

« La fierté du sport », une des valeurs portées par les actions du Levallois Sporting Club, reflète ce sentiment joyeux qui est de se sentir fier de sa discipline.

Notre section AïKIDO est une fierté

- d'être au sein du plus grand club omnisports de France, de partager cette vie sportive au côté de plus de trente autres sections.
- de pratiquer dans cette section, dont la création et la direction la placent depuis plus de vingt-cinq ans dans les premiers rangs des clubs Aïki de notre Ligue Île-de-France de la fédération FFAAA,
- de s'entraîner avec Lionel Lefranc, professionnel dans l'enseignement des arts martiaux, dont l'expérience et la générosité, la culture martiale et la recherche permanente du geste juste, nous conduisent à une ouverture sur le sens de l'Aïki, le sens de la pratique de l'escrime traditionnelle japonaise (sabre en bois, lance en bois, bâtons de deux tailles différentes).

L'ENVIRONNEMENT FÉDÉRAL

Il existe deux principales fédérations pour encadrer le pratique de l'Aïkido en France.

La **Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Associés**, à laquelle le LSC est affilié, regroupe des clubs d'Aïkido, des clubs d'« Aïkibudo » (codiscipline), et des clubs de disciplines associées, « Kinomichi » et « Wanomichi ».

La FFAB, **Fédération Française, d'Aïkido et de Budo**, regroupe quant à elle des clubs d'Aïkido et de « Systema », discipline martiale d'origine russe, et est également reconnue par le Ministère chargé des Sports depuis 1982.

Ces deux fédérations ont été rassemblées fédérations sous le terme « **U.F.A., Union des Fédérations d'Aïkido** ».

LA DISCIPLINE

Force est de constater une structure commune basée sur la culture japonaise et son histoire : *Me Ueshiba, (1883-1969), a créé l'Aïkido, voie (Do) de l'harmonie (Ai) des énergies (Ki), pour conduire à une construction de soi, sans esprit d'opposition ou de violence. Il s'agit, sur un ensemble d'attaques codifiées, de contrôler, projeter ou immobiliser un ou plusieurs partenaires au moyen de techniques articulaires.*

Son principe d'action consiste par un ensemble de déplacements et de déviations de forces à unifier l'énergie de l'attaque et de la défense dans une résolution harmonieuse de l'opposition.

Traditionnellement l'Aïkido se complète par le maniement des armes.

NOTRE PHILOSOPHIE

Notre section Aïkido, Aïki-budo, dans l'esprit fédéral U.F.A., se fonde sur la dynamique de l'Aïki afin que chacun puisse trouver dans cette voie martiale « une réussite personnelle dans une performance de groupe ».

Morihei Ueshiba : « la vraie victoire est sur soi ».

Jigoro Kano : « entente et prospérité mutuelle ».

Envie de vous entraîner maintenant, ça commence quand vous le décidez ! Préparez-vous !

Ce moment sera l'occasion pour chacun de faire son projet pour la saison, votre moment peut devenir votre saison !