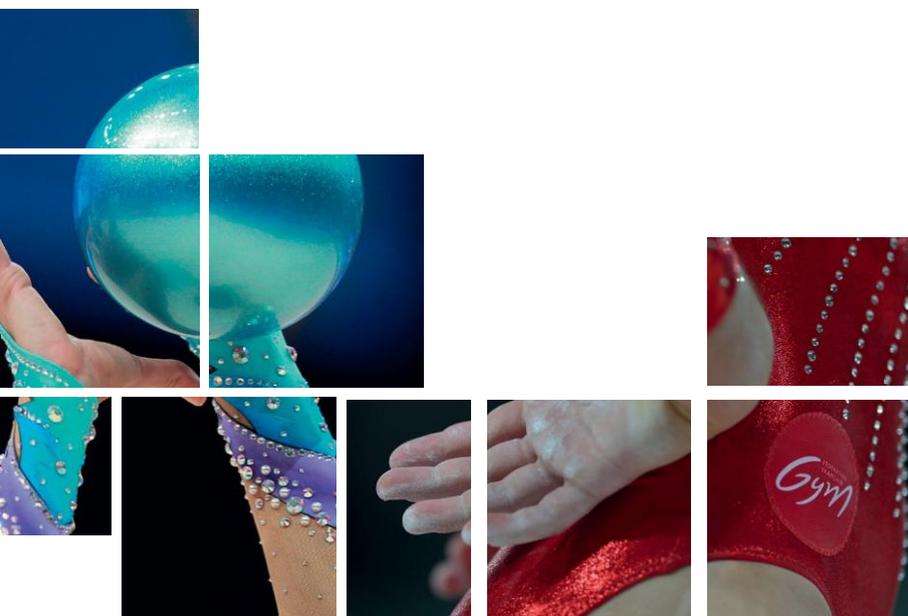


CHARTRE DU GYMNASTE

Et de la bonne conduite en cours !



- ▶ Respecter les heures d'entraînement. Les retards nuisent à l'activité et perturbent le fonctionnement des groupes. Aucune élève ne sera acceptée avec un retard de plus de 10 minutes.
- ▶ Prévenir l'entraîneur en cas de retard ou d'absences (qui devront être justifiés). Email club : lscgymart@gmail.com
- ▶ S'engager dans sa pratique, développer le goût de l'effort et le dépassement de soi.
- ▶ C'est un sport rigoureux qui demande du sérieux, des efforts et beaucoup de répétition.

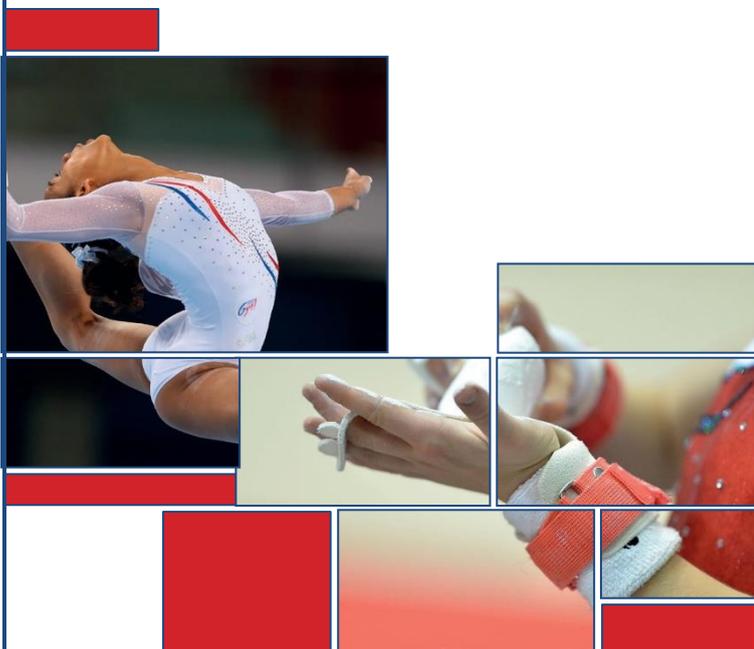
Tenue : justaucorps obligatoire, possible de rajouter un short ou un leggings - T-shirt uniquement près du corps - Jogging interdit - pas de débardeurs ou crop top

Cheveux attachés. Être nu pieds - Tongs recommandées pour circuler dans les couloirs du vestiaire à la salle d'entraînement ou aux toilettes - Pas de bijoux

Utilisation du portable interdit pendant les cours, sauf urgence, avec autorisation de l'entraîneur.

Prévoir une gourde à chaque entraînement.

- ▶ Les entraîneurs sont présents à mes côtés pour me guider dans ma pratique et s'investissent totalement, alors moi je m'engage à :
 - ▶ Suivre régulièrement les entraînements, être le plus assidue possible
 - ▶ Respecter mon entraîneur et mes camarades
 - ▶ Ranger le matériel après l'entraînement sous la responsabilité de l'entraîneur



Les SUPER
PARENTS *✓*
C'est vous !

- ▶ Il est interdit aux parents d'assister aux cours, notre priorité est la meilleure concentration des gymnastes afin de leur permettre le meilleur apprentissage possible.
- ▶ Il n'est pas autorisé de prendre des vidéos, ni de photos pendant les cours, sauf lors des portes ouvertes.
- ▶ Les entraîneurs sont en droit de refuser l'accès d'un adhérent au cours en cas de retard excessif ou d'absences répétées injustifiées. Un état des présences est fait à chaque séance.
- ▶ Nous vous remercions également de vous tenir informés des actualités et évènements sur le tableau d'affichage situé dans le couloir près de la porte d'entrée de la salle Caron. Vous y trouverez également les résultats des diverses compétitions de la section.
- ▶ Si je ne respecte pas mes engagements, les entraîneurs et les membres du bureau seront en droit de prendre les mesures qui s'imposent