











PLANNING KIDS ET ADOS

SAISON 2023-2024

Du lundi 4 septembre 2023 au 30 juin 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI
PDS GABRIEL-PÉRI	PDS GABRIEL-PÉRI	PDS MARCEL-CERDAN	GYMNASSE M-C RESTOUX	PDS MARCEL-CERDAN	GYMNASSE A-DELAUNE
KILLY	KILLY	HÉBERT	DANSE	HEBERT	BOURDIN
 18h00-18h30 BODY SCULPT 15/16 ans <i>David</i>	 17h45-18h30 BODY SCULPT 14/16 ans <i>Fadela</i>	 14h00-15h30 FIT ADOS 11/13 ans <i>Salim</i>	 18H30-19H30 BODY BALANCE <i>Edyta</i>	 18h-18h45 BODY BALANCE 14/16 ans <i>Edyta</i>	 19h30-21h HIP-HOP Niveau confirmé 13/16 ans <i>Salim</i>
 18H30-19H30 BODY BALANCE 15/16 ans <i>David</i>		 15h30-17h00 FIT ADOS 14/15 ans <i>Salim</i>			 18h-18h45 BODY SCULPT <i>Fadela</i>
		 19h15-20h15 BOOT CAMP 15/16 ans			

LSC SECTION FIT N'FORME PDS Gabriel-Péri - 19 bis, rue Gabriel-Péri

Secrétariat : 01 47 15 76 27 / fitness@levallois-sporting-club.fr

Directrice : Amélie Adenis / aadenis@levallois-sporting-club.fr

Les cours Kids et Ados ne sont pas assurés les vacances scolaires.

PDS G-PÉRI 19 bis rue Gabriel-Péri

PDS M-CERDAN 141 rue Danton

GYMNASSE A-DELAUNE 32 rue d'Alsace

GYMNASSE M-C RESTOUX 118 rue du Président Wilson



Bien-être



Cardio



Renforcement
musculaire