

Découvrez la LSC SportRoom !

NOTRE NOUVELLE OFFRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES EN LIGNE

36€ /an

Plus de 600 vidéos pour tous
les niveaux

S'inscrire



levallois-sporting-club.fr





Le Vallois Sporting Club

Depuis plus de 40 ans, le Levallois Sporting Club concilie avec passion le sport loisirs et le sport de haut niveau. Dépassement de soi, respect, tolérance, courage mais aussi plaisir et convivialité sont les valeurs incarnées tous les jours au travers des 33 sections et des 130 disciplines sportives qui font du Levallois Sporting Club le premier club omnisports de France.

- 24 Info Sports
- 25 Les activités sportives du LSC
- 81 Autres Associations



Handisport

Le Vallois Sporting Club propose d'accueillir et d'intégrer dans ses cours, en milieu ordinaire, des enfants et adultes porteurs de handicap. N'hésitez pas à contacter Robert Citerne : rciterne@levallois-sporting-club.fr

ADHÉSIONS MODE D'EMPLOI !

1/ J'effectue mes choix de préinscriptions

Chaque adhérent peut enregistrer un maximum de trois préinscriptions tous sports confondus pour la saison prochaine. Les demandes de pré-inscriptions ne sont étudiées par les sections sportives qu'à l'issue de la période d'enregistrement. **La date d'enregistrement n'est pas un critère de sélection.**

2/ J'attends la validation de mes préinscriptions

Toute préinscription devient une **inscription définitive** dès réception du courriel de confirmation adressé au plus tard le 31 juillet 2024. Sauf exception, les tarifs s'entendent pour des cours dispensés de septembre à juin hors vacances scolaires.

3/ Je prépare mes pièces obligatoires

Elles peuvent varier le selon le sport mais en l'absence d'un dossier complet, l'enfant ou l'adulte ne pourra pas être accepté. Elles peuvent comprendre :

- > **un certificat médical d'aptitude tous les 3 ans ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé.**
- > **des certificats médicaux spécifiques** exigés par certaines Fédérations. Avant de consulter votre médecin, vous devez être en possession de la fiche spécifique, homologuée par la Fédération en question. Elle devra être complétée, signée par un médecin et obligatoirement retournée à la section.

Dans tous les cas, se reporter au descriptif de chaque section.

Renseignements Info Sport : 01 47 15 76 00 / sport@levallois-sporting-club.fr

4/ Je récupère ma carte d'adhérent

Une carte nominative avec photo est à récupérer au siège du LSC ou auprès des secrétariats des sections pour chaque adhérent.

Elle est strictement personnelle et doit être obligatoirement apportée à chaque entraînement. À défaut, l'adhérent pourra se voir refuser l'accès à la séance.

En cas de perte, une demande de réédition doit être faite auprès de l'accueil Info Sport, moyennant le paiement de 2€ correspondant aux frais de gestion.

Bienvenue au LSC !

Un cadeau de bienvenue sera remis à chaque nouvel adhérent du LSC à la boutique au 49 rue Louise-Michel, sur présentation de votre carte d'adhérent à partir du 9 septembre 2024.

LICENCES, ASSURANCES

Sauf exception, les tarifs mentionnés comprennent la licence et les assurances obligatoires pour les activités sportives.

Les articles 321-1 et 321-4 du Code du sport, adopté suite à l'ordonnance 2006-596 du 23 mai 2006, imposent aux groupements sportifs deux obligations :

- > La première est d'assurer leur responsabilité civile (RC), celle de leurs préposés et celle de leurs pratiquants (licenciés et autres participants) vis-à-vis des tiers. Les licenciés et pratiquants sont considérés comme tiers entre eux. Le LSC a donc souscrit un contrat d'assurance en responsabilité civile groupement sportif pour l'ensemble de ses adhérents auprès de TOKYO MARINE EUROPE INSURANCE LIMITED ET ALLIANZ contrat N°86.337.811. Les conditions d'assurances sont affichées sur les sites sportifs.
- > La seconde obligation est d'informer les adhérents sur l'intérêt de souscrire des garanties individuelles

complémentaires. Pour satisfaire à cette obligation, le LSC attire l'attention des sportifs levalloisiens sur l'intérêt de souscrire un contrat individuel *accident* susceptible de vous indemniser en cas de dommages corporels indépendamment de toute responsabilité. Dans le cas contraire, une personne victime d'un accident corporel sans qu'un tiers puisse être mis en cause ne sera pas indemnisée.

Une plaquette d'informations sur les assurances ainsi qu'une demande d'adhésion à une formule de garanties complémentaires facultatives, sera jointe au courriel de confirmation de votre inscription.

Renseignements Finaxy : 01 85 56 29 75 / szbinden@finaxy.com

ANNULLATIONS

La préinscription devient une inscription définitive dès réception du courriel de confirmation adressé au plus tard le 31 juillet 2024.

Toute année commencée est due en totalité. Aucune annulation ne sera recevable au-delà du 15 septembre 2024 hormis en cas de situation de force majeure. Selon les cas, un remboursement au prorata pourra être appliqué (à compter de la date de la demande d'annulation écrite). Un justificatif doit obligatoirement être fourni. Les frais de licence, le prorata des mois écoulés ainsi qu'une somme forfaitaire de 20€ sont obligatoirement retenus.

Les demandes d'annulation peuvent se faire directement sur le portail famille ou en envoyant un courriel à l'adresse annulationsport@levallois-sporting-club.fr.

Aucune demande ne pourra être traitée passé la date du 15 septembre 2024.

MODIFICATIONS

Pour certaines activités sportives, des modifications de tarifs (liées au prix des licences, décidés par les Fédérations) ou d'horaires peuvent intervenir entre la rédaction d'Info Levallois spécial préinscriptions et le début de la nouvelle saison sportive.

CONTACTS

LEVALLOIS SPORTING CLUB

Présidente du Levallois Sporting Club :

Constance Braut

Directeur général : **Henry de Grissac**

E.mail : hdegrissac@levallois-sporting-club.fr

Retrouvez toutes les informations en ligne, sur le site :

www.levallois-sporting-club.fr

Posez toutes vos questions sur

sport@levallois-sporting-club.fr

INFO-SPORT LOUISE-MICHEL

24 rue Louise-Michel

01 47 15 76 00

Horaires saison 2024-2025 :

- > De septembre à octobre 2024 : du lundi au vendredi de 9h30 à 19h, le samedi de 9h30 à 12 h
- > De novembre 2024 à août 2025 : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h (sauf fermetures exceptionnelles)

Adultes et ados à partir de 16 ans



Nouveau

Nouveauté de la saison 2024/2025, le LSC Aviron vous permet de découvrir un sport de plein air à la fois exigeant et épanouissant. Une pratique qui se déroule dans le cadre du prestigieux Cercle Nautique de France, l'un des plus anciens clubs d'aviron français, situé à proximité immédiate du Pont de Neuilly. L'aviron s'y pratique en intérieur comme en extérieur tout au long de l'année, avec 11 créneaux par semaine accessibles sans réservation préalable et à volonté. Le soir et en heure d'hiver, des séances de renforcement musculaire et d'ergomètres sont proposées par la section.

HORAIRES

- > **Sorties sur l'eau*** :
du lundi au vendredi de 12h à 14h, le samedi de 9h à 11h et de 11h à 13h, le dimanche de 9h à 12h**
 - > **Indoor** :
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18h à 20h30
- * Tant que les conditions de navigation le permettent, les séances sur l'eau le midi en semaine et le samedi matin sont maintenues toute l'année. Si toutefois les conditions de navigation ne le permettent pas, les séances se déroulent au sol.*
- ** uniquement pour les rameurs détenteurs du brevet d'aviron d'or*

ADHÉSIONS (licence FFA incluse)

- > Adultes (nés en 2006 et avant) : **590€**
- > Jeunes (nés de 2007 à 2008) : **360€**

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Dès validation de votre pré-inscription, vous serez contacté directement par la section Aviron (à partir de début juillet).

Un dossier d'inscription sera à remplir auprès du CNF accompagné d'une photo et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron datant de moins de six mois. Un nouveau certificat est demandé tous les 3 ans.



À SAVOIR

Année sportive :

Du 31 août 2024 au 26 juillet 2025

Important : Pour les adhérents n'ayant jamais pratiqué l'aviron, inscription obligatoire à un stage de découverte et de sécurité organisé par le CNF (au tarif de 90€ les 3 séances pour les adultes et 75€ pour les mineurs, à régler directement au CNF), de mi-juin à mi-octobre, avant de valider l'inscription définitive.

Une fois l'inscription validée auprès du CNF, l'annulation auprès du LSC ne sera plus possible.

Aucune demande de remboursement ne sera acceptée en cours de saison même dans le cas de situations météorologiques ou fluviales défavorables à la pratique de l'aviron.


Les demandes d'annulation en cours de saison pour cas de force majeure sont à effectuer selon les conditions du CNF.


Lieu de pratique :

Cercle Nautique de France
Complexe sportif de l'île du Pont de Neuilly
Neuilly-sur-Seine

CONTACTS

Référent : Arnaud Maliszewski

 aviron@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/aviron/>
<https://www.cnfrance.fr/index.php/pratiquer/aviron-loisirs>

À partir de 16 ans

Une discipline sportive à part entière qui permet de solliciter bon nombre de muscles sans fatigue excessive. L'action de l'eau a un effet tonifiant, raffermissant et drainant, procurant une sensation de légèreté et de bien-être.



HORAIRES ET DISCIPLINES

Centre Aquatique (bassin associatif)

- > **Aquabalance** : cours alliant stretching et relaxation dans le but de remodeler et tonifier le corps. À privilégier dans le cadre d'une reprise d'activité, d'une rééducation ou pour un public senior.
- > **Aquafitness** : cours rythmé et tonique offrant un entraînement adapté à tout public avec utilisation de différents matériels.
- > **Aquabody** : cours de renforcement musculaire du haut et du bas du corps, basé sur des séquences rythmées et complété par un travail cardio-vasculaire (utilisation d'haltères).
- > **Aquaboxing** : pour un public averti, activation cardio-vasculaire intense et cours chorégraphié (utilisation de gants).
- > **Aquarunning** : cours ludique et tonifiant axé sur la marche rapide et la course, bénéfique pour activer la circulation sanguine et déloger les cellules adipeuses des cuisses et des fessiers.
- > **Aquatonik** : cours très intense et rythmé destiné à un public sportif.
- > **Aquastrong** : cours pratiqué avec des élastiques et des rondins en mousse. L'objectif est de stimuler toute la musculature en utilisant des accessoires fitness...le tout en musique !
- > **Marche aquatique** : cours axé sur la marche à pied lente avec de grandes amplitudes. Cette thématique ralentit la diminution de la masse musculaire.

ADHÉSIONS (pas de licence)

> Nés en 2008 et avant : **280€**

Séances par groupe de 40 personnes maximum. Une séance à choisir chaque semaine : les adhérents pourront réserver la séance de leur choix sur Internet.

> Deux séances par semaine : **390€**


ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bonnet de bain. Possibilité d'acquisition auprès de la section.

CONTACTS

Présidente : Carine Baily

Directeur : Sébastien Loeuilliette

 01 47 15 74 48

 contact@lscnatation.fr  [lsc_natation](https://www.instagram.com/lsc_natation)

 <http://natation-levallouissportingclub.fr/>

À SAVOIR

Année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025 (**hors vacances scolaires et jours fériés**). Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires. Au vu de la forte demande, la priorité sera donnée aux inscriptions sur une séance.

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Marche aquatique			10h-10h45		
Aquarunning		19h-19h45			
Aquabalance	11h45-12h30	11h45-12h30		11h45-12h30	
Aquafitness		12h30-13h15 20h30-21h15			8h-8h45 17h45-18h30
Aquabody	12h30-13h15		12h45-13h30	20h30-21h15	
Aquaboxing		19h45-20h30		19h45-20h30	12h30-13h15
Aquatonik				12h30-13h15	13h15-14h
Aquastrong				19h-19h45	

Les thématiques sont susceptibles d'être modifiées par la direction en cours d'année

En bleu, activité sur tout bassin

À partir de 16 ans



L'Aquacycling (concept de vélo aquatique) sollicite le système cardiovasculaire. Destinée à tout public, en étroite relation avec la musique, cette activité combine des bienfaits multiples (drainage, récupération, tonification musculaire...). **Possibilité de se préinscrire sur un semestre ou à l'année.**

ADHÉSIONS (pas de licence)

Nés en 2008 et avant :

- > **À l'année, 490€** pour un cours hebdomadaire / **770€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Au semestre, 245€** pour un cours hebdomadaire / **390€** pour deux cours hebdomadaires

Séances par groupe de **15 personnes maximum.**

Séance(s) à choisir chaque semaine sur les périodes proposées :

- **09/09/2024 au 01/02/2025 inclus (17 semaines)**
- **03/02/2025 au 28/06/2025 inclus (17 semaines)**

Séances de 45 minutes comprenant la mise à l'eau, les réglages, le rangement des vélos et du matériel par les adhérents.

Les adhérents pourront réserver la ou les séance(s) de leur choix chaque semaine sur Internet.

Semestre à choisir lors de la préinscription.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Des chaussons spécifiques et le bonnet de bain sont demandés pour l'Aquacycling. Possibilité d'acquisition auprès de la section.

CONTACTS

Présidente : Carine Bailly

Directeur : Sébastien Loeuilliette

☎ 01 47 15 74 48

✉ contact@lscnatation.fr  [lsc_natation](https://www.instagram.com/lsc_natation)

🌐 <http://natation-levallouissportingclub.fr/>



À SAVOIR

Année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025 (**hors vacances scolaires et jours fériés**).

Maintien des cours le premier samedi des congés scolaires. Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé.

Semaines administratives : nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives du lundi 2 au samedi 7 septembre 2024. Du lundi 2 septembre au vendredi 6 septembre de 10h à 13h et de 14h à 18h : inscription, changement de créneau, remise du certificat médical pour les personnes qui ne répondent pas aux critères du questionnaire de santé en ligne. Le samedi 7 septembre de 9h à 15h : édition des cartes uniquement pour les nouveaux adhérents.

HORAIRES - Centre aquatique (bassin associatif et d'activités)

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquacycling	12h30-13h15	12h30-13h15 19h45-20h30 20h30-21h15 21h15-22h	12h45-13h30	12h30-13h15 19h-19h45 19h45-20h30 20h30-21h15	12h15-13h	8h-8h45 12h30-13h15 13h15-14h 17h45-18h30

AÏKIDO

Enfants à partir de 9 ans et adultes

L'Aïkido est, au plein sens du terme, une éducation du physique et du mental par la pratique d'un art martial traditionnel japonais. Son principe d'action consiste à unifier l'énergie de l'attaque et de la défense via la projection ou le contrôle de l'un des partenaires. Sans titre ni compétition, l'Aïkido est praticable par tous. Dans le suivi de la tradition martiale japonaise, nos cours d'armes proposent le Kenjutsu de l'école Katori Shintô ryu (escrime avec sabre en bois ou bokken) ou le Jôdo, de l'école Shinto Musô ryu (escrime au bâton).

HORAIRES



Palais des sports
Marcel-Cerdan
(Salle Jean-de-Herdt)



Palais des sports
Gabriel-Péri
(Salle Jean-Luc Rougé)



Gymnase
Jean-Philippe-Gatien

Division jeunes

- > **Niveau 3, nés de 2013 à 2015** : le mardi de 18h à 19h ●
- > **Niveau 2, nés de 2010 à 2012** : le jeudi de 18h30 à 19h30 ●
- > **Niveau 1, nés en 2008 et 2009** : le jeudi de 18h30 à 19h30 ●

Selon convenance, les plus de quinze ans peuvent intégrer directement la division adulte.

Division adultes

- > **Niveau 3, débutants ou un à deux ans de pratique** : le mardi de 20h30 à 22h30 et le jeudi de 19h30 à 21h ●
- > **Niveau 2, trois à quatre ans de pratique** : le mardi de 20h30 à 22h30 et le jeudi de 19h30 à 21h ●
- > **Niveau 1, plus de quatre ans de pratique – niveau ceinture noire** : le jeudi de 21h à 22h30 ●
- > **Expression avancée (niveau accessible par promotion interne)** : le lundi de 19h15 à 20h45 ● et le jeudi de 21h à 22h30 ●

Cours modulaires

- > **Synthèse (tous niveaux)** : le samedi de 13h à 14h30 ●

Cours d'armes

- > **Cours d'armes adultes débutants ou un an de pratique** : le vendredi de 19h30 à 21h ●
- > **Cours d'armes adultes confirmés accessible par promotion interne** : le vendredi de 20h à 22h15 ●
- > **Jôdo ouvert à tous à partir du niveau 1 de la division jeunes** : le lundi de 20h45 à 22h30 ● et le samedi de 11h30 à 13h ●

Les cours d'armes sont ouverts aux débutants sur toute l'année, adultes et à partir de 17 ans.
La régularité dans la pratique assure la progression.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Kimono et ceinture (enfants environ 25€, adultes environ 40€).



ADHÉSIONS (licence fédérale comprise)

- > **Division jeunes, nés de 2010 à 2015** : **260€**
- > **Division jeunes, nés de 2008 à 2009** : **275€**
- > **Division adultes, nés en 2007 et avant** : **325€** pour deux entraînements par semaine + cours modulaires
- > **Cours d'armes uniquement, nés en 2007 et avant** : **245€** pour trois entraînements par semaine
- > **Aïkido + cours d'armes nés en 2007 et avant** : **345€**

CONTACTS

Présidente : Corinne Meyssonier
👤 Permanence aux heures des cours.
✉ aikido@levallois-sporting-club.fr
🌐 <https://levallois-sporting-club.com/aikido/>



À SAVOIR

Année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025.

L'athlétisme est la base de tous les sports. Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, venez découvrir les quinze disciplines qui font la richesse de l'athlétisme. Les enfants de 7 à 11 ans se familiariseront avec les valeurs du premier sport olympique sous des formes ludiques et variées en alternant la course, le saut et le lancer. Ils pourront se perfectionner à partir de la catégorie cadet (15 ans) en rejoignant l'un des quatre pôles de la section (sprint-haies, sauts, épreuves combinés et perche, demi-fond et courses sur route). Une séance de remise en forme est également proposée aux adultes désirant pratiquer, dans un cadre convivial, une activité athlétique loisir en vue d'entretenir leur capital santé.

HORAIRES

Complexe sportif Louison-Bobet
(piste Colette-Besson)

Enfants (nés entre 2010 et 2017)

- > **École d'athlétisme**, nés en 2016 et 2017 et **poussins**, nés en 2014 et 2015 : le samedi de 10h30 à 12h
Un groupe de 25 athlètes maximum pour les 2014/2015
- > **Pour les poussins**, nés en 2014 et 2015 ne pouvant pas pratiquer le samedi matin, un groupe de 25 athlètes est ouvert le mercredi de 17h45 à 19h
- > **Benjamins / minimes**, nés entre 2010 et 2013 : le mercredi et vendredi de 17h45 à 19h15, le samedi de 9h à 10h30 (Pôle compétition)

Adolescents et adultes (nés en 2009 et avant)

- > **Pôles compétition sprint, haies, sauts, épreuves combinées** : le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 19h15 à 21h
- > **Demi-fond, cross, route** : le lundi et jeudi de 19h à 21h
- > **Athlé Santé Forme "Vitalathlé" adapté pour votre forme** : le jeudi de 19h à 21h
- > **Programme "Courir ça s'apprend"**, cycle de 6 séances pour vous préparer à la pratique du footing sans risques (savoir s'échauffer, renforcement musculaire pour prévenir les douleurs au genou et au dos, apprentissage technique d'une foulée économique et à moindre choc...). Nous contacter pour connaître les plannings, **pas de préinscription**.
- > Séances labélisées **activité physique-santé** par un éducateur santé sport diplômé (séances sur préconisation médicale). Nous contacter pour connaître les plannings, **pas de préinscription**.

ADHÉSIONS (dont licence FFA)

L'adhésion permet d'accéder à tous les cours correspondant à l'activité choisie dans la catégorie d'âge.

- > **Enfants : 175€**
- > **Adolescents et adultes : 190€**
- > **Santé / Athlé : adolescents et adultes : 125€**



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue et chaussures de sport.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Le certificat médical est **obligatoire** pour toute nouvelle inscription et toutes les catégories, à remettre aux entraîneurs lors du premier cours, et devra porter la mention "**Apte à la pratique de l'athlétisme en compétition**".



© Benjamin Marcus

CONTACTS

Président : Jean-Jacques Albin

☎ 06 62 93 54 60

👤 Permanence le lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h30 au complexe sportif Louison-Bobet

✉ athletisme@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/athletisme/>



À SAVOIR

Année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025

BASKET



La section Basket développe les qualités physiques, l'intelligence tactique et réclame adresse et esprit d'équipe. De l'école de baby-basket labellisée par la FFBB jusqu'aux seniors, le club offre la possibilité d'exercer sa passion dans toutes les catégories. Les entraînements de basket se déroulent en salle, encadrés par des entraîneurs diplômés. Chaque licencié peut également participer à la vie du club à travers des animations, des formations et des événements.

ADHÉSIONS (Licence FFBB comprise)

- > **École de Basket** (Babys/U9/U11) et Loisirs U13/U15/U17/U20/Seniors : **270€**
- > **Équipes Compétitions** (à partir de U13) : **300€**



À SAVOIR

Année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au dimanche 29 juin 2025

La répartition définitive sera déterminée par la Direction sportive selon les catégories d'âge et de niveaux et sous réserve de places par équipe.

ATTENTION : les renouvellements de licence étant prioritaires, les nouveaux préinscrits recevront par mail mi-juillet au plus tard le créneau horaire, en fonction des places disponibles par équipe.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un lien e-licence de la Fédération Française de Basket-ball (FFBB) vous sera adressé à titre personnel par mail. Ce lien vous permettra de **compléter un formulaire en ligne** dans le cadre du renouvellement/création de votre licence pour la saison 2024/2025.




ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

T-shirt, short et paire de baskets exigés pour les entraînements. Maillot et short fournis pour les matches.

CONTACTS

Président : Jérôme Chemli

 Secrétariat à partir du 2 septembre 2024, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h à 17h au Palais des sports Marcel-Cerdan, 141 rue Danton

 lscbasket@gmail.com

 <http://basket-levallois-sporting-club.fr>

 Lsc Basket -  Iscbasket

HORAIRES (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby, nés en 2019 mixtes						10h30-11h30 ●
Baby, nés en 2018 mixtes						11h30-12h30 ●
U9 école mixtes, nés en 2016/2017 1 seul entraînement			Nés en 2017 10h-11h ● Nés en 2016 11h-12h ●			
U9 confirmés mixtes si accord préalable de la Direction, nés en 2016/2017 (1 seul entraînement)		16h45-18h ●				
U11 ELITE si accord préalable de la Direction, nés en 2014/2015					16h45-18h ●	
U11 Compétition si accord préalable de la Direction, nés en 2014/2015	16h45-18h ●					
U11 Filles, nées en 2014/2015 (filles uniquement)				16h45-18h ●		
U11 École, nés en 2014/2015 (garçons uniquement)						Nés en 2015 9h30-10h30 ● Nés en 2014 12h30-13h30 ●
U13 Compétition si accord préalable de la Direction, nés en 2012/2013 (garçons uniquement)	18h-19h30 ●					
U13 filles, nées en 2012/2013 (filles uniquement)	18h-19h30 ●					
U13 loisirs, nés en 2012-2013 (garçons uniquement) (1 seul entraînement)			Nés en 2013* 13h30-14h30 ● Nés en 2012* 14h30-15h30 ●			Nés en 2012-2013 13h30-14h30 ● (1 ^{re} année)
U15 loisirs, nés en 2010/2011 (garçons uniquement)			Nés en 2011 15h30-16h30 ● Nés en 2010 16h30-17h30 ●			
U15 Compétition si accord préalable de la Direction, nés en 2010/2011 (garçons uniquement)		19h30-21h ●				
U15/U17 filles loisirs, nées en 2008/2009/2010/2011 (filles uniquement)						14h30-15h30 ●
U17 loisirs, nés en 2009 (garçons uniquement)			Nés en 2009 17h30-18h30 ●			
U17 Compétition si accord préalable de la Direction, nés en 2008/2009 (garçons uniquement)			20h-21h30 (horaire et lieu à confirmer)			
U20 loisirs, nés en 2005/2006/2007/2008 (garçons uniquement)			Nés entre 2005-2008 18h30-19h30 ●			
U20 compétition si accord préalable de la Direction, nés en 2005/2006/2007 (garçons uniquement)	21h-22h30 ●					
Seniors loisirs mixtes, nés en 2004 et avant			21h-22h30 ●			

*Renouvellement

 Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Robert-Busnel)

 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Sonko)

 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Armand-Luthy)



BADMINTON

Enfants à partir de 9 ans et adultes

Modèle de convivialité et de fair-play, le badminton est un sport universel, ludique et accessible à tous. La section propose d'initier la première année, puis de pratiquer *en loisir* ou *en confirmé*. Les créneaux compétitions sont réservés aux adhérents dont le niveau est reconnu par les entraîneurs.

HORAIRES

- > **Nés de 2013 à 2015** : le samedi de 14h à 15h30 ● initiation et confirmés
 - > **Nés de 2010 à 2012** : le samedi de 15h30 à 17h ● initiation et confirmés
 - > **Nés de 2007 à 2009** : le mercredi de 18h20 à 19h40 ● initiation et confirmés
 - > **Nés en 2006 et avant** :
 - **Initiation** : le lundi de 19h30 à 21h ●
 - **Confirmés** : le mercredi de 19h40 à 21h10 ou de 21h10 à 22h40 ●
 - **Compétiteurs et classés (un créneau)** : le mardi de 20h45 à 23h ● ou le vendredi de 21h à 22h30 ●
 - **Loisirs (un créneau au choix)** : le lundi de 21h à 22h30 ● ou le mardi de 19h30 à 21h ● ou le mercredi de 20h à 21h30 ●
- La composition des groupes sera déterminée par l'entraîneur.
- > **Pratique libre, réservée aux adhérents adultes** : le samedi de 17 h à 19 h et le dimanche de 9 h à 13 h ● et le mercredi de 21 h 30 à 23 h ●
 - > **Pratique libre, ouverte aux adolescents, nés de 2007 à 2009** : le samedi de 17h à 19h ●
 - > **Pratique libre, réservée aux adhérents pratiquant la compétition** : le mardi 19h45 à 20h45 ●



Gymnase
Frédéric Delpla
(Salle
Omnisports)



Palais des sports
Marcel-Cerdan
(Salle
Robert-Busnel)



Gymnase
Éric-Srecki
(Salle
Lionel-Pioline)



Gymnase
Auguste-Delaune
(salle Paillou)



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures de salle obligatoires.

- **Nés entre 2010 et 2015** : raquette et volants fournis.
- **Nés en 2009 et avant** : volants fournis.



ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Badminton jeunes**, nés de 2007 à 2015 : **215€** Une seule séance hebdomadaire.
- > **Badminton adultes**, nés en 2006 et avant :
 - Un créneau avec entraînement initiation, confirmés, compétiteurs : **225€** + accès à la pratique libre. L'intégration dans les créneaux compétition devra être validée par l'entraîneur.
 - Un créneau sans entraînement loisirs : **205€** + accès à la pratique libre.



© Benjamin Marcus



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les adultes : à réception de la validation de votre préinscription, les modalités de prise de licence en ligne sur le site de la FFBad (www.ffbad.org) vous seront envoyées par courriel par la section. Le certificat médical fédéral de la FFBad (sauf renouvellement de moins de 3 ans) est téléchargeable sur le site Internet du LSC Badminton ainsi que sur le site de le FFBad. Votre licence doit **obligatoirement** être validée pour accéder aux terrains.

Pour les mineurs : à réception de la validation de votre préinscription, les modalités de prise de licence en ligne sur le site de la FFBad (www.ffbad.org) vous seront envoyées par courriel par la section. Le certificat médical fédéral de la FFBad n'est pas obligatoire, sauf en cas de réponse négative au questionnaire de santé lors de la prise de licence. Votre licence doit **obligatoirement** être validée pour accéder aux terrains.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025

CONTACTS

Président : Arounack Vongkottrattana

✉ lsc.bad.event@gmail.com

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/badminton/>

📘 Levallois Sporting Club section badminton

📷 [lsc-badminton](https://www.instagram.com/lsc-badminton)



BÉBÉS-NAGEURS

Enfants à partir de 4 mois

Les bébés sont accueillis dans une ambiance chaleureuse, accompagnés d'un de leurs parents, pour une séance de découverte du milieu aquatique et des possibilités motrices qu'offre cet environnement. Du matériel adapté est mis à disposition et installé pour une pratique ludique et en toute sécurité (frites, ballons, tapis, toboggan...).

HORAIRES

Centre Aquatique (bassin associatif)
Une séance hebdomadaire de trente minutes au choix.

> **Nés entre le 15/09/2023 et le 15/05/2024 :**

Le samedi de 9h30 à 10h

> **Nés entre le 15/09/2022 et le 14/09/2023 :**

Le samedi de 10h à 10h30

> **Nés entre le 15/09/2021 et le 14/09/2022 :**

Le samedi de 9h à 9h30 ou de 10h30 à 11h



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

La couche aquatique et bonnet de bain pour l'enfant.
Le bonnet de bain pour le parent.



ADHÉSIONS (pas de licence)

240€ une demi-heure par semaine. Les bébés-nageurs doivent être accompagnés d'un seul parent par enfant dans l'eau.

JARDIN AQUATIQUE

Enfants de 3 à 5 ans

Cette activité s'inscrit dans la continuité de celle des bébés-nageurs. Encadré par une équipe d'éducateurs, l'enfant toujours accompagné d'un de ses parents, évolue désormais grâce à des parcours à thèmes et des ateliers spécifiques (entrée dans l'eau, immersion, propulsion...).



HORAIRES

Centre Aquatique (bassin associatif)

Enfants de 3 à 5 ans, nés entre le 15/09/2019 et le 14/09/2021 : une séance hebdomadaire de trente minutes le samedi de 11h à 11h30.



ADHÉSIONS (pas de licence)

240€ : une demi-heure par semaine.



À SAVOIR

L'année sportive : du samedi 14 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025 (hors vacances scolaires et jours fériés).



CYCLE REFLEXE ANTI NOYADE : SAUVER SA VIE !

Cette formule propose un cycle de 17 séances consécutives de 30 minutes, permettant à l'enfant de s'approprier des réflexes autour d'ateliers ludiques, pour sauver sa vie en cas de chute accidentelle.



HORAIRES

Deux cycles de 17 séances, le samedi de 11h45 à 12h15 :

> Du samedi **14/09/2024** au samedi **1^{er}/02/2025**

> Du samedi **8/02/2025** au samedi **28/06/2025**



ADHÉSIONS (pas de licence)

Enfants, nés entre le 15/09/2019 et le 14/09/2021 : **320€**

CONTACTS

Présidente : Carine Bailly

Directeur : Sébastien Loeuilliette

☎ 01 47 15 74 48

✉ contact@lscnatation.fr -  [lsc_natation](https://www.instagram.com/lsc_natation)

🌐 <http://natation-levallouissportingclub.fr/>

Enfants de 3 à 5 ans



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Le bonnet de bain pour l'enfant et le parent.



À SAVOIR

Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.

Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé

Semaines administratives : du lundi 2 au samedi 7/09/2024. Du lundi 2/09 au vendredi 6/09 de 10h à 13h et de 14h à 18h : inscription, changement de créneau, remise du certificat médical pour les personnes qui ne répondent pas aux critères du questionnaire de santé en ligne. Le samedi 7/09 de 9h à 15h : édition des cartes uniquement pour les nouveaux adhérents.

Année sportive : en fonction du cycle choisi (hors vacances scolaires et jours fériés).

BOXE ANGLAISE

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte

Le LSC Boxe anglaise s'attache à développer les valeurs de respect d'autrui mais également le dépassement de soi à travers la maîtrise et le contrôle de l'énergie. Ce *Noble Art* s'adresse à toutes et tous. La section propose des cours de boxe éducative pour les plus jeunes, des créneaux loisirs pour un public ados-adultes, mais aussi deux créneaux Handiboxe.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe éducative 9/16 ans : 185€** pour deux cours hebdomadaires
- > **Ados/Adultes, loisirs et amateurs : 260€** pour trois séances parmi les cours proposés
- > **Handiboxe : 140€**



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 9/09/2024 au vendredi 4/07/2025. Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour la boxe éducative, renseignements auprès des entraîneurs à la rentrée.

Casque et protège-dents (environ 90€), gants et bandes (à partir de 30€) obligatoires.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Une fiche médicale spécifique est à télécharger sur le site internet du Club à partir de septembre. Elle doit être complétée, signée par un médecin et remise à la section lors du premier entraînement.



HORAIRES

BOXE ÉDUCATIVE

- > **9/12 ans**, nés de 2012 à 2015 : mercredi de 16h à 17h et samedi de 10h à 11h ●
- > **13/16 ans**, nés de 2008 à 2011 : mercredi de 17h à 18h et samedi de 11h à 12h ●

COURS LOISIRS, nés en 2007 et avant (cours mixtes)

- > **Loisirs débutants :** mardi et jeudi de 18h à 20h ●
- > **Loisirs :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h ●
Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●
Lundi, mercredi et vendredi de 20h à 22h ●

AMATEURS, à partir de 17 ans, nés en 2007 et avant

Du lundi au vendredi de 18h à 20h ●

La composition des groupes est du ressort de la section sportive.

COMPÉTITEURS, inscriptions à la rentrée auprès du manager de la section.

HANDIBOXE. L'activité Handiboxe est ouverte au sein de la section depuis 2008. Elle accueille aujourd'hui plus de 25 adhérents tous handicaps et sexes confondus, faisant du LSC Boxe le 1^{er} club de France à promouvoir cette discipline mais également un club formateur référent du comité Île-de-France et l'organisateur de plusieurs événements sportifs (compétitions régionales et nationales, Journée Handisport). Au même titre que pour les valides, le sport pour les personnes porteuses de handicap présente de nombreux bienfaits. La pratique de l'handiboxe procure un bien-être à la fois physique, mental, psychologique et social.

- > Tous les mercredis et samedis de 14h à 16h ●



Palais des sports Marcel-Cerdan
(Salle Jean-Claude Bouttier)



Gymnase Auguste-Delaune
(Salle Norbert-Ekassi)

CONTACTS

Président : Adama Kamate

Manager Général : Fathi Mira

☎ 06 98 63 35 09

Boxe éducative : Karim El Hayany

Boxe adultes loisirs : Moussa Mebsouth

☎ 06 31 84 31 24 du lundi au vendredi 9h à 12h et de 14h à 18h

✉ boxeanglaise@levallois-sporting-club.fr

Handiboxe : Thierry Jasmin

☎ 07 78 07 72 04

✉ jasmin.thierry@yahoo.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-anglaise/>

BOXE FRANÇAISE SAVATE

Enfants à partir de 4 ans et adultes - Mixte

La Boxe française savate est un sport de combat complet, utilisant les pieds et les poings, alliant tradition et modernité. Elle s'adresse à toutes et à tous avec une pédagogie adaptée. Véritable gymnastique du corps et de l'esprit, elle permet au pratiquant d'acquérir résistance, endurance, force, vitesse et réflexes, avec un mental à toute épreuve. Elle renforce la confiance en soi et le contrôle de ses émotions.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Patrick-Augais)

- > **Boxe française baby kangourou**, nés de 2019 à 2020 : le samedi de 9h à 10h
- > **Boxe française kangourou**, nés de 2009 à 2018 :
 - Nés de 2016 à 2018 : le samedi de 10h à 11h et le mercredi de 17h à 18h
 - Nés de 2011 à 2015 : le samedi de 11h à 12h et le mercredi de 18h à 19h
 - Loisirs et Confirmés, nés de 2009 à 2010 : le mardi et le vendredi de 19h à 20h30
- > **Savate boxe française** nés en 2008 et avant : du lundi au vendredi de 19h à 20h30
- > Les cours compétition sont à définir avec l'entraîneur : lundi, mardi, mercredi et jeudi de 20h30 à 22h

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Boxe française kangourou et baby-kangourou : 170€** pour les cours proposés en fonction de l'année de naissance (1 ou 2 cours par semaine)
- > **Boxe française hommes et femmes : 250€** pour l'ensemble des cours proposés (cours communs adolescents et adultes)

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025. Les cours sont maintenus chaque 1^{er} samedi des vacances scolaires.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité.

Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique de la boxe française" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Chaussures spécifiques à semelles lisses (à partir de 70€)
- > **Hommes** : gants, protège-tibias, protège-dents, coquille (environ 50€)
- > **Femmes** : gants, protège-tibias, protège-dents (environ 40€) + protège-poitrine (40€)
- > **Pour les enfants jusqu'à 10 ans** : ballerines de danse (pas de baskets)

CONTACTS

Président : Denis Targowla

Vice-Président : Daniel Fernandez

Manager : Fathi Mira


 06 98 63 35 09

 savate@levallois-sporting-club.fr

Boxe Kangourou le mercredi : Tony Ancelin

 06 99 57 12 09

Boxe Kangourou le samedi : Julie Lazard

 06 31 94 76 57

 Levallois Sporting Club Boxe française Savate

 <https://levallois-sporting-club.com/boxe-francaise-savate/>

BOXE THAÏ - KICK BOXING

Enfants à partir de 9 ans et adultes - Mixte

Débutants ou confirmés font évoluer leurs aptitudes physiques dans ces deux écoles de courage, de volonté et de respect du partenaire. Chacun trouvera sa discipline de prédilection : le kick pour les amateurs d'enchaînements rapides et spectaculaires, la boxe thaï pour sa puissance et ses redoutables techniques de corps à corps et coups de genoux.



HORAIRES

- > **Nés de 2010 à 2015** : le mercredi de 16h à 18h et le samedi de 14h à 16h au Gymnase Auguste-Delaune (Salle Norbert-Ekassi)
- > **Nés en 2009 et avant** : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 20h30 à 22h30 au Palais des sports Marcel-Gerdan (salle Jean-Claude Bouttier)

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Enfants** : 195€
- > **Ados/Adultes** : 260€ pour l'ensemble des cours proposés

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour tous : basket de salle, protège-tibias, casque et protège-dents **obligatoires** pour la mise de gants (taille minimum 16OZ). Coquille, gants et corde à sauter (l'ensemble à partir de **80€**). Pour les femmes, protège-poitrine recommandé pour la mise de gants (taille minimum 10/12OZ). Nous conseillons de renouveler les gants chaque année.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les mineurs, l'attestation de réponse au questionnaire de santé est à remettre à la section pour débiter l'activité.

Pour les majeurs, un certificat médical indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique du kick-boxing ou de la boxe thaï" devra être remis lors du premier entraînement. Il est valable trois ans. Une attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée entre chaque renouvellement de licence.

CONTACTS


Président : Denis Targowla

Vice-Président : Alexandre Couailhac


Manager Général : Fathi Mira

 06 98 63 35 09

Boxe Thaï : Khalid Essebki

 07 83 73 12 79

Kick Boxing : Cédric Anad

 06 27 18 86 20

 kick-thai@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/kickboxing-boxe-thai/>

CARDIO-TRAINING

Adultes et ados à partir de 16 ans révolus

Le cardio training apporte de nombreux bienfaits : protection des os, renforcement cardiovasculaire, prévention du mal de dos et des blessures, amélioration des performances physiques et perte de poids. Pratiqué régulièrement, il constitue un véritable allié pour votre santé. Conseillés, encadrés et motivés par une équipe de coaches diplômés, vous atteindrez vos objectifs en toute sécurité, dans un cadre chaleureux. La section dispose d'appareils cardio (tapis de course, rameur, vélos, elliptiques...), de postes de musculation avec charge (hack squat, hip thrust, machine biceps/triceps...) et de petits matériels (stretching, abdos, entretien) renouvelés régulièrement.

HORAIRES

Attention : les horaires de la salle peuvent être modifiés durant les vacances scolaires.

> Du 2 septembre 2024 au 30 juin 2025 :

Le lundi de 12h à 21h, le mardi et le jeudi de 8h à 21h, le mercredi et le vendredi de 9h à 21h
Le samedi de 9h à 17h30 et le dimanche de 9h à 16h

> Juillet et août 2025 (planning prévisionnel) :

Le lundi de 12h à 20h, du mardi au vendredi de 9h à 20h, le samedi de 9h30 à 17h30 et le dimanche de 9h à 16h

ADHÉSIONS (pas de licence)

Nouveau Possibilité de s'inscrire au semestre (septembre à février ou mars à août).

> **Adultes à partir de 16 ans**, nés en 2008 et avant :
165€ au semestre / 290€ à l'année

> **Seniors**, nés en 1960 et avant : 115€ au semestre / 195€ à l'année

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue de sport adaptée (short, jogging, baskets propres...) accompagnée d'une serviette personnelle ainsi qu'une gourde.

À SAVOIR

L'année sportive : du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025 hors jours fériés.

Retrait de la carte d'adhérent et nouvelles inscriptions au centre aquatique directement.

Pour les mineurs, l'autorisation parentale signée est obligatoire pour réaliser l'inscription.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation et du cardio ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de votre carte d'adhérent. .


CONTACTS

Lieu de pratique : Centre Aquatique de Levallois,
15 rue Raspail
1^{er} étage

Présidente : Sonia Kouamé

Manager : Amélie Adenis

 cardio@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/cardio-training/>

CYCLOTOURISME

Jeunes à partir de 16 ans et adultes

La section Cyclotourisme propose quatre niveaux afin que chacun puisse s'exprimer et trouver du plaisir. Il est malgré tout indispensable de maîtriser sa bicyclette avant de rejoindre la section. Il est demandé à chacun de participer à la vie du groupe, notamment par l'aide qu'il apportera lors d'événements organisés par la section comme par exemple la randonnée d'hiver *Souvenir Monique Mareuil*.



HORAIRES (sous réserve de modifications)

Groupe 1 "Confirmés"

Sorties les samedis et dimanches. Départ de Levallois à 8h en hiver et 7h en été. Distances de 70 à 200 kilomètres nécessitant un bon entraînement (vitesses moyennes entre 22 et 24 km/h). Grands brevets de plus de 200 kilomètres programmés plusieurs fois par an ainsi qu'un week-end montagnard.

Groupe 2 "Modérés Plus"

Sorties le dimanche matin. Départ de Levallois Marcel-Cerdan à 8h en hiver et 7h30 en été. Parcours de 60 à 80 kilomètres à vitesse raisonnable (19 à 20 km/h de moyenne). Organisation annuelle d'un voyage itinérant sur 3 ou 4 jours.

Groupe 3 "Modérés"

Mêmes horaires que le groupe 2 avec une vitesse moyenne un peu plus faible (18 km/h). Possibilité de se joindre au groupe 2 pour le voyage itinérant.

Groupe 4 "Découverte"

Sorties encadrées le dimanche matin avec un départ de Levallois Marcel-Cerdan à 8h30. Parcours faciles de 30 à 50 kilomètres.

De plus, une cyclo-découverte sera proposée aux Levalloisiens une fois par mois.



À SAVOIR

L'année sportive se déroule tout au long de l'année, y compris sur la période estivale. Pour tous les niveaux :

- > Les sorties ont lieu en groupe : trop de sorties manquées induit une baisse de niveau et, de ce fait, un désagrément pour les autres adhérents obligés de ralentir.
- > Nous possédons un atelier pour de petites réparations, mais ne prêtons pas de vélos.
- > La section propose à l'automne un week-end convivial afin de découvrir d'autres horizons.
- > Plusieurs formations sont également proposées : initiation à la mécanique (entretien des vélos, réparation de crevaisons, etc.), initiation au GPS et au secourisme (premiers gestes en cas d'accident).

ADHÉSIONS (licence et assurance incluses)

- > Adultes, nés en 1998 et avant : **126€**
- > Conjoints et jeunes 16-25 ans, nés de 1999 à 2008 : **105€**



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Vélo en bon état de rouler. Port du casque obligatoire.


CONTACTS

Président : Gilles Lericq


 07 86 66 14 30

 presidentcyclo@levallois-sporting-club.fr

Vice-Président : Bernard Mareuil

 06 72 22 23 31

 contactcyclo@levallois-sporting-club.fr

 Permanence les premiers mercredis de chaque mois de 20h30 à 22h30 au Gymnase Auguste-Delaune.

 <https://levallois-sporting-club.com/cycltourisme/>



Enfants à partir de 3 ans et demi, ados et adultes



© Benjamin Marcus

La danse : un sport, un art, le dépassement personnel et le sens du partage, du loisir à la compétition. Pour les enfants, les ados et les adultes, une large palette de cours de danses est proposée : éveil et initiation à la danse pour les petits, danses en solo (street dance, danse orientale, Bollywood, line dance and country, solo jazz Broadway) et danses en couple (danses de salon, rock, lindy hop, salsa, bachata, kizomba et west coast swing). Ambiance festive et soirées à thèmes.

ADHÉSIONS

Forfait annuel pour les adultes et seniors.

- > **Éveil et initiation à la danse**, nés du 01/09/2017 au 28/02/2021 : **170€** pour une séance par semaine
- > **Enfants**, nés entre 2012 et le 31/08/2017 : **205€**
- > **Ados**, nés de 2007 à 2011 : **245€**
- > **Adultes**, nés entre 1962 et 2006 : **320€**
- > **Adultes seniors**, nés en 1961 et avant : **240€**



À SAVOIR

Niveaux

- > **Niveau 1** : 1^{ère} année
- > **Niveau 2** : de 1 à 3 ans de pratique
- > **Niveau 3** : de 3 à 5 ans de pratique
- > **Niveau 4** : au-delà de 5 ans de pratique

Les informations de niveaux sont données à titre indicatif. Le passage à un niveau supérieur est soumis à l'aval du professeur.

Les seniors sont accueillis pendant les cours adultes avec leur forfait annuel.

Les cours enfants ont un nombre de places limité.

La section est susceptible de supprimer les cours n'atteignant pas un minimum d'inscrits.

Année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures réservée obligatoirement à la pratique de la danse en salle.

Pour l'éveil à la danse :

- > **Filles** : un juste au corps rose, une jupe volant rose ou tutu, collant rose, des ½ pointes à élastiques, un cache cœur rose
- > **Garçons** : un t-shirt blanc, un caleçon long noir ou collant de danse noir, une paire de chaussons



© Benjamin Marcus

DANSES (suite)



CONTACTS

Président : Sovannareth (Frank) HUOM

☎ 06 62 93 54 74

✉ danses@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/danses>

📘 Levallois Sporting Club section Danses - 📷 lsc_danses



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Danse ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandé pour l'édition de la carte d'adhérent.

🕒 HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1. ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE						
Éveil 1, nés du 01/09/2020 au 28/02/2021			10h-10h45 ● 17h45-18h30 ●		17h10-17h55 ●	
Éveil 2, nés du 01/09/2019 au 31/08/2020		18h30-19h15 ●	8h30-9h15 ●	17h-17h45 ●	18h-18h45 ●	9h30-10h15 ●
Éveil 3, nés du 01/09/2018 au 31/08/2019			11h-11h45 ●	17h45-18h30 ●	18h-18h45 ●	8h45-9h30 ●
Éveil 4, nés du 01/09/2017 au 31/08/2018		17h-17h45 ●	9h15-10h ● 18h30-19h15 ●		18h50-19h45 ●	
2. DANSE DE SALON (dances en couple)						
Enfants/Ados, nés de 2007 au 31/08/2017	18h-18h45 ●					
Adultes, Niveau 1 (1 ^{ère} année)	19h45-20h45 ●					
Adultes, Niveau 2 (à partir de 1 an de pratique) *	21h45-22h45 ●					
Adultes - Niveau 3 (à partir de 3 ans de pratique) *				19h30-20h30 ●		
Adultes, Niveau 4 *				21h30-22h30 ●		
Adultes rock, Niveau 1	20h45-21h45 ●					
Adultes rock, Niveau 2 *				20h30-21h30 ●		
Entraînements loisirs					20h-22h30 ●	



Palais des sports
Marcel-Cerdan (Salle Hébert)



Gymnase Marie-Claire-
Restoux (Salle de danse)



Palais des sports
Gabriel-Péri (Salle Killy)



Gymnase Éric-Srecki
(salle Colette-Besson)



Gymnase Auguste-Delaune
(salle Bourdin)



HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
3 - AUTRES DANSES EN COUPLE (Adultes)						
Lindy hop (tous niveaux)		20h30-21h30 ●				
Lindy hop (entraînement)		21h30-22h30 ●				
Solo Jazz adultes (tous niveaux)			19h15-20h30 ●			
Lady styling danses latino (tous niveaux)						14h30-16h ●
Salsa cubaine, Niveau 1				20h30-21h30 ●		
Salsa cubaine, Niveau 2 *				21h30-22h30 ●		
Bachata, Niveau 1		20h45-21h45 ●				
Bachata, Niveau 2 *			20h30-21h30 ●			
Kizomba, Niveau 1		21h45-22h45 ●				
Kizomba, Niveau 2 *			21h30-22h30 ●			
West Coast Swing, Evolutif						16h-17h30 ●
Entraînements Loisirs						17h30-18h ●
4 - STREET DANCE						
Enfants nés de 2014 au 31/08/2017			10h-11h ●			
			11h-12h ●			
Enfants nés de 2012 à 2013			13h45-14h45 ●			
			14h45-15h45 ●			
Ados nés de 2010 à 2011			15h45-16h45 ●			
Ados avancés *			16h45-17h45 ●			
Adultes, Niveau 1 (groupe 1)		19h30-20h30 ●				
Adultes, Niveau 1 (groupe 2)		20h30-21h30 ●				
Adultes, Niveau 2 *		21h30-22h30 ●				
Entraînements (adultes)			21h30-22h30 ●			
5 - LINE DANCE COUNTRY						
Adultes (niveau 1*)						15h-16h ●
Adultes (niveau 2*)						16h-17h ●
6 - DANSE ORIENTALE ET BOLLYWOOD						
Enfants débutants, nés de 2012 au 31/08/ 2017						10h15-11h ●
Enfants/ados intermédiaires/ initiées (filles) *						11h-12h ●
Danse orientale, Ados adultes - Niveau 1						12h-13h ●
Danse orientale, Adultes - Niveau 2 *						13h-14h ●
Danse orientale - Adultes - Niveau 3 *					18h45-19h45 ●	
Bollywood - Adultes (tous niveaux)	20h30-22h ●					

* Les informations de niveaux sont données à titre indicatif. Le passage à un niveau supérieur est soumis à l'aval du professeur.

ÉQUITATION

Enfants à partir de 3 ans et adultes



Le Centre équestre et le Poney Club du Haras de Jardy, situés à Marnes-la-Coquette (Hauts-de-Seine), accueillent les adhérents de la section Équitation du Levallois Sporting Club, ainsi que les enfants dès 3 ans et les adultes, qu'ils soient débutants ou confirmés.

Niché au cœur d'un parc de 75 hectares, le site bénéficie d'infrastructures de qualité (manèges couverts, carrières, accès à la forêt...) et d'une cavalerie adaptée à tous les niveaux et à tous les publics. L'encadrement est assuré par une équipe pédagogique diplômée et expérimentée.

LIEU ET HORAIRES

> **Centre équestre et Poney-club - Boulevard de Jardy Marnes-la-Coquette.**

Le déplacement est à la charge des cavaliers.

Accessible en voiture avec un parking gratuit (environ 25 minutes de la Porte d'Asnières)

> Un cours par semaine à choisir parmi les cours proposés par le Haras de Jardy, du lundi au dimanche, en journée ou en soirée, en fonction du niveau du cavalier.

> Planning des reprises détaillé sur le site <https://levallois-sporting-club.com/equitation/> à partir de début mai.

ADHÉSIONS

Tous les tarifs indiqués comprennent le forfait annuel (un cours par semaine), l'assurance annulation de Jardy, la licence annuelle ainsi que l'adhésion au LSC Équitation.

Tarif annuel :

> **Shetland**, enfants de 3 à 8 ans : **670€**

> **Double Poney**, enfants à partir de 9 ans et adolescents : **850€**

> **Cheval**, adultes et adolescents à partir de 14 ans : **1170€/1h ou 1700€/1h30**

Compétition, inscriptions auprès du Haras de Jardy directement.

À SAVOIR

Année sportive : du samedi 31 août 2024 au dimanche 28 juin 2025.

Il est possible d'effectuer un cours d'essai courant mai, à régler auprès de Jardy. Il faut pour cela contacter la section par mail à equitation@levallois-sporting-club.fr

Deux réunions d'information sont organisées les 14 et 21 mai 2024 à 19h (lieu à préciser par la section). Pour y participer : equitation@levallois-sporting-club.fr

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bombe, bottes de cheval/boots et chaps obligatoires. Pantalon d'équitation et gants d'équitation recommandés ainsi que le matériel de pansage. Un équipement complémentaire pourra être demandé par le moniteur en fonction du niveau du cavalier (protège dos pour le cavalier...).

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour les anciens adhérents, procédure en deux temps :

1 Confirmer votre créneau directement auprès du Haras de Jardy. En tant qu'ancien cavalier sur la saison 23/24, le Haras de Jardy vous réserve les créneaux en fonction de vos niveaux à confirmer directement via Kavalog ou à l'accueil. Vous n'avez rien à payer. Vous devez confirmer AVANT la date fixée par le Haras. Sans confirmation de votre part, le créneau sera libéré.

2 Procéder à la préinscription via le portail famille AVANT la date limite. Attention, la pré-inscription auprès du LSC Équitation ne confirme pas votre créneau auprès du Haras. Vous devez procéder à l'étape 1 ET 2.

Pour les nouveaux cavaliers, l'inscription devra se faire via la procédure de préinscription classique. Vous serez contacté par la section afin de fixer un créneau pour vous-même ou votre enfant. Attention, dès qu'une place vous aura été attribuée dans un cours et aura été validée, votre inscription sera considérée comme définitive.

Dans les deux cas, aucune annulation ne sera possible après confirmation de votre inscription par le Haras de Jardy. Une assurance annulation est incluse dans le prix.

Un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'équitation de moins de trois mois est à remettre numériquement par courriel à la section en début de saison. Les modalités seront communiquées ultérieurement par la section.

CONTACTS

Président : Matthieu Deboeuf-Rouchon

✉ equitation@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/equitation/>

Nouveau sport olympique, venez (re)découvrir l'escalade sur notre mur ! Quatre-vingt voies aux difficultés variables, adaptées aux grimpeurs débutants comme aux plus aguerris, et modifiées deux fois par an. La section vous propose également de nombreuses sorties et des stages enfants et adultes.

HORAIRES

Gymnase Frédéric Delpla (Salle omnisports)

> **Baby escalade**, nés en 2019 : le mercredi de 16h30 à 17h30 et de 17h30 à 18h30 - 1 cours au choix.

Palais des sports Marcel-Cerdan (salle Robert-Busnel)

> **Enfants**, nés en 2018 : le mercredi de 9h30 à 10h30 ou le samedi de 9h à 10h - 1 cours au choix

> **Enfants**, nés de 2015 à 2017 : le mercredi de 10h30 à 12h ou de 12h à 13h30 - 1 cours au choix

> **Enfants**, nés de 2011 à 2014 : le vendredi de 18h à 19h30 ou le samedi de 10h à 11h30 ou 11h30 à 13h - 1 cours au choix

> **Ados**, nés de 2009 à 2010 : le vendredi de 19h30 à 21h

> **Ados**, nés de 2007 à 2008 : le vendredi de 21h à 22h30

> **Nés en 2006 et avant** : tous niveaux le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 21h à 23h (possibilité de participer à plusieurs séances par semaine). Préférence les lundis et vendredis pour les cours loisirs et mardis et jeudis pour les cours perfectionnements.

Les nouveaux inscrits à la section doivent venir les lundis et/ou vendredis jusqu'à leur autonomie, validée par les moniteurs. Par ailleurs, les lundis et vendredis seront réservés en priorité aux débutants jusqu'à la Toussaint.



À SAVOIR

Année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025

Cours maintenus le 1^{er} samedi des congés scolaires.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Baudriers prêtés par la section. Chaussons d'escalade nécessaires dès la première séance et pour les adultes une brosse pour nettoyer les prises (une brosse à dent peut suffire).

Enfants à partir de 5 ans et adultes



ADHÉSIONS (licence comprise)

> **Jeunes**, nés de 2019 à 2007 : **245€**

> **Adultes**, nés en 2006 et avant : **305€**



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)


Un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'**escalade** est à remettre **obligatoirement avant le 1^{er} cours, à adresser impérativement par courriel au format PDF ou image.**

La mention "*Apte à la pratique de l'escalade en compétition*" doit figurer pour les compétiteurs.


CONTACTS

Président : François Gachon

 escalade@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/escalade/>

 Levallois Sporting Club section ESCALADE

 [levallois_escalade](#)

ESCRIME

Enfants à partir de 5 ans, adultes, seniors et vétérans

L'Escrime, et plus particulièrement l'épée, est un sport moderne accessible à tous qui allie équilibre, coordination, précision, concentration et rapidité. Outre des champions préparant les Jeux olympiques et paralympiques, nos salles d'armes accueillent des escrimeurs de tout âge, débutants ou confirmés, souhaitant une pratique loisir ou un entraînement à la compétition. Des séances spécifiques permettent aux débutants d'acquérir les bases (au fleuret pour les plus jeunes) avant de rejoindre les plus aguerris. Les passionnés de cape et d'épée peuvent rejoindre les groupes Escrime artistique ou Sabre Laser.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE


- > **Pour les M7, M9 et M11 débutants** : veste et masque prêtés par la section contre participation (selon disponibilité). Fleuret prêté à chaque séance.
- > **Pour les M11 confirmés** : veste, masque, pantalon et sous-cuirasse prêtés par la section contre participation (selon disponibilité). Épée prêtée à chaque séance.
- > **À partir de la catégorie M13** : veste, masque, pantalon, sous-cuirasse, bustier et épée prêtés par la section contre participation (selon disponibilité).

Il est demandé aux adhérent(e)s d'acheter un gant pour la pratique de l'escrime au fleuret métallique et à l'épée, quel que soit la catégorie.


CONTACTS

Président : Marc Daublanc

 Àuprès du bureau de la section au Gymnase Éric-Srecki.

 07 86 92 15 99

 escrime@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/escrime/>

 Levallois Sporting Club Escrime -  lscescrime



ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

L'adhésion annuelle inclut la licence, l'assurance fédérale et une ou deux séances hebdomadaires pour tous les groupes.

Débutants

Apprentissage des bases de l'escrime (technique et assauts), pas de participation aux compétitions fédérales (uniquement des rencontres internes ou amicales entre clubs).

Moins d'un an de pratique :

> **M7**, nés en 2018 et 2019 : **245€**

> **M9**, nés en 2016 et 2017 : **265€**

> **M11**, nés en 2014 et 2015 : **270€**

Moins de 2 ans de pratique :

> **M13 à M17**, nés de 2008 à 2013 : **270€**

Moins de 3 ans de pratique :

> **M20, Seniors**, nés en 2007 et avant : **270€**

Confirmés

Au minimum un an de pratique :

> **M7**, nés en 2018 et 2019 : **245€**

> **M9**, nés en 2016 et 2017 : **265€**

> **M11**, nés en 2014 et 2015 : **270€**

Au minimum 2 ans de pratique :

> **M13 à M17**, nés de 2008 à 2013 : **280€**

Au minimum 3 ans de pratique :

> **M20, Seniors**, nés en 2007 et avant : **280€**

Compétiteurs (à valider par les maîtres d'armes)

Construction d'un projet sportif avec engagement sur un entraînement régulier à la salle d'armes, une participation aux compétitions en contrepartie d'un suivi spécifique et de séances dédiées à la préparation des compétitions :

> **M20**, nés de 2005 à 2007 : **305€**

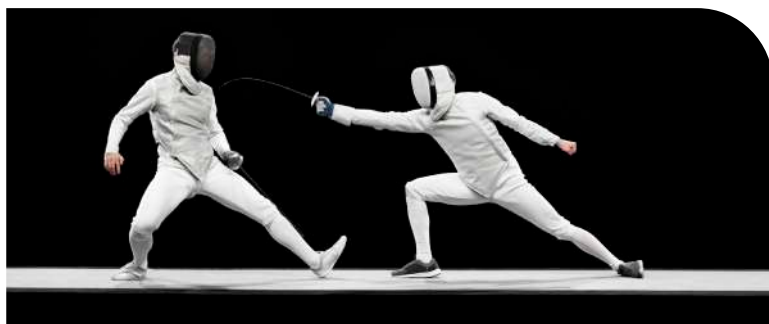
> **Séniors et Vétérans**, nés en 2004 et avant : **330€**

Escrime artistique

Nés en 2011 et avant : **220€**

Sabre laser

Nés en 2015 et avant : **220€**





© Benjamin Marcus



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Selon la catégorie, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'escrime (surclassement, catégorie vétéran) ou une attestation relative au questionnaire de santé (CERFA) devra être présenté. Les modèles de la Fédération seront envoyés par courriel durant l'été.

Tous les adhérents devront se présenter lors de la semaine administrative organisée début septembre **afin de compléter leur dossier de préinscription en fournissant** leur document de santé, nécessaire à la prise de la licence fédérale. Tout adhérent n'ayant pas fourni ces éléments, se verra refuser l'accès à la salle d'armes dès le 1^{er} cours.



À SAVOIR

HANDISPORT

La section propose d'accueillir et d'intégrer dans ses cours en milieu ordinaire des enfants et adultes porteurs de handicap.

N'hésitez pas à contacter Robert Citerne : rciterne@levallois-sporting-club.fr

Semaine administrative : du lundi 2 septembre 2024 au samedi 7 septembre 2024 de 18h à 20h sauf le mercredi de 15h à 21h et le samedi de 10h à 14h.

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025.

Les cours sont maintenus le 1^{er} samedi des vacances scolaires, à l'exception des congés de Noël.



HORAIRES



Gymnase Éric Srecki
(salles Gilles-Louisiade et Armand-Lüthy)

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi
<i>Débutants</i>	M7	2018-2019			14h-15h			9h-10h
	M9-M11	2014-2017		17h-18h	15h-16h			9h-10h
	M13-M15	2010-2013	18h-19h30			17h30-19h		
	M17 à vétérans	2009 et avant		20h-22h			18h-21h	
<i>Confirmés</i>	M7-M9	2016-2019		17h-18h	16h-17h			10h-11h
	M11	2014-2015			14h30-16h			11h-12h30
	M13	2012-2013		18h-19h30	16h-17h30		18h-21h	
	M15-M17	2008-2011			18h-20h		18h-21h	
	M20 à vétérans	2007 et avant		12h-14h 20h-22h		12h-14h 20h-22h		
<i>Compétiteurs</i>	M15	2010-2011	Validation par les maîtres d'armes	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-21h	
	M17	2008-2009		18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-21h	
	M20 à vétérans	2007 et avant		20h-22h	20h-22h	18h-22h	20h-22h	
<i>Sabre laser</i>		2015 et avant	1 séance					14h-17h
<i>Escrime artistique</i>		2011 et avant						10h-13h

ESPORT

Jeunes à partir de 8 ans et adultes

Ouverte à tous sans condition, la section esports du LSC accueille dès 8 ans les amateurs de jeux vidéo et de compétitions en ligne dans les prestigieux locaux de l'équipe professionnelle Team GO situés à Levallois. Entourés des meilleurs joueurs de la scène esportive française et encadrés par des coachs professionnels reconnus, les adhérents s'entraîneront sur PC ou console durant toute la saison afin de progresser dans différents domaines (stratégie, précision, déplacements...).

DES JEUX VARIÉS

> **Fortnite Battle Royale** est un jeu compétitif en ligne dans lequel 100 joueurs s'affrontent sur une carte virtuelle afin de rester le dernier survivant. Team GO possède une équipe sur Fortnite composée de deux des meilleurs joueurs européens, **Kyzen et Clement**. Les adhérents seront encadrés par un coach professionnel.



> **EA FC** (anciennement FIFA) est un jeu vidéo de football qui propose des modes solos et multijoueurs dans lesquels l'objectif est de gagner la partie comme dans un vrai match de football. EA FC offre également une scène compétitive dans le milieu de l'esport avec notamment une compétition sous licence officielle de la Ligue 1. Les adhérents seront encadrés par un coach professionnel.



> **Super Smash Bros Ultimate** est une série de jeux vidéo de combat développée par Nintendo qui permet aux joueurs de se retrouver dans une arène à 2, 3 ou 4 joueurs. Le dernier à ne pas être tombé de l'arène plus de trois fois remporte la partie. Smash Bros a pour particularité de proposer des personnages issus des univers de Nintendo (Mario, Zelda, Pokemon). Le jeu possède une scène compétitive. Team GO compte dans ses rangs quatre joueurs professionnels dont un du TOP 15 européen. Les adhérents seront encadrés par un joueur professionnel.

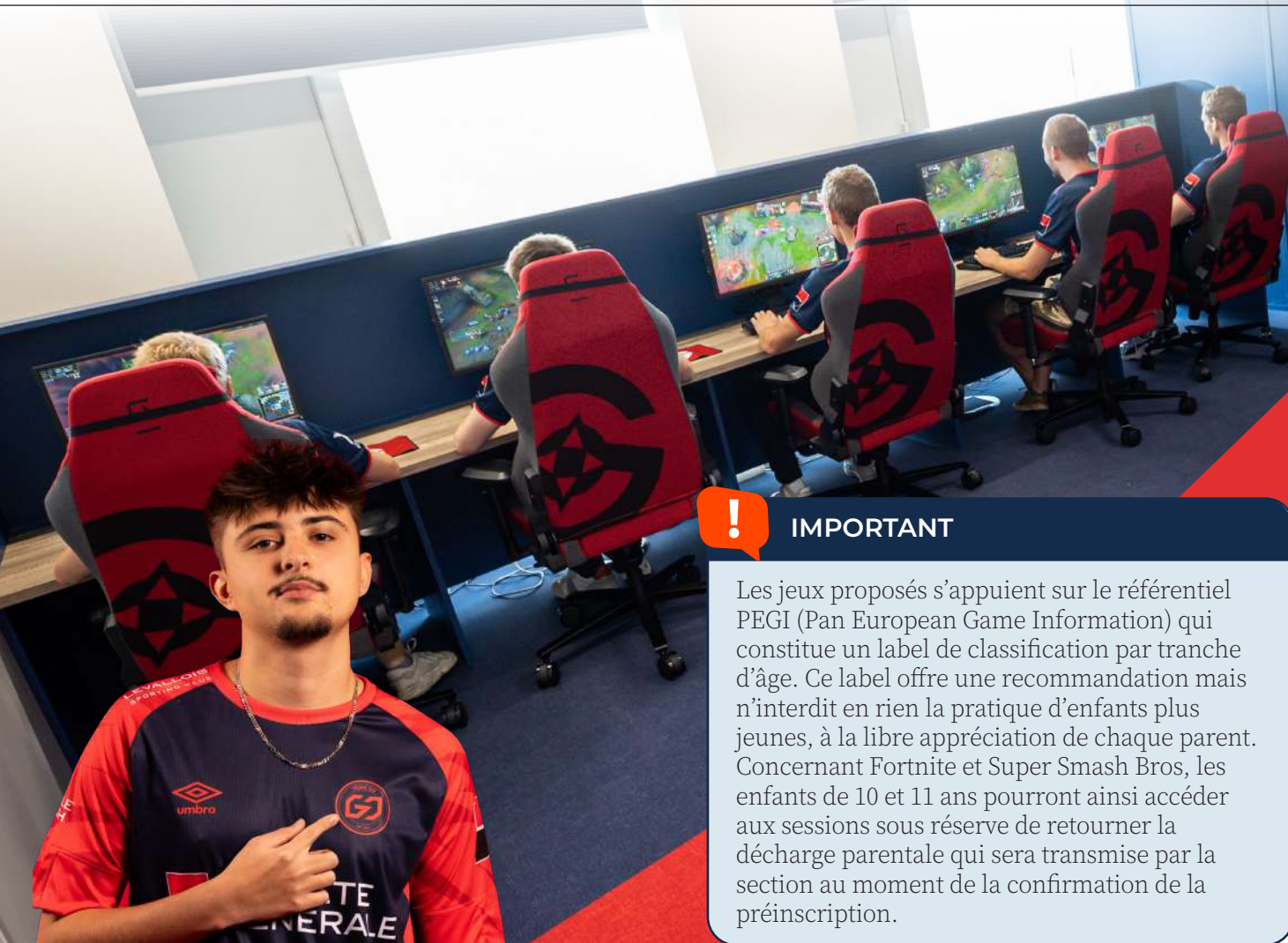


UN ENVIRONNEMENT UNIQUE

Partenaire du Levallois Sporting Club, l'équipe professionnelle de la Team GO est un des acteurs incontournables en France dans le domaine du esports. Installée à Levallois depuis l'été 2022, GO a déjà acquis un palmarès impressionnant sur de nombreux jeux, avec à son actif deux titres de champion de France de League of Legends et également plusieurs distinctions au niveau européen. Ses locaux offrent aux adhérents une expérience de jeu unique et un confort de pratique optimal, avec du matériel de gaming de toute dernière génération.

En lien avec la section esports du LSC, Team GO promeut une pratique responsable du jeu vidéo et propose aux adhérents un accompagnement pédagogique de qualité au contact de ses champions au rythme de vie très encadré (suivi diététique, sommeil, activité physique...)

> **Lieu : 7 rue Pablo-Neruda**



IMPORTANT

Les jeux proposés s'appuient sur le référentiel PEGI (Pan European Game Information) qui constitue un label de classification par tranche d'âge. Ce label offre une recommandation mais n'interdit en rien la pratique d'enfants plus jeunes, à la libre appréciation de chaque parent. Concernant Fortnite et Super Smash Bros, les enfants de 10 et 11 ans pourront ainsi accéder aux sessions sous réserve de retourner la décharge parentale qui sera transmise par la section au moment de la confirmation de la préinscription.

ADHÉSIONS (licence FFCO comprise)

Jeunes, nés de 2007 à 2016 :

- > **1 séance** au choix d'une heure ½ par semaine : **250€**
- > **2 séances** au choix d'une heure ½ par semaine : **350€**

Adultes, (nés en 2006 et avant) :

- > **1 séance** au choix d'une heure ½ par semaine : **280€**
- > **2 séances** au choix d'une heure ½ par semaine : **380€**

CONTACTS

Président : Thomas Grillot

Manager : Théo Fradin

☎ 01 47 15 76 12

✉ esport@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/e-sport/>

✉ @LSC_Esport

HORAIRES

Créneaux Fortnite : 10 ans et plus, nés en 2014 et avant

- > **Mercredi** de 15h45 à 17h15
- > **Vendredi** de 16h30 à 18h ou de 18h15 à 19h45
- > **Samedi** de 9h30 à 11h ou de 11h15 à 12h45 ou de 13h à 14h30

Créneaux EA FC : 8 ans et plus, nés en 2016 et avant

- > **Mercredi** de 14h à 15h30
- > **Samedi** de 15h à 16h30

Créneau Super Smash Bros Ultimate : 10 ans et plus, nés en 2014 et avant

- > **Mercredi** de 16h à 17h30
- > **Vendredi** de 17h à 18h30



À SAVOIR

Année sportive : du mercredi 11 septembre 2024 au samedi 5 juillet 2025.

Afin que l'expérience des adhérents soit la plus agréable possible, des regroupements par niveau de jeu (débutants, intermédiaires, confirmés) pourront être proposés par nos coaches.

FITNESS

Enfants à partir de 11 ans, adultes et seniors

Quel que soit votre niveau (débutant, reprise d'activité, remise en forme après une convalescence, confirmé...) ou votre objectif, la pratique du Fitness convient à tous. Elle constitue un atout indéniable dans la lutte contre le stress, le dépassement de soi, la perte de poids ou bien encore la tonification et le renforcement musculaire.

La section propose un accès illimité à des cours collectifs stimulants et variés, encadrés par des éducateurs sportifs diplômés. Douze mois par an, 7 jours sur 7, plus de 150 cours collectifs hebdomadaires répartis sur 5 sites de pratique sont proposés. La section organise également des événements sportifs placés sous le signe de l'émulation, de la découverte et du partage.

Aux beaux jours, "LE FIT PREND L'AIR". Certains cours sont alors dispensés en extérieur (Parc de la Planchette - Amphithéâtre, quai Charles Pasqua) selon une période à déterminer en fonction des conditions météorologiques.

Vous souhaitez reprendre une activité sportive, entretenir votre corps, améliorer votre condition physique, dépasser vos limites ou bien doper votre mental, le Fitness est fait pour vous !

CATÉGORIES

Accessible à tous

> **Ados** de 11 à 15 ans, nés de 2009 à 2013

Planning spécifique.

> **À partir de 16 ans**, nés en 2007-2008, planning adultes (sous réserve d'autorisation parentale)

> **Adultes**, nés en 2006 et avant

> **Seniors**, à partir de 64 ans nés en 1960 et avant
Les adhérents seniors font l'objet d'une attention spécifique, avec 13 cours rien que pour eux, en complément du planning adultes.

DISCIPLINES

Accédez à une trentaine de disciplines dispensées par 25 coachs qualifiés.

> **Bien-être** : Body Harmony by Feldenkrais, Fit Postural, Méditation, Pilates, Sophrologie, Stretching, Yoga, Body Balance*, Mobility, Réveil musculaire.

> **Renforcement** : Abdos-fessiers (AF), Body Pump*, Body Sculpt, Cuisses abdos-fessiers (CAF).

> **Cardio** : Body Attack*, Body Combat*, Circuit Training, Cross Training, Step, Zumba, Bootcamp, Running, TRX, Ready to Dance, HIIT, **Nouveau** Boxing.

> **Seniors** : Body sculpt seniors, Stretching seniors, Pilates seniors, Gym douce seniors et Sophro-stretch.

La section FITNESS est labellisée LesMills©*, leader mondial des cours de fitness. Ces programmes d'entraînement associent les meilleures musiques du moment avec des exercices à la pointe de la science, la motivation et l'énergie du groupe.

🕒 HORAIRES / SITES DE PRATIQUE

Planning de la saison en cours consultable sur notre site internet. Il sera actualisé fin août 2024 pour la saison 2024-2025.

5 sites de pratique :

- > Palais des sports Gabriel-Péri,
- > Palais des sports Marcel-Cerdan,
- > Gymnase Marie-Claire-Restoux,
- > Gymnase Auguste-Delaune,
- > Gymnase Éric-Srecki.



📄 ADHÉSIONS

> **Fit ados 11-15 ans**, nés entre 2009 et 2013 : **190€** pour l'ensemble des cours proposés dans le planning.

> **Fit adultes**, nés en 2006 et avant (+ de 16 ans nés en 2007-2008) : **295€** pour un nombre illimité de cours par semaine, parmi les disciplines proposées dans le planning Fit Adultes.

> **Fit seniors** à partir de 64 ans, nés en 1960 et avant : **195€** pour un nombre illimité de cours parmi les disciplines proposées dans le planning Fit seniors. Les seniors peuvent également participer aux cours du planning Fit adultes.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Fitness ou l'attestation de réponse au questionnaire de santé vous sera demandé pour l'édition de votre carte d'adhérent.

Envoi des documents par mail possible. Édition de la carte auprès du secrétariat de la section Fitness (Palais des sports Gabriel-Péri).

Carte d'adhérent obligatoire à chaque cours.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour l'hygiène de tous et votre confort :
Tenue de sport adaptée à la pratique. Chaussures de sport propres, réservées à la pratique en salle.
Serviette éponge ou Fouta. Tapis et haltères mis à disposition par la section. Cependant, il est fortement recommandé d'investir dans votre propre matériel (élastiques, tapis et haltères), en vente à la Boutique du LSC.



À SAVOIR

Semaine administrative : du lundi 26 août au samedi 31 août 2024

Année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 22 août 2025

Congés scolaires :

Le planning adultes/seniors est susceptible d'être réduit et modifié durant les vacances de Noël et aux mois de juillet et août.

Le Gymnase Marie-Claire-Restoux est fermé en période de vacances (pas de cours fitness).


Tous les cours ados sont suspendus pendant les congés scolaires.

Réservation obligatoire via la plateforme RESAMANIA.

CONTACTS

Présidente : Sonia Kouamé

Manager : Amélie Adenis

 01 47 15 76 27

 Secrétariat : Palais des sports Gabriel-Péri,
19 bis rue Gabriel-Péri

 fitness@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/fit-nforme/>

 Levallois Sporting Club Section FIT N'FORME

 [Lscfitnforme](https://www.instagram.com/lscfitnforme)



FOOTBALL

Garçons à partir de 5 ans et filles de 5 ans à 13 ans (Catégorie U14)

Toutes les équipes de jeunes U6 à U18 sont engagées en championnat. La participation aux matchs est obligatoire sur convocation de la section. Les matchs ont lieu le samedi ou le dimanche selon un calendrier fédéral établi à la rentrée.



HORAIRES

Complexe sportif Louison-Bobet (terrain Didier Drogba)

- > **U6-U7**, nés de 2018 à sept 2019 : le mercredi de 10h à 11h30 ou le mercredi de 15h30 à 17h
- > **U8-U9**, nés en 2016-2017 : le mercredi de 17h45 à 19h15
- > **U10-U11**, nés en 2014-2015 : le mardi et le vendredi de 17h45 à 19h15
- > **U12-U13** nés en 2012-2013 : le lundi et le jeudi de 17h45 à 19h15
- > **U14**, nés en 2011 : le lundi et le jeudi de 19h15 à 20h45
- > **U15-U16**, nés en 2009-2010 : le mardi et le vendredi de 19h15 à 20h45
- > **U17-U18**, nés en 2007-2008 : le mardi et le vendredi de 20h45 à 22h15

> **Adultes loisirs**, nés en 2006 et avant. Aucune participation dans un quelconque championnat.

Un entraînement d'une heure trente par semaine, le lundi ou jeudi de 20h45 à 22h15 hors congés scolaires.

Les horaires indiqués correspondent aux heures de début et de fin d'entraînement. **Les enfants doivent se présenter 15 minutes en avance afin de pouvoir se changer et débiter l'entraînement à l'heure prévue.**

CONTACTS

Président : François Lachaussée

☎ 01 42 70 47 24

✉ football@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/football/>

📘 Levallois SC – Football - 📷 [levalloissfootball](https://www.instagram.com/levalloissfootball)



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures à crampons moulés (terrain synthétique), protège-tibias, short, chaussettes et t-shirt. Collants, sous-pull et veste de pluie en hiver. Conformément aux recommandations de la FFF, les douches sont fortement conseillées après l'entraînement pour l'ensemble des catégories.



ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Catégories de U6 à U18 : 295€**
- > **Adultes loisirs : 270€**



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour obtenir une licence fédérale FFF, **tous les adhérents doivent se rendre impérativement au secrétariat de la section dès réception du courriel de confirmation de l'inscription** avec une copie couleur d'une pièce d'identité (CNI, passeport, livret de famille) et une photo d'identité couleur récente, puis remplir et signer le dossier spécifique FFF délivré par le secrétariat.

Attention : le *certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive est remplacé par un questionnaire de santé pour les mineurs, il est inutile de vous rendre chez un médecin pour faire établir un certificat d'aptitude.*



À SAVOIR

Semaine administrative : bureau ouvert au Complexe sportif Louison-Bobet du lundi 2 septembre au vendredi 13 septembre 2024 du lundi au vendredi de 16h à 19h puis à partir du lundi 16 septembre 2024 du lundi au jeudi de 17h à 19h. Fermeture du secrétariat du 5 juillet au 23 août 2024

Année sportive : reprise pour l'ensemble des catégories le lundi 2 septembre 2024.

⚠️ **Saison susceptible d'être raccourcie en raison de la rénovation complète de la pelouse du terrain Didier Drogba.**

Attention : *Compte tenu des cursus de formation imposés par la Fédération Française de Football, la priorité des inscriptions sera donnée aux adhérents de la saison précédente.*

Entraînement et participation aux matchs obligatoires.

Adultes et jeunes à partir de 13 ans



Le Futsal (football en salle) est un sport collectif dérivé du football avec des règles adaptées qui se joue sur un terrain de handball. Le Futsal s'appuie sur des changements de rythmes réguliers et de nombreux allers-retours avec des temps de récupération faibles, contribuant ainsi à maintenir la condition physique.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (Salle Paillou)

- > **U13-U14-U15**, nés en 2010-2011-2012 : le lundi et le jeudi de 18h à 19h30
- > **U16-U17-U18**, nés en 2007-2008-2009 : le lundi et le jeudi de 19h30 à 21h
- > **Adultes loisirs**, nés en 2006 et avant : Aucune participation dans un quelconque championnat. Un entraînement d'une heure trente par semaine, le lundi ou jeudi de 21h à 22h30 hors congés scolaires.

À SAVOIR

Semaine administrative : bureau ouvert au Complexe sportif Louison-Bobet du lundi 2 septembre au vendredi 13 septembre 2024 du lundi au vendredi de 16h à 19h puis à partir du lundi 16 septembre 2024 du lundi au jeudi de 17h à 19h. Fermeture du secrétariat du 5 juillet au 23 août 2024

Année sportive : reprise pour l'ensemble des catégories du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Pour obtenir une licence fédérale FFF, **tous les adhérents doivent se rendre impérativement au secrétariat de la section dès réception du courriel de confirmation de l'inscription** avec copie couleur d'une pièce d'identité (CNI, passeport, livret de famille) et une photo d'identité couleur **récente**, puis remplir et signer le dossier spécifique FFF délivré par le secrétariat.

Attention : Le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est remplacé par un questionnaire de santé pour les mineurs, il est inutile de vous rendre chez un médecin pour faire établir un certificat d'aptitude.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures adaptée au revêtement de salle (revêtement PVC).


T-shirt, short, chaussettes, protège-tibias.

ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Jeunes**, nés de 2007 à 2012 : deux entraînements **260€**
- > **Adultes loisirs**, nés en 2006 et avant, un entraînement : **270€**

CONTACTS

Président : François Lachaussée

 01 42 70 47 24

Un club à taille humaine et une ambiance chaleureuse avec 350 membres passionnés par leur sport que ce soit pour les cours, les nombreuses sorties sur des golfs prestigieux ou les simulateurs pour vous entraîner.

HORAIRES ET ADHÉSIONS (licence comprise)

FORMULE PRATIQUE LIBRE (licence FFG et avantages inclus ci-dessous)

- > Pratiquez le golf été comme hiver
- > Jouez avec des remises jusqu'à 30% sur les Green-Fees dans plus de 25 golfs
- > Participez aux sorties en groupe chaque jeudi suivi d'un dîner 1 fois par mois
- > Accès illimité aux 2 simulateurs pour vous entraîner (sur réservation)
- > Participez à 4 trophées dans l'année réunissant les membres de la section et leurs amis sur des golfs prestigieux comme Roissy, Rebetz, Apremont, Raray
- > Jouez dans 2 équipes compétition, participez à plusieurs championnats
- > 2 championnats du club, un Outdoor et l'autre Indoor ainsi que de nombreuses animations tout au long de l'année
- > Réduction de prix sur du matériel de golf et les cartes UGOLF et Golfy
- > **Jeunes**, nés de 2008 à 2017 : **200€**
- > **Adultes**, nés en 2007 et avant : **255€**

FORMULES ÉCOLE DE GOLF ADULTES (licence FFG + avantage de la pratique libre) - 30 séances garanties.

- > **Adultes**, nés en 2007 et avant : cours par des professeurs diplômés au Paris Country Club sur l'hippodrome de Saint-Cloud. Groupes de niveau adaptés (examen carte verte inclus).
- > **Annuelle semaine : 760€.** Le mardi de 11h30 à 13h ou de 13h30 à 15h30 séances d'1 h ½.
- > **Annuelle week-end : 915€.** Le samedi ou dimanche de 9 h à 10 h 30 ou de 10 h 30 à 12 h ou de 12 h à 13 h 30 pour les débutants 30 séances d'1 h ½.
- > **Semestre : 505€.** 15 séances d'1 h ½ le mardi ou le week-end. Période : septembre à janvier ou février à juin.
- > **Annuelle perfectionnement parcours :** Parcours accompagnés - 30 séances d'1 h ½ dont 10 parcours accompagnés d'un professeur diplômé.
- **Semaine : 995€.** Le mardi de 11h30 à 13h ou de 13h30 à 15h30 séances d'1 h ½.
- **Week-end : 1 130€.** Le samedi ou le dimanche de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h ou de 12h à 13h30.
- > **Semestre perfectionnement parcours :** Parcours accompagnés - 15 séances d'1 h ½ dont 5 parcours accompagnés d'un professeur diplômé.

Période : septembre à janvier ou février à juin.

- Le mardi de 11h30 à 13h ou de 13h30 à 15h30 séances d'1 h ½ : **695€**
- Le samedi ou le dimanche de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h ou de 12h à 13h30 : **695€**

FORMULE ÉCOLE DE GOLF ENFANTS (licence FFG incluse avec les avantages de la pratique libre)

École de golf labellisée par la FFG (30 séances garanties)

- > **Baby-golf et École jeune sur simulateur**, nés de 2018 à sept 2020 : programme avec jeu sur simulateur sur parcours dès 4 ans et **technique pour une vraie progression de vos enfants**, clubs adaptés à leur taille. 30 cours avec un entraîneur spécialisé diplômé DEJEPS (nécessite l'achat d'un club sur mesure +/- 50 €). Cours le mercredi de 10h à 10h45, de 10h45 à 11h30, de 11h30 à 12h15 et de 12h30 à 13h15 au club House : **615€**
- > **Jeunes**, nés de 2008 à 2017 : cours et transport compris (nombre de places limitées à 45). Le mercredi après-midi, départ en car de Levallois à 13h30 et retour à 17h. Cours de 1h30 par des professeurs diplômés au Paris Country Club l'hippodrome de Saint-Cloud : **700€**

Possibilité de compétition ou de précompétition pour les meilleurs.

Des clubs adaptés sont fournis pour les cours.

Attention ! Tenue adaptée aux conditions météo.

Jeans, t-shirts et survêtements interdits. Une paire de chaussures de rechange.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

(Toutes catégories sauf Baby golf)

Quelques balles et tees (environ 20€). Chaussures de golf ou Tennis et une tenue de pluie.

- **Débutants** : les clubs peuvent être prêtés en début de saison pour les cours. Ensuite, il est fortement conseillé de posséder ses propres clubs (une demi-série à partir de 150€ avec des tarifs négociés avec le club).
- **Perfectionnement** : Vous devez posséder vos clubs adaptés à votre niveau.



À SAVOIR

Club-house LSC Golf avec 2 simulateurs - 1 place de Verdun : le mardi 17h à 19h, mercredi de 10h à 16h45, jeudi de 11h à 22h, vendredi de 12h à 22h et le samedi de 13h à 18h15.

Réservation simulateur : elle s'effectue directement via la page d'accueil du site internet du LSC Golf : <https://levallois-sporting-club.com/golf/>

L'école de golf enfant fonctionne toute l'année hors vacances scolaires et jours fériés de mi-septembre à fin juin à l'exception des cas de force majeure (météo).

Compétition : 20 cours d'1h30 en petits groupes pour les joueurs intéressés par la compétition (renseignements au Club House du Club - Hors préinscriptions).

Notre partenaire :

GOLF PLUS OUTLET

212 Ter - boulevard Pereire - 75017 Paris

Tél : 01 45 74 00 05 - site internet : golfplusoutlet.fr


10% de remise supplémentaire sur les tarifs de déstockage (modalités sur le site du LSC Golf).

CONTACTS

Président : Dominique Desmoulins

LSC Golf et simulateurs : 1 place de Verdun - Levallois

 <https://levallois-sporting-club.com/golf/>

 01 47 57 00 27

 Levallois Sporting Club section GOLF

 golf@lsc-golf.fr

 [lsc_golf](https://www.instagram.com/lsc_golf)



SCAN ME

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Photo, pour édition de la carte d'adhérent.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Filles à partir de 4 ans

La gymnastique artistique féminine se pratique sur 4 agrès : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. Cette discipline nécessite des qualités de force, de souplesse, de coordination, de grâce mais aussi de courage, d'audace, de persévérance et de volonté. Ces qualités sont développées au fil des entraînements. La précision et la rigueur sont donc des éléments essentiels pour cette activité.



ADHÉSIONS (dont licence fédérale comprise)

GYMNASTIQUE MATERNELLE

Cet enseignement s'adresse aux jeunes filles de 4 et 5 ans. Il tend à sensibiliser l'enfant dès le plus jeune âge à l'activité physique, développer la vie en collectivité et favoriser l'autonomie. Cette gymnastique est abordée par le plaisir du jeu, au travers d'une multiplicité de situations et d'exercices sur un matériel pédagogique adapté.

Les cours durent de $\frac{3}{4}$ d'heure pour les plus petites jusqu'à 1 heure pour les plus grandes.

Nées en 2019-2020 : 260€ - un cours hebdomadaire au choix

La section n'effectue pas de séance d'essai dans cette catégorie. Possibilité d'assister à une séance le mercredi de 9h45 à 10h30 ou le samedi de 9h45 à 10h30.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Test d'évaluation obligatoire pour les nouvelles inscriptions – Voir encadré "À savoir" :

- > **Poussines**, nées de 2016 à 2018
- > **Benjamines**, nées en 2014-2015
- > **Minimes**, nées en 2012-2013 les débutantes ne sont pas prioritaires dans cette catégorie
- > **Cadettes**, nées en 2010-2011 les débutantes ne sont pas acceptées dans cette catégorie

Les groupes sont constitués à la rentrée par la section selon les niveaux :

- > **Groupe "école de gym découverte", Poussines 2017-2018** : un cours hebdomadaire d'une heure au choix **270€**
- > **Groupe "école de gym initiée", Poussines nées en 2016 aux Cadettes nées en 2010** : un cours hebdomadaire d'une heure trente au choix **307€**

Uniquement avec l'aval des professeurs avant la préinscription (niveau compétition) :

- > **Groupe "perfectionnement" des Poussines aux Cadettes** : un cours de 2 heures hebdomadaires : **318€**
- > **Groupe "confirmées" des Poussines aux Cadettes** : deux cours hebdomadaires ou plus **404€**
- > **Groupe élite** : **464€**



À SAVOIR

Les préinscriptions dans les groupes perfectionnement, confirmées et élite sont fixées par les entraîneurs, qui détermineront le nombre et le choix des séances.

Pour les nouvelles inscriptions, nées à partir de 2018, nous vous invitons à vous déplacer à la section Gymnastique artistique pour effectuer un test d'évaluation, les samedis 18 et 25 Mai 2024 de 11h30 à 13h30 et demander tous les renseignements nécessaires à la préinscription de votre enfant.

Important : La date d'enregistrement de la préinscription n'est pas un critère de sélection.

Période administrative :

- > Vendredi 30 août 2024 de 10h à 12h30 et de 14h à 19h
- > Samedi 31 Août 2024 de 10h à 12h

Aucune élève ne sera acceptée au premier cours sans avoir donné son certificat médical ou l'attestation du questionnaire santé.

Année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025

Les cours de gymnastique maternelle débuteront à partir du mardi 10 septembre 2024.

Cours maintenus le 1^{er} samedi des congés scolaires.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

L'attestation de réponse au questionnaire de santé (disponible sur le site de la section) ou le certificat médical d'aptitude à la pratique de la "Gymnastique artistique en compétition" sont obligatoires pour toutes les adhérentes mineures. Pour les adhérentes majeures, le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym.

Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique de la discipline "en compétition".

Ces documents sont à transmettre impérativement par courriel à lscgymart@gmail.com en les enregistrant au nom et prénom de l'adhérente.

HORAIRES



Palais des sports Gabriel-Péri (salle Christine Caron)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
GYMNASTIQUE MATERNELLE (une séance au choix)						
Anciennes, nées en 2019			9h30-10h30			9h30-10h30
Nouvelles inscrites, nées en 2019-2020			9h30-10h30	16h45-17h30		
Nouvelles inscrites uniquement, nées en 2020		16h45-17h30				10h45-11h30
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE						
Groupe École de gym découverte (une séance au choix d'1 h)						
Poussines, nées en 2017-2018		17h30-18h30	13h-14h	17h30-18h30		
Groupe École de gym initiées (une séance au choix d'1h30)						
Poussines, nées en 2016	17h-18h30		10h30-12h 14h-15h30			
Benjamines, nées en 2014-2015	17h-18h30	18h30-20h	10h30-12h 14h-15h30 17h-18h30			
Minimes, nées en 2012-2013 Cadettes, nées en 2010-2011	18h30-20h (Minimes - uniquement nouvelle inscription)	18h30-20h (Minimes uniquement si déjà inscrite au club)	15h30-17h	18h30-20h (uniquement si déjà inscrite au club)		
Groupe perfectionnement (une séance de 2 heures) - Uniquement avec l'aval du professeur avant la préinscription						
Poussines, nées en 2016-2017-2018 Benjamines 2014-2015			17h-19h			
Minimes, 2012-2013 et cadettes, 2010-2011			18h30-20h30			
Groupe confirmées (deux séances obligatoires) - Jours et horaires définis par le professeur avant la préinscription						
Poussines/ benjamines		17h-18h30	17h-18h30		17h-18h30	
Benjamines/minimes/cadettes			18h30-20h		18h30-20h	
Groupe élite (trois séances obligatoires) - Jours et horaires définis par le professeur avant la pré-inscription						
Poussines/ benjamines	17h-18h30		17h-18h30			11h30-13h
Benjamines/minimes/cadettes	18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-20h30	18h30-21h	13h-16h

Attention : la section se réserve le droit de modifier les jours et horaires des cours selon les effectifs.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Justaucorps obligatoire, corsaire (possibilité d'acquisition du justaucorps auprès de la section).
- > Pour les compétitrices, justaucorps, tee-shirt et sac du club obligatoires.

CONTACTS

Présidente : Christiane Lefeuvre

✉ lscgymart@gmail.com

👤 Permanence dans la salle Christine Caron du Palais des sports Gabriel-Péri le mercredi de 17h à 19h

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/gymnastique-artistique>

HANDBALL

Garçons et filles à partir de 5 ans, adultes

Sport d'équipe, le handball permet à chacun de mettre ses qualités au service du collectif. La plupart des équipes sont inscrites dans un championnat départemental, régional voire national. La section forme chaque saison de jeunes arbitres et de futurs entraîneurs.

ADHÉSIONS

(licence comprise + Pack maillot de match, short, T-shirt d'échauffement)

- > **Moins de 7 ans mixte**, nés en 2018 et 2019 : **215€**
- > **Moins de 9 ans mixte**, nés en 2016 (garçons uniquement) et 2017 (mixte): **215€**
- > **Moins de 11 ans filles**, nées en 2014, 2015 et 2016 : **215€**

À partir de la catégorie M11, deux entraînements par semaine obligatoires

- > **Moins de 11 ans**, nés en 2014 et 2015: **255€**
- > **Moins de 13 ans**, nés en 2012 et 2013: **255€**
- > **Moins de 15 ans**, nés en 2010 et 2011 : **255€**
- > **Moins de 18 ans**, nés en 2007, 2008 et 2009: **255€**
- > **Seniors**, nés en 2006 et avant : **255€**
- > **Seniors filles**, née en 2006 et avant: **255€**

Les débutants ne sont pas acceptés dans les catégories -18 ans et Seniors.

La constitution définitive des groupes (A ou B), déterminée par les niveaux, est du ressort de la section et communiquée par courriel par la section sportive.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

T-shirt, short, chaussettes et chaussures adaptées exigés pour les entraînements.

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

- > **Pour les adhérent(e)s mineur(e)s**, le certificat médical n'est plus obligatoire, une attestation de santé sera à remplir lorsque vous recevrez votre licence en ligne.
- > **Pour les adhérent(e)s majeur(e)s**, si le certificat médical de la saison N-1 date de moins de 3 ans, alors celui-ci reste valable et le licencié pratiquant doit fournir une attestation de santé. Si le certificat médical date de plus de 3 ans, il faut alors en présenter un nouveau



À SAVOIR

Année sportive : du lundi 2 septembre 2024 jusqu'au samedi 28 juin 2025

Semaine administrative : mercredi 4 septembre 2024 de 17h30 à 20h30 au Gymnase Jean-Philippe Gatien, et samedis 7 et 14 septembre 2024 de 9h à 13h au Gymnase Jean-Philippe Gatien.

Le montant de la licence fédérale ne pourra pas être remboursé si celle-ci a été validée après démarche de l'adhérent.

CONTACTS

Président : Philippe Piat

☎ 06 43 98 17 84

✉ handball@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/handball/>

📘 Levallois Sporting Club Handball

📷 lsc_handball - 📺 LscHandball

HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-7						9h-10h ●
-9						10h-11h15 ●
-11A			15h - 16h30 ●			11h15-12h45 ●
-11B			13h30 - 15h ●			12h45-14h ●
-11 Filles						9h-10h15 ●
-13A			18h - 19h30 ●			10h15 - 11h45 ●
-13B		17h30-19h ●			17h30-19h ●	
-13 Filles			16h30 -18h ●			11h45 - 13h ●
-15A	19h-20h30 ●		17h30-19h ●			9h - 11h ●
-15B		18h-19h30 ●			18h-19h30 ●	
-15 Filles	17h30-19h ●			17h30-19h ●		
-18A		19h-20h30 ●		19h-20h30 ●		
-18B			19h-20h30 ●		19h30 - 21h ●	
-18 Filles			19h30-21h ●		19h-20h30 ●	
Seniors 1	20h30-22h30 ●	20h30-22h30 ●		20h30-22h30 ●		
Seniors 2			20h30-22h30 ●		20h30-22h ●	
Seniors 3	20h45- 22h30 ●		21h-22h30 ●			
Seniors Filles		21h - 22h30 ●			20h30-22h30 ●	

 Gymnase Marie-Claire-Restoux

 Palais des sports Gabriel-Péri

 Gymnase Jean-Philippe-Gatien

 Gymnase Auguste-Delaune



JUDO

Enfants à partir de 4 ans et adultes

École de vie et de rigueur, le Judo offre la possibilité aux plus petits de découvrir et maîtriser leur corps à travers des exercices de coordination et de latéralisation. Les adultes pourront se préparer à la compétition ou découvrir une activité loisir en alliant combat, sécurité et dépense physique.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Un cours par semaine au choix :

- > **Baby-Judo**, nés en 2019/2020 : **235€**, cours de 45 minutes par semaine
- > **Mini-poussins**, nés en 2017/2018 : **235€**, cours d'une heure par semaine

Jusqu'à deux cours par semaine au choix :

- > **Poussins**, nés en 2015/2016 : **290€**
- > **Benjamins**, nés en 2013/2014 : **290€**
- > **Minimes**, nés en 2011/2012 : **290€**

Pour l'ensemble des cours proposés :

- > **Cadets**, nés en 2008/2009/2010 : **306€**
- > **Juniors**, nés en 2005/2006/2007 : **306€**
- > **Seniors**, nés en 2004 et avant : **306€**



© Benjamin Marcus



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Un certificat médical indiquant **obligatoirement** la mention "Apte à la pratique du Judo en compétition" devra être remis à la section sportive. Les compétiteurs doivent en conserver une copie pour leur passeport sportif. Aucun élève ne sera accepté en cours sans certificat médical. Un modèle est téléchargeable sur le site internet : <https://levallois-sporting-club.com/judo/>



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Kimono et ceinture. Des kimonos aux couleurs du LSC pourront être achetés à partir de la rentrée au Gymnase Eric Srecki.



HORAIRES

Catégories	Lundi	n° cours	Mardi	n° cours	Mercredi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2019-2020 (un cours au choix)	16h30-17h15 ●	101	16h45-17h30 ● 17h30-18h15 ●	102 103	10h45-11h30 ● 11h-11h45 ● 15h15-16h ● 15h30-16h15 ● 16h15-17h ●	104 106 105 107 108
Mini-Poussins, nés en 2017-2018 (un cours au choix)	17h15-18h15 ●	201	16h45-17h45 ● 18h15-19h15 ●	202 203	9h45-10h45 ● 14h15-15h15 ● 14h30-15h30 ●	204 205 206
Poussins, nés en 2015-2016 (deux cours au choix)	18h-19h ●	301	17h45-18h45 ●	302	8h45-9h45 ● 13h30-14h30 ● 16h-17h ●	303 305 304
Benjamins, nés en 2013-2014 (deux cours au choix)	18h15-19h15 ●	401			17h-18h ●	402
Minimes, nés en 2011-2012 (deux cours au choix)					18h-19h ●	501
Nés en 2010 et avant, Cadets Juniors Seniors						
Loisirs			19h-20h45 ●	600		
Cadets juniors	19h15-20h45 ●	700			19h-20h30 ●	700



Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc-Rougé)



Gymnase Éric-Srecki (salle Magali-Baton)



© Benjamin Marcus



À SAVOIR

Période administrative : du lundi 2 septembre au vendredi 6 septembre de 18h à 19h30 au gymnase Eric-Srecki. Cet accueil est réservé aux personnes qui n'ont pas pu profiter des préinscriptions.

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025.

Cours d'essai courant mai pour les Baby-Judo sur réservation : lscjudo@orange.fr. **La constitution définitive des groupes, déterminée par les niveaux, est du ressort de la section.** Séances de préparation à l'examen de la ceinture noire le mardi et le jeudi de 18h30 à 19h au Gymnase Eric-Srecki.

CONTACTS

Président : Pedro Samitier

Directeur Technique : Emmanuel Leroux

☎ 06 24 63 92 40

👤 Accueil physique et téléphonique au bureau du LSC Judo mardi et jeudi à partir de 18h30, Gymnase Eric Srecki, salle Magali Baton

☎ 01 47 58 04 43

Responsable des adultes loisirs : Pedro Samitier

☎ 06 58 00 56 78

Section enfants (du baby-judo aux minimes)

✉ lscjudo@orange.fr - 📷 [lsc_judo](https://www.instagram.com/lsc_judo)

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/judo/>

📘 Levallois Sporting Club - Section Judo

🕒 HORAIRES

Catégories	Jeudi	n° cours	Vendredi	n° cours	Samedi	n° cours
Baby-Judo, nés en 2019-2020 (un cours au choix)			16h30-17h15 ● 16h30-17h15 ●	109 110	8h45-9h30 ● 9h45-10h30 ● 9h30-10h15 ● 10h30-11h15 ● 11h15-12h ●	111 113 112 114 115
Mini-Poussins, nés en 2017-2018 (un cours au choix)	16h45-17h45 ●	207	17h15-18h15 ●	208	10h15-11h15 ● 8h45-9h45 ● 11h15-12h15 ●	209 211 210
Poussins, nés en 2015-2016 (deux cours au choix)	17h45-18h45 ● 18h-19h ●	306 307	18h15-19h15 ●	308		
Benjamins, nés en 2013-2014 (deux cours au choix)			17h15-18h15 ●	403	12h15-13h15 ●	404
Minimes, nés en 2011-2012 (deux cours au choix)			18h15-19h15 ●	502	12h15-13h15 ●	503
Nés en 2010 et avant, Cadets Juniors Seniors						
Loisirs	19h-20h30 ●	600				
Cadets juniors			19h15-20h45 ●	700		



Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc-Rougé)



Gymnase Éric-Srecki (salle Magali-Baton)

KARATÉ - KOBUDO - SELF DÉFENSE - KALI

Enfants à partir de 4 ans et adultes

La section Karaté du LSC propose la pratique des styles traditionnels de Karaté Wado-ryu et Shorin-ryu, du Kobudo (karaté par la voie des armes), de la self-défense et du Kali Eskrima (art martial philippin). Une école de la vie pour les enfants et les adolescents qui trouveront une pratique éducative et ludique, basée sur une pédagogie adaptée à leur développement psychomoteur. Les adhérents pourront pratiquer le Karaté et le Kobudo de façon traditionnelle, sportive, en loisir et/ou en compétition. Le Kali et la Self-défense permettent aux pratiquants d'acquérir la maîtrise de nombreuses défenses face à des situations d'agression, tout en respectant les lois qui régissent la légitime défense.



ADHÉSIONS (dont licence FFKDA obligatoire)

- > **Baby-karaté**, nés en 2019-2020 : **250€**, un cours par semaine
- > **Karaté wado-ryu, shorin-ryu**
 - **Jeunes**, nés de 2008 à 2018 : **260€**, deux cours par semaine au choix
 - **Adultes**, nés en 2007 et avant : **320€**, deux ou trois cours par semaine
- > **Kobudo :**
 - **Jeunes**, nés de 2009 à 2015 : **260€**, deux cours par semaine
 - **Ados/Adultes**, nés en 2008 et avant : **320€**, deux cours par semaine
- > **Self-Défense**, nés en 2006 et avant : **320€**, deux cours par semaine.
Les jeunes nés en 2007 peuvent être accueillis avec l'aval de l'entraîneur.
- > **Kali Eskrima :**
 - **Adultes**, nés en 2007 et avant : **350€**, quatre cours par semaine.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > Tenue de sport ou Kimono (ceinture offerte par le club).
- > Toutes les armes sont prêtées par la section.



À SAVOIR

Pour les nouveaux, la section vous invite à venir effectuer un cours d'essai, afin de faire votre choix parmi les disciplines proposées. Le certificat médical n'est plus obligatoire. Seule l'attestation de réponse au questionnaire de santé sera demandée pour les mineurs.

L'année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au samedi 5 juillet 2025

CONTACTS

Présidente : Julie Rouchon

 karate@levallois-sporting-club.fr

 LSC Karaté

 lsc_karate

 <https://levallois-sporting-club.com/karate/>



 **HORAIRES** (sous réserve de modifications)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BABY KARATÉ						
Nés en 2019-2020 (4-5 ans)						14h30-15h30 ●
KARATÉ WADO-RYU						
Nés entre 2016 et 2018 (6-8 ans)	18h-19h ●		13h30-14h30 ●			15h30- 16h30 ●
Nés entre 2013 et 2015 (9-11 ans)			14h30-16h ●			9h-10h ● et 16h30-17h45 ●
Nés entre 2008 et 2012 (12-16 ans)			17h30-19h ●			10h-11h30 ● et 17h45-19h ●
Nés en 2007 et avant (adultes)	19h-20h30 ●		19h-20h30 ●		18h-19h ● <i>(cours spécifique)</i> 19h-20h30 ●	
Cours compétition			16h-17h30 ●			
KARATÉ SHORIN-RYU						
Nés en 2007 et avant (adultes)	20h30-22h ●		20h30 - 22h ●			
KOBUDO D'OKINAWA						
Nés entre 2009 et 2015 (9-15 ans)		18h-19h ●			18h-19h ●	
Nés en 2008 et avant (ados/adultes)		19h-20h30 ●			19h-20h30 ●	
SELF-DÉFENSE						
Nés en 2006 et avant (adultes)		19h-20h30 ●			20h30-22h ●	
KALI ESKRIMA						
Nés en 2007 et avant (adultes)	20h30-22h ●	20h30-22h ●		20h30-22h ●	20h30-22h ●	9h30-11h30 ● <i>compétiteurs</i>


KENDO


Enfants à partir de 8 ans et adultes



Le Kendo, transposition des combats de Samouraï, est un art martial japonais qui se pratique au sabre à deux mains. Grâce à l'emploi de matériel adapté (arme en bambou, armure de protection), les assauts sont menés de façon réelle. Le Kendo se pratique dans un dojo, une salle équipée d'un plancher ou dans des gymnases.

HORAIRES

 Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Claude-Killy)
Mercredi de 16h15 à 18h : cours réservés aux 8-16 ans

 Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Georges-Hébert)
> Lundi de 20h30 à 22h
> Mercredi de 21h15 à 22h30 : cours réservé aux armures demandant une certaine "maîtrise" des bases.
> Vendredi de 20h à 22h

 Palais des Sports Marcel-Cerdan (Salle Marcel-Cerdan)
Jeudi de 13h à 14h

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les pratiquants doivent acheter un Shinai et une housse pour le Shinai. Prévoir un budget de 40€. Quand le professeur en fera la demande, le pratiquant sera convié à porter dans un premier temps la tenue de Kendo (prévoir un budget minimum de 100€) et, ensuite, l'armure (budget minimum de 350€). Prêt d'armures possible. Pour les jeunes, possibilité de prêt dans la limite de notre stock.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

Tarifs pour l'ensemble des cours :

- > **Enfants**, nés de 2008 à 2016 : **260€**
- > **Adultes**, nés en 2007 et avant : **316€**

À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025

Les cours enfants reprennent le mercredi 11 septembre 2024.

Les cours s'adressent au plus grand nombre, pour le plaisir de tous. Débutants et pratiquants confirmés sont les bienvenus.


Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué, un cours d'essai est proposé sur réservation préalable.

CONTACTS

Professeur : Ito Kei – 4^e Dan

 06 85 62 08 01

Responsable : Dominique Dupuis

 06 82 84 94 94

 kendo@levallois-sporting-club.fr

 **Secrétaire** : Stéphane Debaecker

 KendoLevallois

 <https://levallois-sporting-club.com/kendo/>

La section propose aux adultes l'initiation et le perfectionnement à la lutte olympique (gréco-romaine, libre et féminine). Parallèlement, des cours de lutte enfants sont organisés à destination des plus jeunes pour une approche plus ludique.

HORAIRES

- > **Lutte adultes/confirmés**, nés en 2006 et avant : le mardi de 19h30 à 21h15 et le jeudi de 19h30 à 21h15 au Palais des sports Gabriel-Péri et le mercredi de 19h à 20h45 (Salle Jean-Luc Rougé).
- > **Lutte ados 15 à 17 ans**, nés de 2007 à 2009 : le lundi de 19h30 à 21h au Gymnase Auguste-Delaune (Salle Ducros) et le mercredi de 19h à 20h45 au Palais des sports Gabriel-Péri (Salle Jean-Luc Rougé). Les jeunes de cette catégorie peuvent éventuellement sur certains critères et uniquement sur avis des entraîneurs, intégrer les catégories adultes.
- > **Lutte enfants**, nés entre 2010 et 2018 : le lundi et le jeudi de 18h à 19h15 et le mardi de 17h45 à 19h au Gymnase Auguste-Delaune (Salle Ducros).
- > **Préparation physique compétiteurs** : le samedi de 13h à 15h au Gymnase Eric Srecki (Salle Magali Bâton).
- > **Open Mat adultes** : le dimanche de 10h à 12h au Palais des sports Marcel-Cerdan (Salle Jean-De-Herd).

Il est recommandé de se présenter un quart d'heure avant les horaires indiqués.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Une paire de chaussures de lutte. Un short type cycliste lycra®, short MMA ou leggings ou combinaison lutte officielle. Un t-shirt moulant type lycra® ou coton, Rashguard. Prévoir plusieurs bas / hauts.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

- > **Nés entre 2010 et 2018 : 135€** pour deux cours par semaine
- > **Nés en 2009 et avant : 215€** pour l'ensemble des cours

CONTACTS

Président/Coach : Éric Février

 06 71 01 42 32  lutte@levallois-sporting-club.fr

 Permanence au Palais des sports Gabriel-Péri au début des entraînements le mardi, le mercredi et le jeudi.

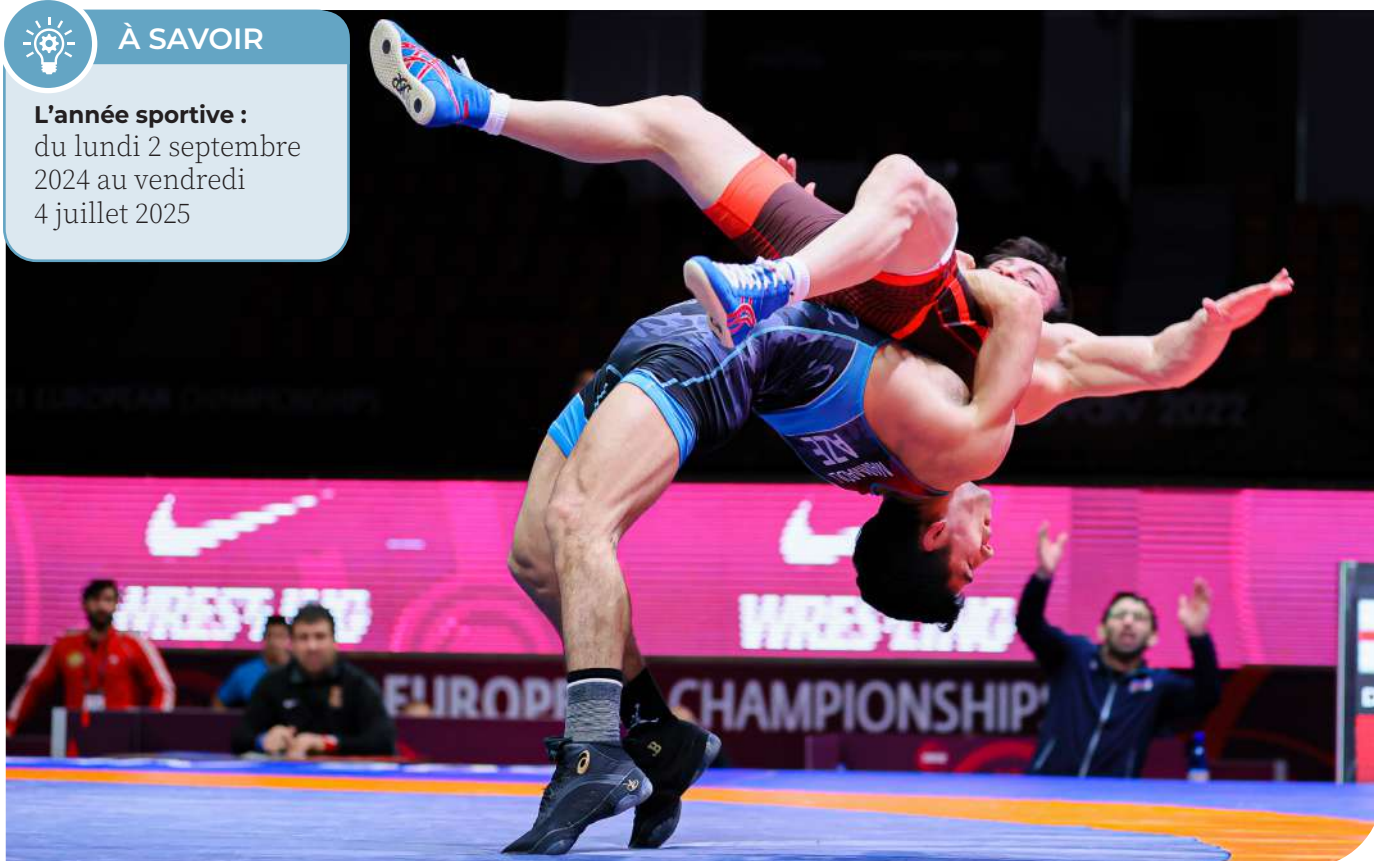
 [lsc_lutte](#)

 <https://levallois-sporting-club.com/lutte/>



À SAVOIR

L'année sportive :
du lundi 2 septembre
2024 au vendredi
4 juillet 2025



NATATION

Enfants à partir de 5 ans et adultes

De l'initiation à la natation adulte, chacun peut apprendre à nager ou se perfectionner quel que soit son âge, encadré par des maîtres-nageurs diplômés d'État.



ADHÉSIONS (pas de licence)

- > Initiation : **255€**
 - > École de natation : **290€**
 - > Natation ados : **290€**
 - > Natation adultes : **285€**
 - > Natation adultes débutants : **220€**
 - > Natation adultes débutant aquaphobie : **220€**
 - > Natation adultes (18 ans/25 ans) : **200€**
 - > Natation découverte waterpolo : **220€**
- Possibilité de s'inscrire à une deuxième séance par semaine : **+130€** pour l'école de natation et **+115€** pour la natation ados et la natation adultes, selon les places disponibles. Renseignements et inscriptions auprès de la section à partir de fin septembre.

Niveaux (Renseignements complémentaires auprès de l'équipe pédagogique)

- > **Grenouille palier 1** : Je suis débutant. J'ai peur de l'eau. Je ne mets pas la tête dans l'eau. J'ai peur de me déplacer en grande profondeur.
- > **Grenouille palier 2** : Je suis débutant. Je saute dans l'eau. Je mets la tête sous l'eau avec aisance. Je me déplace avec une frite sans aide sur 15m.
- > **Pingouin** : Je saute dans le grand bain et me déplace en brasse ou sur le dos sur une distance de 25m sans matériel. Je fais l'étoile de mer ventrale et dorsale.
- > **Espadon** : Je saute du plot en grande profondeur et me déplace sur 50m en brasse et en dos (nages maîtrisées). J'ai des notions de crawl.
- > **Requin** : Je plonge et me déplace sur 100m en brasse, dos et crawl. Les nages sont maîtrisées.
- > **Dauphin** : Je plonge et réalise un 100m en 4 nages (25m dos, 25m brasse, 25m crawl et 25m en papillon*)
**notion acceptée*



À SAVOIR

Natation handicap : la section propose d'accueillir et d'intégrer dans ses cours, en milieu ordinaire, des enfants et adultes porteurs de handicap. N'hésitez pas à contacter Robert Citerne par courriel : rciterne@levallois-sporting-club.fr.

Conformément à la réglementation, le certificat médical n'est plus obligatoire. Toutefois, la section sportive demande à chaque adhérent (ou responsable légal) l'attestation de réponse au questionnaire de santé.

Semaines administratives :

Nous vous invitons à effectuer vos démarches administratives du lundi 2 septembre au samedi 7 septembre 2024. Du lundi 2 septembre au vendredi 6 septembre de 10h à 13h et de 14h à 18h : inscription, changement de créneau, remise du certificat médical

CATÉGORIES

- > **Initiation** : c'est de façon ludique, sans les parents, que les enfants découvrent les bases de la natation (respiration, immersion, déplacement sur le dos, sur le ventre).
- > **École de natation** : destinée aux débutants pour l'apprentissage de la natation ou aux enfants sachant déjà nager mais qui souhaitent apprendre une autre nage ou se perfectionner.
- > **Natation ados** : les maîtres-nageurs proposent aux adolescents un entraînement adapté, des conseils techniques, une découverte du waterpolo, des parcours subaquatiques...
- > **Natation adultes, natation 18/25 ans et débutants** : pour les adultes pratiquant au moins une nage qui souhaitent perfectionner leur technique ou apprendre d'autres nages. Entraînements adaptés au niveau. Pour les débutants la séance est de 45 minutes.
- > **Natation adultes / Aquaphobie** : destinée aux personnes qui souhaitent vaincre leur peur. Le maître-nageur vous accompagnera dans l'eau. Cours de 45 minutes.
- > **Natation Waterpolo (découverte)** : Sport collectif aquatique et ludique destiné aux personnes qui souhaitent mettre en place des stratégies de jeux tout en adaptant leurs techniques de nage.



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Bonnet de bain, lunettes (possibilité d'acquisition auprès de la section).

pour les personnes qui ne répondent pas aux critères du questionnaire de santé en ligne. Le samedi 7 septembre de 9h à 15h : édition des cartes uniquement pour les nouveaux adhérents.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés, notamment pendant la période de forte affluence.

Année sportive pour la natation : adultes, débutants, Aquaphobie et Waterpolo : du lundi 9 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Année sportive pour l'initiation, école de natation et ados : du lundi 16 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025 (hors vacances scolaires et jours fériés).
Maintien des cours le 1^{er} samedi des congés scolaires.

🕒 HORAIRES (sous réserve de modifications)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
INITIATION (1 cours au choix)						
À PARTIR DE 5 ANS (du 15/09/2018 au 14/09/2019)			11h45-12h30 14h-14h45			14h-14h45
ÉCOLE DE NATATION (1 cours au choix)						
GRENOUILLE PALIER 1 (du 1 ^{er} /01/2012 au 14/09/2018)			11h45-12h45 16h-17h			14h45-15h45 15h45-16h45
GRENOUILLE PALIER 2 (du 1 ^{er} /01/2012 au 14/09/2018)	17h-18h 18h-19h	17h - 18h 18h - 19h	10h45-11h45 11h45-12h45 14h-15h 15h-16h 16h-17h 17h-18h	17h-18h 18h-19h	16h45-17h45 17h45-18h45	14h45-15h45 15h45-16h45 16h45-17h45
PINGOUIN (du 1 ^{er} /01/2012 au 14/09/2018)	17h-18h 18h-19h	17h-18h 18h-19h	10h45-11h45 14h-15h 15h-16h 16h-17h 17h-18h	17h-18h 18h-19h	16h45-17h45 17h45-18h45	14h45-15h45 15h45-16h45 16h45-17h45
ESPADON (du 1 ^{er} /01/2012 au 14/09/2018)	17h-18h 18h-19h	17h-18h 18h-19h	10h45-11h45 15h-16h 16h-17h 17h-18h	17h-18h 18h-19h	16h45-17h45 17h45-18h45	14h45-15h45 15h45-16h45 16h45-17h45
REQUIN (du 1 ^{er} /01/2012 au 14/09/2018)	17h-18h 18h-19h	17h-18h 18h-19h	10h45-11h45 15h-16h 16h-17h 17h-18h	17h-18h 18h-19h	16h45-17h45	14h45-15h45 15h45-16h45 16h45-17h45
DAUPHIN (du 1 ^{er} /01/2012 au 14/09/2018)	17h-18h 18h-19h	17h-18h 18h-19h	10h45-11h45 15h-16h 16h-17h 17h-18h	17h-18h 18h-19h	16h45-17h45	14h45-15h45 15h45-16h45 16h45-17h45
PERF. ADOLESCENTS (1 cours au choix)						
13 ANS ET 14 ANS (Nés de 2010 à 2011)	18h-19h	18h-19h (Maîtrise 4 nages)	18h-19h	18h-19h (Maîtrise 4 nages)	17h45-18h45	
15 ANS - 17 ANS (Nés de 2007 à 2009)			19h-20h (Maîtrise 4 nages)		18h45-19h45	
NATATION ADULTES "AQUAPHOBIE"						
Nés en 2006 et avant					20h45-21h30	
NATATION ADULTES DÉBUTANTS (1 cours au choix)						
Nés en 2006 et avant	21h30-22h15	21h15-22h			20h45-21h30	
NATATION ADULTES (1 cours au choix)						
Nés en 2006 et avant	20h30-21h30		21h-22h		12h15-13h15 19h45-20h45	
NATATION DÉCOUVERTE WATERPOLO						
Nés en 2006 et avant				21h15-22h		

CONTACTS

Présidente : Carine Baily

Directeur : Sébastien Loeuilliette

☎ 01 47 15 74 48

✉ contact@lscnatation.fr - 📷 lsc_natation

🌐 <http://natation-levallouissportingclub.fr>

NOUVEAUX SPORTS

Véritable Levallois Street Club, la section Nouveaux Sports propose, avec ses modules dédiés, de se former aux nouvelles disciplines olympiques, ainsi qu'aux dernières tendances sportives en milieu urbain.

ADHÉSIONS (licence comprise)

PARKOUR / FREERUN

Palais des sports Gabriel-Péri (salle Caron) et Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)
Le Parkour consiste à se déplacer dans son environnement de manière optimale. Il a été invité d'honneur des JO 2021 et est pressenti pour les JO de Los Angeles 2028.

- > Enfants de 6 à 8 ans, 2016 à 2018 **débutant 1^{re} année : 310€**
- > Enfants de 8 ans à 11 ans, 2013 à 2016, **8 ans à partir de la 2^e année : 310€**
- > Ados de 12 à 14 ans, 2010 à 2012 : **354€**
- > Ados et adultes de 15 ans et plus, 2009 et avant : **354€**
- > Ados, adultes, 2009 et avant **confirmés et intermédiaires : 354 €**



BABY PARKOUR PARENTS & ENFANTS

Inscription obligatoire d'un parent pratiquant **178€** par personne.

Avec le Baby Parkour, apprenez ensemble, avec votre enfant, à évoluer dans l'espace et à franchir les obstacles, en toute sécurité.

- > Enfants de 3-4 ans, 2020-2021
- > Enfants de 4-5 ans, 2019-2020, **4 ans à partir de la 2^e année**
- > Enfants de 5-6 ans niveau 1, 2018-2019, **5 ans à partir de la 2^e année**
- > Parent accompagnateur

SKATEBOARD

Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)
Le skateboard est devenu officiellement une discipline olympique aux JO de Tokyo 2021.

- > Enfants de 6 à 8 ans, 2016 à 2018 : **355€**
- > Enfants de 9 à 12 ans, 2012 à 2015 : **372€**
- > Ados et adultes à partir de 13 ans, 2011 et avant : **390€**

Enfants à partir de 3 ans et adultes



TROTTINETTE FREESTYLE

Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)
355€.

- > Enfants de 7 à 11 ans, 2013 à 2017
- > Ados à partir de 12 ans, 2012 et avant

LONGBOARD DANCING

Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)
Venue de Californie, le Longboard Dancing est une discipline du skate consistant à effectuer des mouvements de danse sur sa board.

- > Enfants de 7 à 12 ans, 2017 à 2012 : **355€**
- > Ados et adultes à partir de 13 ans, 2011 et avant : **365€**

ROLLER DANCING

Matériel non inclus, apportez aussi vos protections !
Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)

- Enfants de 7 à 12 ans, 2012 à 2017 : **308€**
- Ados et adultes de 13 ans et plus, 2011 et avant : **303€**

BREAKING (ANCIENNEMENT BREAKDANCE)

Gymnase Auguste-Delaune (salle Bourdin)
Le Breaking fait son entrée officielle aux JO de Paris 2024. **291€**

- > Enfants de 7 ans à 10 ans, 2014 à 2017
- > Enfants, ados et adultes de 11 ans et +, 2013 et avant

HIP-HOP / NEW STYLE

Gymnase Auguste-Delaune (salle Bourdin)
La danse Hip-Hop dite "New Style" est la plus utilisée dans les clips vidéo, mais aussi sur les réseaux sociaux. **291€**

- > Enfants de 7 ans à 11 ans, 2013 à 2017
- > Enfants, ados et adultes de 12 ans et +, 2012 et avant



Matériel inclus, apportez juste vos protections !

HORAIRES (sous réserve de modifications)

Disciplines et catégories	Jeudi	Samedi	Dimanche
BABY PARKOUR EN FAMILLE			
3-4 ans, nés en 2020-2021			10h-10h45 ●
4-5 ans, nés en 2019-2020 (2 ^e année pour les 4 ans)			11h-11h45 ●
5-6 ans, nés en 2018-2019 (2 ^e année pour les 5 ans)			12h-13h ●
PARKOUR FREERUN			
6 à 8 ans, débutants (1 ^{er} année nés de 2016 à 2018)		13h30-14h30 ●	
8 à 11 ans, nés de 2013 à 2016 (2 ^e année pour les 8 ans)		14h30-16h ●	
12 à 14 ans, nés de 2010 à 2012		16h30-18h ●	
Ados adultes, nés en 2009 et avant		18h-19h30 ●	
Ados adultes confirmés et intermédiaires, nés en 2009 et avant	20h45-22h15 ●		
LONGBOARD DANCING SESSIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES			
7 à 12 ans, nés de 2012 à 2017			12h-13h15 ●
Ados adultes à partir de 13 ans, nés en 2011 et avant			14h-16h ●
TROTINETTE FREESTYLE			
7 à 11 ans, nés de 2013 à 2017		14h30-16h ●	
12 ans et plus, nés en 2012 et avant		16h30-18h ●	
SKATEBOARD			
6 à 8 ans, nés de 2016 à 2018		13h30-14h30 ●	
9 à 12 ans, nés de 2012 à 2015		14h30-16h ●	
Ados adultes, 13 ans et plus nés en 2011 et avant		16h30-18h ●	
Ados adultes confirmés, nés en 2011 et avant		18h-20h ●	
ROLLER DANCING SESSIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES			
7 à 12 ans, nés de 2012 à 2017			12h-13h15 ●
13 ans et plus, nés en 2011 et avant			14h-16h ●
BREAKING			
7 à 10 ans, nés de 2014 à 2017		14h45-16h ●	
11 ans et après, nés en 2013 et avant		16h30-18h ●	
HIP-HOP/NEW STYLE			
7 à 11 ans, nés de 2013 à 2017			10h30-12h ●
12 ans et plus, nés en 2012 et avant			14h-16h ●

 Gymnase Auguste-Delaune
(salle Bourdin)

 Palais des Sports Gabriel-Péri
(salle Caron)

 Gymnase Auguste-Delaune
(Salle Nelson-Paillou)

CONTACTS

Présidente : Sheyen Gamboa - **Manager :** Franklin Roulot

 07 64 88 70 48

 nouveauxsports@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/nouveaux-sports/>

 Levallois Sporting Club Nouveaux Sports

 lsc_nouveauxsports



À SAVOIR

L'année sportive : du samedi 14 septembre 2024 au dimanche 29 juin 2025

Les cours sont maintenus chaque 1^{er} week-end des vacances scolaires sauf pour le baby parkour en famille.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

L'attestation de réponse au questionnaire de santé ou un certificat médical de moins de trois mois indiquant obligatoirement la mention "Apte à la pratique de la discipline" sont à télécharger sur le site Dokeop, lors de l'inscription définitive.

PELOTE BASQUE

Enfants à partir de 10 ans et adultes

La salle Nelson-Paillou du Gymnase Auguste-Delaune abrite le célèbre *mur à gauche* de Pelote Basque de Levallois. Les joueurs doivent renvoyer la pelote à la volée ou après le premier rebond au sol, le but étant de la relancer sur le fronton et de la faire retomber dans l'aire de jeu. À Levallois, on joue à la *pala ancha* avec une pelote en gomme.

HORAIRES

Gymnase Auguste-Delaune (salle Nelson-Paillou)

- > **Adultes**, nés en 2006 et avant : le vendredi de 12h à 13h et le dimanche de 9h à 11h
- > **École de pelote**, nés de 2007 à 2014 : le dimanche de 11h à 12h

À SAVOIR

L'année sportive : du vendredi 6 septembre 2024 au vendredi 6 juillet 2025
Une fois par mois tous les niveaux adultes se retrouvent sur un créneau commun.



© Benjamin Marcus

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Lunettes de protection obligatoires. Acquisition possible du matériel auprès de la section (25€). Équipement offert aux jeunes (pala, pelote et lunettes).

ADHÉSIONS (Licence comprise)

- > Adultes : **110€**
- > École de pelote tous niveaux : **90€**

CONTACTS

Président : Olivier Tosello

☎ 06 87 47 72 81 - ✉ iscpelote92@gmail.com

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/pelote-basque/>

PÉTANQUE

Enfants à partir de 10 ans et adultes



Les adhérents de la section pétanque sont tous licenciés de la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP). Ils peuvent participer à toutes les compétitions organisées en France. La section accueille aussi des compétitions sur son terrain, réservées à ses seuls adhérents. Elle dispose d'un club-house qui offre une salle de jeux, un salon avec rétroprojecteur et écran géant, un baby-foot, une salle de lecture et de télévision.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les boules sont prêtées aux enfants.
Les adultes doivent être en possession de leur matériel (à partir de 60€ pour une triplète).

À SAVOIR

L'année sportive : du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025. Compétitions FFPJP du 1^{er} novembre au 31 octobre
Le club est ouvert tous les jours de la semaine à partir de 14h. Formulaire de licence FFPJP à récupérer auprès du club.

ADHÉSIONS (Licence comprise)

- > **Tarif unique** : **80€** (compétitions FFPJP)

CONTACTS

Président : Patrick Cuzin - ☎ 06 61 78 97 83

Directeur sportif : Anthony Seguin - ☎ 06 16 84 26 51

Adresse : Club-House Henri-Salvador,
9 rue Mathilde-Girault - ☎ : 06 40 60 62 89

👤 Permanence du lundi au vendredi de 14h à 18h30, le samedi et le dimanche de 14h à 18h30.

✉ petanque@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/petanque/>

MARCHE NORDIQUE

Accessible à tous à partir de 18 ans



©FFEPGV_BungyPump_02

Venez vous oxygéner et vous dépenser sur les sentiers du bois de Boulogne, dans une ambiance conviviale ! La propulsion via deux bâtons vous permet de tonifier plus de 80 % des muscles du corps, de brûler grand nombre de calories et d'améliorer votre endurance tout en protégeant vos articulations. Des séquences de travail cardio, de renforcement musculaire, d'étirements et d'équilibre rythment la marche, pour des séances ludiques et complètes.

ADHÉSIONS (licence fédérale FFCO comprise)

- > 175€ pour une séance par semaine.
- > 260€ pour deux séances par semaine.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Chaussures de trail (ou de marche nordique) avec crampons obligatoires, bâtons de marche nordique ou BungyPump (empruntables sur demande pour une séance d'essai).



À SAVOIR

L'année sportive : du mercredi 11 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025
Le planning des séances est évolutif en fonction du nombre d'inscrits.

CONTACTS

Responsable : Odile Rebeyrolle

 07 83 20 90 81

 marchenordiquelsc@gmail.com

 <https://levallois-sporting-club.com/marche-nordique/>

BUNGYPUMP **Nouveau**

Votre séance de fitness en plein air ! Avec des bâtons à système de pompe associé à une résistance, le BungyPump est une version dynamique de la marche nordique qui permet d'accroître le travail musculaire du haut du corps : bras, épaules, dos, abdominaux. Sous leur impulsion, la foulée s'allonge, les épaules se redressent et l'on produit un effort intense presque sans s'en rendre compte, porté par une sensation de légèreté et de fluidité. La séance va crescendo, alternant exercices cardio et renforcement musculaire. Envie d'un corps tonique et endurant ? Cette activité est faite pour vous !

HORAIRES ET LIEUX

- > **Marche nordique :** le jeudi de 9h à 11h et de 11h à 13h, le samedi de 9h à 11h et de 11h à 13h
- > **BungyPump :** le mercredi de 9h30 à 11h et le dimanche de 10h à 11h30

Départ du jardin d'acclimatation (Neuilly) ; ponctuellement de Saint-Cloud ou autre gare pour la marche nordique.

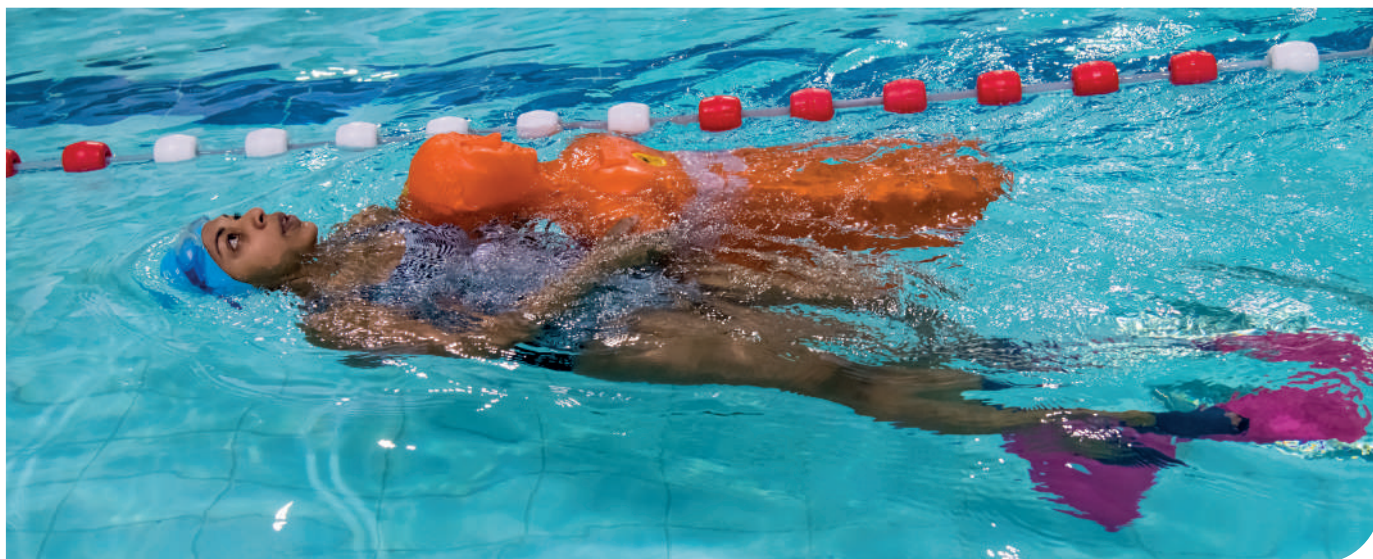
SAUVETAGE ET SECOURISME

Enfants à partir de 12 ans et adultes

Le sauvetage aquatique est un ensemble de savoirs et de techniques destinés à éviter les noyades. Il consiste à savoir nager, se sauver et sauver les autres. Les pratiquants sont formés pour devenir autonomes et responsables face à n'importe quelle situation.

Perfectionnement des 4 nages :

- > Initiation et perfectionnement aux techniques de sauvetage sportif et utilitaire.
- > Initiation et perfectionnement aux techniques de secours et de secourisme.



HORAIRES (CENTRE AQUATIQUE)

Pour les adultes :

- > Lundi de 19h à 20h30
- > Mercredi de 7h à 8h et de 19h à 20h
- > Vendredi de 7h à 8h et de 19h45 à 20h45
- > Samedi de 18h30 à 19h45

Pour les 12-17 ans :

- > Mercredi de 18h à 19h
- > Vendredi de 18h45 à 19h45

ADHÉSIONS (dont licence fédérale obligatoire)

- > **Nés en 2012 et avant : 275€** un entraînement par semaine au choix.
- > **Nés en 2006 et avant : 275€** un entraînement par semaine au choix.
- > **Nés en 2006 et avant : 325€** pour deux entraînements et + par semaine.

Par exemple : 1 entraînement en soirée + 1 ou 2 entraînements en matinée

Maîtrise de la natation indispensable.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- > **12-17 ans :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes.
- > **Adultes :** maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes, palmes, élastiques et plaquettes.

À SAVOIR

La section organise également des formations aux premiers secours :

- > **PSC1** (Prévention et Secours Civique de niveau 1), initiation aux premiers secours
- > **PSE1** (Premiers Secours en Équipe de niveau 1)
- > **BSB** (Brevet de surveillant de Baignade)
- > **BNSSA** (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).

Poursuite du cursus de formation en matière de secourisme sur toute la saison sportive.

Tarifs et renseignements sur le site Internet de la section.

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025

CONTACTS

Présidente : Priscille Tissier

Renseignements : Morad Khiri

 06 60 69 22 70

 Auprès de la section, aux heures d'entraînement au Centre Aquatique de Levallois.

 sauvetage@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/sauvetage/>

La section accueille et forme les plongeurs en bouteille et les apnéistes. Elle propose les cursus de formation de la FFESSM, sa fédération de rattachement. Après le traditionnel baptême, l'entraînement a lieu une fois par semaine au Centre Aquatique de Levallois et régulièrement en fosse (jusqu'à 20 mètres de profondeur). Plusieurs sorties sont organisées chaque année (en France ou à l'étranger, plongées à thèmes sur épave, sous glace, découverte du littoral) pour apprécier la beauté des fonds sous-marins.

HORAIRES

- > **Centre Aquatique, 15 rue Raspail (une séance au choix) :** le mardi ou jeudi de 21h à 23h, hors vacances scolaires.
 - > **Fosse Aqua 92 (Villeneuve-la-Garenne)**
 - > **Pour les plongeurs bouteille :** (1^{er} mardi de chaque mois, accessible à partir de janvier ou février pour les débutants) de 21h à 22h ou de 22h à 23h, y compris pendant les vacances scolaires.
 - > **Pour les apnéistes :** 5 sessions par saison (dates communiquées en début de saison).
- À noter que pour la saison 2024-2025, la fosse Aqua 92 annonce des travaux. Le LSC Plongée étudie les alternatives possibles.

FORMATIONS

Formations Plongeur bouteille

- > **Niveau 1 :** permet de plonger accompagné par un encadrant jusqu'à une profondeur de 20 mètres.
- > **Niveau 2 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 20 mètres et, accompagné par un encadrant, jusqu'à 40 mètres. L'obtention du niveau 2 est possible à partir de 14 ans.
- > **Niveau 3 :** permet de plonger en autonomie jusqu'à 60 mètres. L'obtention du niveau 3 est possible à partir de 18 ans.

La section assure le passage du niveau 1 et propose des stages en mer pour les niveaux 2 et 3. Les conditions d'accès à ces stages sont présentées dans le règlement intérieur de la section. L'équipe pédagogique du Club peut également accompagner les postulants aux diplômes d'encadrants (guide de palanquée) et de moniteurs (initiateur, moniteur fédéral), ces examens s'effectuant dans un cadre fédéral départemental ou régional.

Formations Apnée

Du débutant au confirmé, nous proposons un entraînement adapté à chacun. Afin de garder une homogénéité dans les groupes, nous privilégions l'accueil des débutants et des nouveaux le mardi, celui des confirmés le jeudi. La section assure le passage des différents niveaux en interne ou avec le département.

ADHÉSIONS (dont licence FFESSM obligatoire)

- > **Jeunes,** nés en 2008 et 2010 : **189€**
Il n'y a pas de créneaux réservés aux jeunes.
- > **Adultes,** nés en 2007 et avant : **289€**
Inscriptions réservées aux personnes sachant nager.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Palmes, masque et tuba (environ 70€). Se renseigner auprès des moniteurs en début de saison.

À SAVOIR

L'année sportive : du mardi 10 septembre 2024 au jeudi 26 juin 2025. Baptêmes proposés par la section à partir de mi-mai pendant les heures d'entraînement (envoyer un mail à la section au préalable pour inscription).

IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Avant le premier entraînement, vous devez remettre à la section un certificat médical. Celui-ci doit être complété et signé par un médecin sur la fiche médicale spécifique, homologuée par la Fédération Française et téléchargeable sur le site internet du LSC. Vous devez fournir aussi un justificatif de niveau si vous n'êtes pas débutant.

CONTACTS

Présidente : Sylvie Lemaire

Secrétaire : Françoise Douet

 plongee@levallois-sporting-club.fr

Renseignements : auprès de la section, un quart d'heure avant le début des cours, Centre Aquatique

 <https://levallois-sporting-club.com/plongee/>

 LSC Plongée -  lsc_plongee

 Extranet : <https://lscplonge.vpdive.com/>

TAEKWONDO

Enfants à partir de 3 ans et adultes

D'origine sud-coréenne, le Taekwondo signifie "la voie du coup de pied et du coup de poing". Cet art martial permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture.

Pratiquer le Taekwondo, c'est rechercher en permanence un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec son environnement.



LES FORMES DE PRATIQUES

> LE COMBAT

Activité d'opposition face à un adversaire en utilisant des techniques de pieds et de poings et des stratégies d'attaque et de défense. C'est la forme de pratique présentée aux Jeux Olympiques. Le port des protections permet de pratiquer en toute sécurité.

> LA TECHNIQUE TRADITIONNELLE

Un poomsae est un combat codifié contre plusieurs adversaires imaginaires utilisant des mouvements et des positions de base : coups de pied, coups de poing, blocages.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025.



IMPORTANT (PIÈCES À FOURNIR)

Certificat médical avec la mention "Apte à la pratique du Taekwondo" obligatoire et demandé tous les ans.



ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Baby 3-4 ans**, nés en 2020-2021 : **230€**, un cours par semaine de 45 min
- > **Baby 5 ans**, nés en 2019 : **230€**, un cours par semaine de 45 min
- > **Enfants**, nés de 2014 à 2018 : **345€** deux cours par semaine
- > **Ados**, nés de 2010 à 2013 : **345€** deux cours par semaine
- > **Adultes 16 ans et +**, nés en 2009 et avant : **395€** trois cours par semaine



ÉQUIPEMENT

Dobok (tenue du pratiquant) et ceinture. Protections complètes : Protège-tibia, protège-avant-bras, coquille. Disponible sur commande auprès du Club.

CONTACTS

Président : Julien Bendavid - **Manager :** Hans Zohin

☎ 06 09 01 51 18

✉ taekwondo@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/taekwondo/>



HORAIRES

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1, nés en 2020-2021 (1 entraînement par semaine)			14h-15h ●			11h30-12h30 ● 12h30-13h30 ● 13h30-14h30 ●
Baby 2, nés en 2019			15h15-16h15 ●			
Enfants, nés de 2014 à 2018 (2 entraînements par semaine)			17h-18h ●			15h-16h ●
Ados, nés de 2010 à 2013 (2 entraînements par semaine)			18h-19h ●			16h-17h ●
Adultes, nés en 2009 et avant (3 entraînements par semaine)	21h-22h30 ●		21h-22h30 ●		21h-22h30 ●	



Palais des sports Marcel-Cerdan
(Salle De Herdt)



Palais des sports Gabriel-Péri
(Salle Jean-Luc Rougé)



Palais des sports Gabriel-Péri
(Salle Killy)



Gymnase Éric-Srecki
(Salle Bâton)

Enfants à partir de 3 ans et demi - Adultes



Du club house aux courts, petits et grands, passionnés, curieux, débutants ou confirmés, le LSC Tennis accueille chaleureusement et sportivement, en cours collectifs ou en toute liberté, à Louison-Bobet et Daniel-Gey. Des stages loisirs enfants et adultes sont proposés sur chaque période de vacances scolaires.

CATÉGORIES

ÉCOLE DE TENNIS : les élèves sont encadrés par un ou plusieurs enseignants à raison d'une séance par semaine de septembre à juin, hors vacances scolaires (le calendrier établi par la section fait seul référence).

- > **Baby Tennis garçons et filles**, nés du 1^{er} janvier 2020 au 30 juin 2021 : 45 minutes d'activités ludiques avec déjà une raquette à la main (raquette incluse, 6 à 7 élèves par enseignant).
- > **Petit Tennis garçons et filles**, nés en 2018/2019 : une heure d'initiation avec des ateliers ludiques et un matériel adapté (raquette incluse, 6 à 8 élèves par enseignant).
- > **Club Junior garçons et filles**, nés de 2011 à 2017 : une heure de cours par semaine, apprentissage ou renforcement des fondamentaux techniques et tactiques à travers une pédagogie évolutive (6 élèves par enseignant). Compte tenu des nombreuses demandes, la section n'est pas en mesure d'accepter les enfants nés entre 2011 et 2013 n'ayant jamais pratiqué le tennis en club.
- > **Club ados garçons et filles**, nés de 2007 à 2010 : une heure de cours par semaine sur courts couverts ou extérieurs (6 élèves maximum par enseignant). Compte tenu des nombreuses demandes, la section n'est pas en mesure d'accepter en ados des jeunes n'ayant jamais pratiqué le tennis en club
- > **École de compétition**, nés de 2007 à 2013 : une heure trente de tennis exclusivement réservée aux jeunes compétiteurs classés entre 30/2 et 15 et participant tout au long de l'année aux tournois (6 élèves maximum par enseignant). Pas de préinscriptions en ligne, renseignements et inscriptions auprès de la section sportive en mai.

COURS COLLECTIFS ADULTES

- > **Cours collectifs adultes** : une heure de cours par semaine, la répartition des élèves selon le niveau est du ressort de la section (6 élèves maximum par enseignant).
- > **Cours collectifs adultes entraînement** : une heure trente par semaine, pour adultes confirmés ou classés la répartition des élèves selon le niveau est du ressort de la section (6 élèves maximum par enseignant).

JEU LIBRE

- > **Jeu libre Tennis** : tous âges, accès aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey et six courts couverts du complexe sportif Louison-Bobet, à disposition des adhérents inscrits dans les plages horaires réservées du lundi au dimanche, la réservation se fait par Internet jusqu'à 3 jours à l'avance dès 7h30 du matin.
- > **Jeu libre "plus" (licence non incluse)** : pour tout adhérent déjà inscrit à un cours collectif, tarif dégressif appliqué pour une inscription en "jeu libre".
- > **Jeu libre "Daniel-Gey"** : tous âges, accès unique aux quatre courts découverts du site Daniel-Gey du lundi au dimanche

SQUASH

- > **Jeu libre Squash** : tous âges, accès aux 2 terrains à Louison-Bobet, à disposition des adhérents inscrits dans les plages horaires réservées du lundi au dimanche, la réservation se fait par Internet jusqu'à 3 jours à l'avance dès 7h30 du matin.

ADHÉSIONS (licence comprise)

- > **Baby-Tennis : 300€**
- > **Petit-Tennis : 425€**
- > **Club Junior : 485€** courts couverts et **380€** courts découverts
- > **Club Ados : 520€** courts couverts et **420€** courts découverts
- > **Cours collectifs adultes : 520€** courts couverts et **420€** courts découverts
- > **Cours adultes entraînement : 765€**

JEU LIBRE TENNIS :

- > **Jeunes**, nés en 2007 et après : **395€**
- > **Adultes**, nés de 1961 à 2006 : **510€**
- > **Seniors**, nés en 1960 et avant : **410€**
- > **Jeu libre "Daniel-Gey" : 370€**

JEU LIBRE PLUS (LICENCE NON INCLUSE) :

- > **Jeunes**, nés en 2007 et après : **320€**
- > **Adultes**, nés en 2006 et avant : **410€**

JEU LIBRE SQUASH :

- > **Adultes et jeunes : 400€**

TENNIS - SQUASH



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 jusqu'au samedi 21 juin 2025, avec un minimum de 30 séances selon le calendrier établi et remis par la section. Pour les cours à Daniel-Gey, en cas d'intempéries récurrentes un certain nombre de séances pourront être rattrapées.

HORAIRES

Catégories	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES
BABY-TENNIS (du 01/01/20 au 30/06/21)					Janvier à juin 2021	9h-9h45 ● 9h45-10h30 ●		
					2020 ancien adhérent	10h30-11h15 ●		
					2020 nouvel adhérent	11h15-12h ●		
PETIT-TENNIS GARÇONS et FILLES, nés de 2018 à 2019					2018-2019	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ●		
CLUB JUNIOR GARÇONS et FILLES, nés de 2011 à 2017	2014 2013	17h-18h ● 18h-19h ●	2016 2015	17h-18h ● 18h-19h ●	2017 2014-2015-2016 2017 2014-2015-2016 2016 2014-2015-2016 2015 2014-2015-2016 2015-2016 2014 2013 2012 2011	9h-10h ● 9h-10h ● 10h-11h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 12h-13h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 14h-15h ●● 15h-16h ●● 16h-17h ●● 17h-18h ●●	2012 2011	17h-18h ● 18h-19h ●
CLUB ADOS, nés de 2007 à 2010	2007-2010	19h-20h ●	2007-2010	19h-20h ●	2009-2010 2007-2008	18h-19h ●● 19h-20h ●●	2007-2010	19h-20h ●
COURS ADULTES, nés en 2006 et avant	2006 et avant	9h-10h ●● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ●● 13h-14h ●● 19h-20h ●● 20h-21h ●● 21h-22h ●●	2006 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ●● 13h-14h ●● 19h-20h ●● 20h-21h ●● 21h-22h ●	2006 et avant	20h-21h ●● 21h-22h ●	2006 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ●● 13h-14h ●● 19h-20h ●● 20h-21h ●● 21h-22h ●
COURS ADULTES ENTRAÎNEMENTS, nés en 2006 et avant	2006 et avant	21h-22h30 ●	2006 et avant	21h-22h30 ●	2006 et avant	21h-22h30 ●	2006 et avant	21h-22h30 ●



HORAIRES

Catégories	Vendredi		Samedi	
	ANNÉE	HORAIRES	ANNÉE	HORAIRES
BABY-TENNIS (du 01/01/20 au 30/06/21)			Janvier à juin 2021	9h-9h45 ● 9h45-10h30 ●
			2020 ancien adhérent	10h30-11h15 ●
			2020 nouvel adhérent	11h15-12h ●
PETIT-TENNIS GARCONS et FILLES, nés de 2018 à 2019			2018-2019	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ●
CLUB JUNIOR GARCONS et FILLES, nés de 2011 à 2017	2015-2016 2013-2014	17h-18h ● 18h-19h ●	2014-2015 2012-2013 2011 2015 2016-2017 2013-2014 2011-2012	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 14h-15h ● 15h-16h ●
CLUB ADOS, nés de 2007 à 2010	2007-2010	19h-20h ●	2007-2010	16h-17h ● 17h-18h ●
COURS ADULTES, nés en 2006 et avant	2006 et avant	9h-10h ● 10h-11h ● 11h-12h ● 12h-13h ● 13h-14h ● 19h-20h ● 20h-21h ●		

ÉQUIPEMENT


Cours collectifs : seules les balles sont fournies par la section.
Les adhérents doivent utiliser une tenue et un matériel adaptés à la pratique du tennis, notamment en utilisant les chaussures de tennis requises pour chaque surface de jeu.

CONTACTS

Président : Henri Leconte

Directeur Général : Sofiane Guetatfa


Directeur sportif : Robert Asator

 **Horaires du secrétariat :**

**Fermeture du jeudi 1^{er} août au
lundi 26 août 2024 inclus.**

Du mardi 27 août au vendredi 30 août 2024, le secrétariat du LSC Tennis vous accueille au complexe sportif Louison-Bobet du lundi au vendredi de 11h à 13h et de 15h à 18h.

À compter du lundi 2 septembre 2024 et durant toute la saison sportive, le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

 01 47 15 77 80

 tennis@levallois-sporting-club.fr

 <http://tennis.levallois-sporting-club.fr>

 **Complexe sportif Louison-Bobet**
(cours couverts)

 **Site Daniel-Gey**
(cours extérieurs)

TENNIS DE TABLE

Enfants à partir de 3 ans, adultes, seniors et sport-santé

La section Tennis de Table vous offre, quels que soient votre niveau ou votre âge, la possibilité de progresser grâce aux entraîneurs présents durant toutes les séances. Vous pourrez le pratiquer en loisir ou compétition, seul, entre amis ou famille. Convivial, c'est l'activité pour tous !

HORAIRES

Gymnase Éric-Srecki (salle Lionel Pioline)

> Baby-Ping 3/4 ans, nés entre 2020 et 2021

- Le mercredi de 9h30 à 10h15
- Le samedi de 9h30 à 10h15

> Mini-Pong 5/6 ans, nés entre 2018 et 2019

- Le mercredi de 15h15 à 16h
- Le samedi de 10h30 à 11h15 et de 11h30 à 12h15

> Jeunes 7/11 ans, nés entre 2013 et 2017

- Le lundi, mardi, vendredi de 17h30 à 19h
- Le mercredi de 10h30 à 12h et de 13h30 à 15h
- Le samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

> Jeunes 12/15 ans, nés entre 2009 et 2012

- Le lundi, mardi et vendredi de 17h30 à 19h
- Le mercredi de 13h30 à 15h
- Le samedi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30

> Adultes loisirs, Sport Santé et compétition, nés en 2006 et avant et Ados 15/17 ans loisirs et compétition, nés en 2007-2009

Les créneaux ouverts au sport-santé sont identifiés par une *

- Le lundi de 12h à 13h30, 19h à 20h30* et de 20h30 à 22h30*
- Le mardi de 12h à 13h30*
- Le mercredi de 12h à 13h30
- Le jeudi de 12h à 13h30, 18h à 19h30 (ouvert aux ados à partir de 15 ans), 19h30 à 21h et de 21h à 22h30
- Le vendredi de 12h à 13h30* et de 19h à 20h30

> Adultes loisir journée

Les créneaux ouverts au sport-santé sont identifiés par une *

- Le mardi de 13h30 à 15h30*
- Le mercredi de 12h à 13h30
- Le vendredi de 10h à 12h*

ADHÉSIONS (dont licence FFTT)

> **Baby-Ping et Mini-Pong**, un entraînement de 45 minutes par semaine au choix : **115€**

> **Jeunes et ados**, deux entraînements par semaine au choix (débutants et perfectionnement) : **180€**

> **Adultes et sport-santé**, deux entraînements par semaine au choix : **225€**

> **Adultes loisir journée**, deux entraînements par semaine : **190€**

> **Compétition jeunes** : **230€**

> **Compétition adultes** : **290€**



© Benjamin Marcus



À SAVOIR

SPORT SANTÉ

La section Tennis de Table du LSC est une référence en matière de sport santé. Nous sommes investis depuis de nombreuses années dans l'accompagnement de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ou en rémission de cancer. En 2024, nous initions une séance pour les patients atteints par la maladie de Parkinson. Le bénéfice du Tennis de Table a été reconnu par plusieurs études pour toutes ces pathologies.

Semaine administrative : du lundi 2 au samedi 7 septembre 2024 durant les heures des cours.

Année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025.

Les cours sont maintenus le 1^{er} samedi avant les vacances scolaires.



ÉQUIPEMENT

Balles fournies par la section. Raquette à acquérir (environ 35€), demander conseil aux entraîneurs.


CONTACTS

Président : Jean-Michel Bouyssou

Secrétaire : Anne Douézy

Renseignements et inscriptions : 06 78 49 18 04

 tennisdetable@levallois-sporting-club.fr

 Permanences au Gymnase Éric-Srecki, pendant les heures des cours

 <https://levallois-sporting-club.com/tennis-de-table/>

 Levallois Sporting Club Tennis de Table

 levalloistt

Enfants à partir de 3 ans révolus et adultes

Cette section compte plus de 330 adhérents, du baby-ressort aux adultes, sans oublier la quarantaine de compétiteurs qui évoluent du niveau départemental au niveau mondial.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au samedi 29 juin 2025. Cours enfants maintenus le 1^{er} samedi des congés scolaires pour pallier aux annulations de cours dues aux compétitions.

Semaine administrative : jeudi 5 et vendredi 6 septembre de 19h à 20h30 ainsi que samedi 7 septembre 10h30 à 12h.

Aucun élève ne sera accepté au premier cours sans avoir donné un dossier complet dématérialisé.

ADHÉSIONS (dont licence fédérale)

- > **Baby-ressort**, 45 minutes par semaine : **310€**
- > **Enfants**, 1 entraînement par semaine au choix : **320€**
- > **Pré-Adolescents**, 1 entraînement par semaine au choix : **350€**
- > **Adolescents**, 1 entraînement par semaine : **370€**
- > **Adultes**, 2 entraînements par semaine : **390€**
- > **Compétiteurs**, toutes catégories sauf Baby-ressort, 2 entraînements minimum par semaine : **410€**

CONTACTS

Président : Lionel Pioline

Directeur technique : Xavier Tavignot

☎ 06 62 93 54 77

✉ trampoline@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/trampoline/>

👤 Permanences au Gymnase Frédéric Delpla pendant les heures d'entraînement

📘 Levallois Sporting Club Trampoline

📷 lsctrampoline

HORAIRES

Gymnase Frédéric-Delpla (salle omnisports)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BABY-RESSORT						
Nés à partir du 1/9/2021 (3 ans révolus)		16h40-17h25 17h30-18h15				9h15-10h
Nés en 2020		17h30-18h15 18h20-19h05	16h45-17h30			10h05-10h50
Nés en 2019		18h20-19h05	17h40-18h25			10h55-11h40
ENFANTS (nés entre 2014 et 2018) un entraînement au choix						
Nouveaux et anciens adhérents - Débutants	16h45-17h45	16h45-17h45	18h-19h	16h45-17h45	16h45-17h45	11h45-12h45
Confirmés	18h-19h			16h45-17h45	18h15-19h15	
PRÉ - ADOLESCENTS (nés entre 2010 et 2013) un entraînement au choix						
Nouveaux et anciens adhérents - Débutants	18h-19h15		16h30-17h45	17h30-18h45		
Confirmés	17h50-19h20		18h45-20h15	17h45-19h15		
ADOLESCENTS (nés entre 2007 et 2009)						
				19h15-20h45		
ADULTES (nés en 2006 et avant)						
			19h15-21h15		19h30-21h30	
COMPÉTITEURS (deux entraînements minimum, horaires à définir avec les entraîneurs)						
	17h45-19h15	17h45-19h30	16h-20h30	17h45-20h45	17h45-20h45	11h45-13h15

Les créneaux seront maintenus sous réserve d'un nombre d'inscriptions suffisantes.

VOLLEY-BALL

Enfants à partir de 4 ans et adultes

La section Volley-Ball propose à ses adhérents du volley loisir et de la compétition.

Le Baby volley (à partir de 4 ans révolus) et l'École de volley permettent aux enfants de découvrir notre sport, de façon ludique, sous la responsabilité d'entraîneurs compétents et passionnés.

Le loisir mixte pour les jeunes débutants de M13 à M21. Le loisir mixte pour les adultes, débutants et confirmés, afin de leur permettre d'apprécier le volley-ball sans l'obligation de participer aux compétitions, dans la détente et la bonne humeur.

Après formation dans les créneaux loisirs, les jeunes pourront, s'ils le souhaitent, intégrer une équipe de compétition correspondant à leur catégorie d'âge. Les équipes en compétition féminines et masculines : des M13 aux Seniors. Deux entraînements par semaine sont obligatoires avec matchs les week-ends.

L'équipe 1 féminine est actuellement en Nationale 3.

Le recrutement des joueuses est fait par l'entraîneur.

Nous vous attendons nombreux à la rentrée prochaine pour partager avec vous les plaisirs du volley-ball.



ADHÉSIONS (dont licence FF Volley obligatoire et incluse dans la cotisation)

- > **Baby-volley (M7)**, nés de 2018 au 31 août 2020, un entraînement par semaine : **180€**
- > **École de volley (M9 et M11)**, nés de 2014 à 2017, un entraînement par semaine, deux si souhaités : **180€**
- > **M13**, nés de 2012 à 2013, deux entraînements par semaine : **195€**
- > **M15**, nés de 2010 à 2011, deux entraînements par semaine : **195€**
- > **M18**, nés de 2007 à 2009, deux entraînements par semaine : **205€**
- > **M21**, nés de 2004 à 2006, deux entraînements par semaine : **205€**
- > **Volley seniors**, nés en 2003 et avant, deux entraînements par semaine : **200€**
- > **Volley Loisirs adultes mixte**, nés en 2003 et avant, un ou deux entraînements par semaine : **245€**.

Cas particuliers :

À l'exception des catégories baby, école de volley et volley loisirs, **les personnes n'ayant jamais pratiqué l'activité en compétition seront évaluées par leur entraîneur en début de saison et orientées dans les groupes correspondant à leur niveau ; ceci pouvant entraîner un changement de créneau horaire.**

L'orientation des joueurs pourra également être modifiée en fonction de l'affluence dans les équipes.



À SAVOIR

L'année sportive : du lundi 2 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025



IMPORTANT

Conformément à la réglementation, pour les mineurs, le certificat médical n'est plus obligatoire. Un formulaire de demande de licence (FF Volley) ainsi qu'un questionnaire santé seront fournis par la section lors du premier entraînement. Pour les majeurs, le certificat médical est obligatoire : le **FORMULAIRE DE LICENCE** de la FFVOLLEY doit être complété par vos soins puis signé et tamponné par un médecin. Ce certificat est valable 3 ans. Les certificats médicaux sur papier libre ne seront pas acceptés. Les documents à compléter et fournir pour vos inscriptions seront remis sur place par la section à la rentrée sportive.

CONTACTS

Présidente : Luce Brennan  06 62 23 14 52

 volley@levallois-sporting-club.fr

 <https://levallois-sporting-club.com/volley-ball/>

 [LevalloisSportingClubVolley](#)  [lsc_volley](#)

 HORAIRES (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Volley M7 : 2018 au 31/08/2020						10h-11h30 1 terrain ●
École de Volley M9 : 2016-2017 M11 : 2014-2015			17h-18h30 2 terrains ●		17h-18h30 2 terrains ●	
Jeunes Loisirs Débutants M13 : 2012-2013 M15 : 2010-2011	18h30-20h30 3 terrains ●			18h30 - 20h30 3 terrains ●		
Jeunes Loisirs Confirmés M18 : 2007 à 2009 M21 : 2004 à 2006	18h30-20h30 2 terrains ●					10h-11h30 2 terrains ●
Jeunes Loisirs Débutants M18 : 2007 à 2009 M21 : 2004 à 2006						11h30-13h30 3 terrains ●
Loisirs Seniors Compétition 2003 et avant (2 séances max)	20h30-22h30 3 terrains ●	20h30-22h30 1 terrain ●	20h30-22h30 3 terrains ● (débutants)			11h30-13h30 3 terrains ●
ÉQUIPES FÉMININES EN COMPÉTITION (APRÈS SÉLECTION)						
National 3 Compétition 2009 et avant			20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●	
Senior 2 Compétition (Régionale) : 2009 et avant		20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●		
M18 Compétition 1 2007 à 2009			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 2 2007 à 2009			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 3 2007 à 2009			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M15 Compétition 1 (Confirmées) : 2010-2011		18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●		
M15 Compétition 2 2010-2011	18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●			
M13 Compétition (Confirmées) : 2012-2013		17h-18h30 1 terrain ●		17h-18h30 1 terrain ●		
EQUIPES MASCULINES EN COMPÉTITION (APRÈS SÉLECTION)						
Seniors Compétition Départementale : 2009 et avant		20h30-22h30 1 terrain ●		20h30-22h30 1 terrain ●		
M18 Compétition 1 (Confirmés) : 2007 à 2009			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M18 Compétition 2 2007 à 2009			18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●	
M15 Compétition 1 (Confirmés) : 2010-2011		18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●		
M15 Compétition 2 2010-2011		18h30-20h30 1 terrain ●		18h30-20h30 1 terrain ●		
M13 Compétition (Confirmés) : 2012-2013		17h-18h30 1 terrain ●		17h-18h30 1 terrain ●		

TRIATHLON

Adultes (18 ans révolus)

Le triathlon enchaîne trois disciplines, la natation, le vélo et la course à pied. Les distances sont modulables et l'on peut faire la course en individuel ou en relais. Les cinq valeurs du club sont la bonne humeur, le sens du collectif, le dépassement de soi, le respect et l'entraide. À chacun son niveau et ses ambitions, du format XS à l'Ironman !



HORAIRES

- > **Course à pied** : le mardi de 19h à 20h30 au Complexe sportif Louison-Bobet
- > **Renforcement musculaire** : le jeudi de 19h à 20h30 au Complexe sportif Louison-Bobet
- > **Natation** : le lundi de 19h à 20h30, le mercredi de 7h à 8h et de 20h à 21h, le vendredi de 7h à 8h et le samedi de 18h30 à 19h45 au Centre Aquatique
- > **Vélo** : le samedi et le dimanche matin

À SAVOIR

Vous devez savoir nager 50m en crawl. Séance d'essai natation obligatoire avant toute inscription définitive.

L'année sportive : du lundi 9 septembre 2024 au vendredi 4 juillet 2025.



ADHÉSIONS (licence comprise)

Nés en 2006 et avant, pour l'ensemble des entraînements :

- > **Sans accès piscine (Duathlon) : 210€**
- > **Avec accès piscine : 285€**

ÉQUIPEMENT

T-shirt du club proposé à la rentrée à 15€.

Acquisition indispensable d'un vélo avec casque et d'une paire de chaussures de course à pied.

Combinaison de triathlon fortement conseillée (nage en lac ou en mer). Vélo à partir de 500€, casque et chaussures environ 100€ et combinaison à partir de 250€.

Il est conseillé d'attendre la réunion d'information en septembre avant de s'équiper.



CONTACTS

Présidente : Cécile Turbelin

✉ triathlon@levallois-sporting-club.fr

🌐 <https://levallois-sporting-club.com/triathlon/>

ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DES MILIEUX AQUATIQUES DES HAUTS-DE-SEINE ET DE L'OUEST PARISIEN (AAPPMA 92-75 Ouest)

Découverte de la pêche de loisirs pour les enfants à partir de 8 ans et les adultes avec :

- > Une école de pêche pour les enfants les mercredis après-midi et les samedis matin,
- > Des stages de pêche d'initiation et perfectionnement pendant les vacances scolaires,
- > Ainsi que des cours particuliers sous forme de coaching pour les adultes.

Dates des stages juniors pour 2024 :

- > **Vacances de printemps** : pêche des carnassiers du 8 au 12 avril et découverte Multipêches du 15 au 19 avril,
- > **Vacances d'été** : spécial Ados du 22 au 29 juin,
- > **Vacances d'été** : pêche du Silure et de la Carpe du 1^{er} au 5 juillet, découverte Multipêches du 8 au 12 juillet et du 15 au 19 juillet,
- > **Vacances d'automne** : pêche des carnassiers du 21 au 25 octobre et découverte Multipêches du 28 octobre au 1^{er} novembre.

Présidente : Sandrine Armirail

Renseignements et inscriptions : Maison de la Pêche et de la Nature

22 allée Claude-Monet, Île de la Jatte

Tél. : 01 47 57 17 32

E-mail : infos@maisonpechenature.fr

Site internet : www.maisonpechenature.fr et www.peche9275.fr

ASSOCIATION SPORTIVE D'AÉROMODÉLISME DE LEVALLOIS (ASAL)

L'aéromodélisme regroupe toutes les disciplines qui ont pour but de faire voler un aéromodèle. C'est une école de ténacité et de persévérance. Activité aux multiples facettes, elle intègre la construction et/ou les réglages avec pour finalité le pilotage à vue et/ou en immersion.

- > Jeunes à partir de 16 ans et adultes : 65€ pour l'ensemble des cours.

Créneaux hors vacances et jours fériés

- > Gymnase Marie-Claire Restoux, salle omnisport : Mercredi et vendredi de 22h30 à minuit.

Président : Stanislas Marmion

Tél. : 06 33 06 01 25

ASSOCIATION "GALACTIKX"

Enseignement de la danse issue de la culture hip hop. Organisation de spectacles.

Représentant local : Salim Rahmani

32 rue d'Alsace

Tél. : 06.26.01.00.27

E-mail : galactikx@hotmail.com

Permanences : contacter l'association

- > Gymnase Auguste-Delaune, salle Bourdin : Créneaux hors vacances scolaires et jours fériés : Lundi de 18h30 à 20h30, mardi 18h à 19h et de 20h30 à 22h, mercredi de 17h à 19h15 et samedi 9h à 14h..
- > Gymnase Restoux, salle de danse : Le lundi de 21h à 22h30

ASJL KUNG-FU WU SHU (ASSOCIATION SPORTIVE DES JEUNES LEVALLOISIENS)

Le Kung-Fu Wu Shu, art martial chinois, est à la fois un sport, une technique de combat et d'autodéfense, un spectacle, une gymnastique physique et mentale. Ses mouvements élégants et spectaculaires permettent d'acquérir une meilleure maîtrise du corps, de développer ses qualités athlétiques et d'atteindre un grand équilibre psychophysique.

Krav-Maga : Accessible à partir de 15 ans, méthode de self défense créée dans les années 30 en Slovénie, le krav maga offre un panel de techniques fiables et variées pour se préserver de toute atteinte situationnelle Simple d'apprentissage, rapide d'acquisition, le krav maga n'en est que plus efficace. Parce que dire non ne suffit pas toujours...

Président : Lhaouari Berrebih

Tél. : 06 59 04 75 53

Créneaux hors vacances scolaires et jours fériés :

Gymnase Jean-Philippe Gatien, Dojo

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 19h à 20h30 et les mercredis de 19h à 22h.

Renseignements et inscriptions sur place aux heures des cours ou par mail wari.sport@hotmail.fr

ESL (ENTENTE SPORTIVE LEVALLOISIENNE)

Activités sportives (sport-santé, gym tonique, body-sculpt, body dance, gym douce- étirements, sophrologie, Qi Qong, Tai Chi, athlétisme, randonnées pédestres familiales et marche nordique), et Culturelle (Théâtre et conversation anglaise), le tout avec un encadrement totalement bénévole.

Coprésidence : Marie-France Leboeuf et

Françoise Sacaze

Créneaux hors vacances scolaires et jours fériés:

- > Palais des sports Gabriel-Péri, salle Rouge Mardi et jeudi de 10h à 11h
- > Gymnase Auguste-Delaune, salle Bourdin Lundi de 17h à 18h30, mardi de 19h30 à 20h30, mercredi de 9h à 10h et de 19h30 à 20h30, jeudi de 19h30 à 20h30
- > Complexe sportif Louison-Bobet, piste colette-Besson Mardi de 18h à 20h

Renseignements et inscriptions sur place aux heures des cours ou par mail.

127 rue Aristide-Briand

Tél. : 01 47 37 72 91

E-mail : eslev@sfr.fr

Site : www.esl.asso.fr

LUNCH BOXE, enseignement de l'éducation physique, des sports de combat, plus particulièrement de la boxe anglaise, de la savate boxe française et de la self défense.

Président : Benoît DIONISI

Créneaux hors jours fériés et le mois d'août

Gymnase Auguste-Delaune, salle Ekassi

Du lundi au vendredi de 12h à 14h

Mail : benoit.adac@gmail.com

Tél : 06 99 04 08 92