forte demande, la priorité sera donnée aux inscriptions sur une séance.

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Marche aquatique			10h-10h45		
Aquarunning		19h-19h45			
Aquamouv'			12h45-13h30		
Aquabalance	11h45-12h30	11h45-12h30		11h45-12h30	
Aquafitness		19h45-20h30			8h-8h45 17h45-18h30
Aquabody		12h30-13h15		20h30-21h15	
Aquaboxing		20h30-21h15		19h45-20h30	12h30-13h15
Aquajump				12h30-13h15	
Aquatonik					13h15-14h
Aquastrong				19h-19h45	



À partir de 16 ans

L'Aquacycling (concept de vélo aquatique) sollicite le système cardio vasculaire. Destinée à tout public, en étroite relation avec la musique, cette activité combine des bienfaits multiples (drainage, récupération, tonification musculaire). Possibilité de se préinscrire sur un semestre ou à l'année.

ADHÉSIONS (pas de licence)

Nés en 2009 et avant :

- > **À l'année, 490€** pour un cours hebdomadaire / **770€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Au semestre, 245€** pour un cours hebdomadaire / **390€** pour deux cours hebdomadaires

Séances par groupe de **15 personnes maximum**.

Séance(s) à choisir chaque semaine sur les périodes proposées :

- **08/09/2025 au 31/01/2026 inclus (17 semaines)**
- **02/02/2026 au 27/06/2026 inclus (17 semaines)**

Séances de 45 minutes comprenant la mise à l'eau, les réglages, le rangement des vélos et du matériel par les adhérents.

Les adhérents pourront réserver la ou les séance(s) de leur choix chaque semaine sur Internet. Semestre à choisir lors de la préinscription.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Des chaussons spécifiques et le bonnet de bain sont demandés pour l'Aquacycling. Possibilité d'acquisition auprès de la section.



CONTACTS

Présidente : Carine Baily
Directeur : Sébastien Loeuilliette
 ☎ 01 47 15 74 48 / 15
 ✉ contact@lscnatation.fr 📷 lsc_natation
 🌐 http://natation-levallouissportingclub.fr/

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026 (hors vacances scolaires et jours fériés).
 Maintien des cours le premier samedi des congés scolaires. Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé.

Semaines administratives : nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives : lundi 1^{er}, mardi 2 et mercredi 3 septembre de 9h à 13h et de 14h à 19h, samedi 6 septembre de 9h à 14h. Ces démarches incluent l'inscription, la création de cartes d'adhérent pour tous (suite à un changement de logiciel), la remise du certificat médical pour les personnes qui ne répondent pas aux critères du questionnaire de santé en ligne.

HORAIRES - Centre aquatique (bassin associatif et d'activités)

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquacycling	12h30-13h15	12h30-13h15 19h45-20h30 20h30-21h15 21h15-22h		12h30-13h15 19h-19h45 19h45-20h30 20h30-21h15	12h15-13h	12h30-13h15 13h15-14h 17h45-18h30

L'Aïkido est, au plein sens du terme, une éducation du physique et du mental par la pratique d'un art martial traditionnel japonais. Son principe d'action consiste à unifier l'énergie de l'attaque et de la défense via la projection ou le contrôle de l'un des partenaires. Sans titre ni compétition, l'Aïkido est praticable par tous. Dans le respect de la tradition martiale japonaise, nos cours d'armes proposent le Kenjutsu de l'école Katori Shintô ryu (escrime avec sabre en bois ou bokken) ou le Jôdo, de l'école Shinto Musô ryu (escrime au bâton accessible à tous également).

HORAIRES

- 
Palais des sports Marcel-Cerdan
 (Salle Jean-de-Herdt)
- 
Palais des sports Gabriel-Péri
 (Salle Jean-Luc Rougé)
- 
Gymnase Jean-Philippe-Gatien

Division jeunes

- > **Niveau 3, nés de 2014 à 2016** : le mardi de 18h à 19h ●
- > **Niveau 2, nés de 2011 à 2013** : le jeudi de 18h30 à 19h30 ●
- > **Niveau 1, nés en 2009 et 2010** : le jeudi de 18h30 à 19h30 ●

Selon convenance, les plus de quinze ans peuvent intégrer directement la division adulte.

Division adultes

- > **Aïkido tous niveaux** : le mardi de 20h30 à 22h et le jeudi de 19h30 à 21h ●
- > **Expression avancée (niveau accessible par promotion interne)** : le lundi de 19h30 à 21h ● et le jeudi de 21h à 22h30 ●

Cours de synthèse

- > **Tous niveaux** : le samedi de 14h30 à 16h ●

Cours d'armes

- > **Cours d'armes Katori adultes débutants ou un an de pratique** : le vendredi de 19h30 à 20h30 ●
- > **Cours d'armes Katori adultes confirmés accessible par promotion interne** : le vendredi de 20h30 à 22h15 ●
- > **Cours d'armes Jôdo ouvert à tous** : le lundi de 21h à 22h15 ●, le samedi de 13h à 14h30 ●

Les cours d'armes sont ouverts aux débutants sur toute l'année, adultes et à partir de 17 ans.

La régularité dans la pratique assure la progression.

CONTACTS

- Présidente** : Corinne Meyssonier
- 👤 Permanence aux heures des cours.
- ✉ aikido@levallois-sporting-club.fr
- 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/aikido/>



©Nicolas Sebag

ADHÉSIONS (licence fédérale comprise)

- > **Division jeunes**, nés de 2011 à 2016 : **260€**
- > **Division jeunes**, nés de 2009 à 2010 : **275€**
- > **Division adultes**, nés en 2008 et avant : **325€** pour deux entraînements par semaine + cours modulaires.
- > **Cours d'armes** uniquement, nés en 2008 et avant : **245€** pour 3 entraînements par semaine.
- > **Aïkido + cours d'armes**, nés en 2008 et avant : **345€**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Kimono et ceinture blanche. Pour le premier cours le survêtement est accepté.

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 pour les adultes et lundi 15 septembre 2025 pour la division jeunes au samedi 27 juin 2026.

L'athlétisme est un sport qui met en valeur les qualités physiques fondamentales telles que la vitesse, l'endurance, la force et la coordination. C'est aussi un moyen d'apprendre à mieux se connaître et de repousser ses limites, que ce soit seul ou en équipe. Il peut être pratiqué par tous, à tout âge, que vous soyez sportif ou non, et il offre une multitude de disciplines allant du sprint au lancer de poids, en passant par la course de fond ou les sauts. Un atelier de remise en forme, assuré par un professionnel du sport et de la santé, est également proposé aux adultes qui souhaitent retrouver une bonne condition physique à leur rythme, dans la bonne humeur et le plaisir de la pratique. Vous cherchez à améliorer votre forme, à vous challenger, ou à vous faire de nouveaux amis ? Ce sport vous réserve une expérience incroyable !

HORAIRES

Complexe sportif Louison-Bobet (piste Colette-Besson)

Enfants (nés entre 2011 et 2018)

- > **École d'athlétisme**, nés en 2017 et 2018 et **poussins**, nés en 2015 et 2016 : le samedi de 10h30 à 12h
- > **Pour les poussins**, nés en 2015 et 2016 ne pouvant pas pratiquer le samedi matin, un groupe de 25 athlètes est ouvert le mercredi de 17h45 à 19h
- > **Benjamins / minimes**, nés entre 2011 et 2014 : le mercredi et vendredi de 17h45 à 19h15, le samedi de 9h à 10h30 (Pôle compétition)

Adolescents et adultes (nés en 2010 et avant)

- > **Pôles compétition sprint, haies, sauts, épreuves combinées** : le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h
- > **Demi-fond, cross, route** : le lundi et jeudi de 19h à 21h
- > **Athlé Santé Forme "Vitalathlé" adapté pour votre forme** : le jeudi de 19h à 21h

ADHÉSIONS (dont licence FFA)

L'adhésion permet d'accéder à tous les cours correspondant à l'activité choisie dans la catégorie d'âge.

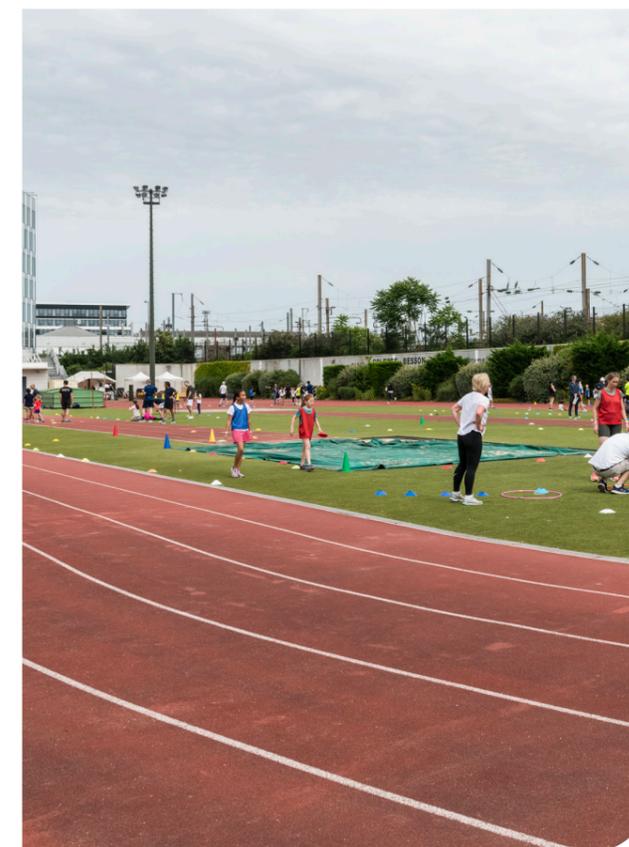
- > **Enfants** : **175€**
- > **Adolescents et adultes** : **190€**
- > **Santé / Athlé** : adolescents et adultes : **125€**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue et chaussures de sport.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Le certificat médical est **obligatoire** pour toute nouvelle inscription et toutes catégories, à remettre aux entraîneurs lors du premier cours, et devra porter la mention "**Apte à la pratique de l'athlétisme en compétition**".



CONTACTS

- Président** : Jean-Jacques Albin
- ☎ 06 62 93 54 60
- 👤 Permanence le lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30 au complexe sportif Louison-Bobet
- ✉ athletisme@levallois-sporting-club.fr
- 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/athletisme/>

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026

Enfants à partir de 5 ans, adultes et seniors

La section Basket développe les qualités physiques, l'intelligence tactique et réclame adresse et esprit d'équipe. De l'école de baby-basket labellisée par la FFBB jusqu'aux seniors, le club offre la possibilité d'exercer sa passion dans toutes les catégories. Les entraînements de basket se déroulent en salle, encadrés par des entraîneurs diplômés. Chaque licencié peut également participer à la vie du club à travers des animations, des formations et des événements.

ADHÉSIONS (Licence FFBB comprise)

- > **École de Basket** (Babys/U9/U11) et Loisirs U13/U15/U17/U20/Seniors : **270€**
- > **Équipes Compétitions** (à partir de U13) : **300€**

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au dimanche 28 juin 2026

La répartition définitive sera déterminée par la Direction sportive selon les catégories d'âge et de niveaux et sous réserve de places par équipe.

ATTENTION : les renouvellements de licence étant prioritaires, les nouveaux préinscrits recevront par mail mi-juillet au plus tard le créneau horaire, en fonction **des places disponibles par équipe.**



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un lien e-licence de la Fédération Française de Basket-ball (FFBB) vous sera adressé à titre personnel par mail. Ce lien vous permettra de compléter un formulaire en ligne dans le cadre du renouvellement/création de votre licence pour la saison 2025/2026.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

T-shirt, short et paire de baskets exigés pour les entraînements. Maillot et short fournis pour les matchs.

CONTACTS

- Président :** Jean-Paul Celle
- Secrétariat à partir du 1^{er} septembre 2025, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 17h au Palais des sports Marcel-Cerdan, 141 rue Danton
 - lscbasket@gmail.com
 - http://basket-levallois-sporting-club.com
 - Lsc Basket - lscbasket



HORAIRES (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby-basket nés en 2020 mixte						10h30-11h30 ●
Baby-basket nés en 2019 mixte						11h30-12h30 ●
U9 école mixte nés en 2017/2018 1 seul entraînement			Nés en 2017 10h-11h ● Nés en 2018 11h-12h ●			
U11 ELITE si accord préalable de la Direction Technique nés en 2015/2016					16h45-18h ●	
U11 Compétition si accord préalable de la Direction Technique nés en 2015/2016	16h45-18h ●					
U11 Filles nées en 2015/2016 (Filles uniquement)				16h45-18h ●		
U11 École nés en 2015/2016 (Garçons uniquement)						Nés en 2016 9h30-10h30 ● Nés en 2015 12h30-13h30 ●
U13 Compétition si accord préalable de la Direction Technique nés en 2013/2014 (Garçons uniquement)		18h-19h15 ●				
U13 Filles nées en 2013/2014 (Filles uniquement)	18h-19h30 ●					
U13 loisirs nés en 2013-2014 (garçons uniquement)			Nés en 2013-2014 13h30-14h30 ● renouvellement			Nés en 2013/2014 13h30-14h30 création (1 ^{re} année) ●
U15 loisirs nés en 2011/2012 (garçons uniquement)			nés en 2012 15h30-16h30 ● Nés en 2011 16h30-17h30 ●			
U15 Compétition si accord préalable de la Direction Technique nés en 2011/2012 (garçons uniquement)		19h15-20h30 ●				
U15/U18 Loisirs nées en 2008/2009/2010/2011/2012 (filles uniquement)						14h30-15h30 ●
U17 Loisirs nés en 2010 (garçons uniquement)			Nés en 2010 17h30-18h30 ●			
U17 Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nés en 2009/2010 (garçons uniquement)"	19h30-21h ●					
U20 Loisirs nés en 2006/2007/2008/2009 (garçons uniquement)			Nés entre 2006-2009 18h30-19h30 ●			
U20 compétition si accord préalable de la Direction Technique nés en 2006/2007/2008 (garçons uniquement)	21h-22h30 ●					
Seniors Filles Compétition si accord préalable de la Direction Technique, nées à partir de 2008 (filles uniquement)			20h-21h30 ●			
Seniors loisirs mixtes nés en 2005 et avant			21h-22h30 ●			

- Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Robert-Busnel)
- Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Cedan)
- Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Armand-Luthy)

BADMINTON

Enfants à partir de 9 ans et adultes

Modèle de convivialité et de fair-play, le badminton est un sport universel, ludique et accessible à tous. La section propose d'initier la première année, puis de pratiquer *en loisir* ou *en confirmé*. Les créneaux compétitions sont réservés aux adhérents dont le niveau est reconnu par les entraîneurs.



HORAIRES

- > **Nés de 2014 à 2016** : le samedi de 14h à 15h30 ● initiation et confirmés
- > **Nés de 2011 à 2013** : le samedi de 15h30 à 17h ● initiation et confirmés
- > **Nés de 2008 à 2010** : le mercredi de 18h20 à 19h40 ● initiation et confirmés
- > **Nés en 2007 et avant** :
 - **Initiation** : lundi de 19h30 à 21h ●
 - **Confirmés** : le mercredi de 19h40 à 21h10 ou de 21h10 à 22h40 ●
 - **Compétiteurs et classés (un créneau)** : le mardi de 20h45 à 23h ● ou le vendredi de 21h à 22h30 ●
 - **Loisirs (un créneau au choix non encadré)** : le lundi de 21h à 22h30 confirmés ● ou le mardi de 19h30 à 21h débutants ● ou le mercredi de 20h à 21h30 confirmés ●La composition des groupes sera déterminée par la section.
- > **Pratique libre, réservée aux adhérents adultes** : le samedi de 17h à 19h et le dimanche de 9h à 13h ● et le mercredi de 21h30 à 23h ●
- > **Pratique libre, ouverte aux adolescents, né de 2008 à 2010** : le samedi de 17h à 19h ●
- > **Pratique libre, réservée aux adhérents pratiquant la compétition** : le mardi 19h45 à 20h45 ●



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 1^{er} septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Badminton jeunes**, nés de 2008 à 2016 : **215€** une seule séance hebdomadaire.
- > **Badminton adultes**, nés en 2007 et avant :
 - Un créneau avec entraînement initiation, confirmés, compétiteurs : **225€** + accès à la pratique libre. L'intégration dans les créneaux compétition devra être validée par l'entraîneur.
 - Un créneau sans entraînement loisirs : **205€** + accès à la pratique libre.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Le certificat médical n'est plus obligatoire. Un questionnaire de santé est à renseigner sur le site FFBad. En cas de réponse négative à une seule question, un nouveau certificat médical sur le modèle fédéral sera demandé pour valider la licence. Votre licence doit obligatoirement être validée pour accéder aux terrains.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Chaussures de salle obligatoires.
- **Nés entre 2011 et 2016** : possibilité de prêt de raquette et volants fournis.
 - **Nés en 2010 et avant** : volants fournis.

CONTACTS

Président : Arounack Vongkottrattana
✉ lsc.bad.event@gmail.com
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/badminton/>
📘 Levallois Sporting Club section badminton
📷 lsc_badminton

BÉBÉS-NAGEURS

Enfants à partir de 4 mois

Les bébés sont accueillis dans une ambiance chaleureuse, accompagnés d'un de leurs parents, pour une séance de découverte du milieu aquatique et des possibilités motrices qu'offre cet environnement. Du matériel adapté est mis à disposition et installé pour une pratique ludique et en toute sécurité (frites, ballons, tapis, toboggan...).



HORAIRES

Centre Aquatique (bassin associatif)
Une séance hebdomadaire de trente minutes au choix.

- > **Nés entre le 15/09/2024 et le 15/05/2025** : Le samedi de 9h30 à 10h
- > **Nés entre le 15/09/2023 et le 14/09/2024** : Le samedi de 10h à 10h30
- > **Nés entre le 15/09/2022 et le 14/09/2023** : Le samedi de 9h à 9h30 ou de 10h30 à 11h

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

La couche aquatique et bonnet de bain pour l'enfant. Le bonnet de bain pour le parent.

ADHÉSIONS (pas de licence)

240€ une demie-heure par semaine. Les bébés-nageurs doivent être accompagnés d'un seul parent par enfant dans l'eau.

JARDIN AQUATIQUE

Enfants de 3 à 5 ans

Cette activité s'inscrit dans la continuité de celle des bébés-nageurs. Encadré par une équipe d'éducateurs, l'enfant toujours accompagné d'un de ses parents, évolue désormais grâce à des parcours à thèmes et des ateliers spécifiques (entrée dans l'eau, immersion, propulsion...).

HORAIRES

Centre Aquatique (bassin associatif)
Enfants de 3 à 5 ans, nés entre le 15/09/2020 et le 14/09/2022 : une séance hebdomadaire de trente minutes le samedi de 11h à 11h30 ou de 11h30 à 12h.

ADHÉSIONS (pas de licence)

240€ : une demi-heure par semaine.

À SAVOIR

L'année sportive : du samedi 13 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.

Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé.

Semaine administrative : nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives aux dates suivantes : lundi 1^{er}, mardi 2 et mercredi 3 septembre de 9h à 13h et de 14h à 19h, samedi 6 septembre de 9h à 14h.

Ces démarches incluent l'inscription, les changements de créneaux, la création de cartes d'adhérent pour tous (suite à un changement de logiciel), la remise du certificat médical pour les personnes qui ne répondent pas aux critères du questionnaire de santé en ligne.

CONTACTS

Présidente : Carine Bailly
Directeur : Sébastien Loeuilliette
☎ 01 47 15 74 48 / 15
✉ contact@lscnatation.fr - [Instagram](https://www.instagram.com/lsc_natation) lsc_natation
🌐 <http://natation-levalloissportingclub.fr/>

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte

Le LSC Boxe anglaise s'attache à développer les valeurs de respect d'autrui mais également le dépassement de soi à travers la maîtrise et le contrôle de l'énergie. Ce *Noble Art* s'adresse à toutes et tous. La section propose des cours de boxe éducative pour les plus jeunes, des créneaux loisirs pour un public ados-adultes, mais aussi deux créneaux Handiboxe.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe éducative 9/16 ans : 185€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Ados/Adultes, loisirs et amateurs : 260€** pour trois séances parmi les cours proposés
- > **Handiboxe : 140€**

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026
Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour la boxe éducative, renseignements auprès des entraîneurs à la rentrée.

Casque et protège-dents (environ 90€), gants et bandes (à partir de 30€) obligatoires.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Une fiche médicale spécifique est à télécharger sur le site internet du Club à partir de septembre. Elle doit être complétée, signée par un médecin et remise à la section lors du premier entraînement. Le dossier de licence FFBA doit être rendu obligatoirement au mois de septembre pour commencer à pratiquer.



HORAIRES

BOXE ÉDUCATIVE

- > **9/12 ans**, nés de 2013 à 2016 : mercredi de 16h à 17h et samedi de 10h à 11h ●
- > **13/16 ans**, nés de 2009 à 2012 : mercredi de 17h à 18h et samedi de 11h à 12h ●

COURS LOISIRS, nés en 2008 et avant (cours mixtes)

- > **Loisirs débutants :** mardi et jeudi de 18h à 20h ●
- > **Loisirs :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h ●
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●
Lundi, mercredi et vendredi de 20h à 22h ●

AMATEURS, à partir de 17 ans, nés en 2008 et avant
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●
La composition des groupes est du ressort de la section sportive.

COMPÉTITEURS, inscriptions à la rentrée auprès du manager de la section.

HANDIBOXE. L'activité Handiboxe est ouverte au sein de la section depuis 2008. Elle accueille aujourd'hui plus de 30 adhérents tous handicaps et sexes confondus, faisant du LSC Boxe le 1^{er} club de France à promouvoir cette discipline mais également un club formateur référent du comité Île-de-France et l'organisateur de plusieurs événements sportifs (compétitions régionales et nationales, Journée Handisport). Au même titre que pour les valides, le sport pour les personnes porteuses de handicap présente de nombreux bienfaits. La pratique de l'handiboxe procure un bien-être à la fois physique, mental, psychologique et social.
> Tous les mercredis et samedis de 14h à 16h ●

 Palais des sports Marcel-Cerdan
(Salle Jean-Claude Bouttier)

 Gymnase Auguste-Delaune
(Salle Norbert-Ekassi)

CONTACTS

Président : Adama Kamate
Manager Général : Fathi Mira
☎ 06 98 63 35 09
Boxe éducative : Karim El Hayany
Boxe adultes loisirs : Moussa Mebsouth
☎ 06 31 84 31 24 du lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 18h
✉ boxeanglaise@levallois-sporting-club.fr
Handiboxe : Thierry Jasmin
☎ 07 78 07 72 04
✉ jasmin.thierry@yahoo.fr
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-anglaise/>

Enfants à partir de 4 ans et adultes - Mixte

La Boxe française savate est un sport de combat complet, utilisant les pieds et les poings, alliant tradition et modernité. Elle s'adresse à toutes et à tous avec une pédagogie adaptée. Véritable gymnastique du corps et de l'esprit, elle permet au pratiquant d'acquérir résistance, endurance, force, vitesse et réflexes, avec un mental à toute épreuve. Elle renforce la confiance en soi et le contrôle de ses émotions.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Patrick-Augais)

- > **Boxe française baby kangourou**, nés de 2020 à 2021 : le samedi de 9h à 10h
- > **Boxe française kangourou**, nés de 2010 à 2019 :
 - Nés de 2017 à 2019 : le samedi de 10h à 11h ou le mercredi de 17h à 18h
 - Nés de 2012 à 2016 : le samedi de 11h à 12h ou le mercredi de 18h à 19h
 - Loisirs et Confirmés, nés de 2010 à 2011 : le mardi et le vendredi de 19h à 20h30
- > **Savate boxe française** nés en 2009 et avant : du lundi au vendredi de 19h à 20h30
- > Les cours compétition sont à définir avec le manager : lundi, mardi, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe française kangourou et baby-kangourou : 170€** pour les cours proposés en fonction de l'année de naissance (1 cours par semaine)
- > **Boxe française hommes et femmes : 250€** pour l'ensemble des cours proposés (cours communs adolescents et adultes)

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026. Les cours sont maintenus chaque 1^{er} samedi des vacances scolaires.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité.
Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "*Apte à la pratique de la boxe française*" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Chaussures spécifiques à semelles lisses (à partir de 70€)
- > **Hommes :** gants, protège-tibias, protège-dents, coquille (environ 50€)
- > **Femmes :** gants, protège-tibias, protège-dents (environ 40€) + protège-poitrine (40€)
- > **Pour les enfants jusqu'à 10 ans :** ballerines de danse (pas de baskets)

CONTACTS

Président : Alexandre Couailhac
Vice-Président : Denis Targowla
Manager : Fathi Mira
☎ 06 98 63 35 09
✉ savate@levallois-sporting-club.fr
Boxe Kangourou : Mégane Amouri
☎ 06 25 67 22 53
📘 Levallois Sporting Club Boxe française Savate
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-francaise-savate/>

BOXE THAÏ - KICK BOXING

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte

Débutants ou confirmés font évoluer leurs aptitudes physiques dans ces deux écoles de courage, de volonté et de respect du partenaire. Chacun trouvera sa discipline de prédilection : le kick pour les amateurs d'enchaînements rapides et spectaculaires, la boxe thaï pour les plus confirmés.



HORAIRES

> Nés de 2009 à 2016 ●

• Pour les enfants de 9 à 12 ans, nés de 2013 à 2016 : le mercredi et le samedi de 14h à 16h

• Pour les enfants de 13 à 16 ans, nés de 2012 à 2009 : le mercredi et samedi de 16h à 18h

> Nés en 2008 et avant : du lundi au vendredi de 20h30 à 22h30 ●



Palais des sports Marcel-Cerdan
(Salle Jean-Claude Bouttier)



Gymnase Auguste-Delaune
(Salle Norbert-Ekassi)

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

> Enfants : 195€

> Ados/Adultes : 260€ pour l'ensemble des cours proposés



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour tous : basket de salle, protège-tibias, casque et protège-dents obligatoires pour la mise de gants (taille minimum 16OZ). Coquille, gants et corde à sauter (l'ensemble à partir de 80€). Pour les femmes, protège-poitrine recommandé pour la mise de gants (taille minimum 10/12OZ). Nous conseillons de renouveler les gants chaque année.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité. Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique du kick-boxing ou de la boxe thaï" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.

CONTACTS

Président : Alexandre Couailhac

Vice-Président : Denis Targowla

Manager Général : Fathi Mira

☎ 06 98 63 35 09

Cours enfants : Khalid Essebki

☎ 07 83 73 12 79

Cours adultes :

☎ Cédric Anad : 06 27 18 86 20

☎ Aziz Khater : 06 42 99 17 13

✉ kick-thai@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/kickboxing-boxe-thai/>

CARDIO-TRAINING

Adultes et ados à partir de 16 ans révolus

Le cardio training apporte de nombreux bienfaits : renforcement cardiovasculaire, prévention du mal de dos et des blessures, amélioration des performances physiques et perte de poids. Pratiqué régulièrement, il constitue un véritable allié pour votre santé.

Conseillés, encadrés et motivés par une équipe de coaches diplômés, vous atteindrez vos objectifs en toute sécurité, dans un cadre chaleureux. La section dispose d'appareils cardio (tapis de course, rameur, vélos, elliptiques...), de postes de musculation avec charge (hack squat, hip thrust, machine biceps/triceps...) et de petits matériels.



HORAIRES

> Du 1^{er} septembre 2025 au 30 juin 2026 :

Le lundi de 12h à 21h, le mardi et le jeudi de 8h à 21h,

le mercredi et le vendredi de 9h à 21h

Le samedi de 9h à 17h30 et le dimanche de 9h à 16h

> Vacances scolaires :

Le lundi de 12h à 20h, du mardi au vendredi de 9h à 20h,

le samedi de 9h30 à 17h30 et le dimanche de 9h à 16h



ADHÉSIONS (pas de licence)

Possibilité de s'inscrire au semestre (septembre à février ou mars à août).

> Cardio adultes à partir de 16 ans, nés en 2009 et avant : 165€ au semestre / 290€ à l'année

> Cardio seniors, nés en 1961 et avant : 115€ au semestre / 195€ à l'année

> Forfait Fit-Cardio adultes, nés en 2009 et avant : 490€

> Forfait Fit-Cardio seniors, nés en 1961 et avant : 320€

Ces deux derniers forfaits donnent accès aux cours Fitness ainsi qu'à la salle cardio-training.



À SAVOIR

L'année sportive : du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026 hors jours fériés.

Retrait de la carte d'adhérent et nouvelles inscriptions à la salle Cardio-Training du 1^{er} septembre 2025 au 31 octobre 2025.

Pour les mineurs, l'autorisation parentale signée est obligatoire pour réaliser l'inscription.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue de sport adaptée (short, jogging, baskets propres...) accompagnée d'une serviette personnelle ainsi qu'une gourde.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation et du cardio ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de votre carte d'adhérent.

CONTACTS

Lieu de pratique : Centre Aquatique de Levallois, 15 rue Raspail, 1^{er} étage

Présidente : Sonia Kouamé

Manager : Amélie Adenis

✉ cardio@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/cardio-training/>

CYCLOTOURISME

Jeunes à partir de 16 ans et adultes

La section Cyclotourisme propose quatre niveaux afin que chacun puisse s'exprimer et trouver du plaisir. Il est malgré tout indispensable de maîtriser sa bicyclette avant de rejoindre la section. Il est demandé à chacun de participer à la vie du groupe, notamment par l'aide qu'il apportera lors d'événements organisés par la section comme par exemple la randonnée d'hiver *Souvenir Monique Mareuil*.



HORAIRES (sous réserve de modifications)

Groupe 1 "Confirmés"

Sorties les samedis et dimanches. Départ de Levallois à 8h en hiver et 7h en été. Distances de 70 à 200 kilomètres nécessitant un bon entraînement (vitesses moyennes entre 22 et 24 km/h). Grands brevets de plus de 200 kilomètres programmés plusieurs fois par an ainsi qu'un week-end montagnard.

Groupe 2 "Modérés Plus"

Sorties le dimanche matin. Départ de Levallois Marcel-Cerdan à 8h en hiver et 7h30 en été. Parcours de 60 à 80 kilomètres à vitesse raisonnable (19 à 20 km/h de moyenne). Organisation annuelle d'un voyage itinérant sur 3 ou 4 jours.

Groupe 3 "Modérés"

Mêmes horaires que le groupe 2 avec une vitesse moyenne un peu plus faible (18 km/h). Possibilité de se joindre au groupe 2 pour le voyage itinérant.

Groupe 4 "Découverte"

Sorties encadrées le dimanche matin avec un départ de Levallois Marcel-Cerdan à 8h30. Parcours faciles de 30 à 50 kilomètres.

De plus, une cyclo-découverte sera proposée aux Levalloisiens plusieurs fois par an.

À SAVOIR

L'année sportive se déroule tout au long de l'année, y compris sur la période estivale. Pour tous les niveaux :

- > Les sorties ont lieu en groupe : trop de sorties manquées induisent une baisse de niveau et, de ce fait, un désagrément pour les autres adhérents obligés de ralentir.
- > Nous possédons un atelier pour de petites réparations, mais ne prêtons pas de vélos.
- > La section propose à l'automne un week-end convivial afin de découvrir d'autres horizons.
- > Plusieurs formations sont également proposées : initiation à la mécanique (entretien des vélos, réparation de crevaisons, etc.), initiation au GPS et au secourisme (premiers gestes en cas d'accident).
- > Le certificat médical n'est plus obligatoire, un questionnaire de santé est à renseigner tous les ans.

ADHÉSIONS (licence et assurance incluses)

- > **Adultes**, nés en 1999 et avant : **126€**
- > **Conjoints et jeunes 18-25 ans**, nés de 2000 à 2007 : **105€**
- > **Jeunes 16-17 ans**, nés de 2008 à 2009 accompagnés d'un parent : **71€**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Vélo en bon état de rouler. Port du casque obligatoire.

CONTACTS

Président : Gilles Lericq

07 86 66 14 30

presidentcyclo@levallois-sporting-club.fr

Personne à contacter :

Vice-Président : Bernard Mareuil

06 72 22 23 31

contactcyclo@levallois-sporting-club.fr

Permanence les premiers mercredis de chaque mois de 20h30 à 22h30 au Gymnase Auguste-Delaune.

<https://levallois-sporting-club.com/cyclotourisme/>

[lsc_cyclotourisme](https://www.instagram.com/lsc_cyclotourisme)



DANSES

Enfants à partir de 3 ans et demi, ados et adultes



La danse : un sport, un art, le dépassement personnel et le sens du partage. Pour les enfants, les ados et les adultes, une large palette de cours de danses est proposée : éveil et initiation à la danse pour les petits, danses en solo (street dance, modern jazz, danse orientale, Bollywood, line dance and country, solo jazz Broadway) et danses en couple (danses de salon, rock, lindy hop, salsa, bachata, kizomba et west coast swing). Ambiance festive et soirées à thèmes.

ADHÉSIONS

Forfait annuel pour les ados, adultes et seniors, possibilité de pratiquer l'ensemble des types de danse (niveau à déterminer par le professeur) sous réserve de la capacité maximale des salles.

- > **Éveil et initiation à la danse**, nés du 01/09/2018 au 28/02/2022 : **170€** pour une séance par semaine
- > **Enfants**, nés entre 2013 et le 31/08/2018 : **205€** pour une séance par semaine
- > **Ados**, nés de 2008 à 2012 : **245€**
- > **Adultes**, nés entre 1963 et 2007 : **320€**
- > **Adultes seniors**, nés en 1962 et avant : **240€**
- > **Compétiteurs** : contacter la section par mail à danses@levallois-sporting-club.fr

À SAVOIR

Niveaux

- > **Niveau 1 :** 1^{re} année
 - > **Niveau 2 :** de 1 à 3 ans de pratique
 - > **Niveau 3 :** au-delà de 3 ans de pratique
- Les informations de niveaux sont données à titre indicatif. Le passage à un niveau supérieur est soumis à l'aval du professeur.

Les seniors sont accueillis pendant les cours adultes avec leur forfait annuel.

Les cours enfants ont un nombre de places limité.

La section est susceptible de supprimer les cours n'atteignant pas un minimum d'inscrits.

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures réservée obligatoirement à la pratique de la danse en salle.

Pour l'éveil à la danse :

- > **Filles :** un juste au corps rose, une jupe volant rose ou tutu, collant rose, des 1/2 pointes à élastiques, un cache-cœur rose
- > **Garçons :** un t-shirt blanc, un caleçon long noir ou collant de danse noir, une paire de chaussons





CONTACTS

Présidente : Hélène Courades
 ✉ danses@levallois-sporting-club.fr pour toute demande de modification ou de renseignement.
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/danses>
 📺 LSC Danses - 📷 lsc_danses

! IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)
 Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la danse ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de la carte d'adhérent. La carte d'adhérent est à récupérer obligatoirement à l'accueil Info-Sport avant de débiter les cours.

HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1. ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE						
Éveil 1 - Enfants nés du 01/09/2021 au 28/02/2022			10h-10h45 ● 17h45-18h30 ●		17h10-17h55 ●	
Éveil 2 : Enfants nés du 01/09/2020 au 31/08/2021		18h30-19h15 ●	8h30-9h15 ●	17h-17h45 ●	18h-18h45 ●	9h30-10h15 ●
Éveil 3 : Enfants nés du 01/09/2019 au 31/08/2020			11h-11h45 ●	17h45-18h30 ●	18h-18h45 ●	8h45-9h30 ●
Éveil 4 : Enfants nés du 01/09/2018 au 31/08/2019		17h-17h45 ●	9h15-10h ● 18h30-19h15 ●		18h50-19h45 ●	
2. ENFANTS ET ADO // MODERN JAZZ						
Enfants nés entre 2013 et le 31/08/2018	18h-18h45 ●					
Ados nés entre 2008 et 2012				18h-19h ●		
3. ENFANTS ET ADO // STREET DANCE						
Enfants nés de 2015 au 31/08/2018			10h-11h ● 11h-12h ●			
Enfants nés de 2013 à 2014			13h45-14h45 ● 14h45-15h45 ●			
Ados nés de 2011 à 2012			15h45-16h45 ●			
Ados avancés *			16h45-17h45 ●			
4. ENFANTS ET ADO // DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD						
Enfants/ados débutants (mixte) nés entre 2008 et jusqu'au 31/08/2018						10h15-11h ●

- 
 Palais des sports
 Marcel-Cerdan (Salle Hébert)
- 
 Gymnase Marie-Claire- Restoux
 (Salle de danse)
- 
 Palais des sports
 Gabriel-Péri (Salle Killy)
- 
 Gymnase Éric-Srecki
 (salle Colette-Besson)
- 
 Gymnase Auguste-Delaune
 (salle Bourdin)

HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
5. ADULTES // DANSE DE SALON (danses en couple)						
Adultes - Niveau 1 (1 ^{er} année)				20h30-21h30 ●		
Adultes - Niveau 2 (à partir de 1 an de pratique) *	19h45-20h45 ●					
Adultes - Niveau 3 (à partir de 3 ans de pratique) *	21h45-22h45 ●					
Adultes rock - Niveau 1				21h30-22h30 ●		
Adultes rock - Niveau 2 *	20h45-21h45 ●					
Entraînements loisirs					20h-22h30 ●	
6. ADULTES // AUTRES DANSES EN COUPLE (Adultes)						
Lindy hop (tous niveaux - évolutif)		20h30-22h ●				
Solo Jazz adultes (tous niveaux)			19h15-20h30 ●			
Lady styling danses latino (tous niveaux)						14h30-16h ●
Salsa cubaine - Niveau 1				20h30-21h30 ●		
Salsa cubaine - Niveau 2 *				21h30-22h30 ●		
Bachata - Niveau 1		20h45-21h45 ●				
Bachata - Niveau 2 *			20h30-21h30 ●			
Kizomba - Niveau 1		21h45-22h45 ●				
Kizomba - Niveau 2 *			21h30-22h30 ●			
West Coast Swing - Niveau 1						16h-16h45 ●
West Coast Swing - Niveau 2 *						16h45-17h30 ●
7. ADULTES // STREET DANCE						
Adultes - Niveau 1		19h30-20h30 ●				
Adultes - Niveau 2 *		20h30-21h30 ●				
Adultes - Niveau 3 *		21h30-22h30 ●				
8. ADULTES // LINE DANCE & COUNTRY						
Adultes - Niveau 1						15h-16h ●
Adultes - Niveau 2*						16h-17h ●
9 - ADULTES // DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD						
Danse orientale - Ados adultes - Niveau 1						11h-12h ●
Danse orientale - Ados adultes - Niveau 2 *						12h-13h ●
Fusion bollywood oriental - Ado et Adultes - Niveaux 3 et 4 *						13h-14h ●
Danse orientale - Adultes - Niveau 3 *					18h45-19h45 ●	
Bollywood - adultes - niveaux 1 et 2	20h30-22h ●					

* Les informations de niveaux sont données à titre indicatif. Le passage à un niveau supérieur est soumis à l'aval du professeur.

Le Centre équestre et le Poney Club du Haras de Jardy, situés à Marnes-la-Coquette (Hauts-de-Seine), accueillent les adhérents de la section Équitation du Levallois Sporting Club, ainsi que les enfants dès 3 ans et les adultes, qu'ils soient débutants ou confirmés.

Niché au cœur d'un parc de 75 hectares, le site bénéficie d'infrastructures de qualité (manèges couverts, carrières, accès à la forêt...) et d'une cavalerie adaptée à tous les niveaux et à tous les publics. L'encadrement est assuré par une équipe pédagogique diplômée et expérimentée.

LIEU ET HORAIRES

> **Centre équestre et Poney-club - Boulevard de Jardy Marnes-la-Coquette.**

Le déplacement est à la charge des cavaliers.

Accessible en voiture avec un parking gratuit (environ 25 minutes de la Porte d'Asnières)

> Un cours par semaine à choisir parmi les cours proposés par le Haras de Jardy, du lundi au dimanche, en journée ou en soirée, en fonction du niveau du cavalier.

> Planning des reprises détaillé sur le site <https://levallois-sporting-club.com/equitation/> à partir de début mai.

ADHÉSIONS

Tous les tarifs indiqués comprennent le forfait annuel (un cours par semaine), l'assurance annulation de Jardy, la licence annuelle ainsi que l'adhésion au LSC Équitation.

Tarifs annuels de la saison 2024-2025 à titre informatif. Les tarifs de la saison prochaine seront communiqués courant mai.

> **Shetland**, enfants de 3 à 8 ans : **670€**

> **Double Poney**, enfants à partir de 9 ans et adolescents : **850€**

> **Cheval**, adultes et adolescents à partir de 14 ans : **1 170€/1h** ou **1 700€/1h30**

Compétition, inscriptions auprès du Haras de Jardy directement.

À SAVOIR

Année sportive : du samedi 30 août 2025 au dimanche 28 juin 2026.

Il est possible d'effectuer un cours d'essai courant mai, à régler auprès de Jardy. Il faut pour cela contacter la section par mail à equitation@levallois-sporting-club.fr

Une réunion d'information est organisée le mardi 13 mai 2025 à 19h (lieu à préciser par la section). Pour y participer : equitation@levallois-sporting-club.fr



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bombe, bottes de cheval/boots et chaps obligatoires. Pantalon d'équitation et gants d'équitation recommandés ainsi que le matériel de pansage. Un équipement complémentaire pourra être demandé par le moniteur en fonction du niveau du cavalier (protège dos pour le cavalier...).

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les anciens adhérents, procédure en deux temps :

1 Confirmer votre créneau directement auprès du Haras de Jardy. En tant qu'ancien cavalier sur la saison 24/25, le Haras de Jardy vous réserve les créneaux en fonction de vos niveaux à confirmer directement via Kavalog ou à l'accueil. Vous n'avez rien à payer. Vous devez confirmer AVANT la date fixée par le Haras. Sans confirmation de votre part, le créneau sera libéré..

2 Procéder à la préinscription via le portail famille AVANT la date limite. Attention, la pré-inscription auprès du LSC Équitation ne confirme pas votre créneau auprès du Haras. Vous devez procéder à l'étape 1 ET 2.

3 Pour les nouveaux cavaliers, l'inscription devra se faire via la procédure de préinscription classique. Vous serez contacté par la section afin de fixer un créneau pour vous-même ou votre enfant. Attention, dès qu'une place vous aura été attribuée dans un cours et aura été validée, votre inscription sera considérée comme définitive.

Dans les deux cas, aucune annulation ne sera possible après confirmation de votre inscription par le Haras de Jardy. Une assurance annulation est incluse dans le prix.

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'équitation de moins de trois mois est à remettre numériquement par courriel à la section en début de saison. Les modalités seront communiquées ultérieurement par la section.

CONTACTS

Président : Matthieu Deboeuf-Rouchon

✉ equitation@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/equitation/>

Nouveau sport olympique, venez (re)découvrir l'escalade sur notre mur ! Quatre-vingt voies aux difficultés variables, adaptées aux grimpeurs débutants comme aux plus aguerris, et modifiées deux fois par an. La section vous propose également de nombreuses sorties et des stages enfants et adultes.

HORAIRES

Gymnase Frédéric Delpla (Salle omnisports)

> **Baby escalade**, nés en 2020 : le mercredi de 16h30 à 17h30 et de 17h30 à 18h30 - 1 cours au choix

Palais des sports Marcel-Cerdan (salle Robert-Busnel)

> **Enfants**, nés en 2019 : le mercredi de 9h30 à 10h30 ou le samedi de 9h à 10h - 1 cours au choix

> **Enfants**, nés de 2016 à 2018 : le mercredi de 10h30 à 12h ou de 12h à 13h30 - 1 cours au choix

> **Enfants**, nés de 2012 à 2015 : le vendredi de 18h à 19h30 ou le samedi de 10h à 11h30 ou 11h30 à 13h - 1 cours au choix

> **Ados**, nés de 2010 à 2011 : le vendredi de 19h30 à 21h

> **Ados**, nés de 2008 à 2009 : le vendredi de 21h à 22h30

> **Adultes**, nés en 2007 et avant : tous niveaux le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 21h à 23h (possibilité de participer à plusieurs séances par semaine). Préférence les lundis et vendredis pour les cours loisirs et mardis et jeudis pour les cours perfectionnements.

Les nouveaux inscrits à la section doivent venir les lundis et/ou vendredis jusqu'à leur autonomie, validée par les moniteurs.

Par ailleurs, les lundis et vendredis seront réservés en priorité aux débutants jusqu'à la Toussaint.

ADHÉSIONS (licence comprise)

> **Baby Escalade**, nés en 2020 : **270€**

> **Jeunes**, nés de 2019 à 2008 : **270€**

> **Adultes**, nés en 2007 et avant : **324€**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Baudriers prêtés par la section. Chaussons d'escalade nécessaires dès la première séance et pour les adultes une brosse pour nettoyer les prises (une brosse à dents peut suffire).

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un questionnaire santé sera à remplir en début d'année, à remettre obligatoirement avant le 1^{er} cours et à adresser impérativement par courriel au format PDF ou image.

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026

Cours maintenus le 1^{er} samedi des congés scolaires (les cours d'un samedi en février et d'un samedi en juin seront annulés pour l'ouverture de nouvelles voies).

À noter, des suppressions de cours peuvent intervenir en raison de l'organisation d'événements exceptionnels. Ces cours ne pourront pas faire l'objet d'une demande de remboursement ou de récupération.



CONTACTS

Président : Benjamin Moisan

✉ escalade@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/escalade/>

📘 Levallois Sporting Club section ESCALADE

📷 [levallois_escalade](https://www.instagram.com/levallois_escalade)

Enfants à partir de 5 ans, adultes, seniors et vétérans

L'Escrime, et plus particulièrement l'épée, est un sport moderne accessible à tous qui allie équilibre, coordination, précision, concentration et rapidité. Outre des champions olympiques et paralympiques, nos salles d'armes accueillent des escrimeurs de tout âge, débutants ou confirmés, souhaitant une pratique loisir ou un entraînement à la compétition. Des séances spécifiques permettent aux débutants d'acquies les bases (au fleuret pour les plus jeunes) avant de rejoindre les plus aguerris. Les passionnés de cape et d'épée peuvent rejoindre le groupe d'Escrime artistique.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

L'adhésion annuelle inclut la licence, l'assurance fédérale et une ou deux séances hebdomadaires pour tous les groupes.

Débutants

Apprentissage des bases de l'escrime (technique et assauts), pas de participation aux compétitions fédérales (uniquement des rencontres internes ou amicales entre clubs).

Moins d'un an de pratique :

- > **M7**, nés en 2019 et 2020 : **245€**
- > **M9**, nés en 2017 et 2018 : **265€**
- > **M11**, nés en 2015 et 2016 : **270€**

Moins de 2 ans de pratique :

- > **M13 à M17**, nés de 2009 à 2014 : **270€**

Moins de 3 ans de pratique :

- > **M20, Seniors et Vétérans**, nés en 2008 et avant : **270€**

Confirmés

Pas de participation aux compétitions fédérales (uniquement des rencontres internes ou amicales entre clubs). Au minimum un an de pratique :

- > **M7**, nés en 2019 et 2020 : **245€**
- > **M9**, nés en 2017 et 2018 : **265€**
- > **M11**, nés en 2015 et 2016 : **270€**

Au minimum 2 ans de pratique :

- > **M13 à M17**, nés de 2009 à 2014 : **280€**

Au minimum 3 ans de pratique :

- > **M20, Seniors et Vétérans**, nés en 2008 et avant : **280€**

Compétiteurs (à valider par les maîtres d'armes)

Construction d'un projet sportif avec engagement sur un entraînement régulier à la salle d'armes, une participation aux compétitions en contrepartie d'un suivi spécifique et de séances dédiées à la préparation des compétitions :

- > **M20**, nés de 2006 à 2008 : **305€**
- > **Seniors et Vétérans**, nés en 2005 et avant : **330€** comprend un forfait compétitions pour prise en charge de l'arbitrage et de l'encadrement

Escrime artistique

Nés en 2012 et avant : **220€**



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **Pour les M7, M9 et M11 débutants** : veste, pantalon et masque prêtés par la section contre participation (selon disponibilité). Fleuret prêté à chaque séance.
- > **Pour les M11 confirmés** : veste, masque, pantalon et sous-cuirasse prêtés par la section contre participation (selon disponibilité). Épée prêtée à chaque séance.
- > **À partir de la catégorie M13** : veste, masque, pantalon, sous-cuirasse, bustier et épée prêtés par la section contre participation (selon disponibilité).

Il est demandé aux adhérent(e)s d'acheter un gant pour la pratique de l'escrime au fleuret métallique et à l'épée, quelle que soit la catégorie.

CONTACTS

- Président** : Marc Daublanc
 📍 Auprès du bureau de la section au Gymnase Éric Srecki.
 📞 07 86 92 15 99
 ✉ escrime@levallois-sporting-club.fr
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/escrime/>
 📱 Levallois Sporting Club Escrime - [Instagram](#) [Lscescrime](#)



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Selon la catégorie, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'escrime (surclassement, catégorie vétéran) ou une attestation relative au questionnaire de santé (CERFA) devra être présenté. Les modèles de la Fédération seront envoyés par courriel durant l'été.

Tous les adhérents devront se présenter lors de la semaine administrative organisée début septembre afin de compléter leur dossier de préinscription en fournissant leur document de santé, nécessaire à la prise de la licence fédérale. Tout adhérent n'ayant pas fourni ces éléments, se verra refuser l'accès à la salle d'armes dès le 1^{er} cours.

À SAVOIR

HANDISPORT

La section propose d'accueillir et d'intégrer dans ses cours en milieu ordinaire des enfants et adultes porteurs de handicap. N'hésitez pas à contacter Robert Citerne : rciterne@levallois-sporting-club.fr

Semaine administrative : du lundi 1^{er} septembre 2025 au samedi 6 septembre 2025 de 18h à 20h sauf le mercredi de 15h à 21h et le samedi de 10h à 14h.

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026. Les cours sont maintenus le 1^{er} samedi des vacances scolaires, à l'exception des congés de Noël.

HORAIRES

Gymnase Éric Srecki (salles Gilles-Louisiade et Armand-Lüthy)

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Débutants	M7			14h-15h			9h-10h
	M9 - M11		17h-18h	15h-16h			9h-10h
	M13 - M15	18h-19h30			17h30-19h		
	M17 à vétérans				20h-22h*		
Confirmés	M7 - M9		17h-18h	16h-17h			10h-11h
	M11			14h30-16h			11h-12h30
	M13	18h-19h30		16h-17h30		17h-18h30	
	M15 - M17			18h-20h		18h30-20h	
	M20 à vétérans		12h-14h 20h-22h		12h-14h 20h-22h		
Compétiteurs	M15-M17		18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h30-20h	
	M20 à vétérans		20h-22h	20h-22h	20h-22h	19h30-21h30	
Escrime artistique							10h-13h

* Passage possible après le premier trimestre au groupe confirmés du mardi soir

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION **MON LSC**

DISPONIBLE SUR



ACTUALITÉS & ÉVÈNEMENTS
INFOS PRATIQUES
RÉSERVATIONS



VOTRE CLUB
A PORTÉE DE MAINS



Jeunes à partir de 10 ans et adultes

Ouverte à tous sans condition, la section esports accueille dès 10 ans les amateurs de jeux vidéo et de compétitions en ligne dans les prestigieux locaux de l'équipe professionnelle Galions situés à Levallois. Entourés des meilleurs joueurs de la scène esportive française et encadrés par des coaches professionnels reconnus, les adhérents s'entraînent sur PC ou console afin de progresser dans tous les domaines : stratégie, précision, déplacements...



DES JEUX VARIÉS

- > **Fortnite Battle Royale** est un jeu compétitif en ligne dans lequel 100 joueurs s'affrontent afin de rester le dernier survivant. Galions possède une équipe sur Fortnite composée de deux des meilleurs joueurs européens, Kyzen et Clement.
- > **Super Smash Bros Ultimate** est une série de jeux vidéo de combat qui a pour particularité de proposer des personnages issus des univers de Nintendo (Mario, Zelda, Pokemon).

UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ

En lien avec la section esports, Galions promeut une pratique responsable du jeu vidéo et propose aux adhérents un accompagnement pédagogique de qualité au contact de ses champions au rythme de vie très encadré (suivi diététique, sommeil, activité physique...)

> **Lieu : 7 rue Pablo-Neruda**

ADHÉSIONS (licence FFCO comprise)

Jeunes, nés de 2008 à 2015 :

- > **1 séance** au choix d'une heure ½ par semaine : **250€**
- > **2 séances** au choix d'une heure ½ par semaine : **350€**

Adultes, nés en 2007 et avant :

- > **1 séance** au choix d'une heure ½ par semaine : **280€**



IMPORTANT

Les jeux proposés s'appuient sur le label par tranches d'âge PEGI "Pan European Game Information" qui offre une recommandation mais n'interdit en rien la pratique d'enfants plus jeunes, à la libre appréciation de chaque parent. Les enfants de 10 et 11 ans pourront ainsi accéder aux sessions sous réserve de retourner la décharge parentale qui sera transmise par la section au moment de la confirmation de la préinscription.

HORAIRES

- Créneaux Fortnite** : 10 ans et plus, nés en 2015 et avant
- > **Mercredi** de 14h à 15h30 ou de 15h45 à 17h15
- > **Vendredi** de 16h30 à 18h ou de 18h15 à 19h45
- > **Samedi** de 9h30 à 11h ou de 11h15 à 12h45 ou de 14h30 à 16h
- Créneau Super Smash Bros Ultimate** : 10 ans et plus, nés en 2015 et avant
- > **Vendredi** de 17h à 18h30

À SAVOIR

Année sportive : du mercredi 10 septembre 2025 au samedi 4 juillet 2026
Afin que l'expérience des adhérents soit la plus agréable possible, des regroupements par niveau de jeu (débutants, intermédiaires, confirmés) pourront être proposés par nos coaches.

CONTACTS

- Président** : Thomas Grillot
- Manager** : Théo Fradin
- ☎ 06 98 23 73 09
- ✉ esport@levallois-sporting-club.fr
- 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/e-sport/>
- 🐦 ex Twitter : @LSC_Esport

FITNESS

Enfants à partir de 11 ans, adultes et seniors

Quel que soit votre niveau (débutant, reprise d'activité, remise en forme après une convalescence, confirmé...) ou votre objectif, la pratique du Fitness convient à tous. Elle désigne l'ensemble des disciplines permettant à l'adhérent d'améliorer sa condition physique dans un souci de bien-être. La section propose un accès illimité à des cours collectifs variés, encadrés par des éducateurs sportifs diplômés. Douze mois par an, 7 jours sur 7, plus de 150 cours collectifs hebdomadaires répartis sur 5 sites de pratique sont proposés. Vous souhaitez reprendre une activité sportive, améliorer votre condition physique, dépasser vos limites ou vous accorder un moment de douceur, le Fitness est fait pour vous !



ADHÉSIONS

- > **Fit ados 11-15 ans**, nés entre 2010 et 2014 : **190€** pour l'ensemble des cours proposés dans le planning.
- > **Fit adultes**, nés en 2007 et avant (+ de 16 ans nés en 2008-2009) : **295€** pour un nombre illimité de cours par semaine, parmi les disciplines proposées dans le planning Fit Adultes.
- > **Fit seniors** à partir de 64 ans, nés en 1961 et avant : **195€** pour un nombre illimité de cours parmi les disciplines proposées dans le planning Fit seniors. Les seniors peuvent également participer aux cours du planning Fit adultes.
- > **Forfait Fit - Cardio adultes**, nés en 2009 et avant : **490€**
- > **Forfait Fit - Cardio seniors**, nés en 1961 et avant : **320€**

Ces deux derniers forfaits donnent accès aux cours Fitness ainsi qu'à la salle cardio-training située au 15 rue Raspail.



DISCIPLINES

Accédez à une trentaine de disciplines dispensées par 22 coachs qualifiés.

- > **Bien-être** : Body Harmony by Feldenkrais, Fit Postural, Méditation, Pilates, Sophrologie, Stretching, Hatha Yoga, Yoga Vinyasa, Body Balance*, Mobility, Réveil musculaire, Yin Yoga **Nouveau**.
- > **Renforcement** : Abdos-fessiers (AF), Body Pump*, Body Sculpt, Cuisses-abdos-fessiers (CAF), strong body, Les Mills CORE **Nouveau**.
- > **Cardio** : Body Attack*, Body Combat*, Circuit Training, Cross Training, Step, LIA, Zumba, Bootcamp, Running, TRX, Ready to Dance, HIIT, Boxing, cardio WKT, cardio Jam, cardio sculpt.
- > **Seniors** : Body sculpt seniors, Stretching seniors, Pilates seniors, Gym douce seniors et Sophro-stretch seniors, body move seniors.

La section FITNESS est labellisée LesMills©*, leader mondial des cours de fitness. Ces programmes d'entraînement pré-chorégraphiés associent musiques et entraînement spécifiques : force, endurance, cardio ou encore bien-être sont au rendez-vous.



CATÉGORIES

Accessible à tous

- > **Ados** de 11 à 15 ans, nés de 2010 à 2014

Planning spécifique.

- > **À partir de 16 ans**, nés en 2008-2009, planning adultes (sous réserve d'autorisation parentale)
- > **Adultes**, nés en 2007 et avant
- > **Seniors**, à partir de 64 ans nés en 1961 et avant
En complément du planning adultes, les seniors ont un planning qui leur est dédié. Celui-ci est composé de 13 cours adaptés à leurs niveaux.

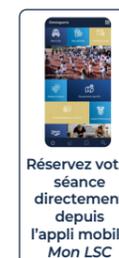


HORAIRES / SITES DE PRATIQUE

Planning de la saison en cours consultable sur notre site internet. Il sera actualisé fin août 2025 pour la saison 2025-2026.

5 sites de pratique :

- > Palais des sports Gabriel-Péri,
- > Palais des sports Marcel-Cerdan,
- > Gymnase Marie-Claire-Restoux,
- > Gymnase Auguste-Delaune,
- > Gymnase Éric-Srecki.



Réservez votre séance directement depuis l'app mobile Mon LSC

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour l'hygiène de tous et votre confort : Tenue de sport adaptée à la pratique. Chaussures de sport propres, réservées à la pratique en salle. Serviette propre. Tapis et haltères mis à disposition par la section. Cependant, il est fortement recommandé d'investir dans votre propre matériel (élastiques, tapis et haltères), en vente à la Boutique du LSC.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Fitness ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de votre carte d'adhérent.

Envoi des documents par mail possible. Édition de la carte auprès du secrétariat de la section Fitness (Palais des sports Gabriel-Péri).

Carte d'adhérent obligatoire à chaque cours.
Réservation Résamaria obligatoire via l'application mobile mon LSC

À SAVOIR

Semaine administrative : du lundi 1^{er} septembre 2025 au samedi 6 septembre 2025

Horaires du secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h (sauf fermetures ou modifications exceptionnelles) et les samedis 6-13-20 septembre 2025 de 9h30 à 12h.

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 28 août 2026

Horaires du secrétariat : lundi-mardi-jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 14h30 à 17h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 (sauf fermetures ou modifications exceptionnelles)

Congés scolaires :

Le planning adultes/seniors est susceptible d'être réduit et modifié durant les vacances de Noël et aux mois de juillet et août. Le gymnase Marie-Claire Restoux est fermé en période de vacances. Tous les cours ados sont suspendus pendant les congés scolaires.

CONTACTS

Présidente : Sonia Kouamé

Manager : Amélie Adenis

☎ 01 47 15 76 27

📍 Secrétariat : Palais des sports Gabriel-Péri, 19 bis rue Gabriel-Péri

✉ fitness@levallois-sporting-club.fr

🌐 https://levallois-sporting-club.com/fitness/

📘 Levallois Sporting Club Section fitness

📷 Lsc_section_fitness

Garçons à partir de 5 ans et filles de 5 ans à 13 ans (Catégorie U14)

Toutes les équipes de jeunes U6 à U18 sont engagées en championnat. La participation aux matchs est obligatoire sur convocation de la section. Les matchs ont lieu le samedi ou le dimanche selon un calendrier fédéral établi à la rentrée.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures à crampons moulés (terrain synthétique), protège-tibias, short, chaussettes et t-shirt. Collants, sous-pull et veste de pluie en hiver. Conformément aux recommandations de la FFF, les douches sont fortement conseillées après l'entraînement pour l'ensemble des catégories.

ADHÉSIONS (licence comprise et forfait déplacement en car de 20€)

> Catégories de U6 à U18 : 315€

> Adultes loisirs : 270€

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Lorsque la préinscription aura été confirmée vous recevrez un lien de la Fédération Française de Football pour la demande de licence. La licence est obligatoire pour la pratique du football.

HORAIRES

Complexe sportif Louison-Bobet (terrain Didier Drogba)

- > U6-U7, nés de 2019 à sept 2020 : le mercredi de 10h15 à 11h30 ou le mercredi de 16h à 17h15
- > U8-U9, nés en 2017-2018 : le mercredi de 17h45 à 19h
- > U10-U11, nés en 2015-2016 : le mardi et le vendredi de 17h45 à 19h15
- > U12-U13, nés en 2013-2014 : le lundi et le jeudi de 17h45 à 19h15
- > U14, nés en 2011 : le lundi et le jeudi de 19h15 à 20h45
- > U15-U16, nés en 2010-2011 : le mardi et le vendredi de 19h15 à 20h45
- > U17-U18, nés en 2008-2009 : le mardi et le vendredi de 20h45 à 22h15

> **Adultes loisirs**, nés en 2007 et avant. Aucune participation dans un quelconque championnat. Un entraînement d'une heure trente par semaine, le lundi ou jeudi de 20h45 à 22h15 hors congés scolaires. Les horaires indiqués correspondent aux heures de début et de fin d'entraînement. **Les enfants doivent se présenter 15 minutes en avance afin de pouvoir se changer et débiter l'entraînement à l'heure prévue.**

À SAVOIR

- Ouverture du bureau au complexe sportif Louison-Bobet du lundi au jeudi de 17h à 19h à partir du 1^{er} septembre 2025. Fermeture du secrétariat du 4 juillet au 24 août 2025
- **Année sportive :** **en raison de la rénovation complète de la pelouse du terrain Didier Drogba durant l'été au Complexe Louison-Bobet, la reprise des entraînements aura lieu début octobre 2025 pour toutes les catégories.**
- **Attention :** compte tenu des cursus de formation imposés par la Fédération Française de Football, la priorité des inscriptions devra être donnée aux adhérents de la saison précédente. Entraînement et participation aux matchs obligatoires.

CONTACTS

Président : François Lachaussée
 ☎ 01 42 70 47 24
 ✉ football@levallois-sporting-club.fr
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/football/>
 🇫🇷 Levallois SC - Football - 📷 levalloisscfootball

Adultes et jeunes à partir de 13 ans



Le Futsal (football en salle) est un sport collectif dérivé du football avec des règles adaptées qui se joue sur un terrain de handball. Le Futsal s'appuie sur des changements de rythmes réguliers et de nombreux allers-retours avec des temps de récupération faibles, contribuant ainsi à maintenir la condition physique.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (Salle Paillou)

- > U13-U14-U15, nés en 2011-2012-2013 : le lundi et le jeudi de 18h à 19h30
- > U16-U17-U18, nés en 2008-2009-2010 : le lundi et le jeudi de 19h30 à 21h
- > **Adultes loisirs**, nés en 2007 et avant : aucune participation dans un quelconque championnat. Un entraînement d'une heure trente par semaine, le lundi ou jeudi de 21h à 22h30 hors congés scolaires.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures adaptée au revêtement de salle (revêtement PVC).
 T-shirt, short, chaussettes, protège-tibias.

À SAVOIR

Ouverture du bureau au complexe sportif Louison-Bobet du lundi au jeudi de 17h à 19h à partir du 1^{er} septembre 2025. Fermeture du secrétariat du 4 juillet au 24 août 2025.
Année sportive : reprise pour l'ensemble des catégories du lundi 1^{er} septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Lorsque la préinscription aura été confirmée vous recevrez un lien de la Fédération Française de Football pour la demande de licence. La licence est obligatoire pour la pratique du Futsal.

ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Jeunes**, nés de 2008 à 2013, deux entraînements **260€**
- > **Adultes loisirs**, nés en 2007 et avant, un entraînement : **270€**

CONTACTS

Président : François Lachaussée
 ☎ 01 42 70 47 24



Enfants à partir de 4 ans et adultes de tous âges

Le LSC Golf dispose d'un magnifique club-house équipé de deux simulateurs dernière génération. Cet équipement permet aux Levalloisiens de s'entraîner facilement en bas de chez eux. Ils peuvent aussi profiter des nombreuses formules et activités proposées.



HORAIRES ET ADHÉSIONS (licence comprise FFG)

FORMULE LEVAGOLF

- > **Adultes : 255€** ou **ados : 200€**
- > Jouez avec des remises jusqu'à 30% sur les green-fees dans plus de 25 Golfs partenaires.
- > Sorties en groupe organisées le jeudi sur des golfs d'Île-de-France.
- > Accès illimité aux 2 simulateurs pour vous entraîner (avec ou sans réservation).
- > Participez à 3 trophées dans l'année.
- > Participez à plusieurs championnats par équipe (Ligue FFG, Résonance, Ugold).
- > Un dîner du club par mois.

FORMULE LEVAGOLF ILLIMITÉE : 1 200€ Nouveau

- > Accès illimité 7/7 au Parcours du Paris Golf Country Club.
- > Accès illimité 7/7 au Practice du Paris Golf Country Club avec balles incluses et Pitch/Putt.
- > Réduction de 20% sur la chaîne Albatros (Béthemont—Apremont—Rocheport—Cely).
- > **Plus tous les avantages déjà existant dans la formule LevaGolf.**

FORMULE ÉCOLE DE GOLF *

- > **Adultes, nés en 2008 et avant** : cours par des professeurs diplômés au Paris Golf Country Club sur l'hippodrome de Saint-Cloud. Groupes de niveau adaptés (examen carte verte inclus).
- > **Annuelle Semaine** : 30 séances d'1 h ½ : **795€**
- > **Annuelle Week-end** : 30 séances d'1 h ½ : **960€**
- > **Semestre** : 15 séances d'1 h ½ **505€** période : septembre à janvier ou février à juin.

FORMULES PERFECTIONNEMENT PARCOURS*:

- > **Semaine** : 30 séances d'1 h ½ dont 10 parcours accompagnés : **1 045€**

- > **Week-end** : 30 séances d'1 h ½ dont 10 parcours accompagnés : **1 185€**
- > **Formule Semestre** : 15 séances d'1 h ½ dont 5 parcours accompagnés : **730€** septembre à janvier ou février à juin.

FORMULE ÉCOLE DE GOLF ENFANTS*, nés de 2009 à 2018 : **735€**. 30 séances garanties le mercredi après-midi, cours et transport compris départ en car de Levallois à 13h30 retour 17h. Cours de 1h30 par des professeurs diplômés au Paris Country Club, l'hippodrome de Saint-Cloud.

FORMULE BABY GOLF* ET ÉCOLE JEUNE SUR SIMULATEUR, nés de 2019 à sept 2021 : **645€**. Programme ludique sur simulateurs, clubs adaptés à leur taille. 30 cours de moins d'une heure avec entraîneur spécialisé diplômé DEJEPS.

FORMULE ÉCOLE DE GOLF ENFANT HAUT NIVEAU Renseignement auprès du responsable École de golf. Pas de préinscription.

* *Formule LevaGolf incluse*

CONTACTS

Président : Dominique Desmoulins
LSC Golf et simulateurs : 1 place de Verdun - Levallois
<https://levallois-sporting-club.com/golf/>
 01 47 57 00 27
 Levallois Sporting Club section GOLF
golf@levallois-sporting-club.fr
[lsc_golf](https://www.instagram.com/lsc_golf)



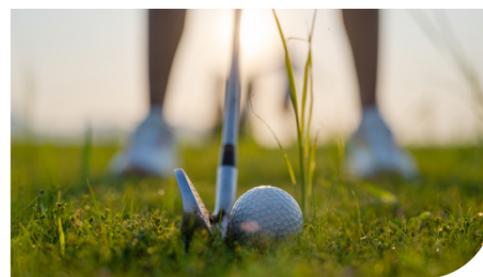
SCAN ME

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

(Toutes catégories sauf Baby golf)

Quelques balles et tees. Chaussures de golf ou Tennis et une tenue de pluie.

- **Débutants** : les clubs peuvent être prêtés en début de saison pour les cours. Ensuite il est fortement conseillé de posséder ses propres clubs.
- **Perfectionnement** : vous devez posséder vos clubs adaptés à votre niveau.



Réservez votre séance directement depuis l'appli mobile Mon LSC

À SAVOIR

Réservation simulateur : elle s'effectue directement via l'appli mobile Mon LSC ou sur <https://levallois-sporting-club.com/golf/>

L'école de golf enfant fonctionne toute l'année hors vacances scolaires et jours fériés de mi-septembre à fin juin à l'exception des cas de force majeure (météo).

Compétition : 20 cours d'1h30 en petits groupes pour les joueurs intéressés par la compétition (renseignements au Club House du Club - hors préinscriptions).

Notre partenaire : La Maiella, Rêves Divins, Golf Plus Outlet - 212 ter boulevard Péreire - 75017 Paris - Tél : 01 45 74 00 05 - 10 % de remise supplémentaire sur les Tarifs de déstockage (modalités sur le site du LSC Golf - <http://www.golfplusoutlet.fr/>)

Formules	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
LEVAGOLF							
Accès simulateur		17h-19h	13h-17h	12h-22h	12h-22h	13h-18h	
Sortie du jeudi				sortie hebdo			
NOUVEAU LEVAGOLF ILLIMITÉ							
Illimité selon horaires Paris Golf Country Club							
ÉCOLE DE GOLF ADULTES nés en 2008 et avant 30 séances d'1h30 et 15 séances d'1h30 au semestre							
École semaine		11h30-13h et 13h30-15h30					
École week-end						9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30	9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30
Semestre de septembre à janvier ou de février à juin		11h30-13h et 13h30-15h30				9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30	9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30
ÉCOLE ADULTES PERFECTIONNEMENT PARCOURS 20 séances d'1h30 +10 parcours accompagnés d'un pro							
Parcours semaine		11h30-13h 13h30-15h30					
Parcours week-end						9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30	9h-10h30 10h30-12h 12h-13h30
ÉCOLE ENFANTS labellisée par FFG 30 séances garanties d'1h30							
École jeunes nés de 2009 à 2018			13h30-17h				
ÉCOLE GOLF BABY							
École baby nés de 2019 à septembre 2021				entre 10h et 13h selon âges			

Filles à partir de 4 ans

La gymnastique artistique féminine se pratique sur 4 agrès : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. Cette discipline nécessite des qualités de force, de souplesse, de coordination, de grâce mais aussi de courage, d'audace, de persévérance et de volonté. Ces qualités sont développées au fil des entraînements. La précision et la rigueur sont donc des éléments essentiels pour cette activité.



ADHÉSIONS (dont licence fédérale comprise)

GYMNASTIQUE MATERNELLE

Cet enseignement s'adresse aux jeunes filles de 4 et 5 ans. Il tend à sensibiliser l'enfant dès le plus jeune âge à l'activité physique, développer la vie en collectivité et favoriser l'autonomie. Cette gymnastique est abordée par le plaisir du jeu, au travers d'une multiplicité de situations et d'exercices sur un matériel pédagogique adapté. Les cours durent de ¾ d'heure pour les plus petites jusqu'à 1 heure pour les plus grandes.

Nées en 2020-2021 : 280€ - un cours hebdomadaire au choix.

La section n'effectue pas de séance d'essai dans cette catégorie. Possibilité d'assister à une séance le mercredi de 9h45 à 10h30 ou le samedi de 9h45 à 10h30.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

- > **Poussines**, nées de 2017 à 2019
- > **Benjamines**, nées en 2015-2016
- > **Minimes**, nées en 2013-2014 les débutantes ne sont pas prioritaires dans cette catégorie
- > **Cadettes**, nées en 2011-2012 les débutantes ne sont pas acceptées dans cette catégorie

Les groupes sont constitués à la rentrée par la section selon les niveaux :

- > **Groupe "école de gym découverte", Poussines 2018-2019** : un cours hebdomadaire d'une heure au choix **290€**
- > **Groupe "école de gym initiée", des Poussines nées en 2017 aux Minimes nées en 2013-2014** : un cours hebdomadaire d'une heure trente au choix **327€**

Uniquement sur proposition des professeurs avant la préinscription (niveau compétition) :

- > **Groupe "perfectionnement" des Benjamines aux Cadettes** : un cours de deux heures hebdomadaires : **338€**
- > **Groupes "confirmées" des Poussines aux Benjamines** : deux cours hebdomadaires **424€**
- > **Groupe élite ou "confirmées" engagées en compétition** : **484€**

À SAVOIR

Les préinscriptions dans les groupes perfectionnement, confirmées et élite sont fixées par les entraîneurs, qui détermineront le nombre et le choix des séances. Pour les nouvelles inscriptions qui auront été placées en liste d'attente lors des préinscriptions, nées à partir de 2019 et les années de naissance précédentes, un test d'évaluation sera proposé le samedi 6 septembre à 13h précises, ce qui nous permettra, en fonction des désistements reçus pendant la période estivale, d'évaluer votre enfant, pour l'orienter dans le bon groupe et suivant les places disponibles.

Important : la date d'enregistrement de la préinscription n'est pas un critère de sélection.

Période administrative : lundi 1^{er} au vendredi 5 septembre 2025 de 15h à 19h et le samedi 6 septembre 2025 de 10h à 12h. Celle-ci a été mise en place afin de ne pas perturber le début des cours et gêner les entraîneurs avec les formalités administratives le jour de la rentrée sportive.

Important : aucune élève ne sera acceptée au premier cours sans avoir donné son certificat médical ou l'attestation du questionnaire santé.

Année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026. Tous les cours débuteront le lundi 8 septembre 2025. Cours maintenus le 1^{er} samedi des congés scolaires pour la gymnastique maternelle.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Justaucorps obligatoire, corsaire (possibilité d'acquisition du justaucorps auprès de la section).
- > Pour les compétitrices, justaucorps, tee-shirt et sac du club obligatoires.

HORAIRES

Palais des sports Gabriel-Péri (salle Christine Caron)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
GYMNASTIQUE MATERNELLE (une séance au choix)						
Anciennes nées en 2020			9h30-10h30			9h30-10h30
Nouvelles inscrites nées en 2020-2021			9h30-10h30	16h45-17h30		
Nouvelles inscrites uniquement nées en 2021		16h45-17h30				10h45-11h30
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE						
Groupe École de gym découverte (une séance au choix d'1 h)						
Poussines nées en 2018-2019		17h30-18h30	13h-14h	17h30-18h30		
Groupe École de gym initiées (une séance au choix d'1h30)						
Poussines nées en 2017	17h-18h30		10h30-12h 14h-15h30			
Benjamines nées en 2015-2016	17h-18h30		10h30-12h 14h-15h30 17h-18h30			
Minimes nées en 2013-2014			15h30-17h			
Groupe perfectionnement (une séance de 2 heures) - Jours définis par le professeur uniquement avec son aval avant la préinscription						
Benjamines 2015-2016		18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30		
Minimes 2013-2014 et cadettes 2011-2012		18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30		
Groupe confirmées (deux séances obligatoires) - Jours et horaires définis par le professeur avant la préinscription						
Poussines/ benjamines		17h-18h30	17h-18h30		17h-18h30	
Groupe Élite (2 séances minimum) - Jours et horaires définis par le professeur avant la préinscription						
Poussines/ benjamines	17h-18h30		17h-18h30			11h30-13h
Benjamines/minimes/cadettes	18h30-20h00 18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h 18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h 18h30-20h30	13h-16h

Attention : la section se réserve le droit de modifier les jours et horaires des cours selon les effectifs.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

L'attestation de réponse au questionnaire de santé (disponible sur le site de la section) ou le certificat médical d'aptitude à la pratique de la "Gymnastique artistique en compétition" sont obligatoires pour toutes les adhérentes mineures. Pour les adhérentes majeures, le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym. Ces documents sont à transmettre impérativement par courriel à lscgymart@gmail.com en les enregistrant au nom et prénom de l'adhérente ou à remettre impérativement lors de la semaine administrative.

CONTACTS

Présidente : Christiane Lefeuve

✉ lscgymart@gmail.com

📍 Permanence dans la salle Christine Caron du Palais des sports Gabriel-Péri le mercredi de 17h à 19h

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/gymnastique-artistique>

Garçons et filles à partir de 5 ans, adultes

Sport d'équipe, le handball permet à chacun de mettre ses qualités au service du collectif. La plupart des équipes sont inscrites dans un championnat départemental, régional voire national. La section forme chaque saison de jeunes arbitres et de futurs entraîneurs.

ADHÉSIONS

(licence comprise + Pack maillot de match, short, T-shirt d'échauffement)

- > **Moins de 7 ans mixte**, nés en 2019 et 2020 : **220€**
- > **Moins de 9 ans mixte**, nés en 2017 (garçons uniquement) et 2018 (mixte): **220€**
- > **Moins de 11 ans filles**, nées en 2015, 2016 et 2017 : **220€**
- À partir de la catégorie M11, deux entraînements par semaine obligatoires
- > **Moins de 11 ans**, nés en 2015 et 2016: **260€**
- > **Moins de 13 ans**, nés en 2013 et 2014 : **260€**
- > **Moins de 15 ans**, nés en 2011 et 2012 : **260€**
- > **Moins de 18 ans**, nés en 2008, 2009 et 2010: **260€**
- > **Seniors**, nés en 2007 et avant : **260€**
- > **Seniors filles**, née en 2007 et avant: **260€**

Les débutants ne sont pas acceptés dans les catégories -18 ans et Seniors.

La constitution définitive des groupes (A ou B), déterminée par les niveaux, est du ressort de la section et communiquée par courriel par la section sportive.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

T-shirt, short, chaussettes et chaussures adaptées exigés pour les entraînements.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

- > **Pour les adhérent(e)s mineur(e)s**, le certificat médical n'est plus obligatoire, une attestation de santé sera à remplir lorsque vous recevrez votre licence en ligne.
- > **Pour les adhérent(e)s majeur(e)s**, si le certificat médical de la saison N-1 date de moins de 3 ans, alors celui-ci reste valable et le licencié pratiquant doit fournir une attestation de santé. Si le certificat médical date de plus de 3 ans, il faut alors en présenter un nouveau.



À SAVOIR

Année sportive : du lundi 1^{er} septembre 2025 jusqu'au samedi 27 juin 2026

Semaine administrative : mercredi 3 septembre 2025 de 17h30 à 20h30 et samedis 6 et 13 septembre 2025 de 9h à 13h au Gymnase Jean-Philippe Gatien.

Le montant de la licence fédérale ne pourra pas être remboursé si celle-ci a été validée après démarche de l'adhérent.

CONTACTS

Président : Philippe Piat

- ✉ handball@levallois-sporting-club.fr
- 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/handball/>
- 📘 Levallois Sporting Club Handball
- 📷 lsc_handball - 📺 LscHandball

HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-7						9h-10h ●
-9b*						10h-11h15 ●
-9a**						9h-10h15 ●
-11a			15h-16h30 ●			11h15-12h45 ●
-11b			13h30-15h ●			12h45-14h ●
-11 filles***						9h-11h ●
-13a			18h-19h30 ●			10h15-11h45 ●
-13b	17h30-19h ●			17h30-19h ●		
-13 filles			16h30-18h ●			11h45-13h ●
-15a	19h-20h30 ●		17h30-19h ●			
-15b		18h-19h30 ●			18h-19h30 ●	
-15 filles		17h30-19h ●			17h30-19h ●	
-18a		19h-20h30 ●		19h-20h30 ●		
-18b			19h-20h30 ●		19h30-21h ●	
-18 filles			19h30-21h ●		19h-20h30 ●	
Seniors 1	20h30-22h30 ●		20h30-22h30 ●	20h30-22h30 ●		
Seniors 2		20h30-22h30 ●			20h30-22h ●	
Seniors 3	20h45-22h30 ●		21h-22h30 ●			
Seniors fém.		21h-22h30 ●			20h30-22h30 ●	

* Enfants nés en 2018, **Garçons nés en 2017, *** Filles nées en 2017, 2016 et 2015



JUDO

Enfants à partir de 4 ans et adultes

École de vie et de rigueur, le Judo offre la possibilité aux plus petits de découvrir et maîtriser leur corps à travers des exercices de coordination et de latéralisation. Les adultes pourront se préparer à la compétition ou découvrir une activité loisir en alliant combat, sécurité et dépense physique.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Un cours par semaine au choix :

> **Baby-Judo**, nés en 2020/2021 : **235€**, cours de 45 minutes par semaine

> **Mini-poussins**, nés en 2018/2019 : **235€**, cours d'une heure par semaine

Jusqu'à deux cours par semaine au choix :

> **Poussins**, nés en 2016/2017 : **290€**

> **Benjamins**, nés en 2014/2015 : **290€**

> **Minimes**, nés en 2012/2013 : **290€**

Pour l'ensemble des cours proposés :

> **Cadets**, nés en 2009/2010/2011 : **306€**

> **Juniors**, nés en 2006/2007/2008 : **306€**

> **Seniors**, nés en 2005 et avant : **306€**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Kimono et ceinture. Des kimonos aux couleurs du LSC pourront être achetés à partir de la rentrée au Gymnase Eric Srecki.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical indiquant **obligatoirement** la mention "Apte à la pratique du Judo en compétition" devra être remis à la section sportive. Les compétiteurs doivent en conserver une copie pour leur passeport sportif. Aucun élève ne sera accepté en cours sans certificat médical. Un modèle est téléchargeable sur le site internet : <https://levallois-sporting-club.com/judo/>



À SAVOIR

Période administrative : du lundi 1^{er} septembre au vendredi 5 septembre de 18h à 19h30 au Gymnase Eric Srecki. Cet accueil est réservé aux personnes qui n'ont pas pu profiter des préinscriptions.

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 26 juin 2026
Cours d'essai courant mai pour les Baby-Judo sur réservation : lscjudo@orange.fr
La constitution définitive des groupes, déterminée par les niveaux, est du ressort de la section. Séances de préparation à l'examen de la ceinture noire le mardi et le jeudi de 18h30 à 19h au Gymnase Eric Srecki.

CONTACTS

Président : Pedro Samitier
Directeur Technique : Emmanuel Leroux
☎ 06 24 63 92 40
👤 Accueil physique et téléphonique au bureau du LSC Judo mardi et jeudi à partir de 18h30, Gymnase Eric Srecki, salle Magali Baton
☎ 01 47 58 04 43
Responsable des adultes loisirs : Pedro Samitier
☎ 06 58 00 56 78
Section enfants (du baby-judo aux minimes)
✉ lscjudo@orange.fr - 📷 [lsc_judo](https://www.instagram.com/lsc_judo)
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/judo/>
📘 Levallois Sporting Club - Section Judo

HORAIRES

Catégories	Lundi	n° cours	Mardi	n° cours	Mercredi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2020-2021 (un cours au choix)	16h45-17h30 ●	101	16h45-17h30 ● 17h30-18h15 ●	102 103	10h45-11h30 ● 11h-11h45 ● 11h45-12h30 ● 15h15-16h ● 15h30-16h15 ● 16h15-17h ●	104 106 111 105 107 108
Mini-Poussins, nés en 2018-2019 (un cours au choix)	17h30-18h30 ●	201	16h45-17h45 ● 18h15-19h15 ●	202 203	9h45-10h45 ● 14h15-15h15 ● 14h30-15h30 ●	204 205 206
Poussins, nés en 2016-2017 (deux cours au choix)	18h-19h ●	301	17h45-18h45 ●	302	8h45-9h45 ● 13h30-14h30 ● 16h-17h ●	303 305 304
Benjamins, nés en 2014-2015 (deux cours au choix)	18h30-19h30 ●	401			17h-18h ●	402
Minimes, nés en 2012-2013 (deux cours au choix)					18h-19h ●	501
Nés en 2011 et avant, Cadets Juniors Seniors						
Loisirs			19h-20h45 ●	600		
Cadets juniors	19h30-21h ●	700			19h-20h30 ●	700

🏠 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc-Rougé)

🏠 Gymnase Éric-Srecki (salle Magali-Baton)

HORAIRES

Catégories	Jeudi	n° cours	Vendredi	n° cours	Samedi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2020-2021 (un cours au choix)			16h45-17h30 ● 16h45-17h30 ●	109 110	9h45-10h30 ● 9h30-10h15 ● 10h30-11h15 ● 11h15-12h ●	1113 112 114 115
Mini-Poussins, nés en 2018-2019 (un cours au choix)	16h45-17h45 ●	207	17h30-18h30 ●	208	10h15-11h15 ● 8h45-9h45 ● 11h15-12h15 ●	209 211 210
Poussins, nés en 2016-2017 (deux cours au choix)	17h45-18h45 ● 18h-19h ●	306 307	18h30-19h30 ●	308	8h30-9h30 ● 12h-13h ●	309 310
Benjamins, nés en 2014-2015 (deux cours au choix)		307	17h30-18h30 ●	403	12h15-13h15 ●	404
Minimes, nés en 2012-2013 (deux cours au choix)			18h30-19h30 ●	502	12h15-13h15 ●	503
Nés en 2011 et avant, Cadets Juniors Seniors						
Loisirs	19h-20h30 ●	600				
Cadets juniors			19h30-21h ●	700		

🏠 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc-Rougé)

🏠 Gymnase Éric-Srecki (salle Magali-Baton)

KARATÉ - KOBUDO - SELF DÉFENSE - KALI

Enfants à partir de 4 ans et adultes

La section propose la pratique des styles traditionnels de Karaté Wado-ryu et Shorin-ryu, du Kobudo (karaté par la voie des armes), de la self-défense et du Kali Eskrima (art martial philippin). Une école de la vie pour les enfants et les adolescents qui trouveront une pratique éducative et ludique, basée sur une pédagogie adaptée à leur développement psychomoteur. Les adhérents pourront pratiquer le Karaté et le Kobudo de façon traditionnelle, sportive, en loisir et/ou en compétition. Le Kali et la Self-défense permettent aux pratiquants d'acquérir la maîtrise de nombreuses techniques de défense.



ADHÉSIONS (dont licence FFKDA obligatoire)

- > **Baby-karaté**, nés en 2020-2021 : **250€**, un cours par semaine
- > **Karaté wado-ryu**
 - **Jeunes**, nés de 2010 à 2019 : **260€**, jusqu'à deux cours par semaine
 - **Jeunes pôle compétition**, nés de 2010 à 2016 : **350€**, trois cours par semaine
 - **Adultes**, nés en 2009 et avant : **320€**, jusqu'à trois cours par semaine
- > **Karaté shorin-ryu**, nés en 2009 et avant : **320€**, deux cours par semaine
- > **Kobudo** :
 - **Jeunes**, nés de 2010 à 2016 : **260€**, deux cours par semaine
 - **Adultes**, nés en 2009 et avant : **320€**, deux cours par semaine
- > **Self-Défense**, nés en 2008 et avant : **320€**, deux cours par semaine
- > **Kali Eskrima**, nés en 2008 et avant : **350€**, jusqu'à cinq cours par semaine

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Tenue de sport ou Kimono (ceinture offerte par le club).
- > Toutes les armes sont prêtées par la section.

À SAVOIR

Pour les nouveaux, la section vous invite à venir effectuer un cours d'essai, afin de faire votre choix parmi les disciplines proposées. Le certificat médical n'est plus obligatoire. Seule l'attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée pour les mineurs. Un pôle compétition est ouvert pour les jeunes pratiquant le Karaté Wado-ryu, sous réserve de l'accord du professeur.

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026

CONTACTS

Présidente : Julie Rouchon
 ✉ karate@levallois-sporting-club.fr
 📘 LSC Karaté
 📷 lsc_karate
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/karate/>



HORAIRES (sous réserve de modifications)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BABY KARATÉ						
Nés en 2020-2021 (4 - 5 ans)						11h30-12h15 ●
KARATÉ WADO-RYU						
Nés entre 2017 et 2019 (6-8 ans) - tous niveaux	18h-19h ●		13h30-15h ●			
Nés entre 2010 et 2016 - débutant et jusqu'à l'obtention de la ceinture orange (9-15 ans)			15h-17h ●			8h30-9h30 ●
Nés entre 2010 et 2016 - confirmés - à partir de la ceinture orange (9-15 ans)			17h-19h ●		18h-19h ●	9h30-11h30 ●
Nés entre 2010 et 2016 - pôle compétition - à partir de la ceinture orange			17h-19h ●		18h-19h ●	9h30-11h30 ●
Nés en 2009 et avant (adultes)	19h-20h30 ●		19h-20h30 ●		19h-20h30 ●	
KARATÉ SHORIN-RYU						
Nés en 2009 et avant (adultes)	20h30-22h ●		20h30 - 22h ●			
KOBUDO D'OKINAWA						
Nés entre 2010 et 2016 (9-15 ans)		18h-19h ●			18h-19h ●	
Nés en 2009 et avant (adultes)		19h-20h30 ●			19h-20h30 ●	
SELF-DÉFENSE						
Nés en 2008 et avant (adultes)		19h-20h30 ●			20h30-22h ●	
KALI ESKRIMA						
Nés en 2008 et avant (adultes)	20h30-22h ●	20h30-22h ●		20h30-22h ●	20h30-22h ●	12h15-14h30 ●

🏠 Palais des sports Marcel-Cerdan (*Salle Jean-de-Herd*t)

🏠 Gymnase Jean-Philippe-Gatien

Enfants à partir de 8 ans et adultes



Le Kendo, transposition des combats de Samourai, est un art martial japonais qui se pratique au sabre à deux mains. Grâce à l'emploi de matériel adapté (arme en bambou, armure de protection), les assauts sont menés de façon réelle.

Le Kendo se pratique dans un dojo, une salle équipée d'un plancher ou dans des gymnases.

HORAIRES

Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Claude-Killy)
 > **Mardi de 21h30 à 22h30**
 > **Vendredi de 17h à 18h15** : cours réservés aux 8-16 ans

Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Georges-Hébert)
 > **Lundi de 20h30 à 22h**
 > **Mercredi de 21h15 à 22h30** : cours réservé aux armures demandant une certaine "maîtrise" des bases.
 > **Vendredi de 20h à 22h**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les pratiquants doivent acheter un Shinai et une housse pour le Shinai. Prévoir un budget de 40€. Quand le professeur en fera la demande, le pratiquant sera convié à porter dans un premier temps la tenue de Kendo (prévoir un budget minimum de 100€) et, ensuite, l'armure (budget minimum de 350€). Prêt d'armures possible. Pour les jeunes, possibilité de prêt dans la limite de notre stock.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Tarifs pour l'ensemble des cours :

- > **Enfants**, nés de 2009 à 2017 : **260€**
- > **Adultes**, nés en 2008 et avant : **316€**

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 1^{er} septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026

Les cours enfants reprennent le vendredi 12 septembre 2025.

Les cours s'adressent au plus grand nombre, pour le plaisir de tous. Débutants et pratiquants confirmés sont les bienvenus. Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué, un cours d'essai est proposé sur réservation préalable.

CONTACTS

Président : Dominique Dupuis
 ☎ 06 82 84 94 94
Professeur : Ito Kei – 4^e Dan
Secrétaire : Stéphane Debaecker
 ☎ 06 85 62 08 01
 ✉ kendo@levallois-sporting-club.fr
 📌 KendoLevallois
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/kendo/>

Enfants à partir de 6 ans et adultes

La section propose aux adultes l'initiation et le perfectionnement à la lutte olympique (gréco-romaine, libre et féminine). Parallèlement, des cours de lutte enfants sont organisés à destination des plus jeunes pour une approche plus ludique.

HORAIRES

- > **Lutte adultes/confirmés**, nés en 2007 et avant : le mardi de 19h30 à 21h15 et le jeudi de 19h30 à 21h15 au **Palais des sports Gabriel-Péri** et le mercredi de 19h à 20h45 (**Salle Jean-Luc Rougé**).
 - > **Lutte ados 15 à 17 ans**, nés de 2008 à 2010 : le lundi de 19h30 à 21h et le vendredi de 18h30 à 20h au **Gymnase Auguste-Delaune (Salle Ducros)** et le mercredi de 19h à 20h45 au **Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc Rougé)**. Les jeunes de cette catégorie peuvent éventuellement sur certains critères et uniquement sur avis des entraîneurs, intégrer les catégories adultes.
 - > **Lutte enfants**, nés entre 2011 et 2019 : le lundi et le jeudi de 18h à 19h15 et le mardi de 17h45 à 19h au **Gymnase Auguste-Delaune (Salle Ducros)**.
 - > **Préparation physique compétiteurs** : le samedi de 13h à 15h au **Gymnase Eric Srecki (Salle Magali Bâton)**. Séances organisées en fonction du planning des compétitions de la fédération.
 - > **Open Mat (adultes)** : sur décision des coaches, le dimanche de 10h à 12h au **Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Jean-De-Herd)**
- Il est recommandé de se présenter un quart d'heure avant les horaires indiqués.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures de lutte. Un short type cycliste lycra®, short MMA ou legging ou combinaison lutte officielle. Un t-shirt moulant type lycra® ou coton, Rashguard. Prévoir plusieurs bas /hauts.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

- > **Nés entre 2011 et 2019** : **135€** pour deux cours par semaine
- > **Nés en 2010 et avant** : **215€** pour l'ensemble des cours

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 1^{er} septembre 2025 au samedi 4 juillet 2026

CONTACTS

Président/Coach : Éric Février
 ☎ 06 71 01 42 32 ✉ lutte@levallois-sporting-club.fr
 📍 Permanence au Palais des sports Gabriel-Péri au début des entraînements le mardi, le mercredi et le jeudi.
 📷 lsc_lutte
 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/lutte/>



De l'initiation à la natation adulte, chacun peut apprendre à nager ou se perfectionner quel que soit son âge, encadré par des maîtres-nageurs diplômés d'État.

ADHÉSIONS (pas de licence)

- > Initiation : **255€**
 - > École de natation : **290€**
 - > Natation ados : **290€**
 - > Natation adultes : **285€**
 - > Natation adultes débutants : **220€**
 - > Natation adultes débutant aquaphobie : **220€**
 - > Natation adultes (18 ans/25 ans) : **200€**
 - > Natation découverte waterpolo : **220€**
 - > Natation artistique : **380€**
- Possibilité de s'inscrire à une deuxième séance par semaine : **+130€** pour l'école de Natation et **+115€** pour la Natation ados et la Natation adultes, selon les places disponibles. Renseignements et inscriptions auprès de la section à partir de fin septembre.

CATÉGORIES

- > **Initiation** : c'est de façon ludique, sans les parents, que les enfants découvrent les bases de la natation (respiration, immersion, déplacement sur le dos, sur le ventre).
- > **École de natation** : destinée aux débutants pour l'apprentissage de la natation ou aux enfants sachant déjà nager mais qui souhaitent apprendre une autre nage ou se perfectionner. **Les groupes sont formés au cours de la 1^{re} semaine de la nouvelle saison.**
- > **Natation ados** : les maîtres-nageurs proposent aux adolescents un entraînement adapté, des conseils techniques, une découverte du waterpolo, des parcours subaquatiques...
- > **Natation adultes, natation 18/25 ans et débutants** : pour les adultes pratiquant au moins une nage qui souhaitent perfectionner leur technique ou apprendre d'autres nages. Entraînements adaptés au niveau. Pour les débutants la séance est de 45 minutes.
- > **Natation adultes "Aquaphobie"** : destinée aux personnes qui souhaitent vaincre leur peur. Le maître-nageur vous accompagnera dans l'eau. Cours de 45 minutes.
- > **Natation Waterpolo (Découverte)** : sport collectif aquatique et ludique destiné aux personnes qui souhaitent mettre en place des stratégies de jeux tout en adaptant leurs techniques de nage.
- > **Natation artistique (Découverte/Initiation)** : Cette activité s'adresse aux enfants désireux de découvrir une discipline alliant élégance, technique et esprit

À SAVOIR / PIÈCES À FOURNIR

Natation handicap : la section propose d'accueillir et d'intégrer dans ses cours, en milieu ordinaire, des enfants et adultes porteurs de handicap. N'hésitez pas à contacter Robert Citerne par courriel : rciterne@levallois-sporting-club.fr.

Semaines administratives : Nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives aux dates suivantes : lundi 1^{er}, mardi 2 et mercredi 3 septembre de 9h à 13h et de 14h à 19h, samedi 6 septembre de 9h à 14h. Ces démarches incluent l'inscription, les changements de créneaux, la création de cartes d'adhérent pour tous (suite à un changement de logiciel), la remise du certificat médical pour les personnes qui ne répondent pas aux critères du questionnaire de santé en ligne. Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois, la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé. Remise du certificat médical pour les personnes qui ne répondent pas aux critères du questionnaire de santé en ligne. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés, notamment pendant la période de forte affluence.

Année sportive pour la natation : adultes, débutants, aquaphobie et waterpolo : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 26 juin 2026 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Année sportive pour l'initiation, école de natation ados et natation artistique : du lundi 15 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026 (hors vacances scolaires et jours fériés). Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.

d'équipe. Ouverte aux filles et aux garçons âgés de 8 à 12 ans, elle nécessite, pour l'inscription, les prérequis suivants :

- Maîtriser une nage ventrale (brasse ou crawl) et dorsale.
- Être capable de réaliser le grand écart facial ou latéral.

Attention : un test sera effectué lors de la 1^{re} séance afin de valider définitivement l'inscription. Pour toute demande d'information, veuillez contacter Caty-Line Savigny (01 47 15 74 10)

HORAIRES (sous réserve de modifications)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
INITIATION (1 cours au choix)						
À PARTIR DE 5 ANS du 15/09/2019 au 14/09/2020			11h45-12h30 14h-14h45			14h-14h45
ÉCOLE DE NATATION (1 cours au choix)						
DE 6 À 12 ANS du 1/01/2013 au 14/09/2019	17h-18h 18h-19h	17h-18h 18h-19h	10h45-11h45 11h45-12h45 14h-15h 15h-16h 16h-17h 17h-18h	18h-19h	16h45-17h45 17h45-18h45	14h45-15h45 15h45-16h45 16h45-17h45
NATATION ARTISTIQUE (Découverte / Initiation) Nouveau						
DE 8 À 12 ANS Nés de 2013 à 2017				17h-18h		
PERF. ADOLESCENTS (1 cours au choix)						
13-14 ANS Nés de 2011 à 2012	18h-19h	18h-19h (Maîtrise 4 nages)	18h-19h	18h-19h (Maîtrise 4 nages)	17h45-18h45	
DE 15 À 17 ANS Nés de 2008 à 2010			19h-20h (Maîtrise 4 nages)		18h45-19h45	
NATATION ADULTES "AQUAPHOBIE"						
Nés en 2007 et avant					20h45-21h30	
NATATION ADULTES DÉBUTANTS (1 cours au choix)						
Nés en 2007 et avant	21h30-22h15	21h15-22h			20h45-21h30	
NATATION ADULTES (1 cours au choix)						
Nés en 2007 et avant	20h30-21h30		21h-22h		12h15-13h15 19h45-20h45	
NATATION DÉCOUVERTE WATERPOLO						
Nés en 2007 et avant				21h15-22h15		

CONTACTS

Présidente : Carine Baily
Directeur : Sébastien Loeuilliette
Directrice sportive : Caty-Line Savigny
 ☎ 01 47 15 74 10 / 06 88 93 26 54
 ✉ csavigny@lscnatation.fr
Accueil Tél : 01 47 15 74 48 / 15
 ✉ contact@lscnatation.fr
 🌐 <http://natation-levalloissportingclub.fr/>
 📷 lsc_natation

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bonnet de bain, lunettes (possibilité d'acquisition auprès de la section) ainsi que d'un pince-nez pour la natation artistique.

Hors préinscriptions : forfait leçons (cours individuels) : les leçons s'adressent aux enfants à partir de 5 ans, ainsi qu'aux adultes souhaitant apprendre à nager ou perfectionner leur technique.
 Tarification : **135€** pour 5 leçons et **210€** pour 10 leçons.
 Renseignement : (Mme Keddi) nkeddi@lscnatation.fr

Enfants à partir de 3 ans et adultes

Véritable Levallois Street Club, la section Nouveaux Sports propose, avec ses modules dédiés, de se former aux nouvelles disciplines olympiques, ainsi qu'aux dernières tendances sportives en milieu urbain.

ADHÉSIONS (licence comprise)

PARKOUR / CHASE TAG

Découvrez l'art du déplacement.

- > **Enfants de 6 à 8 ans**, 2017 débutants 1^{re} année à 2019 : **310€**
- > **Enfants de 8 ans à 11 ans**, 2014 à 2017, 8 ans à partir de la 2^e année : **310€**
- > **Ados de 12 à 14 ans**, 2011 à 2013 : **354€**
- > **Ados et adultes de 15 ans et plus**, 2010 et avant : **354€**
- > **Ados, adultes**, 2010 et avant, confirmés et intermédiaires : **354€**

FAMILY PARKOUR PARENTS & ENFANTS

Inscription obligatoire d'un parent pratiquant. Apprenez ensemble, avec votre enfant, à évoluer dans l'espace et à franchir les obstacles, en toute sécurité.

178€ par personne

- > **Enfants de 3-4 ans**, 2021-2022
- > **Enfants de 4-5 ans**, 2020-2021 4 ans à partir de la 2^e année
- > **Enfants de 5-6 ans niveau 1**, 2019-2020 5 ans à partir de la 2^e année
- > **Adultes**



SKATEBOARD

De débutants à futurs compétiteurs.

- > **Enfants de 6 à 8 ans**, 2017 à 2019 : **355€**
 - > **Enfants de 9 à 12 ans**, 2013 à 2016 : **372€**
 - > **Ados et adultes à partir de 13 ans**, 2012 et avant : **390€**
- Boards incluses, apportez juste vos protections !

TROTTINETTE FREESTYLE

355€

- > **Enfants de 7 à 11 ans**, 2014 à 2018
 - > **Ados à partir de 12 ans**, 2013 et avant
- Matériel inclus, apportez juste vos protections !

LONGBOARD DANCING

Venue de Californie, le Longboard Dancing est une discipline du skate consistant à effectuer des mouvements de danse sur sa board.

355€

- > **Enfants de 7 à 12 ans**, 2013 à 2018
 - > **Ados et adultes à partir de 13 ans**, 2012 et avant
- Boards incluses, apportez juste vos protections !

ROLLER DANCING POUR TOUS

Tous niveaux, enfants à partir de 7 ans, nés en 2018 et adultes : **305€**

Hors matériels. Apportez vos rollers quad et vos protections !

BREAKING (ANCIENNEMENT BREAKDANCE)

291€

- > **Enfants de 7 ans à 10 ans**, 2015 à 2018
- > **Enfants, ados et adultes de 11 ans et +**, 2014 et avant



HIP-HOP / NEW STYLE

La danse Hip Hop dite "New Style", mélange de hype, afro, urban jazz...

291€

- > **Enfants de 7 ans à 11 ans**, 2014 à 2018
- > **Enfants, ados et adultes de 12 ans et +**, 2013 et avant

Nouveau SKATE PARK OPEN SESSION

Venez pratiquer librement parkour, skate, trottinette, longboard sur nos rampes, marches, ledges... dans notre salle couverte et chauffée, avec si vous le souhaitez les conseils de nos coachs !

- Pratique libre encadrée pour tous à partir de 9 ans ou 7 ans si accompagné (nés en 2018 et après).
- > **49€** pour les adhérents d'une discipline Nouveaux Sports
- > **119€** Skate Park Open Session uniquement

HORAIRES (sous réserve de modifications)

Disciplines et catégories	Lundi	Jeudi	Samedi	Dimanche
FAMILY PARKOUR				
3-4 ans, nés en 2021-2022				10h-10h45 ●
4-5 ans, nés en 2020-2021 (2 ^e année pour les 4 ans)				11h-11h45 ●
5-6 ans, nés en 2019-2020 (2 ^e année pour les 5 ans)				12h-13h ●
PARKOUR / CHASE TAG				
6 à 8 ans (débutants 1 ^{re} année) nés de 2017 à 2019			13h30-14h30 ●	
8 à 11 ans nés de 2014 à 2017 (2 ^e année pour les 8 ans)			14h30-16h ●	
12 à 14 ans nés de 2011 à 2013			16h30-18h ●	
Ados adultes, nés en 2010 et avant			18h-19h30 ●	
Ados adultes confirmés et intermédiaires nés en 2010 et avant		20h45-22h15 ●		
LONGBOARD DANCING SESSIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES				
7 à 12 ans nés de 2013 à 2018				12h-13h15 ●
Ados adultes à partir de 13 ans nés en 2012 et avant				14h-16h ●
TROTTINETTE FREESTYLE				
7 à 11 ans nés de 2014 à 2018			14h30-16h ●	
12 ans et plus nés en 2013 et avant			16h30-18h ●	
SKATEBOARD				
6 à 8 ans nés de 2017 à 2019			13h30-14h30 ●	
9 à 12 ans nés de 2013 à 2016			14h30-16h ●	
Ados adultes 13 ans et plus nés en 2012 et avant			16h30-18h ●	
Ados adultes confirmés nés en 2012 et avant			18h-20h ●	
ROLLER DANCING SESSIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES				
Enfants à partir de 7 ans et adultes (nés en 2018 et avant) tous niveaux				12h-13h30 ●
BREAKING				
7 à 10 ans nés de 2015 à 2018			14h45-16h ●	
11 ans et après nés en 2014 et avant		18h30-20h30 ● Nouveau	16h30-18h ●	
HIP-HOP/NEW STYLE				
7 à 11 ans nés de 2014 à 2018				10h30-12h ●
12 ans et plus nés en 2013 et avant				14h-16h ●
SKATE PARK OPEN SESSION Nouveau				
À partir de 9 ans ou 7 ans si accompagnés (nés en 2018 et après)				13h30-16h ●

Gymnase Auguste-Delaune (salle Bourdin)

Palais des Sports Gabriel-Péri (salle Caron)

Gymnase Auguste-Delaune (Salle Nelson-Paillou)



SCANNEZ-MOI



À SAVOIR

L'année sportive : du samedi 20 septembre 2025 au dimanche 28 juin 2026. Les cours sont maintenus chaque 1^{er} week-end des vacances scolaires sauf pour le Family parkour.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

L'attestation de réponse au questionnaire de santé ou un certificat médical de moins de trois mois indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique de la discipline" sont à télécharger sur le site Dokeop, lorsque l'inscription est confirmée.

MARCHE NORDIQUE

Accessible à tous à partir de 18 ans



Venez vous oxygéner et vous dépenser sur les sentiers du bois de Boulogne, dans une ambiance conviviale ! La propulsion via deux bâtons vous permet de tonifier plus de 80% des muscles du corps, de brûler grand nombre de calories et d'améliorer votre endurance tout en protégeant vos articulations. Des séquences de travail cardio, de renforcement musculaire, d'étirements et d'équilibre rythment la marche, pour des séances ludiques et complètes. Envie d'un corps tonique et endurant en pratiquant un sport de plein air ? Cette activité est faite pour vous !

ADHÉSIONS (licence fédérale FFCO comprise)

- > 175€ pour une séance par semaine.
- > 260€ pour deux séances par semaine.

HORAIRES ET LIEUX

- > **Jeu**di et **samedi de 9h-11h** : allure dynamique, environ 7-8 kms
- > **Jeu**di et **samedi de 11h-13h** : allure modérée et/ou débutants* environ 6 kms

*Pour les débutants, sous réserve d'aptitude physique, possibilité de basculer dans le groupe "dynamique" de 9h une fois la phase d'apprentissage terminée (minimum 6 séances). Marches dans le bois de Boulogne avec un départ du jardin d'acclimatation (limite Neuilly) et ponctuellement, 6 fois /an, découverte d'un autre lieu (parcs de St Cloud, Versailles, Marly-le-Roi, forêt de Saint-Germain, bois de Vincennes).

À SAVOIR

L'année sportive : du jeudi 11 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026
Le planning des séances est évolutif en fonction du nombre d'inscrits.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures de trail (ou de marche nordique) avec crampons obligatoires, bâtons de marche nordique (empruntables sur demande pour une séance d'essai).

CONTACTS

Responsable : Gilles Paquereau
📞 06 41 01 58 07
✉️ marchenordiquelsc@gmail.com
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/marche-nordique/>

PELOTE BASQUE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

La salle Nelson-Paillou du Gymnase Auguste-Delaune abrite le célèbre *mur à gauche* de Pelote Basque de Levallois. Les joueurs doivent renvoyer la pelote à la volée ou après le premier rebond au sol, le but étant de la relancer sur le fronton et de la faire retomber dans l'aire de jeu. À Levallois, on joue à la *pala ancha* avec une pelote en gomme.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)

- > **Adultes**, nés en 2007 et avant : le vendredi de 11h45 à 13h15 et le dimanche de 9h à 11h
- > **École de pelote**, nés de 2008 à 2015 : le dimanche de 11h à 12h

À SAVOIR

L'année sportive : du vendredi 5 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026. Reprise pour les enfants le dimanche 14 septembre 2025
Une fois par mois tous les niveaux adultes se retrouvent sur un créneau commun.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Lunettes de protection obligatoires. Acquisition possible du matériel auprès de la section (à partir de 25€). Équipement offert aux jeunes (t-shirt, pala, pelote et lunettes).

ADHÉSIONS (Licence comprise)

- > Adultes : 110€
- > École de pelote tous niveaux : 90€

PIÈCES À FOURNIR

Certificat médical avec la mention "Apte à la pratique de la Pelote" obligatoire et demandé tous les ans.

CONTACTS

Président : Olivier Tosello
📞 06 87 47 72 81 - ✉️ lscpelote92@gmail.com
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/pelote-basque/>

PÉTANQUE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

Les adhérents de la section pétanque sont tous licenciés de la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP). Ils peuvent participer à toutes les compétitions organisées en France. La section accueille aussi des compétitions sur son terrain, réservées à ses seuls adhérents. Elle dispose d'un club-house qui offre une salle de jeux, un salon avec rétro-projecteur et écran géant, un baby-foot, une salle de télévision.



ADHÉSIONS (Licence comprise)

- > **Tarif unique** : 80€ (compétitions FFPJP)

À SAVOIR

L'année sportive et compétitions FFPJP : du 1^{er} novembre 2025 au 31 octobre 2026.
Le club est ouvert tous les jours de la semaine à partir de 14h et propose uniquement de la pratique libre (pas de cours).
Dès réception de la confirmation de votre préinscription, nous vous invitons à vous rendre au club-house afin de récupérer le formulaire de demande de licence FFPJP.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les boules sont prêtées aux enfants. Les adultes doivent être en possession de leur matériel (à partir de 90€ pour une triplète).

CONTACTS

Président : Patrick Cuzin - 📞 06 61 78 97 83
Directeur sportif : Anthony Seguin - 📞 06 16 84 26 51
Adresse : Club-House Henri-Salvador, 9 rue Mathilde-Girault - 📞 : 06 40 60 62 89
🕒 Permanence du lundi au vendredi de 14h à 18h30, le samedi et le dimanche de 14h à 18h30.
✉️ lscpetanque@orange.fr
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/petanque/>

PLONGÉE – APNÉE

Ados à partir de 14 ans et adultes

La section accueille et forme les plongeurs en bouteille et les apnéistes. Elle propose les cursus de formation de la FFESSM, sa fédération de rattachement. Après le traditionnel baptême, l'entraînement a lieu une fois par semaine au Centre Aquatique de Levallois et régulièrement en fosse (jusqu'à 20 mètres de profondeur). Plusieurs sorties sont organisées chaque année (en France ou à l'étranger, plongées à thèmes sur épave, sous glace, découverte du littoral) pour apprécier la beauté des fonds sous-marins.

HORAIRES

- > **Centre Aquatique, 15 rue Raspail (une séance au choix) :** le mardi ou jeudi de 21h à 23h, hors vacances scolaires.
- > **Fosse Aqua 92 (Villeneuve-la-Garenne)**
- > **Pour les plongeurs bouteille :** le 1^{er} mardi de chaque mois, (à partir de janvier ou février pour les débutants) de 21h à 22h ou de 22h à 23h, y compris pendant les vacances scolaires.
- > **Pour les apnéistes :** 1 session mensuelle (dates communiquées en début de saison)

FORMATIONS

Formations Plongeur bouteille

- > **Niveau 1 :** permet de plonger accompagné par un encadrant jusqu'à une profondeur de 20 mètres.
- > **Niveau 2 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 20 mètres et, accompagné par un encadrant, jusqu'à 40 mètres. L'obtention du niveau 2 est possible à partir de 14 ans.
- > **Niveau 3 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 60 mètres. L'obtention du niveau 3 est possible à partir de 17 ans.

La section assure le passage du niveau 1 et propose des stages en mer pour les niveaux 2 et 3. Les conditions d'accès à ces stages sont présentées dans le règlement intérieur de la section. L'équipe pédagogique du Club peut également accompagner les postulants aux diplômes d'encadrants (guide de palanquée) et de moniteurs (initiateur, moniteur fédéral), ces examens s'effectuant dans un cadre fédéral départemental ou régional.

Formations Apnée

Du débutant au confirmé, nous proposons un entraînement adapté à chacun. Les lignes d'eau seront organisées par niveau à la rentrée (débutants / confirmés). La section assure le passage des différents niveaux en interne ou avec le département.

Autres formations diplômantes : environnement et biologie subaquatiques, Nitrox, secourisme plongée (RIFA Plongée et Apnée). Toutes les séances d'entraînement sont encadrées.



© Manuel Cabanillas

ADHÉSIONS (dont licence FFESSM obligatoire)

> **Jeunes, nés entre 2009 et 2011 : 189€**

Il n'y a pas de créneaux réservés aux jeunes.

> **Adultes, nés en 2008 et avant : 289€**

Inscriptions réservées aux personnes sachant nager (capacité de nager 50m sans arrêt ni appui en brasse ou crawl). Le club se réserve le droit de faire un test de nage à la 1^{re} séance et d'annuler l'inscription si ce prérequis n'est pas rempli.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Palmes, masque et tuba (environ 80€). Se renseigner auprès des moniteurs en début de saison.

À SAVOIR

L'année sportive : du mardi 9 septembre 2025 au jeudi 25 juin 2026. Baptêmes proposés par la section à partir de début mai pendant les heures d'entraînement (envoyer un mail à la section au préalable pour inscription).

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les majeurs et les mineurs, avant le premier entraînement, vous devez remettre à la section un certificat médical. Celui-ci doit être complété et signé par un médecin sur la fiche médicale spécifique, homologuée par la Fédération Française et téléchargeable sur le site internet du LSC. Vous devez fournir aussi un justificatif de niveau si vous n'êtes pas débutant.

CONTACTS

Présidente : Sylvie Lemaire

Secrétaire : Françoise Douet

✉ plongee@levallois-sporting-club.fr

Renseignements : auprès de la section, un quart d'heure avant le début des cours, Centre Aquatique

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/plongee/>

📘 LSC Plongée - 📷 lsc_plongee

SAUVETAGE ET SECOURISME

Enfants à partir de 12 ans et adultes

Le sauvetage aquatique est un ensemble de savoirs et de techniques destinés à éviter les noyades. Il consiste à savoir nager, se sauver et sauver les autres. Les pratiquants sont formés pour devenir autonomes et responsables face à n'importe quelle situation.

Perfectionnement des 4 nages

- > Initiation et perfectionnement aux techniques de sauvetage sportif et utilitaire.
- > Initiation et perfectionnement aux techniques de secours et de secourisme.



HORAIRES (CENTRE AQUATIQUE)

Pour les adultes et jeunes nageurs confirmés (à partir de 16 ans) :

- > Lundi de 19h à 20h30
- > Mercredi de 7h à 8h et de 19h à 20h
- > Vendredi de 7h à 8h et de 19h45 à 20h45
- > Samedi de 18h30 à 19h45

Pour les 12-17 ans :

- > Mercredi de 18h à 19h
- > Vendredi de 18h45 à 19h45

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Nés en 2013 et avant : 275€** un entraînement par semaine au choix
- > **Nés en 2007 et avant : 275€** un entraînement par semaine au choix
- > **Nés en 2007 et avant : 325€** pour deux entraînements par semaine*
- > **Nés en 2007 et avant : 375€** pour trois entraînements et + par semaine**

*1 séance en soirée + 1 séance en matinée ou 2 séances en matinée

** 1 séance en soirée (lundi à vendredi) + 1 séance le samedi + 1 en matinée

Maîtrise de la natation indispensable.

La composition des groupes est du ressort de la section sportive

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **12-17 ans :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes.
- > **Adultes :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes, élastiques et plaquettes.

À SAVOIR

La section organise également des formations aux premiers secours :

- > **PSC1** (Prévention et Secours Civique de niveau 1), initiation aux premiers secours
- > **PSE1** (Premiers Secours en Équipe de niveau 1)
- > **BSB** (Brevet de surveillant de Baignade)
- > **BNSSA** (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).

Poursuite du cursus de formation en matière de secourisme sur toute la saison sportive. Tarifs et renseignements sur le site Internet de la section.

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026

CONTACTS

Présidente : Priscille Tissier

Renseignements : Morad Khiri

☎ 06 60 69 22 70

📍 Auprès de la section, aux heures d'entraînement au Centre Aquatique de Levallois.

✉ sauvetage@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/sauvetage/>

TAEKWONDO

Enfants à partir de 3 ans et demi et adultes

D'origine sud-coréenne, le Taekwondo signifie "la voie du coup de pied et du coup de poing". Cet art martial permet d'acquiescer une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. Pratiquer le Taekwondo, c'est rechercher en permanence un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec son environnement.

LES FORMES DE PRATIQUES

> LE COMBAT

Activité d'opposition face à un adversaire en utilisant des techniques de pieds et de poings et des stratégies d'attaque et de défense. C'est la forme de pratique présentée aux Jeux Olympiques. Le port des protections permet de pratiquer en toute sécurité.

> LA TECHNIQUE TRADITIONNELLE

Un poomsae est un combat codifié contre plusieurs adversaires imaginaires utilisant des mouvements et des positions de base : coups de pieds, coups de poings, blocages.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Certificat médical avec la mention "Apte à la pratique du Taekwondo" obligatoire et demandé tous les ans pour les adultes et les enfants.



ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Baby 3 ans et demi**, nés janvier 2022 au 31 août 2022 : **230€**, un cours par semaine de 45 min
- > **Baby 5 ans**, nés en 2020 et 2021 : **230€**, un cours par semaine de 45 min
- > **Enfants**, nés de 2015 à 2019 : **345€** deux cours par semaine
- > **Ados**, nés de 2011 à 2014 : **345€** deux cours par semaine
- > **Adultes 16 ans et +**, nés en 2010 et avant : **395€** trois cours par semaine



ÉQUIPEMENT

Dobok (tenue du pratiquant) et ceinture. Protections complètes : protège-tibia, protège-avant-bras, coquille. Disponible sur commande auprès du Club.

CONTACTS

- Président :** Julien Bendavid - **Manager :** Hans Zohin
- ☎ 06 09 01 51 18
 - ✉ taekwondo@levallois-sporting-club.fr
 - 🌐 <https://levallois-sporting-club.com/taekwondo/>

HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1, nés de janvier 2022 au 31/8/2022 (1 entraînement par semaine)			17h-18h ●			9h-10h ● 10h-11h ●
Baby 2, nés en 2020-2021 (1 entraînement par semaine)			18h-19h ●			11h-12h ● 12h-13h ●
Enfants, nés de 2015 à 2019 Débutants Confirmés (2 entraînements par semaine)		17h30-19h ●	14h-15h ● 15h-16h ●	17h30-19h ●		15h-16h ●
Ados, nés de 2011 à 2014 Débutants ou Confirmés (2 entraînements par semaine)			16h-17h ● 17h-18h ●		17h30-19h ●	16h-17h ●
Adultes, nés en 2010 et avant (3 entraînements par semaine)	21h-22h30 ●		21h-22h30 ●		21h-22h30 ●	

- Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle De Herdt)
- Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc Rougé)
- Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Killy)
- Gymnase Éric-Srecki (Salle Bâton)
- Gymnase Jean-Philippe Gatin

TENNIS / SQUASH

Enfants à partir de 3 ans et demi - Adultes



Du club house aux courts, petits et grands, passionnés, curieux, débutants ou confirmés, le LSC Tennis accueille chaleureusement et sportivement, en cours collectifs ou en toute liberté, à Louison-Bobet et Daniel-Gey. Des stages loisirs enfants et adultes sont proposés sur chaque période de vacances scolaires.

CATÉGORIES

Pour l'école de Tennis et les cours collectifs adultes le calendrier établi par la section fait seule référence.

ÉCOLE DE TENNIS : les élèves sont encadrés par un ou plusieurs enseignants à raison d'une séance par semaine de septembre à juin, hors vacances scolaires.

> **Baby Tennis garçons et filles**, nés du 1^{er} janvier 2021 au 30 juin 2022 : 45 minutes d'activités ludiques avec déjà une raquette à la main (raquette incluse, 6 à 7 élèves par enseignant).

> **Petit Tennis garçons et filles**, nés en 2019-2020 : une heure d'initiation avec des ateliers ludiques et un matériel adapté (raquette incluse, 6 à 8 élèves par enseignant).

> **Club Junior garçons et filles**, nés de 2012 à 2018 : une heure de cours par semaine, apprentissage ou renforcement des fondamentaux techniques et tactiques à travers une pédagogie évolutive (6 élèves par enseignant). Compte tenu des nombreuses demandes, la section n'est pas en mesure d'accepter les enfants nés entre 2012 et 2014 n'ayant jamais pratiqué le tennis en club.

> **Club ados garçons et filles**, nés de 2008 à 2011, une heure de cours par semaine sur courts couverts ou extérieurs (6 élèves maximum par enseignant). Compte tenu des nombreuses demandes, la section n'est pas en mesure d'accepter en ados des jeunes n'ayant jamais pratiqué le tennis en club.

> **École de compétition**, nés de 2008 à 2014 : une heure trente de tennis exclusivement réservée aux jeunes compétiteurs classés entre 30/2 et 15 et participant tout au long de l'année aux tournois (6 élèves maximum par enseignant). Pas de préinscriptions en ligne, renseignements et inscriptions auprès de la section sportive en mai.

COURS COLLECTIFS ADULTES

> **Cours collectifs adultes.** Une heure de cours par semaine, la répartition des élèves selon le niveau est du ressort de la section (6 élèves maximum par enseignant)

> **Cours collectifs adultes entraînement.** Une heure trente par semaine, pour adultes confirmés ou classés la répartition des élèves selon le niveau est du ressort de la section (6 élèves maximum par enseignant)

JEU LIBRE

> **Jeu libre Tennis :** tous âges, accès aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey et six courts couverts

du complexe sportif Louison-Bobet, à disposition des adhérents inscrits dans les plages horaires réservées du lundi au dimanche.

> **Jeu libre "plus" (licence non incluse) :** pour tout adhérent déjà inscrit à un cours collectif, tarif dégressif appliqué pour une inscription en "jeu libre".

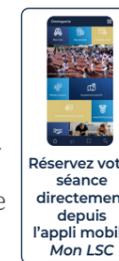
> **Jeu libre Seniors :** pour tout adhérent né en 1960 et avant. Accès du lundi au vendredi aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey et six courts couverts du complexe sportif Louison-Bobet. Pas de réservation possible le week-end.

> **Jeu libre "Daniel-Gey" :** tous âges, accès unique aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey du lundi au dimanche.

La réservation se fait depuis l'appli mobile Mon LSC jusqu'à 3 jours à l'avance dès 7h30 du matin.

SQUASH

Jeu libre Squash : tous âges, accès aux 2 terrains à Louison-Bobet, à disposition des adhérents inscrits dans les plages horaires réservées du lundi au dimanche. La réservation se fait depuis l'appli mobile Mon LSC jusqu'à 3 jours à l'avance dès 7h30 du matin.



Réservez votre séance directement depuis l'appli mobile Mon LSC

ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Baby-Tennis : 300€**
- > **Petit-Tennis : 425€**
- > **Club Junior : 485€** courts couverts et **380€** courts découverts
- > **Club Ados : 520€** courts couverts et **420€** courts découverts
- > **Cours collectifs adultes : 520€** courts couverts et **420€** courts découverts
- > **Cours adultes entraînement : 765€**

JEU LIBRE TENNIS :

- > **Jeunes**, nés en 2008 et après : **395€**
- > **Adultes**, nés en 2007 et avant : **510€**
- > **Seniors**, nés en 1960 et avant : **410€**
- > **Jeu libre "Daniel-Gey" : 370€**

JEU LIBRE PLUS (LICENCE NON INCLUSE) :

- > **Jeunes**, nés en 2008 et après : **320€**
- > **Adultes**, nés en 2007 et avant : **410€**

JEU LIBRE SQUASH :

- > **Adultes et jeunes : 400€**



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 jusqu'au lundi 22 juin 2026, avec un minimum de 30 séances selon le calendrier établi et remis par la section. Pour les cours à Daniel-Gey, en cas d'intempéries récurrentes un certain nombre de séances pourront être rattrapées.

HORAIRES

Catégories	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES
Baby TENNIS (du 01/01/21 au 30/06/22)					janvier à juin 2022	9h-9h45 ●		
					janvier à juin 2022	9h45-10h30 ●		
					2021 ancien adhérent	10h30-11h15 ●		
					2021 nouvel adhérent	11h15-12h ●		
PETIT TENNIS GARÇONS et FILLES (nés de 2019 à 2020)					2019-2020 2019-2020 2019-2020 2019-2020	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ●		
CLUB JUNIOR GARÇONS et FILLES (nés de 2012 à 2018)	2015 2014	17h-18h ● 18h-19h ●	2017 2016	17h-18h ● 18h-19h ●	2018	9h-10h ●	2013	17h-18h ● 18h-19h ●
					2015-2016-2017 2018 2015-2016-2017 2017 2015-2016-2017 2016 2015-2016-2017 2016-2017 2015 2014 2013 2012	9h-10h ● 9h-10h ● 10h-11h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 11h-12h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 14h-15h ● 15h-16h ● 16h-17h ● 17h-18h ●		
CLUB ADOS, nés de 2008 à 2011	2008-2011	19h-20h ●	2008-2011	19h-20h ●	2010 - 2011 2008 - 2009	18h-19h ● 19h-20h ●	2008-2011	19h-20h ●
COURS ADULTES (nés en 2007 et avant)	2007 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ● 21h-22h ●	2007 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ● 21h-22h ●	2007 et avant	20h-21h ● 21h-22h ●	2007 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ● 21h-22h ●
COURS ADULTES ENTRAÎNEMENTS, nés en 2007 et avant	2007 et avant	21h-22h30 ●	2007 et avant	21h-22h30 ●	2007 et avant	21h-22h30 ●	2007 et avant	21h-22h30 ●

HORAIRES

Catégories	Vendredi		Samedi	
	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES
Baby TENNIS (du 01/01/21 au 30/06/22)			janvier à juin 2022	9h-9h45 ●
			janvier à juin 2022	9h45-10h30 ●
			2021 ancien adhérent	10h30-11h15 ●
			2021 nouvel adhérent	11h15-12h ●
PETIT-TENNIS GARÇONS et FILLES, nés de 2019 à 2020			2019-2020 2019-2020 2019-2020	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ●
CLUB JUNIOR GARÇONS et FILLES (nés de 2012 à 2018)	2016-2017 2014-2015	17h-18h ● 18h-19h ●	2015-2016 2013-2014 2012 2016 2017-2018 2014-2015 2012-2013	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 14h-15h ● 15h-16h ●
CLUB ADOS, nés de 2008 à 2011	2008-2011	19h-20h ●	2008-2011	16h-17h ● 17h-18h ●
COURS ADULTES (nés en 2007 et avant)	2007 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ●	2007 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ●
COURS ADULTES ENTRAÎNEMENTS, nés en 2007 et avant				

ÉQUIPEMENT

Cours collectifs : seules les balles sont fournies par la section. Les adhérents doivent utiliser une tenue et un matériel adaptés à la pratique du tennis, notamment en utilisant les chaussures de tennis requises pour chaque surface de jeu.

CONTACTS

Président : Yvon Portier
Directeur Général : Sofiane Guetatfa
Directeur sportif : Robert Asator
Horaires du secrétariat :
Fermeture du vendredi 1^{er} août au lundi 25 août 2025 inclus.

Du mardi 26 août au vendredi 29 août 2025, le secrétariat du LSC Tennis vous accueille au complexe sportif Louison-Bobet du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 15h à 18h. À compter du lundi 1^{er} septembre 2025 et durant toute la saison sportive, le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

- 01 47 15 77 80
- Daniel Gey : 01 47 15 75 89
- tennis@levallouis-sporting-club.fr
- <http://tennis.levallouis-sporting-club.fr>

TENNIS DE TABLE

Enfants à partir de 3 ans, adultes, seniors et sport-santé

La section Tennis de Table vous offre, quels que soient votre niveau ou votre âge, la possibilité de progresser grâce aux entraîneurs présents durant toutes les séances. Vous pourrez le pratiquer en loisir ou compétition, seul, entre amis ou famille. Convivial, c'est l'activité pour tous !



HORAIRES

Gymnase Éric-Srecki (salle Lionel Pioline)

> Baby-Ping 3/4 ans, nés entre 2021 et 2022

- Le mercredi de 9h30 à 10h15
- Le samedi de 9h30 à 10h15

> Mini-Pong 5/6 ans, nés entre 2019 et 2020

- Le mercredi de 15h15 à 16h
- Le samedi de 10h30 à 11h15 et de 11h30 à 12h15

> Jeunes 7/11 ans, nés entre 2014 et 2018

- Le lundi, mardi, vendredi de 17h30 à 19h
- Le mercredi de 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h
- Le samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

> Jeunes 12/15 ans, nés entre 2010 et 2013

- Le lundi, mardi et vendredi de 17h30 à 19h
- Le mercredi de 13h30 à 15h
- Le samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

> Adultes loisirs, Sport Santé et compétition, nés en 2007 et avant et Ados 15/17 ans loisirs et compétition, nés en 2008-2010

- Le lundi de 12h à 13h30, 19h à 20h30* et de 20h30 à 22h30*
- Le mardi de 12h à 13h30*
- Le mercredi de 12h à 13h30
- Le jeudi de 12h à 13h30, 18h à 19h30 (ouvert aux ados à partir de 15 ans), 19h30 à 21h et de 21h à 22h30
- Le vendredi de 12h à 13h30* et de 19h à 20h30
- Le mardi de 21h à 22h30, un créneau Jeu libre non encadré réservé aux adhérents

> Adultes loisir journée

- Le mardi de 13h30 à 15h30*. Créneau Parkinson dédié
- Le mercredi de 12h à 13h30
- Le vendredi de 10h à 12h*

Les créneaux ouverts au Sport Santé sont identifiés par une *

ADHÉSIONS (dont licence FFTT)

> **Baby-Ping et Mini-Pong**, un entraînement de 45 minutes par semaine au choix : **115€**

> **Jeunes et ados**, deux entraînements par semaine au choix (débutants et perfectionnement) : **180€**

> **Adultes et sport-santé**, deux entraînements par semaine au choix : **225€**

> **Adultes loisir journée**, deux entraînements par semaine : **190€**

> **Compétition jeunes** : **230€**

> **Compétition adultes** : **290€**

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Le certificat médical est demandé pour une première inscription, ensuite un questionnaire de santé est à renseigner, en cas de réponse négative à une seule question, un nouveau certificat médical est à présenter. Pour les mineurs le certificat médical n'est plus obligatoire, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre durant la semaine administrative.

À SAVOIR

SPORT SANTÉ

La section Tennis de Table du LSC est une référence en matière de sport santé. Nous sommes investis depuis de nombreuses années dans l'accompagnement de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ou en rémission de cancer. Depuis 2024, nous initions des séances pour les patients atteints par la maladie de Parkinson. Le bénéfice du Tennis de Table a été reconnu par plusieurs études pour toutes ces pathologies.

Semaine administrative : du lundi 1^{er} au samedi 6 septembre 2025 durant les heures des cours.

Année sportive : du lundi 1^{er} septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026

Les cours sont maintenus le 1^{er} samedi des vacances scolaires.

ÉQUIPEMENT

Balles fournies par la section. Raquette à acquérir (environ 35€), demander conseil aux entraîneurs.

CONTACTS

Président : Jean-Michel Bouyssou

Secrétaire : Anne Douëzy

Renseignements et inscriptions : 06 78 49 18 04

✉ tennisdetable@levallois-sporting-club.fr

👤 Permanences au Gymnase Éric-Srecki, pendant les heures des cours

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/tennis-de-table/>

📘 Levallois Sporting Club Tennis de Table

📷 levalloistt

TRAMPOLINE

Enfants à partir de 3 ans révolus et adultes

Cette section compte plus de 330 adhérents, du baby-ressort aux adultes, sans oublier la quarantaine de compétiteurs qui évoluent du niveau départemental au niveau mondial.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026. Cours enfants maintenus le 1^{er} samedi des congés scolaires pour pallier aux annulations de cours dues aux compétitions.

Semaine administrative : mercredi 3 septembre de 16h à 20h, jeudi 4 et vendredi 5 septembre de 19h à 20h ainsi que samedi 6 septembre de 9h à 12h. Aucun élève ne sera accepté au premier cours sans avoir donné un dossier complet dématérialisé.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

> **Baby-ressort**, 1 séance par semaine : **315€**

> **Enfants**, 1 entraînement par semaine au choix : **325€**

> **Pré-Adolescents**, 1 entraînement par semaine au choix : **355€**

> **Adolescents**, 1 entraînement par semaine : **375€**

> **Adultes**, 2 entraînements par semaine : **395€**

> **Compétiteurs**, toutes catégories sauf Baby-ressort, 2 entraînements minimum par semaine : **415€**

À partir de la catégorie pré-ados, possibilité de s'inscrire à un second cours moyennant un supplément. Renseignements auprès de la section sportive début septembre.

CONTACTS

Président : Lionel Pioline

Directeur technique : Xavier Tavignot

☎ 06 62 93 54 77

✉ trampoline@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/trampoline/>

👤 Permanences au Gymnase Frédéric Delpla pendant les heures d'entraînement

📘 Levallois Sporting Club Trampoline

📷 lsctrampoline

HORAIRES

Gymnase Frédéric-Delpla (salle omnisports)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BABY-RESSORT						
Nés à partir du 1/9/2022 (3 ans révolus)		16h45-17h30				9h-9h45
Nés en 2021		17h45-18h30 18h30-19h15	17h-17h45			10h-10h45
Nés en 2020		18h30-19h15	18H-18H45			11h-11h45
ENFANTS (nés entre 2015 et 2019) un entraînement au choix						
Nouveaux et anciens adhérents - Débutants	16h45-17h45	16h45-17h45	18h-19h	16h45-17h45	16h45-17h45	12h-13h
Confirmés	18h-19h				18h-19h	
PRÉ-ADOLESCENTS (nés entre 2011 et 2014) un entraînement au choix						
Nouveaux et anciens adhérents - Débutants	17h45-19h15		16h30-18h	17h30-19h		11h45-13h15
Confirmés	17h50-19h20	17H45-19H15		17h45-19h15	17h45-19h15	
ADOLESCENTS (nés entre 2008 et 2010)						
			19h-20h30	19h30-21h	19h15-20h45	
ADULTES (nés en 2007 et avant)						
			19h15-21h15		19h30-21h30	
COMPÉTITEURS (deux entraînements minimum, horaires à définir avec les entraîneurs)						
	17h30-19h15	17h45-19h30	16h-21h	17h30-21h	17h45-21h	10h-13h30

Les créneaux seront maintenus sous réserve d'un nombre d'inscriptions suffisantes.

Enfants à partir de 4 ans et adultes

La Section Volley-ball propose à ses adhérents du volley loisir et de la compétition. Le Baby volley (à partir de 4 ans révolus) et l'École de volley permettent aux enfants de découvrir notre sport, de façon ludique, sous la responsabilité d'entraîneurs compétents et passionnés. Le loisir mixte pour les jeunes débutants de M13 à M21. Le loisir mixte pour les adultes, en plus de ses sessions des lundis et/ou samedis, la section a ouvert une séance les mercredis soir spécifiquement pour les débutants. Après formation dans les créneaux loisirs, les jeunes pourront, s'ils le souhaitent, intégrer une équipe de compétition correspondant à leur catégorie d'âge, et ce en accord avec l'entraîneur. La compétition féminine et masculine : des M13 aux Seniors. Deux entraînements par semaine sont obligatoires avec matchs les week-ends. L'équipe 1 féminine évolue en Nationale 3. Le recrutement des joueuses est fait par l'entraîneur. Nous vous attendons nombreux à la rentrée prochaine.


ADHÉSIONS (dont licence FFVolley obligatoire et incluse dans la cotisation)

- > **Baby-volley, (M7)** nés de 2019 au 31 août 2021, un entraînement par semaine : **180€**
- > **École de volley (M9 et M11)**, nés de 2015 à 2018, un entraînement par semaine, deux si souhaités : **180€**
- > **M13**, nés de 2013 à 2014, deux entraînements par semaine : **195€**
- > **M15**, nés de 2011 à 2012, deux entraînements par semaine : **195€**
- > **M18**, nés de 2008 à 2010, deux entraînements par semaine : **205€**
- > **M21**, nés de 2005 à 2007, deux entraînements par semaine : **205€**
- > **Volley seniors**, nés en 2004 et avant, deux entraînements par semaine : **200€**
- > **Volley loisirs adultes mixte**, nés en 2004 et avant, un entraînement par semaine : **245€** ou deux entraînements par semaine : **325€**

Cas particuliers :

À l'exception des catégories baby, école de volley et volley loisirs, **les personnes n'ayant jamais pratiqué l'activité en compétition seront évaluées par leur entraîneur en début de saison et orientées dans les groupes correspondant à leur niveau ; ceci pouvant entraîner un changement de créneau horaire.** L'orientation des joueurs pourra également être modifiée en fonction de l'affluence dans les équipes.

**À SAVOIR**

L'année sportive : du lundi 1^{er} septembre 2025 au samedi 27 juin 2026

IMPORTANT

Conformément à la réglementation, pour les mineurs, le certificat médical n'est plus obligatoire. Un Formulaire de demande de licence (FFVolley) ainsi qu'un questionnaire santé seront remis par la section lors du premier entraînement ainsi qu'une fiche complémentaire de renseignements.

À partir de 18 ans, le certificat médical devient obligatoire : un formulaire de licence de la Fédération Française de Volley vous sera remis, à compléter par vos soins puis à faire signer et tamponner par un médecin. Ce certificat est valable 3 ans. Les certificats médicaux sur papier libre ne seront pas acceptés.

Les documents à compléter et à fournir pour vos inscriptions seront remis sur place par la section à la rentrée sportive.

Ces documents devront être rendus rapidement, et au complet, pour permettre l'établissement de la licence du joueur/joueuse auprès de la Fédération de Volley-ball. Pour les joueurs venant d'un club extérieur, la section demandera le remboursement du coût de la mutation, en plus de la cotisation.

CONTACTS

Présidente : Luce Brennan 📞 06 62 23 14 52
 ✉️ volley@levallois-sporting-club.fr
 🌐 https://levallois-sporting-club.com/volley-ball/
 📘 LevalloisSportingClubVolley
 📷 lsc_volley

HORAIRES (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Volley M7 : 2019 à 2021						10h-11h30 1 terrain ●
École de Volley M9 : 2017 - 2018 M11 : 2015 - 2016			17h-18h30 2 terrains ●		17h-18h30 2 terrains ●	
Jeunes Loisirs Débutants M13 : 2013 - 2014 M15 : 2011 - 2012	18h30-20h30 3 terrains ●			18h30 - 20h30 3 terrains ●		
Jeunes Loisirs M18 : 2008 à 2010 M21 : 2005 à 2007	18h30-20h30 2 terrains ●					10h-11h30 2 terrains ●
Jeunes Loisirs Débutants M18 : 2008 à 2010 M21 : 2005 à 2007						11h30-13h30 3 terrains ●
Loisirs seniors (1 ou 2 séances max) 2004 et avant	20h30-22h30 3 terrains ●	20h30-22h30 1 terrain ● (Compétition 1)	20h30-22h30 3 terrains ● (débutants)			11h30-13h30 3 terrains ●
ÉQUIPES FÉMININES EN COMPÉTITION (APRÈS SÉLECTION)						
SENIOR 1 Compétition (Nationale 3) : 2010 et avant			20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●	
SENIOR 2 Compétition (Départementale) : 2010 et avant		20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●		
M18 Compétition 1 : 2008 - 2009 - 2010			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 2 : 2008 - 2009 - 2010			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 3 : 2008 - 2009 - 2010			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M15 Compétition 1 : 2011 - 2012		18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●		
M15 Compétition 2 : 2011 - 2012	18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●			
M13 Compétition (Confirmées) : 2013 - 2014		17h-18h30 1 terrain ●		17h-18h30 1 terrain ●		
ÉQUIPES MASCULINES EN COMPÉTITION (APRÈS SÉLECTION)						
SENIOR Compétition : 2010 et avant		20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●		
M18 Compétition 1 2008 - 2009 - 2010			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 2 : 2008 - 2009 - 2010			18h30-20h30 1 terrain ●	18h30-20h30 1 terrain ●	18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 3 : 2008 - 2009 - 2010			18h30-20h30 1 terrain ●	18h30-20h30 1 terrain ●		
M15 Compétition : 2011 - 2012		18h30-20h30 1 terrain ●	18h30-20h30 1 terrain ●	18h30-20h30 1 terrain ●		
M13 Compétition : 2013 - 2014		17h-18h30 1 terrain ●		16h30-18h30 1 terrain ●		

 Gymnase Marie-Claire-Restoux
(salle omnisports)

 Palais des sports Gabriel-Péri
(salle Sonko)

 Palais des sports Gabriel-Péri
(salle Luthy)

TRIATHLON

Adultes (18 ans révolus)

Le triathlon enchaîne trois disciplines, la natation, le vélo et la course à pied. Les distances sont modulables et l'on peut faire la course en individuel ou en relais. Les cinq valeurs du club sont la bonne humeur, le sens du collectif, le dépassement de soi, le respect et l'entraide. À chacun son niveau et ses ambitions, du format XS à l'Ironman !

HORAIRES

- > **Course à pied** : le mardi de 19h à 20h30 au Complexe sportif Louison-Bobet
- > **Renforcement musculaire** : le jeudi de 19h à 20h30 au Complexe sportif Louison-Bobet
- > **Natation** : le lundi de 19h à 20h30, le mercredi de 7h à 8h et de 20h à 21h, le vendredi de 7h à 8h et le samedi de 18h30 à 19h45 au Centre Aquatique
- > **Vélo** : le samedi et le dimanche matin

ADHÉSIONS (licence comprise)

Nés en 2007 et avant, pour l'ensemble des entraînements :

- > **Sans accès piscine (Duathlon) : 210€**
- > **Avec accès piscine : 285€**

À SAVOIR

Vous devez savoir nager 50m en crawl. Séance d'essai natation obligatoire avant toute inscription définitive.

L'année sportive : du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026.



ÉQUIPEMENT

Acquisition indispensable d'un vélo avec casque et d'une paire de chaussures de course à pied. Combinaison de triathlon fortement conseillée (nage en lac ou en mer). Vélo à partir de 700€, casque et chaussures environ 100 €. Achat de la trifonction de la section obligatoire. Une fois votre préinscription confirmée, il est conseillé d'attendre la réunion d'information en septembre avant de s'équiper.



CONTACTS

Présidente : Cécile Turbelin
✉ triathlon@levallois-sporting-club.fr
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/triathlon/>

AUTRES ASSOCIATIONS

ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DES MILIEUX AQUATIQUES DES HAUTS-DE-SEINE ET DE L'OUEST PARISIEN (AAPPMA 92-75 Ouest)

Découverte de la pêche de loisirs pour les enfants à partir de 8 ans et les adultes avec :

- > Une école de pêche pour les enfants les mercredis après-midi et les samedis matin,
- > Des stages de pêche d'initiation et perfectionnement pendant les vacances scolaires,
- > Ainsi que des cours particuliers sous forme de coaching pour les adultes.

Dates des stages juniors pour 2025 :

- > **Vacances de printemps** : Silures et carpes du 14 au 18 avril et Découverte multi-pêches du 22 au 25 avril.
- > **Vacances d'été** : 100% carnassiers du 23 au 27 juin, Découverte multi-pêches du 7 au 11 juillet, du 14 au 18 juillet et du 21 au 25 juillet.
- > **Vacances d'automne** : 100% carnassiers du 20 au 24 octobre et Découverte multi-pêches du 27 au 31 octobre.
- > **Séjours Pêche et Nature** : Colo Pêche en Sologne du 28 juin au 5 juillet et du 23 au 30 août.

Présidente : Sandrine Armirail

Renseignements et inscriptions : Maison de la Pêche et de la Nature - 22 allée Claude-Monet, Île de la Jatte

Tél. : 01 47 57 17 32 - **E-mail** : infos@maisonpechenature.fr

Site internet : www.maisonpechenature.fr et www.peche9275.fr

ASSOCIATION SPORTIVE D'AÉROMODÉLISME DE LEVALLOIS (ASAL)

L'aéromodélisme regroupe toutes les disciplines qui ont pour but de faire voler un aéromodèle. C'est une école de ténacité et de persévérance. Activité aux multiples facettes, elle intègre la construction et/ou les réglages avec pour finalité le pilotage à vue et/ou en immersion.

- > Jeunes à partir de 16 ans et adultes : 65€ pour l'ensemble des cours.

Créneaux hors vacances et jours fériés

- > Gymnase Marie-Claire Restoux, salle omnisport : Mercredi et vendredi de 22h30 à minuit.

Président : Stanislas Marmion - **Tél.** : 06 33 06 01 25

ASSOCIATION "GALACTIKX"

Enseignement de la danse issue de la culture hip hop. Organisation de spectacles.

Représentant local : Salim Rahmani
32 rue d'Alsace - **Tél.** : 06 26 01 00 27

E-mail : galactikx@hotmail.com

Permanences : contacter l'association

- > Gymnase Auguste-Delaune, salle Bourdin : Créneaux hors vacances scolaires et jours fériés : Lundi de 18h30 à 20h30, mardi 18h à 19h et de 20h30 à 22h, mercredi de 17h à 19h15 et samedi 9h à 14h.
- > Gymnase Restoux, salle de danse : Le lundi de 21h à 22h30

ASJL KUNG-FU WU SHU (ASSOCIATION SPORTIVE DES JEUNES LEVALLOISIENS)

Le wushu est un art séculaire comportant bien des vertus. C'est un sport, une technique de combat, un spectacle, une gymnastique d'entretien physique et mental.

- > La pratique du Kung-fu permet d'acquérir et renforcer la maîtrise de son corps.
- > La Boxe Chinoise (sanda) est composée de techniques de pieds, poings, projections.
- > Le Pilates Chinois est une gymnastique d'entretien et comporte des mouvements dynamiques inspirés par les arts martiaux, le body karaté ou l'ostéopathie.

Créneaux au gymnase J.P. Gatien (hors vacances scolaires et jours fériés) :

- > Lundi : kung-fu à partir de 12 ans
- > Mardi : sanda (boxe chinoise) à partir de 12 ans
- > Mercredi : kung-fu enfants (6 à 12 ans), puis pilates chinois (à partir de 12 ans)
- > Jeudi : kung-fu (à partir de 12 ans)
- > Vendredi : danse du lion (GRATUIT, à partir de 12 ans)

Renseignements et inscriptions :

wilfrid.desachy@gmail.com ou 06 31 25 28 82

ESL (ENTENTE SPORTIVE LEVALLOISIENNE)

Activités sportives (gym tonique, gym douce-étirements, sophrologie, Qi Qong, Tai Chi, athlétisme, randonnées pédestres et marche nordique), et Culturelle (Théâtre et sorties culturelles), le tout avec un encadrement totalement bénévole.

Coprésidence : Marie-France Leboeuf et Françoise Sacaze
Créneaux hors vacances scolaires et jours fériés :

- > Palais des sports Gabriel-Péri, salle Rougé
Mardi et jeudi de 10h à 11h et le lundi de 9h à 10h
- > Gymnase Auguste-Delaune, salle Bourdin
Lundi de 17h à 18h30, mardi de 19h30 à 20h30, mercredi de 9h à 10h et de 19h30 à 20h30, jeudi de 19h30 à 20h30
- > Complexe sportif Louison-Bobet, piste colette-Besson
Mardi de 18h à 20h

Renseignements et inscriptions sur place aux heures des cours ou par mail. 127 rue Aristide-Briand

Tél. : 01 47 37 72 91

E-mail : eslev@sfr.fr - **Site** : www.esl.asso.fr

LUNCH BOXE. Enseignement de l'éducation physique, des sports de combat, plus particulièrement de la boxe anglaise et de la boxe pieds/poings. .

Contact : lunchboxecontact@gmail.com
Créneaux hors jours fériés et le mois d'août
Gymnase Auguste-Delaune, salle Ekassi
Du lundi au vendredi de 12h à 14h

LIEUX D'ACTIVITÉS

COMPLEXE SPORTIF LOUISON-BOBET
15 rue Pablo-Neruda - 01 47 15 75 78

TENNIS DANIEL-GEY
3 allée Daniel-Gey - 01 47 15 75 88

GYMNASE AUGUSTE-DELAUNE
32 rue d'Alsace - 01 47 37 57 41

GYMNASE FRÉDÉRIC DELPLA
83 rue Danton - 01 47 58 12 96

GYMNASE ERIC SRECKI
152 rue Danton - 01 47 15 75 87

GYMNASE JEAN-PHILIPPE GATIEN
10 rue Léon-Jamin - 01 47 57 81 34

PALAIS DES SPORTS GABRIEL-PÉRI
19 bis rue Gabriel-Péri - 01 47 15 76 72

PALAIS DES SPORTS MARCEL-CERDAN
141 rue Danton - 01 47 15 75 81

CENTRE AQUATIQUE
(activités aquatiques du LSC)
29 rue Pierre Brossolette - 01 47 15 74 48

SIMULATEUR DE GOLF
1 place de Verdun - 01 47 57 00 27

TERRAIN DE PÉTANQUE
Pavillon Henri-Salvador
9 rue Mathilde Girault - 01 47 58 63 74

CENTRE ESPORT GALIONS
6 rue Pablo Neruda

CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE
Complexe sportif de l'île du Pont de Neuilly - Neuilly-sur-Seine - 01 47 22 61 74

GYMNASE MARIE-CLAIRE RESTOUX
118 rue du Président Wilson
01 42 70 87 39